

**«Ловля и передача мяча в баскетболе.  
Ведение мяча 8г класс»**

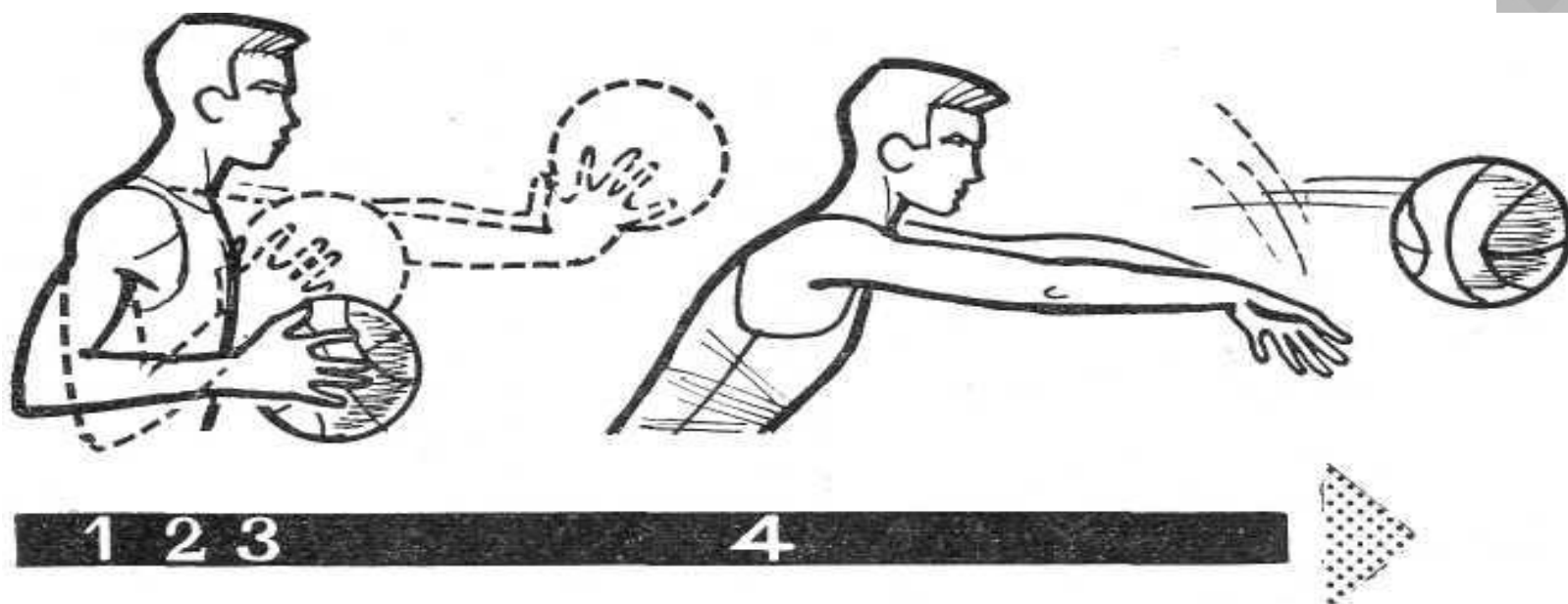
**Мелентьев Михаил Игоревич,  
учитель физической культуры  
ГБОУ школы №34  
Невского района Санкт-Петербурга  
18.11.2021г.**

# ТРЕНИРУЯСЬ В ПЕРЕДАЧАХ ПОМНИ О СЛЕДУЮЩЕМ:

- Передачу выполняй быстро и точно в цель.
- Делай передачу на уровне груди партнера.
- Лови и передавай мяч пальцами.
- После выпуска мяча пальцы направлены на партнера. Это способствует точности передач.

# ПЕРЕДАЧА МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ ОТ ГРУДИ

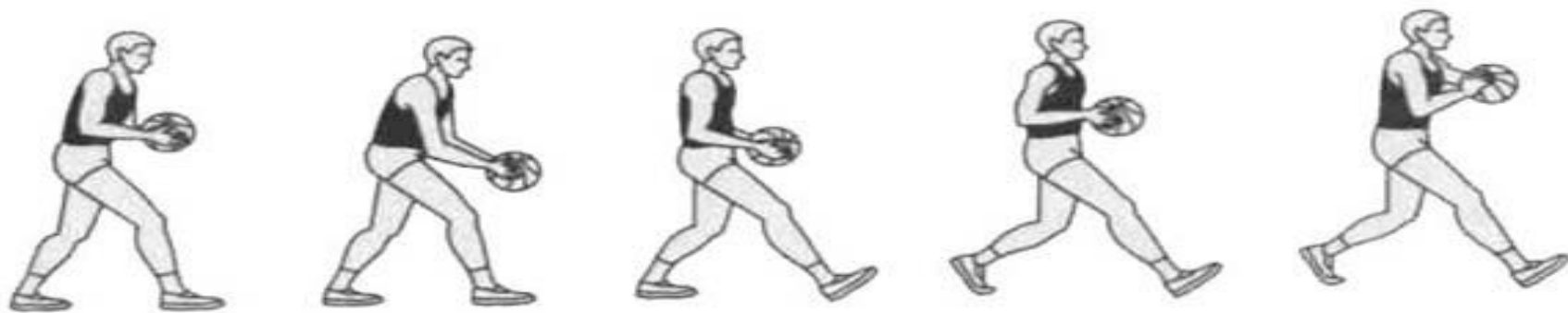
**Передача мяча** – прием, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки.



