

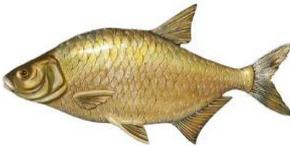


Олимпиада по физической культуре для 4-го класса

г. Новосибирск
2023

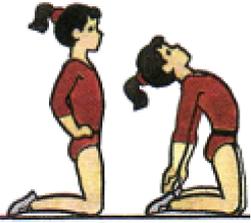
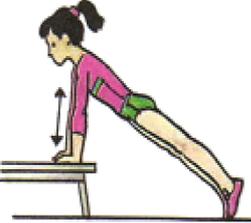
Здоровье и здоровый образ жизни

1. Выбери продукты, в которых преобладает такой биологически значимый элемент, как кальций. Выбери верные ответы (несколько ответов).

1	2	3	4
			

Здоровье и здоровый образ жизни

2. Какие упражнения не следует включать в комплекс физкультминутки? Выбери верные ответы (несколько ответов).

1	2	3	4	5	6
					

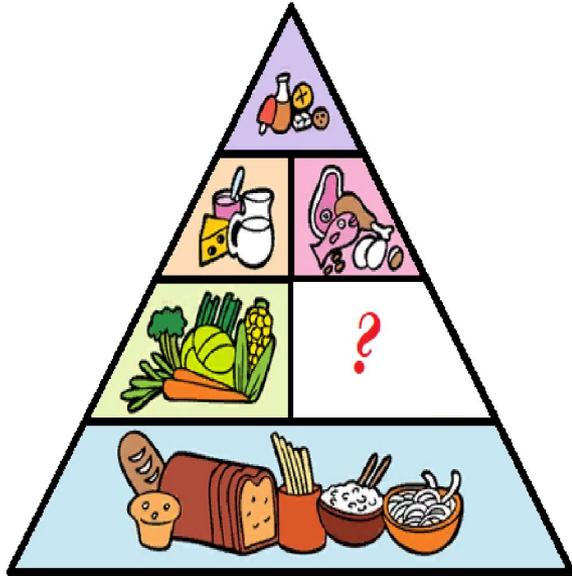
Здоровье и здоровый образ жизни

3. Разгадай ребус. Запиши полученное слово в ответ.



Здоровье и здоровый образ жизни

4. Посмотри на картинку и выбери то, чего не хватает в пирамиде



1	2	3	4
			

Здоровье и здоровый образ жизни

5. Что необходимо сделать для оказания первой помощи при ушибе?
Выбери верный ответ.

<p>1 Продолжить заниматься</p>	<p>2 использовать народную медицину</p>	<p>3 приложить холод</p>	<p>4 наложить шину</p>
			

Спортивный теоретик

6. Выбери гимнастический инвентарь для урока физической культуры.

