


МДК 04.01.Профилактика  
заболеваний и санитарно-  
гигиеническое образование  
населения.  
Лекция № 5

Тема 1.4




Организация и проведение работы в  
центрах (отделениях) медицинской  
профилактики, центрах здоровья

# Цели лекции

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности обучающийся на лекции должен:


знать:

- ✓ роль фельдшера в сохранении здоровья человека и общества;
- ✓ виды скрининговой диагностики при проведении диспансеризации населения;
- ✓ нормативные документы, регламентирующие профилактическую деятельность в здравоохранении.

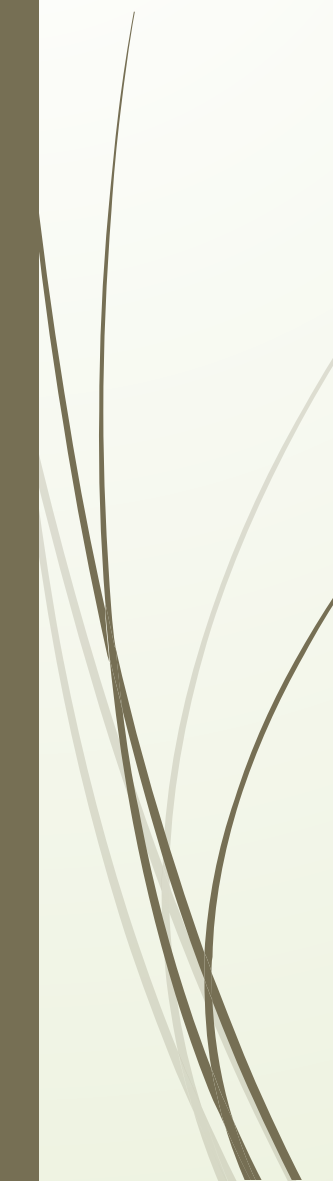


Приказ Министерства здравоохранения  
РФ от 29 октября 2020 г. N 1177н

- "Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях"



В медицинской организации с численностью прикрепленного взрослого населения 20 тыс. человек и более рекомендуется создание отделения медицинской профилактики для взрослых, а с численностью прикрепленного взрослого населения менее 20 тыс. человек рекомендуется создание кабинета медицинской профилактики для взрослых.



# Основными функциями отделения (кабинета) медицинской профилактики для взрослых являются:


- проведение мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения;
- организация и участие в проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения;
- участие в информировании граждан, находящихся на медицинском обслуживании в медицинской организации, о проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, об их целях и задачах, проведение разъяснительной работы и мотивирование граждан к прохождению диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;
- ведение медицинской документации;
- представление отчетности по видам, формам, в сроки и в объеме, которые установлены уполномоченным федеральным органом исполнительной власти
- сбор и предоставление первичных данных о медицинской деятельности для информационных систем в сфере здравоохранения 3, в том числе контроль, учет и анализ результатов диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;

# Основными функциями отделения (кабинета) медицинской профилактики для взрослых являются:

- выполнение отдельных медицинских исследований при проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;
- определение (диагностика) факторов риска развития неинфекционных заболеваний, включая риск пагубного потребления алкоголя, и риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, выявление нарушений основных условий ведения здорового образа жизни;
- проведение мероприятий по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе в форме индивидуального углубленного профилактического консультирования или группового профилактического консультирования (школа пациента), включающего оказание медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, граждан, в том числе граждан с II и III группами состояния здоровья (по направлению медицинского работника, в рамках диспансеризации);
- направление пациентов в необходимых случаях к врачам-специалистам, включая направление граждан с табачной зависимостью в кабинеты оказания медицинской помощи по прекращению потребления табака, а граждан с выявленным пагубным потреблением алкоголя или риском потребления наркотических средств и психотропных веществ к врачу-психиатру-наркологу специализированной медицинской организации, оказывающей наркологическую помощь;

