

**Тема:**  
**«Концепция  
здоровья  
АртЛайф»**



**Бобылёва Лидия Сергеевна**  
главный врач регионального  
представительства АртЛайф в Санкт-Петербурге



**“Единственная  
красота, которую я  
знаю – это  
здоровье...  
Все здоровые люди  
любят жить.”**

**Генрих Гейне**

**95% ЛЮДЕЙ**

не берут на себя  
ответственность  
за свое здоровье, они  
предпочитают  
лечиться

**Только  
5%  
ЛЮДЕЙ  
хотят быть  
здоровыми!!!**



Показатель	Норма	Даты							
		III 2012	VI 2012	VII 2012	XII 2012	V 2013	IX 2013	III 2014	II 2015
<b>О.Холестерин</b>	до 5,2	6,07	5,02	-	5,49	-	5,08	4,69	4,28
<b>Триглицериды</b>	до 2,37	7,19	-	-	4,36	-	-	1,8	1,52
<b>АЛТ</b>	До 40	100 (на фоне гептраль вырос до 150)	151	91	115	88	35	44	27,4
<b>АСТ</b>	До 31 (ум.)	80	74	46	56	41	19	20	12,9
<b>ГГТП</b>	До 63	301	-	-	92	-	58	-	-
<b>Общ.билирубин</b>	До 20		27	26,5	-	20	13	-	-
<b>Мочевая кислота</b>	До 420		-	-	-	522	-	388	460
<b>УЗИ</b>		Выраженные диффузные изменения в печени, размеры +6 см. В почках микролиты	-	-	-	Умеренные диффузные изменения печени	-	-	УЗИ орг.бр. пол. И почек – без патологий
<b>А.Д.</b>		До 160-170/85-100	-	140-150/ 80-90	-	125-130/80	N	N	N
		Увеличился +			Лето 2012г –	-6 кг	С V-13г	-	-2 кг



верили, что делали в  
ошлом.

удете ли Вы сильны или  
абы в будущем – зависит  
того, во что Вы верите, как  
ступаете в настоящем!  
к вода принимает форму  
суда, так молекулы Ваших  
еток поменяют свое  
ложение сразу и  
лностью”

**Ниши Кацудзо**

(Японский ученый, целитель, создатель одной из  
самых эффективных систем оздоровления)

От чего  
зависит наше  
здоровье



Человек



12 систем  
органов

органы



ткани



клетки



Основа  
всего —  
здоровье  
клетки



**ОТ ЧЕГО  
ЗАВИСИТ  
ЗДОРОВЬЕ  
КЛЕТКИ?**



# І. Питание

**КБД**



# Без этого набора в клетке нарушается нормальный метаболизм

нет ферментов

не включаются в  
работу витамины

нет витаминов

не работают  
минералы

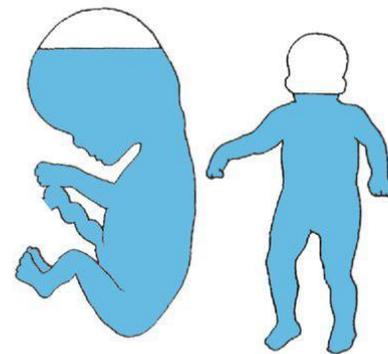
нет минералов

нарушается  
усвоение  
аминокислот

## 2. Вода

“Вода -  
ОСНОВА ВСЕГО  
ЖИВОГО на  
Земле”

СОДЕРЖАНИЕ ВОДЫ В ОРГАНИЗМЕ  
(в соотношении к массе тела, %)