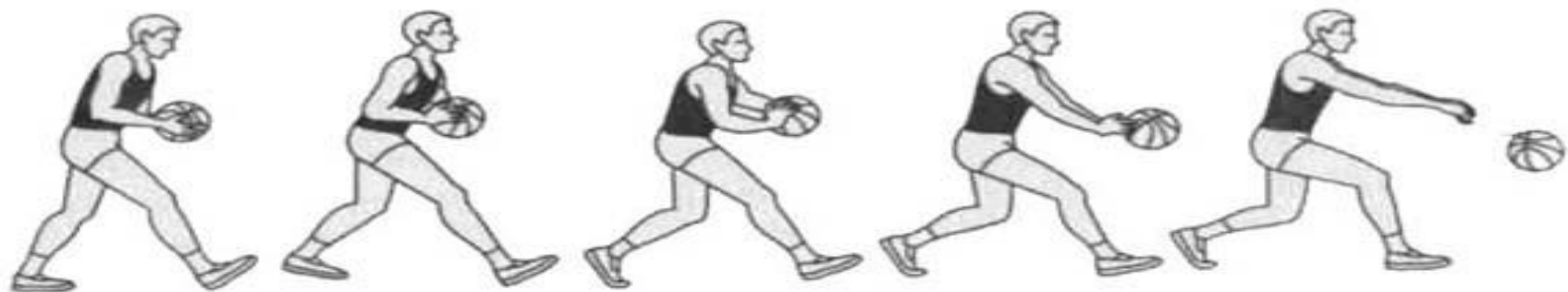
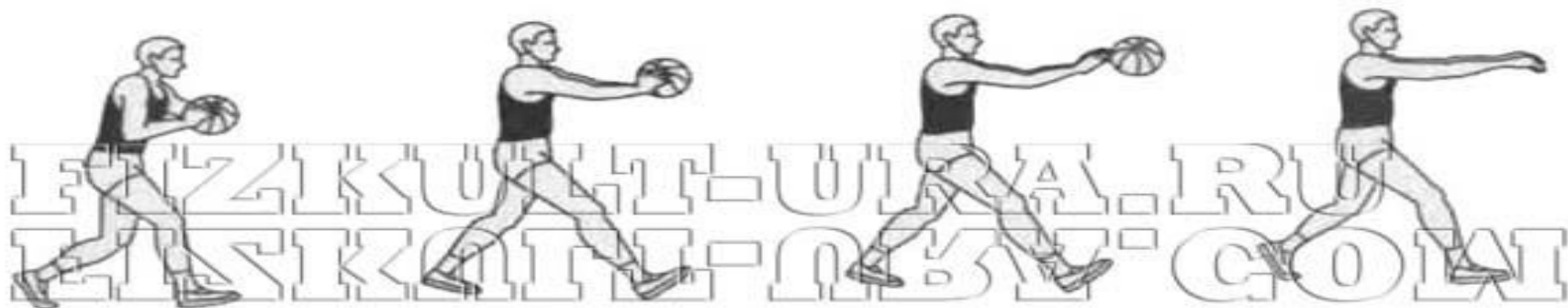
# Приемы техники передачи мяча



