

**Пермский край, Краснокамский городской округ,
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Майская средняя общеобразовательная школа»**

**Семья и школа:
воспитываем детей правильно**

Направление -Здоровый образ жизни

2020г.



Мы за здоровый образ жизни

Цель:

пропаганда и формирование навыков здорового образа жизни у обучающихся класса.

Задачи:

- воспитание у детей потребности в здоровье;*
- формирование целостного понимания здорового образа жизни;*
- создание правильных представлений о здоровом образе жизни;*
- реализация в условиях образовательного учреждения на индивидуальном и групповом уровне мероприятий по повышению двигательной активности, закаливанию обучающихся, охране психического здоровья.*



Особенности работы родителей и классного руководителя в данном направлении

*комплексный подход к здоровьесбережению
обучающихся во внеурочное время*

формирование и навыков культуры здоровья

*оценивание результатов обучения ЗОЖ, при
котором учитываются знания, умения и навыки,
культура поведения*



Квест – игра «Олимпиада»



*Физкульт–минутка с папой:
«На зарядку становись!»*



Встреча в зимнем лесу «Кабы не было зимы...»



*Дети и родители вместе
катались на тюбингах.*





*После катания
на тубингах и «банане»
долгожданный обед
вместе с родителями.*





Прогулка в ледовый городок: свежий воздух, приятные беседы, хорошее настроение...

Встреча на батутах – веселье и здоровье!



Встреча в осеннем лесу...



Народные игры, веселые старты, пикник...



*Зимние забавы
в конном клубе «Радуга»*



*Катание на лошадях,
взятие снежного
городка, чаепитие.*



Экскурсия – поход на особо охраняемую природную территорию Сосновый бор, г. Краснокамск



В ходе экскурсии ребята познакомились с ботаническим разнообразием соснового бора, увидели следы жизни животных. После экскурсии создали коллаж о влиянии экологической обстановки на здоровье человека.



Весёлые соревнования в осеннем лесу



*Любимая игра
«Одиннадцать»
и перетягивание каната*



Родительский комитет время даром не теряет, а костер всё разжигает...



Прогулка на коньках



Девочки учатся кататься на коньках, а мальчики ловко играют в хоккей



Очередной сюрприз от родителей – квест «Новогодний калейдоскоп»



После поиска новогодних подарков



Диагностика и оценка образа жизни
обучающихся 7б класса МБОУ «Майская СОШ»
(данные по результатам опросника «Мое отношение к ЗОЖ» по рекомендации
Министерства образования и науки Пермского края)

Учебный год	Кол-во человек в классе	Кол-во анкет	Средний балл	Оценка образа жизни	Характеристика образа жизни
2018-2019	21	21	63	Отличная	Все хорошо, здоровый образ жизни
2019-2020	20	20	65	Отличная	Все хорошо, здоровый образ жизни
2020-2021 (первое полугодие)	21	21	69	Отличная	Все хорошо, здоровый образ жизни