# Основными функциями отделения (кабинета) медицинской профилактики для взрослых являются:

- диспансерное наблюдение, включая назначение лекарственных препаратов для коррекции дислипидемий, за гражданами, имеющими высокий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний;
- повышение уровня знаний медицинских работников медицинской организации по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни;
- обучение граждан правилам оказания первой помощи при жизнеугрожающих заболеваниях и их осложнениях (острый коронарный синдром, острые нарушения мозгового кровообращения, острая сердечная недостаточность, внезапная сердечная смерть), включая индивидуальное и (или) групповое обучение лиц, имеющих высокий риск развития указанных жизнеугрожающих состояний, и членов их семей;
- организация и участие в проведении мероприятий по пропаганде здорового образа жизни среди населения, в том числе в рамках проведения массовых акций и информационных кампаний, а также информирование населения, включая средства массовой информации, о методах коррекции факторов риска неинфекционных заболеваний и профилактики их осложнений;
- участие в разработке и реализации мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни, включая профилактику потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.




Центр здоровья является структурным подразделением медицинской организации или иной организации, осуществляющей медицинскую деятельность. Центр рекомендуется создавать из расчета не менее чем на 200 тыс. населения.



# Основными функциями Центра здоровья являются:

- участие в оказании взрослому населению первичной медико-санитарной помощи;
- проведение обследования граждан с целью оценки функциональных и адаптативных резервов здоровья, выявления факторов риска развития неинфекционных заболеваний, включая риск пагубного потребления алкоголя, и риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, прогноза состояния здоровья, включающего определение антропометрических параметров, скрининг-оценку уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, экспресс-оценку состояния сердечно-сосудистой системы, оценку показателей функций дыхательной системы, органа зрения, выявление патологических изменений зубов, болезней пародонта и слизистой оболочки полости рта;



# Основными функциями Центра здоровья являются:

- индивидуальное консультирование граждан по вопросам ведения здорового образа жизни, включая рекомендации по рациональному питанию, двигательной активности, занятиям физической культурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха, психогигиене и управлению стрессом, профилактике факторов риска развития неинфекционных заболеваний, ответственному отношению к своему здоровью и здоровью членов своей семьи, принципам ответственного родительства;
- проведение мероприятий по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе в форме индивидуального углубленного профилактического консультирования или группового профилактического консультирования (школа пациента), включающего оказание медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, для граждан, в том числе граждан с II и III группами состояния здоровья (по направлению медицинского работника, в рамках диспансеризации);

# Основными функциями Центра здоровья являются:

- направление пациентов в необходимых случаях к врачам-специалистам, включая направление граждан с табачной зависимостью в кабинет оказания медицинской помощи по прекращению потребления табака, а граждан с выявленным риском пагубного потребления алкоголя или риском потребления наркотических средств и психотропных веществ к врачу-психиатру-наркологу специализированной медицинской организации или иной медицинской организации, оказывающей наркологическую помощь;
- индивидуальное углубленное профилактическое консультирование по вопросам здорового питания, включающее оценку фактического питания, углубленное обследование состава тканей и основного обмена организма человека, оказание медицинской помощи по оптимизации массы и состава тканей организма человека, коррекции нарушений питания;

# Основными функциями Центра здоровья являются:

- участие в проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;
- диспансерное наблюдение, включая назначение лекарственных препаратов для коррекции дислипидемии, за гражданами, имеющими высокий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний;
- организация и проведение мероприятий по информированию и мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни (в том числе в трудовых и учебных коллективах), включая рациональное питание, увеличение двигательной активности, снижение стресса, прекращение потребления табака, пагубного потребления алкоголя, а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

# Основными функциями Центра здоровья являются:

- обучение граждан правилам оказания первой помощи при жизнеугрожающих заболеваниях и их осложнениях (острый коронарный синдром, острые нарушения мозгового кровообращения, острая сердечная недостаточность, внезапная сердечная смерть), включая индивидуальное и/или групповое обучение лиц, имеющих высокий риск развития указанных жизнеугрожающих состояний, и членов их семей;
- информирование врачей медицинской организации, в составе которой организован Центр, о случаях выявления граждан с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний;
- повышение уровня знаний медицинских работников медицинской организации по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни;

# Основными функциями Центра здоровья являются:

- анализ распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, показателей заболеваемости, инвалидизации и смертности населения от указанных заболеваний;
- организация и участие в проведении мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, включая пропаганду, направленную на прекращение потребления табака, пагубного потребления алкоголя и потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача среди населения;
- участие в разработке и реализации мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни;
- представление отчетности по видам, формам, в сроки и в объеме, которые установлены уполномоченным федеральным органом исполнительной власти;
- сбор и предоставление первичных данных о медицинской деятельности для информационных систем в сфере здравоохранения, в том числе контроль, учет и анализ результатов диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.