двумя руками от груди



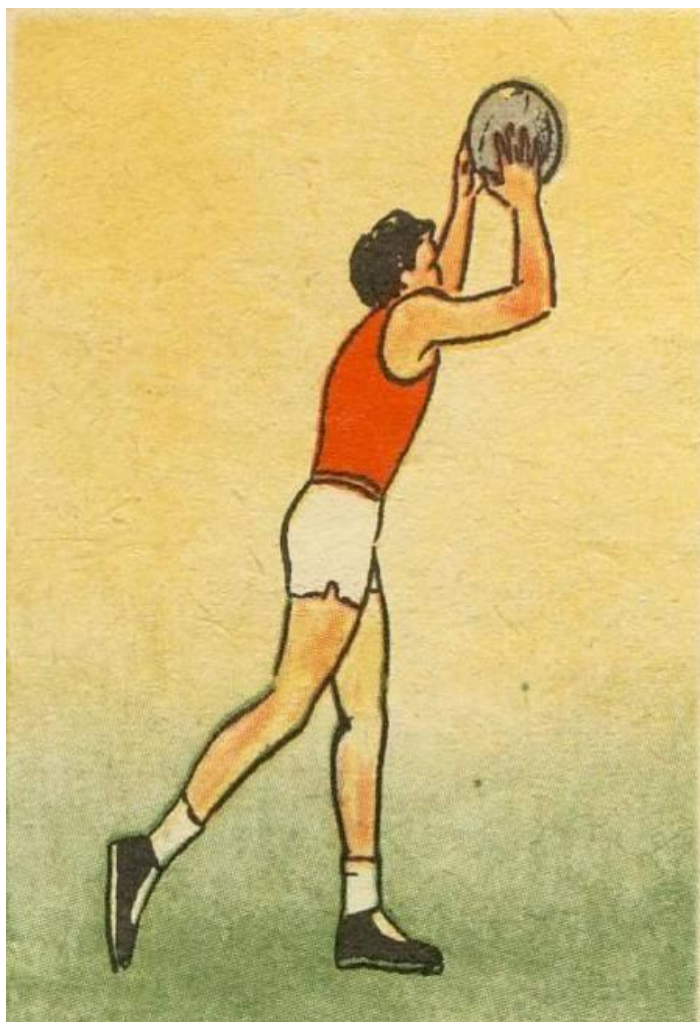
*a*

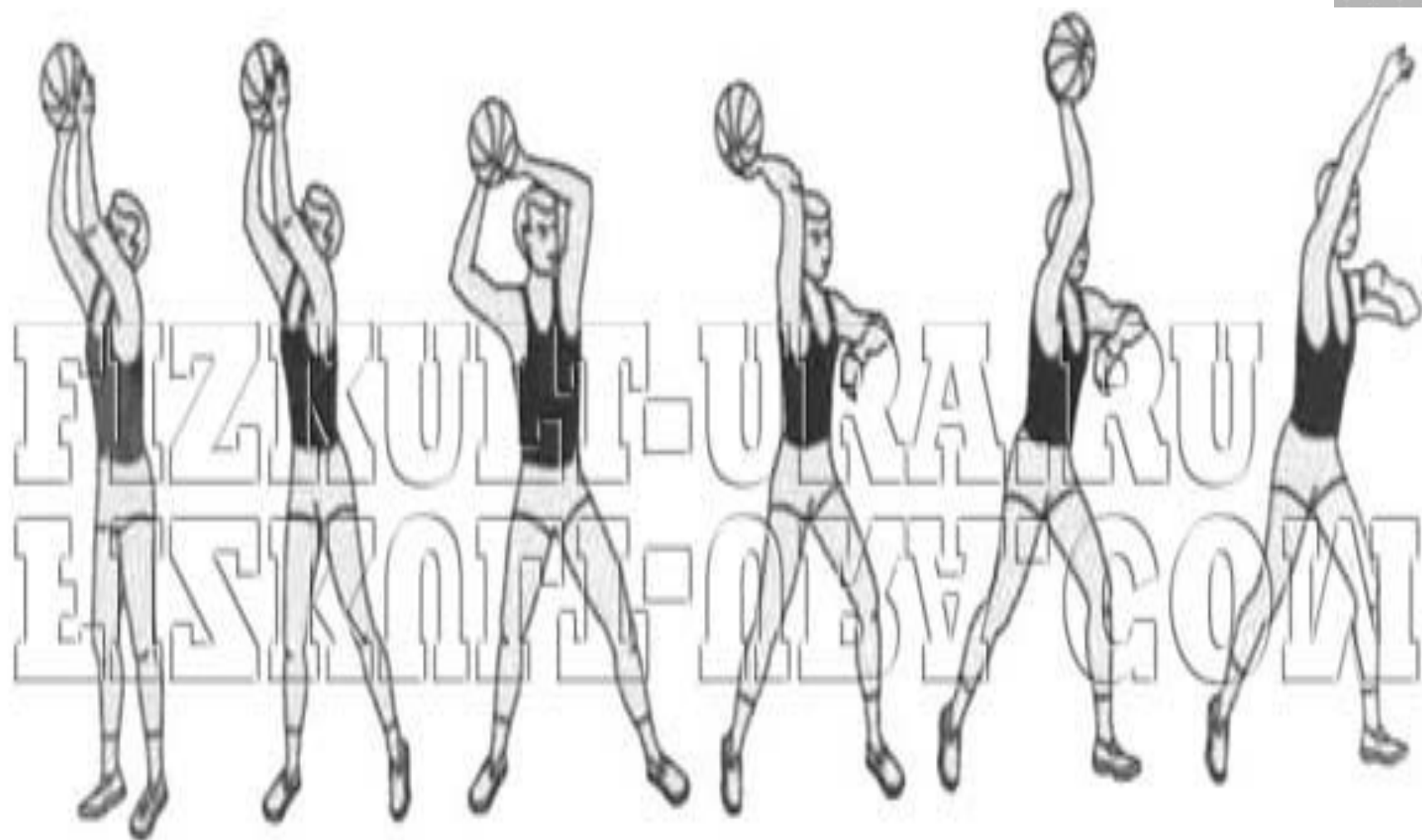


*б*

Передача двумя руками от груди (а)  
и двумя руками от груди ударом о площадку (б)

