



Разработка программы психологической коррекции личности

Задание

Разработайте программу психологической коррекции личности, опираясь на психологическое заключение, которое было составлено по теме "Проведение психодиагностического исследования и составление психологического заключения"

Задачи

1. Ознакомление с психологическим заключением, которое было составлено по теме "Проведение психодиагностического исследования и составление психологического заключения"
2. Выявление личностных особенностей по результатам психодиагностического исследования.
3. Определение целей и задач каждого психокоррекционного занятия.
4. Подбор психокоррекционных упражнений на каждое занятие.
5. Написание программы психологической коррекции личности.

Психологическая коррекция

Психологическая коррекция — направленное психологическое воздействие на определенные психологические структуры с целью обеспечения полноценного функционирования и развития индивида (Б.Д. Карвасарский)

Психологическая коррекция — это система мероприятий, направленных на исправление недостатков психологии или поведения человека с помощью специальных средств психологического воздействия (А.А. Осипова)

Классификация психокоррекционных воздействий

1. По характеру направленности:

- Симптоматическая — снятие острых симптомов;
- Каузальная (причинная) — направлена на источники и причины отклонений.

2. По содержанию: коррекция -

- познавательной сферы;
- развития личности;
- аффективно-волевой сферы;
- поведенческих аспектов;
- межличностных отношений;
- внутригрупповых взаимоотношений;
- детско-родительских отношений.

3. По форме работы: индивидуальная/групповая

4. По наличию программ: программная/импровизированная

Классификация психокоррекционных воздействий

5. По характеру управления корригирующими воздействиями: директивная/недирективная.

6. По продолжительности:

- сверхкороткая (несколько часов);
- короткая (несколько дней);
- длительная (до 3-х месяцев);
- сверхдлительная (до 6-ти месяцев).

7. По масштабу решаемых задач:

- общая — нормализация микросреды;
- частная — воздействие адаптировано по возрасту, деятельности, уровню общения;
- специальная — воздействия для достижения конкретны задач.

Черты психокоррекционного процесса

1. Психокоррекция ориентирована на клинически здоровую личность, имеющую в повседневной жизни психологические трудности, проблемы, жалобы невротического характера.
2. Психокоррекция ориентирована на настоящее и будущее личности.
3. В большинстве случаев психокоррекция является среднесрочной (до 5-10 встреч).
4. Психокоррекция направлена на изменение поведения и развитие личности.
5. Человек, нуждающийся в психокоррекции — клиент.
6. Объектом психокоррекционного воздействия является личность (клиент), семья или группа

Принципы составления психокоррекционной программы (по А.А. Осиповой)

1. Принцип системности коррекционных, профилактических и развивающих задач.
2. Принцип единства коррекции и диагностики.
3. Деятельностный принцип.
4. Принцип учета возрастных и индивидуальных особенностей клиента
5. Принцип комплексности методов психокоррекционной работы
6. Принцип активного привлечения ближайшего социального окружения
7. Принцип опоры на разные уровни организации психических процессов
8. Принцип учета объема и степени разнообразия материала
9. Учет эмоциональной сложности
10. Принцип приоритетности коррекции каузального типа
11. Принцип программного обучения
12. Принцип усложнения

Этапы осуществления психокоррекционной деятельности

1. Психодиагностический этап — проведение комплексного психологического обследования личности.
2. Аналитический этап — структурирование и анализ всей полученной информации.
3. Установочный этап — обсуждение и прояснение стратегии психокоррекционного процесса. Оформление контракта.
4. Этап психокоррекционного воздействия — осуществление психокоррекционной программы.
5. Этап оценки эффективности психокоррекционной работы — что изменилось в личности клиента.
6. Завершающий этап — прекращение действие контракта.

Структура психокоррекционной программы

1. Анамнез.
2. Цель.
3. Задачи.
4. Предмет.
5. Объект.
6. Объем.
7. Форма.
8. Методы психокоррекции.
9. Содержание.
 - 1 этап. Диагностический.
 - 2 этап. Аналитический.
 - 3 этап. Установочный.
 - 4 этап. Психокоррекционный.

Подходы психокоррекционного воздействия

1. Психодинамическое направление

Цель коррекции: помощь клиенту в понимании и осознании им причин его дезадаптации и оказание ему помощи в возможности адаптации к ней: работа над осознанием неосознаваемого материала, невротических защит; работа по усилению эго клиента для построения более реалистичного поведения

2. Поведенческое направление

Цель коррекции: обеспечение новых условий для научения, выработка нового адаптивного поведения или устранение неадаптивного поведения

Подходы психокоррекционного воздействия

3. Когнитивное направление

Цель коррекции: помощь в понимании и структурировании своей системы конструктов, преодоление сбоев. Освобождение клиентов от стереотипов и клише, когнитивных искажений, обеспечение более свободного непринужденного взгляда на мир.

4. Гуманистическое направление

Цель коррекции: внимание концентрируется не на проблеме, а на клиенте - помощь в личностном росте и развитии, создание безусловного позитивного внимания, эмпатическая включенность.

Психокоррекционные методы

1. *Методы саморегуляции* - нервно-мышечная релаксация, идеомоторная тренировка, аутогенная тренировка.
2. *Психокоррекция творческим самовыражением* - арт-терапия, игротерапия, музыкотерапия, психогимнастика.
3. *Психокоррекция методами телесно-ориентированной психотерапии* - дыхательные упражнения, двигательные упражнения

Требования к оформлению программы

- объем: от 5-х страниц;
- минимальное количество занятий в программе психологической коррекции личности - 5;
- минимальное количество упражнений в каждом занятии - 5.

Ссылка для скачивания рекомендуемой литературы по данной теме находится на Вебинар.ру в разделе "Лента"

Требования к оформлению текста программы

- шрифт – Times New Roman;
- размер – 14;
- цвет – чёрный;
- выравнивание текста по ширине;
- междустрочный интервал 1 или 1.15;

Ориентир на схему программы

Методические рекомендации

Супервизия — 3 раза в неделю:

Понедельник 17:00

Среда 18:00

Пятница 13:00

Почта для отправки заданий по стажировке

`cpp-sgru@yandex.ru`

**При отправке задания на эл.почту необходимо указывать
ФИО + курс обучения**

В файле с заданием ФИО НЕ УКАЗЫВАТЬ