

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ

Выполнено : Поляков А.Ю.

Учеником 9а класса

Школы№1 им.Н.А.Некрасова.

# ЦЕЛЬ ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Выполнение функции системообразования, диагностирования конечных, этапных, промежуточных и текущих результатов учебно-воспитательного процесса, управления образованием, воспитанием и развитием учащихся, мотивации деятельности преподавания и учения, их взаимодействие с тенденцией на взаимосоддействие учителя и учащихся.

# ОБЩАЯ ЦЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ

Будучи дифференцированной по циклам технологии учебно-воспитательного процесса, формирует системность педагогических процессов на всех уровнях их функционирования; объединяет адекватные целям средства, формы, методы реализации целей от микроцикла (урока) до большого макроцикла (11 — 12 лет).

# ИЗУЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА СТУПЕНИ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ НАПРАВЛЕНО НА ДОСТИЖЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ ЦЕЛЕЙ:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

# В РЕЗУЛЬТАТЕ ИЗУЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УЧЕНИК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ:

- роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек;
- основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
- способы закаливания организма и основные приемы самомассажа;

уметь:

- составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;
- выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия в спортивных играх;
- выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, адаптивной (лечебной) физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;



# В РЕЗУЛЬТАТЕ ИЗУЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УЧЕНИК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ/ПОНИМАТЬ:

- осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и индивидуальной физической подготовленностью, контроль за техникой выполнения двигательных действий и режимом физической нагрузки;
  - соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении туристических походов;
  - осуществлять судейство школьных соревнований по одному из базовых видов спорта;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- проведения самостоятельных занятий по формированию телосложения, коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;
  - включения занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг.

Спасибо

за

ВНИМАНИЕ