# ДВУМЯ РУКАМИ СВЕРХУ

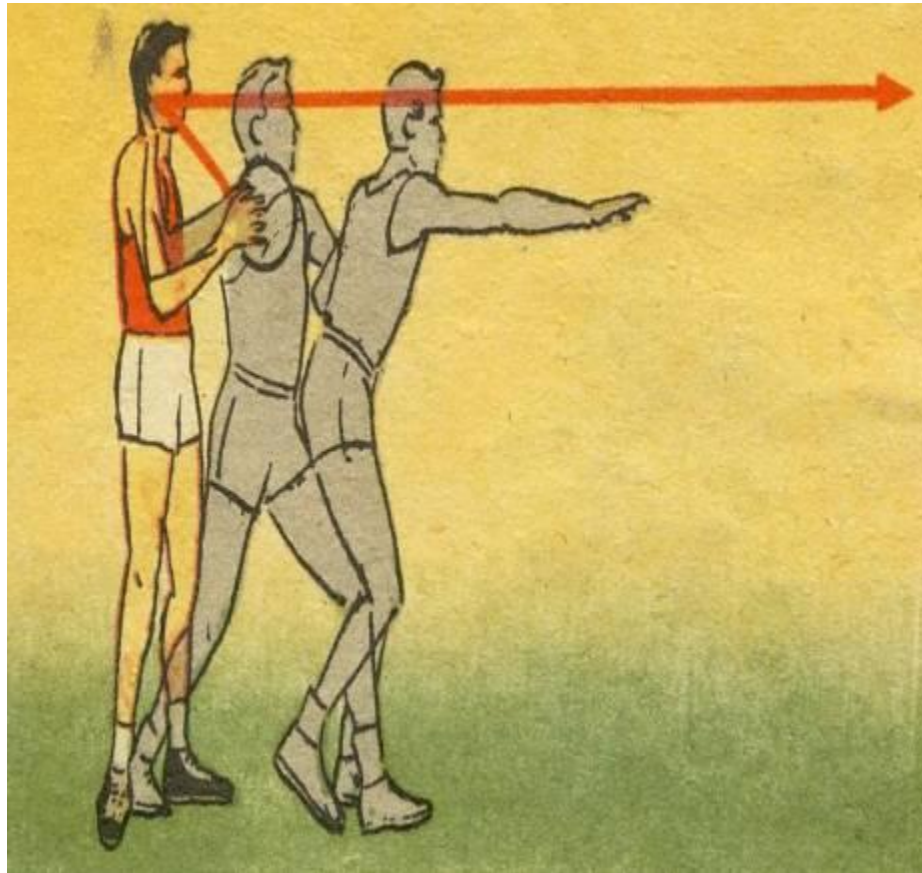




Передача мяча одной рукой от головы или сверху

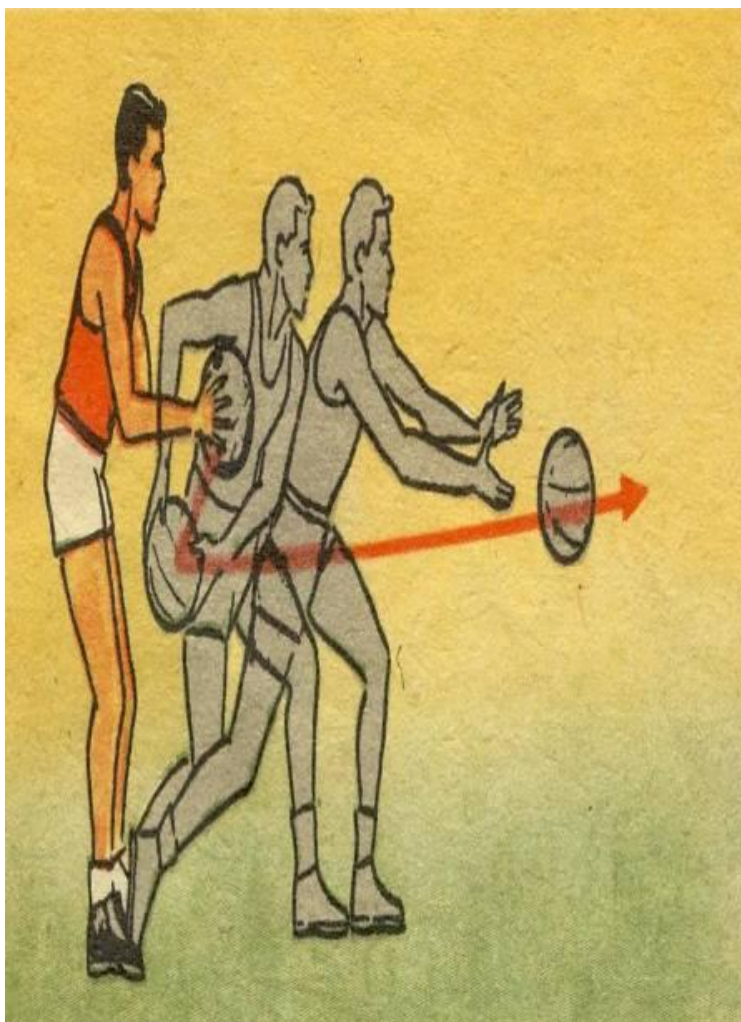


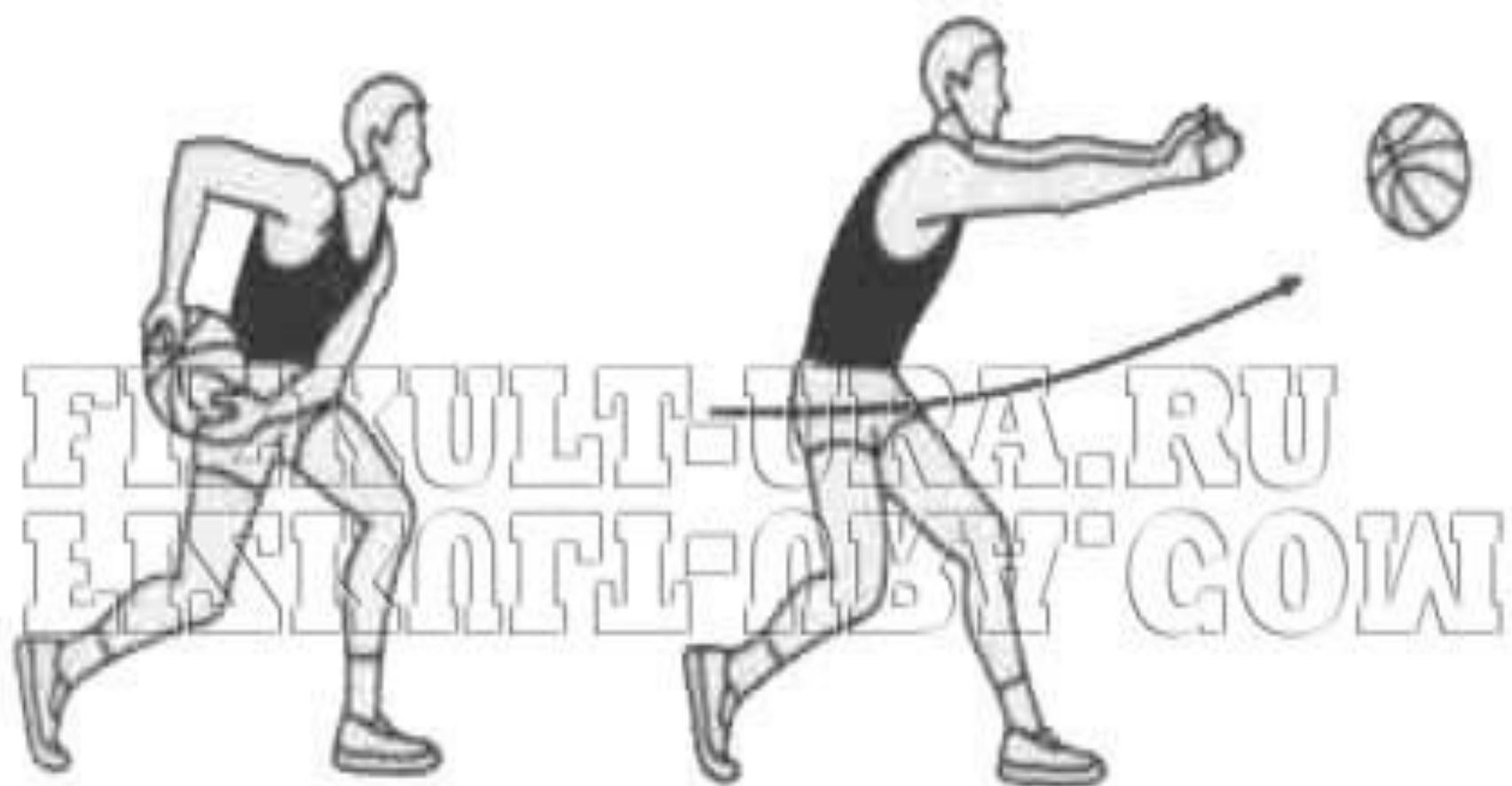
# ОДНОЙ РУКОЙ ОТ ПЛЕЧА



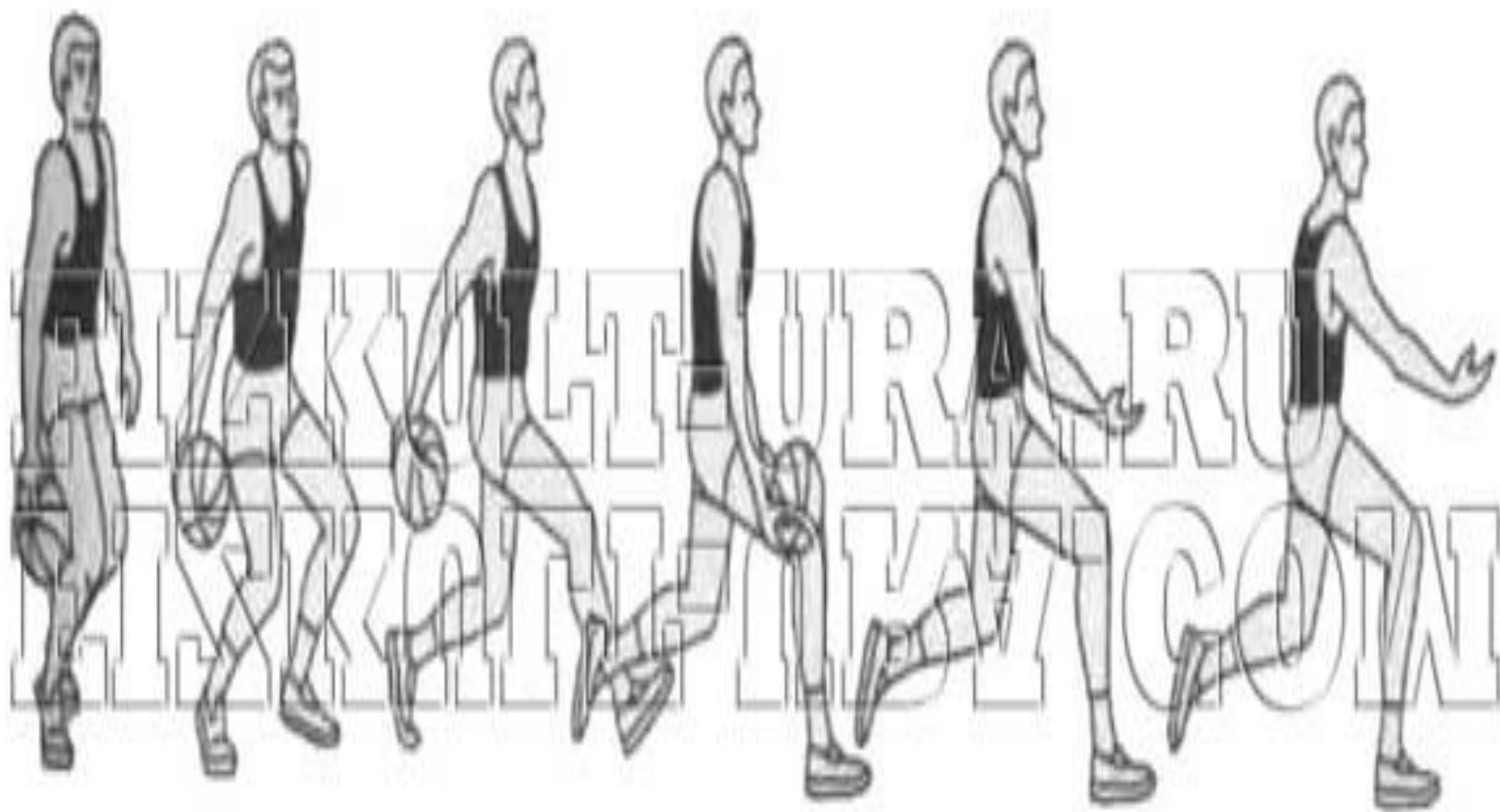


