



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
города Новосибирска  
«Средняя общеобразовательная школа № 213 «Открытие»

---

**ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ДЛЯ 5 КЛАССА**



## Инструкция для ученика:

1. Внимательно прочитай задание.
2. Выполни его в соответствии с требованием. Ответ должен быть полным, развернутым. Ответы запиши на отдельном листке.
3. Нельзя начинать второй и/или третий уровень, не выполнив предыдущий.
4. Внутри уровня задания можно выполнять в любой последовательности.
5. Время выполнения работы – 45 минут.



# Инструкция для ученика:

Фамилия Имя \_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_





# Базовый уровень

(количество баллов за задание **1** балл)

## 1. Продолжи Олимпийский девиз.

«Быстрее, выше, ... \_\_\_\_\_»

- а) дальше                      б) легче  
в) сильнее                      г) глубже

## 2. Осанкой называется ...

1. *силуэт человека;*
2. *привычная поза человека, в положении стоя, сидя и во время ходьбы;*
3. *качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие.*



# Базовый уровень

(количество баллов за задание 1 балл)

3. Расставь правильно мячи по видам спорта

1. футбол
2. волейбол
3. баскетбол



А



Б



В

В ответ запиши сочетание пар цифра-буква так, чтобы цифры шли в порядке возрастания  
Например: 1-а; 2-б; 3- в





## Повышенный уровень (количество баллов за задание 2 балла)

**4. Разгадай кроссворд. Запиши ключевое слово в ответе без кавычек и знаков препинания. Например, ракетка**

**По горизонтали:**

- 1. Система оценки результатов национальных команд на Олимпийских играх (личный и командный).*
- 2. Бывает спортивная и художественная.*
- 3. Спортивный инвентарь для игры в теннис.*
- 4. Круглый инвентарь для спортивных игр.*
- 5. Человек, контролирующий ход спортивного состязания.*
- 6. Толстая верёвка для лазания.*
- 7. Зимний вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.*



## Повышенный уровень (количество баллов за задание 2 балла)

**5. Где зародились Олимпийские игры?**

- 1. в Киевской Руси*
- 2. в США*
- 3. в Римской империи*
- 4. в Древней Греции*

**6. Смысл занятий физической культурой для школьников:**

- 1. укрепление здоровья и совершенствование физических качеств;*
- 2. времяпровождение;*
- 3. улучшение настроения.*



## Олимпиадный уровень (количество баллов за задание 3 балла)

### 7. Что понимается под закаливанием?

- 1. посещение бани, сауны;*
- 2. купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время;*
- 3. повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды.*

### 8. Что означает символ Олимпийских игр переплетенные кольца?

- 1. Девять видов спорта;*
- 2. Семь цветов радуги;*
- 3. Пять частей света.*



## Олимпиадный уровень (количество баллов за задание 3 балла)

9. Петя, Саша, Сергей и Витя – одноклассники и очень любят уроки физической культуры. Прочитай, что мальчишкам хорошо удается, и пойми, какое физическое качество хорошо развито у каждого из них.

*Подсказка: каждая ситуация и физическое качество могут употребляться лишь однажды.*

<i>Ситуация</i>	<i>Качество</i>
<i>1. Петя легко ловит свой телефон еще до того, как он падает на пол.</i>	<i>А. выносливость</i>
<i>2. Саша легко может догнать хулигана, стянувшего его кошелек.</i>	<i>Б. быстрота</i>
<i>3. Сергей без труда помогает бабушке с ее тяжелыми сумками.</i>	<i>В. ловкость</i>
<i>4. Витя быстро и особо не уставая, бежит в магазин за молоком, который находится за пару остановок от дома и обратно.</i>	<i>Г. сила</i>

*В ответ запиши сочетание пар цифра-буква так, чтобы цифры шли в порядке возрастания*  
*Например: 1-а; 2-б; 3- в и т.д.*