(1) конь, бревно, набивной мяч

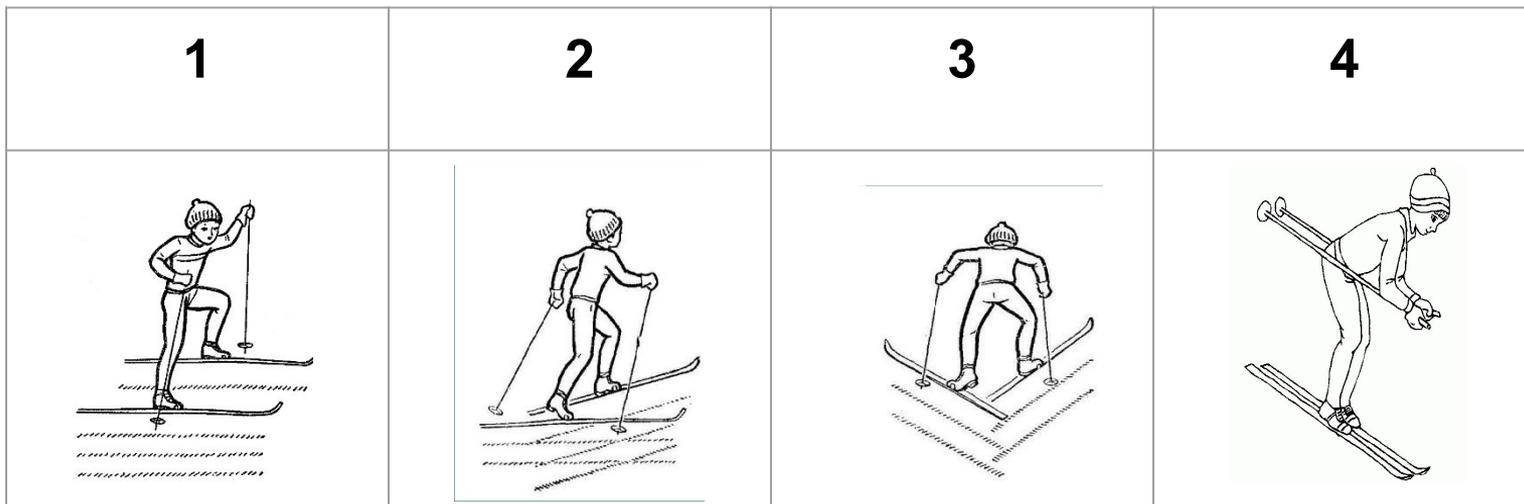
(2) гантели, брусья, флажки

(3) канат, штанга, маты

(4) гимнастический мостик, гимнастическая стенка, эспандер

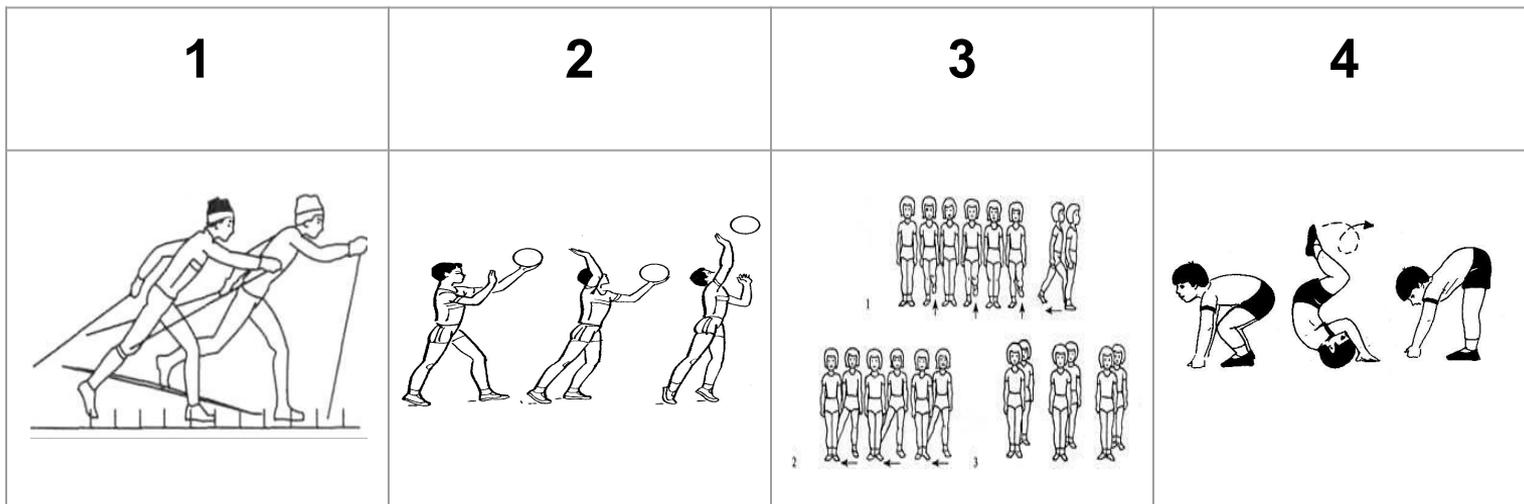
Здоровье и здоровый образ жизни

7. На какой картинке изображен подъем «ёлочкой»? Выбери верный ответ.



Здоровье и здоровый образ жизни

8. Что относится к строевым упражнениям? Выбери верный ответ.



Спортивный теоретик

9. Выбери ряд, в который «закрался» лишний вид спорта.

(1) бобслей, скелетон, санный спорт

(2) хоккей с мячом, скандинавская ходьба, биатлон

(3) сноубординг, фристайл

(4) шорт-трек, фигурное катание, конькобежный спорт

Спортивный теоретик

10. Какое расстояние от баскетбольного кольца до пола? Выбери верный ответ.

- (1) 305см
- (2) 300см
- (3) 260см
- (4) 310см



Спортивный практик

11. Рассмотрни картинки и вспомни, для чего предназначены изображенные на них предметы. Выбери верное соответствие.

1. То, что защищает вратарь.

2. Приспособление для плавания.

3. Защищает голову спортсмена.

4. Летний вариант коньков.

А	Б	В	Г
			

Варианты ответа:

(1) 1В, 2Г, 3А, 4Б ; **(2)** 1А, 2Г, 3В, 4Б; **(3)** 1В, 2Б, 3А, 4Г; **(4)** 1А, 2Г, 3В, 4Б

Спортивный практик

12. Составь верную последовательность выполнения стойки на лопатках. Выбери верный ответ.