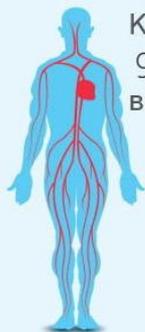


Плод 90%

Новорожденный 80%

ВОДА В  
ОРГАНИЗМЕ  
ЧЕЛОВЕКА

Мозг -  
75%  
ВОДЫ



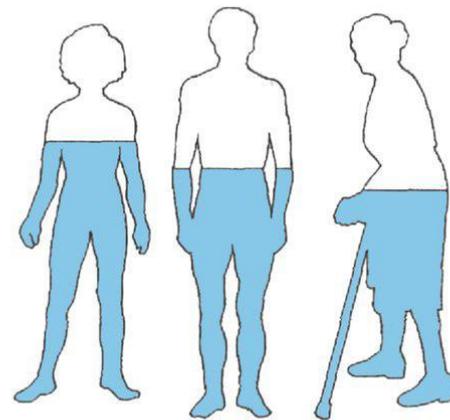
Кровь -  
92%  
ВОДЫ



Скелет -  
22%  
ВОДЫ



Мышцы -  
75%  
ВОДЫ



Ребенок 70%

Взрослый 60-64%

Пожилой 55%

## Потеря воды в организме человека

**До 8%** от веса тела – полуобморочное состояние

**10%** от веса тела – галлюцинации и возможна остановка сердца

**12%** от веса тела – смерть

*Без пищи человек может прожить более месяца,  
без воды только несколько дней*

**70%** вырабатываемой энергии клетка расходует на свое жизнеобеспечение

При нехватке воды эффективность ее работы снижается на **40-50%**

*Тело человека имеет определенное кислотно-щелочное соотношение, характеризуемое **pH (водородным) показателем***

*Нарушение этого показателя приводит к возникновению различных заболеваний*

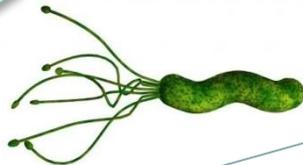
***Главная причина нарушения pH –  
неправильное,  
несбалансированное питание!!!***



### 3. Очищение и защита клетки



Агрессивные  
бактерии,  
вирусы, грибы,  
простейшие,  
паразиты

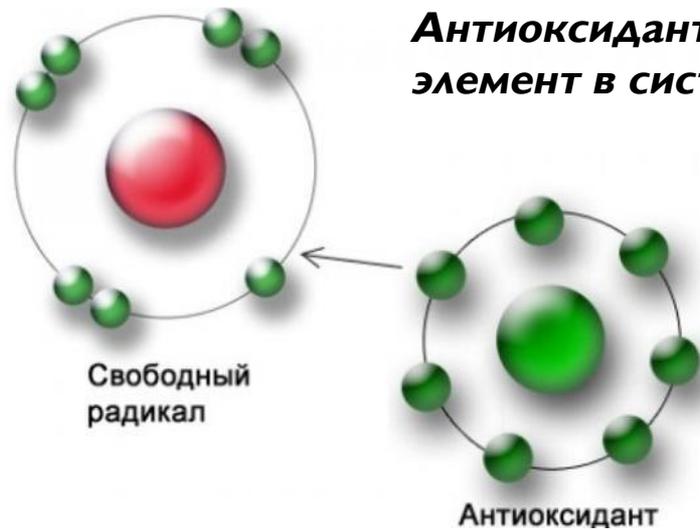


Съедают  
клеточное  
питание

Нарушают КЩБ

Выделяют токсины, продукты своей жизнедеятельности, тем самым приводя к интоксикации и нарушению нормального функционирования организма, в первую очередь клетки

## Антиоксидантная защита – важный элемент в системе защиты клетки



*Свободные радикалы – «искры», появляющиеся при превращении пищи в энергию. Антиоксиданты – своеобразный экран, предохраняющий клетки от повреждения свободными радикалами.*

### **!ВАЖНЕЙШИЕ АНТИОКСИДАНТЫ!**

1. Витамин С, Е, А
2. Цинк, селен, глутатион
3. Таурин, липоевая кислота, N-ацетилцистеин
4. Коэнзим Q10
5. Куркумин, экстракт виноградных косточек, расторопша пятнистая, ресвератрол

*Антиоксиданты лучше работают в «команде». Чем лучше сбалансирован состав «команды», тем лучше результат.*

*Антиоксиданты не только уменьшают риск развития многих заболеваний, но и замедляют процессы старения.*

**Итог**



**Для нормального  
функционирования нашей  
клетки необходимо её:**

1. Очистить

2. Накормить

3. Напоить

4. Защитить

# Очищение



# Питание



# Вод а

*Для улучшения ее качества  
великолепно подходит  
«Аква баланс»*

Нормализует электролитный баланс  
и обеспечивает оптимальное  
функционирование клетки



# Защита



**Концепция здоровья АртЛайф построена на простом принципе –  
убери лишнее, добавь нужное!**

1. Очисти организм и восполни дефицит микронутриентов

2. Клетки будут здоровы, дадут правильное потомство, улучшатся все процессы в тканях, органы будут лучше функционировать, а системы активнее работать

3. И вы будете чувствовать себя замечательно!



**“9/10 нашего  
счастья зависит  
от здоровья”**

**Артур Шопенгауэр**