

**Пермский край, Краснокамский городской округ,  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Майская средняя общеобразовательная школа»**

**Семья и школа:  
воспитываем детей правильно**

**Направление -Здоровый образ жизни**

**2020г.**



# Мы за здоровый образ жизни

## Цель:

*пропаганда и формирование навыков здорового образа жизни у обучающихся класса.*

## Задачи:

- воспитание у детей потребности в здоровье;*
- формирование целостного понимания здорового образа жизни;*
- создание правильных представлений о здоровом образе жизни;*
- реализация в условиях образовательного учреждения на индивидуальном и групповом уровне мероприятий по повышению двигательной активности, закаливанию обучающихся, охране психического здоровья.*



# Особенности работы родителей и классного руководителя в данном направлении

*комплексный подход к здоровьесбережению  
обучающихся во внеурочное время*

*формирование и навыков культуры здоровья*

*оценивание результатов обучения ЗОЖ, при  
котором учитываются знания, умения и навыки,  
культура поведения*



# Квест – игра «Олимпиада»



*Физкульт–минутка с папой:  
«На зарядку становись!»*



# Встреча в зимнем лесу «Кабы не было зимы...»



*Дети и родители вместе  
катались на тюбингах.*





*После катания  
на тубингах и «банане»  
долгожданный обед  
вместе с родителями.*





*Прогулка в ледовый городок: свежий воздух, приятные беседы, хорошее настроение...*

*Встреча на батутах – веселье и здоровье!*



# Встреча в осеннем лесу...



*Народные игры, веселые старты, пикник...*





*Зимние забавы  
в конном клубе «Радуга»*



*Катание на лошадях,  
взятие снежного  
городка,  
чаепитие.*



# Экскурсия – поход на особо охраняемую природную территорию Сосновый бор, г. Краснокамск



*В ходе экскурсии ребята познакомились с ботаническим разнообразием соснового бора, увидели следы жизни животных. После экскурсии создали коллаж о влиянии экологической обстановки на здоровье человека.*



# Весёлые соревнования в осеннем лесу



*Любимая игра  
«Одиннадцать»  
и перетягивание каната*



*Родительский комитет время даром не теряет, а костер всё разжигает...*



# Прогулка на коньках



*Девочки учатся кататься на коньках, а мальчики ловко играют в хоккей*



# Очередной сюрприз от родителей – квест «Новогодний калейдоскоп»



*После поиска новогодних подарков*



**Диагностика и оценка образа жизни**  
**обучающихся 7б класса МБОУ «Майская СОШ»**  
*(данные по результатам опросника «Мое отношение к ЗОЖ» по рекомендации*  
*Министерства образования и науки Пермского края)*

<b>Учебный год</b>	<b>Кол-во человек в классе</b>	<b>Кол-во анкет</b>	<b>Средний балл</b>	<b>Оценка образа жизни</b>	<b>Характеристика образа жизни</b>
<b>2018-2019</b>	21	21	63	Отличная	Все хорошо, здоровый образ жизни
<b>2019-2020</b>	20	20	65	Отличная	Все хорошо, здоровый образ жизни
<b>2020-2021</b> (первое полугодие)	21	21	69	Отличная	Все хорошо, здоровый образ жизни