# ДВУМЯ РУКАМИ СНИЗУ

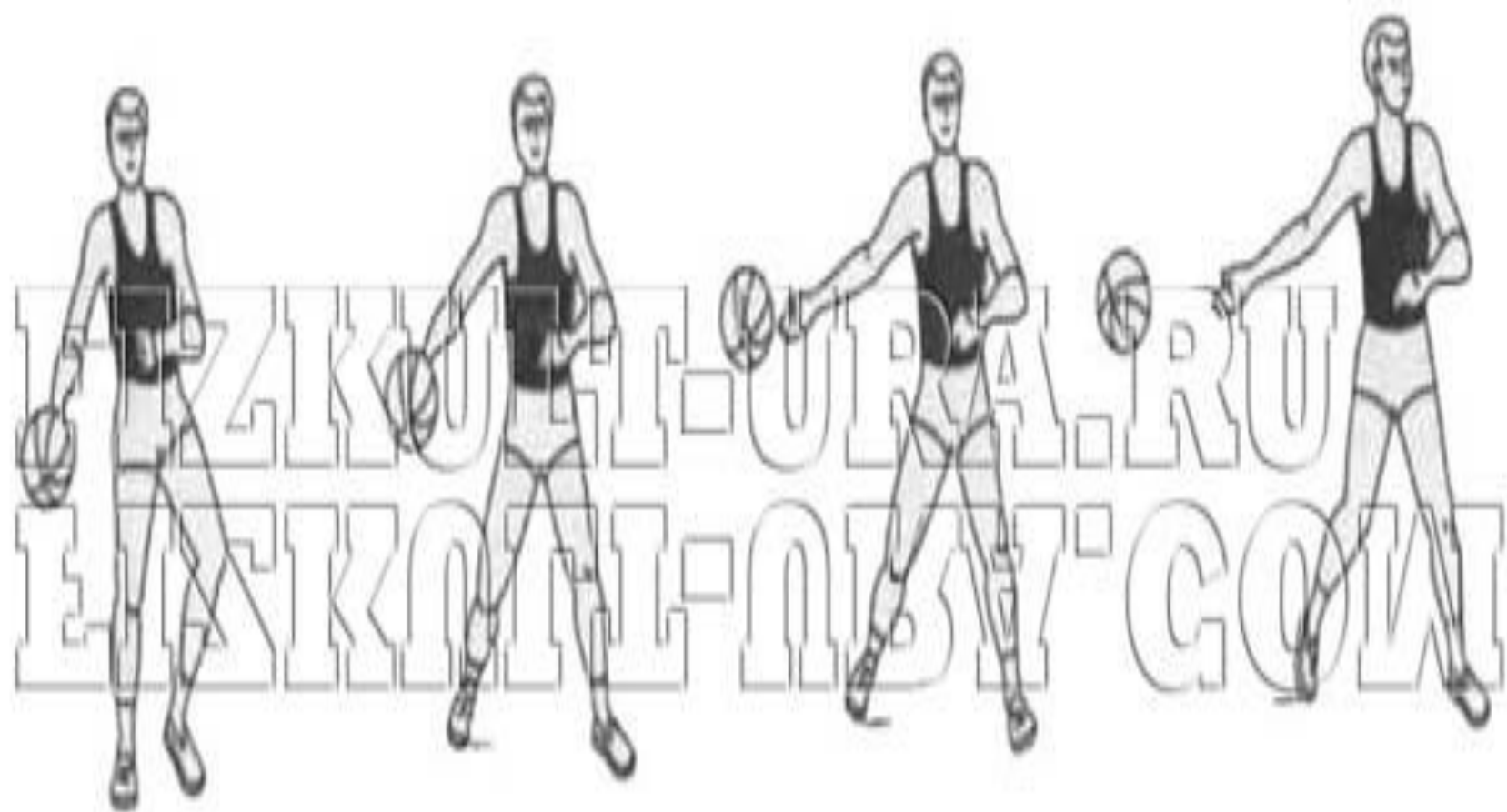




Передача мяча двумя руками снизу

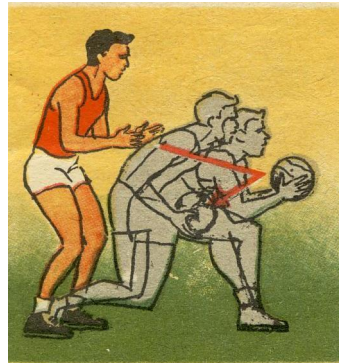


Передача одной рукой снизу

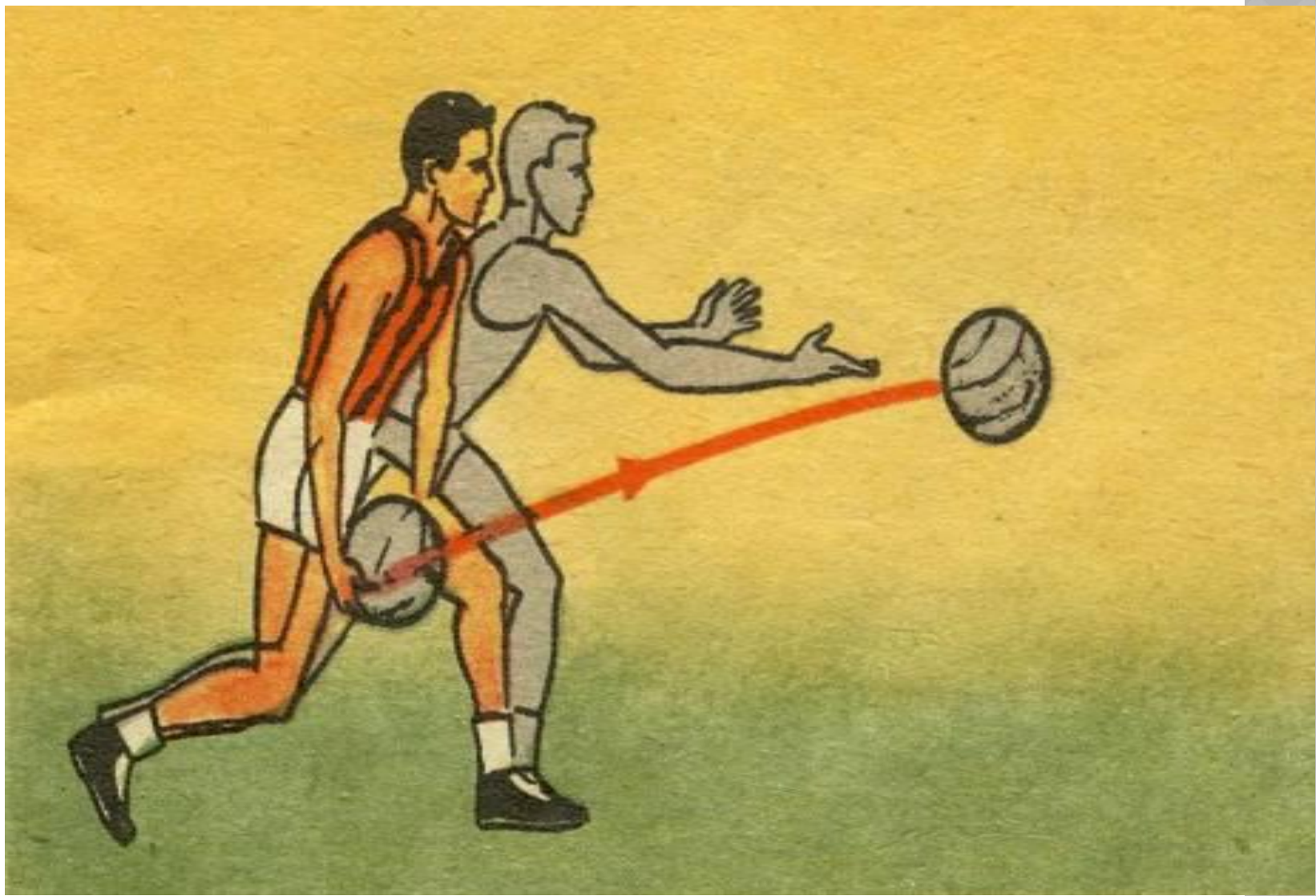


Передача одной рукой сбоку

Чтобы поймать мяч вытяни к нему руки с расставленными пальцами и как только мяч коснется пальцев, согни руки, притягивая мяч к груди



# ОДНОЙ СНИЗУ





# С ОТСКОКОМ ОТ ПОЛА





# ВЕДЕНИЕ МЯЧА

## Тренируясь в ведении ПОМНИ:

- Толкая мяч в пол, используй движение пальцев и кисти и небольшое движение в локте. Не бей по мячу ладонью.
- Не смотри вниз на мяч- держи голову поднятой, чтобы видеть других игроков, площадку в целом.
- Удерживай мяч сбоку- спереди- справа, когда ведешь правой рукой.
- Ноги согнуты, а тело наклонено вперед.

# ОШИБКИ:

1. Ведение правой рукой влево и наоборот
2. При переводе мяча с руки на руку отсутствует низкий отскок
3. Туловище в момент перевода не закрывает мяч

