

Вреден ли ребенку компьютер?

- Ответ на этот вопрос очевиден: компьютер ребенку вреден. Но поскольку жизнь сложилась так, что мы с вами уже не умеем обходиться без компьютера, давайте обсудим возможности сократить вред, причиняемый ребенку компьютером, и попытаемся научить своих детей помимо вреда извлекать из дружеской «вещной машины» пользу.



Здоровье ребенка и КОМПЬЮТЕР.

*Трудно
представить
современный
обучающий
процесс и досуг
ребенка без
этой чудо –
машины.*



Монитор и зрение.

При изучении влияния электромагнитного излучения на орган зрения оператора, исследователи не обнаружили вредного воздействия этого излучения на глаза.

Вреден не столько монитор и его мифические излучения, сколько зрительное утомление, вызываемое работой за компьютером.

Компьютер и позвоночник

Чаще всего страдают спины пользователей и их руки (кисти).

К пятому классу 60 – 70% школьников имеют сколиоз.

Поможет правильная посадка при работе за компьютером.

Сколько времени можно проводить за компьютером

Учащимся 1-го класса		10-15 мин. в день
Во 2-5-м классах		15 мин. в день
В 6-7-м классах		20 мин. в день
В 8-9-м классах		25 мин. в день
В 10-11-м классах		30 мин. на первом часу занятий и 20 - на втором.

Правила, которые обезопасят здоровье вашего юного гения.

- **Соблюдайте чувство меры.**
- **Отдыхайте не от ребенка, а с ребенком.**
- **Время должно быть строго регламентировано.**
- **Сделай паузу.**
- **Оптимальные настройки монитора.**
- **Правильная частота обновления экрана.**

- Допустим, глаза, руки, ноги ребенка мы уберегли. Но остается еще и **психика**.
- Как сделать так, чтобы ребенок не ушел с головой в киберпространство и не променял родителей на виртуальных монстров?

К сожалению, это –
реальная опасность!



slando.ru

Семь шагов к спасению от компьютеромании.

- Самим ориентироваться в том, что интересно ребенку.
- Как можно больше времени проводить вместе.
- Первое время сидеть за компьютером вместе, тогда машина не станет для него большим авторитетом.
- Больше разговаривайте с ребенком.
- Прививайте ребенку «компьютерный вкус».
- Не покупайте жестокие игры.
- Не забывайте, что дети по-прежнему с удовольствием рисуют, раскрашивают, играют с друзьями, лепят, занимаются спортом.

Кстати.

Психологи, к которым обращаются родители компьютерных маньяков, часто советуют приобрести ребенку собаку – она как ничто другое помогает вырвать малыша из компьютерного мира.



Реальные минусы.



Компьютер в современном мире.

Стремительное развитие новых информационных технологий оказывает многогранное воздействие на культурный уровень человека. Поэтому знание ПК имеет очень большое значение в современной жизни, т. к. компьютерная грамотность стала частью общей культуры человека.

Компьютер – друг.

- Главный помощник в учебе, работе и отдыхе.
- Облегчает поиск и получение необходимой и своевременной информации.
- Помогает в общении между людьми.

Реальные плюсы.



Компьютер в школе.

- Появление ПК в образовательных учреждениях дает возможность формировать у детей стиль мышления, адекватный требованиям современного информационного общества.
- Помогает направить интерес к освоению компьютера детьми в нужное русло, сделать его орудием для познания и творчества ребенка.

Новые образовательные стандарты.

- Новые стандарты обучения предполагают совершенствование образовательных программ, а также использование новых информационных средств обучения (средства ИКТ). Эти средства необходимы для развития познавательной деятельности, в современных условиях играют важную роль и в подготовке учащихся к продолжению образования в профессиональной школе.

Что может компьютер?

- Оформление открыток, приглашений...
- Разработка и дизайн печатной продукции.
- Составление и оформление фотоальбомов.
- Создание видеоотчетов, видеофильмов.
- Создание презентаций и т. д.



Компьютер–ребенок– родитель.

- Совместная работа поможет не только сплотить детей и родителей, но и стать новой семейной традицией. Даст возможность почувствовать себя единым целым, что очень важно при воспитании ребенка. Поможет лучше узнать друг друга, так как сотворчество и сотрудничество – идеальный стиль взаимоотношений в семье, которые помогут воспитать самодостаточного, духовно богатого, творческого человека.

Вывод.

Нельзя забывать о том, что все хорошо в меру. Добрые замечательные игры, столь полезные для людей, могут стать и вредными для них. Слишком длительное нахождение перед компьютером может привести к ухудшению зрения, а также к психологической зависимости от виртуального мира. Но те, кто не пренебрегает правилом золотой середины во всем, таких проблем никогда не испытает. И компьютер для них будет только другом.

Всё в ваших руках!