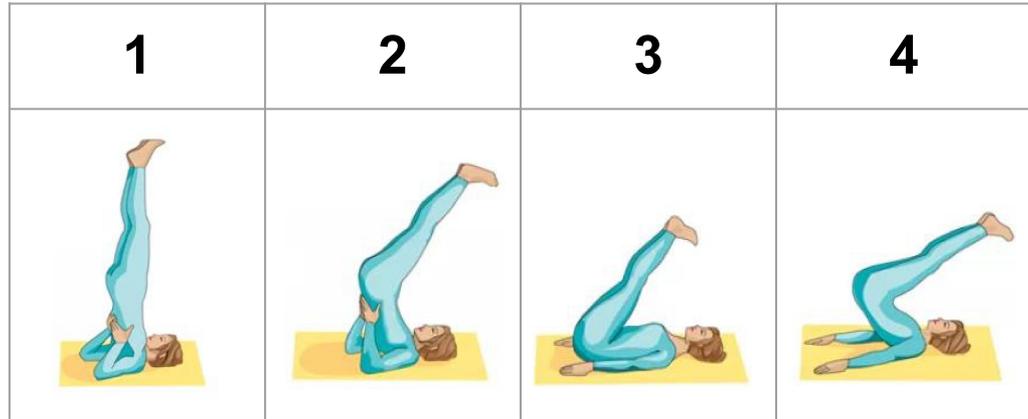
Варианты ответов:

(1) А, Б, Г, В

(2) Б, Г, В, А

(3) В, Г, Б, А

(4) Г, А, В, Б



Спортивный практик

13. Посмотри на картинку и укажи, для какого вида спорта требуется такая экипировка.

(1) поло

(2) верховая езда

(3) гольф

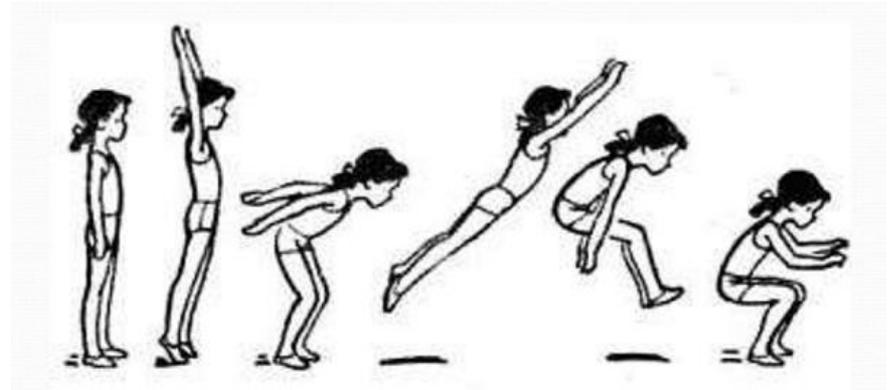
(4) кёрлинг



Спортивный практик

14. Для оценки каких способностей школьников используется изображенный на рисунке тест? Выбери верный ответ.

- 1) координационных
- (2) силовых
- (3) координационно-двигательных
- (4) скоростно-силовых



Спортивный практик

15. На каком гимнастическом снаряде спортсмен выполняет упражнение? Выбери верный ответ.



1	2	3	4
			

Из истории спорта и олимпийского движения

16. На каком рисунке изображена олимпийская эмблема? Выбери верный ответ.

1	2	3	4
			

Из истории спорта и олимпийского движения

17. Метание (толкание) каких снарядов входит в программу Олимпийских игр? Выбери верный ответ.

1	2	3	4
			

Из истории спорта и олимпийского движения

18. Кого в Древней Греции называли олимпиониками? Выбери верный ответ.

- (1) жителей Олимпии
- (2) участников Олимпийских игр
- (3) победителей Олимпийских игр
- (4) судей Олимпийских игр

Из истории спорта и олимпийского движения

19. Какой из изображенных видов спорта не входит в программу современного пятиборья? Выбери верный ответ.

1	2	3	4
			

Из истории спорта и олимпийского движения

20. Сколько названий зимних олимпийских видов спорта спрятано в прямоугольнике? Слова располагаются только по вертикали и горизонтали. Выбери верный ответ.

- (1) по горизонтали 3 слова, по вертикали – 4 слова
- (2) по горизонтали 3 слова, по вертикали – 5 слов
- (3) по горизонтали 4 слова, по вертикали – 3 слова
- (4) по горизонтали 4 слова, по вертикали – 5 слов

П	О	Х	И	Т	Е	Н	Н	И	С
Л	К	О	Л	Ф	С	К	С	О	К
А	У	К	Ё	Р	Л	И	Н	Г	Е
В	В	К	Р	И	А	С	О	А	Л
А	Ы	Е	Е	С	Л	О	У	Н	Е
Н	Р	Й	Г	Т	О	М	Б	Д	Т
И	О	Н	Б	А	М	К	О	Б	О
Е	К	И	И	Й	Я	С	Р	О	Н
Б	И	А	Т	Л	О	Н	Д	Л	Я
О	М	Я	Ч	Е	С	Т	И	У	А
Б	О	Б	С	Л	Е	Й	Н	П	У
Ы	М	У	К	А	Н	Т	Г	А	Т