# Технологии выявления факторов риска здоровью:

## 1. Субъективные:

- опрос
- анкетирование
- интервьюирование

## 2. Объективные

- осмотр
- измерения
- инструментальные исследования

# Виды анкет

- закрытые,
- полужакрытые,
- открытые.





## Структура анкеты:

А) Вводная часть - обычно кратко поясняют цели и задачи опроса, его значение и перспективы использования результатов, разъясняются правила заполнения анкеты





## Структура анкеты:

Б) «Паспортичка»  
состоит из вопросов,  
касающихся  
социально-  
демографических и  
других характеристик  
самого респондента.



## Структура анкеты:

В) Основная часть анкеты состоит из вопросов, связанных с целями и задачами исследования, а также самой процедурой заполнения анкеты.





Вопросы и варианты ответов, как правило, предлагается выделять шрифтом, номером, рамками. Текст анкеты обычно адаптируется с учетом уровня культуры и образования респондентов.

## 2. ОБЪЕКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпации щитовидной железы, лимфатических узлов и др.;



# Измерение



- роста,
- веса,
- окружности груди,
- окружности талии (для женщин норма обхвата талии <80 см, для мужчин <94 см);
- окружности бедер;
- - измерение толщины кожной складки;

Расчет индекса массы тела по формуле  
 $ИМТ = \text{масса тела} / \text{рост}(\text{м})^2$

<b>Индекс массы тела</b>	<b>Соответствие между массой человека и его ростом</b>
16 и менее	Выраженный дефицит массы тела
16—18,5	Недостаточная (дефицит) масса тела
18,5—25	Норма
25—30	Избыточная масса тела (предожирение)
30—35	Ожирение первой степени
35—40	Ожирение второй степени
40 и более	Ожирение третьей степени (морбидное)



## Инструментальные исследования

---

- измерение артериального давления по методу Короткова;

---

- определение остроты зрения;

---

- пульсоксиметрия;

---

- электрокардиография;

---

- сбор и анализ крови на глюкозу и холестерин;

---

- подготовка пациента к исследованию кала на скрытую кровь;

---

- участие в проведение других инструментальных исследованиях.



# Инструментальные исследования

## Биоимпедансметрия

	18.5	20.9	90%
Жировая масса (кг), нормированная по росту	8.0	16.0	137%
Тощая масса (кг)	37.5		
	32.4	51.5	90%
Активная клеточная масса (кг)	20.5		
	17.0	27.0	93%
Доля активной клеточной массы (%)	54.6		
	50.0	56.0	103%
Скелетно-мышечная масса (кг)	16.7		
	15.0	25.1	83%
Доля скелетно-мышечной массы (%)	44.5		
	43.4	51.4	94%
Удельный основной обмен (ккал/кв.м/сут.)	820.4		
	792.5	899.3	97%
Общая жидкость (кг)	27.5		
	23.7	37.8	89%
Внеклеточная жидкость (кг)	11.4		
	9.5	15.1	93%
Соотношение талия / бедра	0.77		
	0.60	0.85	106%
Классификация по	30.5		
	19.3	24.4	29.6
			34.7
			113%



Инструментальные  
исследования

измерение внутриглазного  
давления



# Инструментальные исследования

□ спирометрия



## Инструментальные исследования

определение угарного газа в выдыхаемом  
воздухе (смокелайзер)



# Используемая литература:

1. Портал о здоровом образе жизни. Официальный Интернет-портал Министерства здравоохранения Российской Федерации. – Режим доступа: <https://www.takzdorovo.ru/>
2. Официальный сайт ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики». - Режим доступа: <http://vosmp.oblzdrav.ru/>



Благодарю за внимание!

[vk.com/kharitonovavmk](https://vk.com/kharitonovavmk)