

Тема: Школы больных и центры здоровья

ПМ 04 Профилактическая деятельность
специальность «Лечебное дело»
преподаватель Тушина О.Н.



Цели занятия:

1. Учебные:

- - посмотреть роль центров здоровья в реализации мероприятий по формированию ЗОЖ населения
- - познакомиться с организацией работы школ здоровья

2. Развивающие:

- - развить познавательную активность, внимание к данной проблематике.
- - развивать поисковые умения

3. Воспитательные:

- - воспитать нравственное отношение к данной теме
- -воспитать потребность в здоровом образе жизни

- В настоящее время медико- санитарное просвещение является одним из приоритетных направлений деятельности сферы здравоохранения.
- Медицинские сестры, фельдшера и врачи должны информировать население о факторах риска развития той или иной патологии, ЗОЖ, правилах поведения при наличии хронических заболеваний; устно или письменно объяснять пациентам или их родственникам цель и задачи методики лечения, схему приема препаратов.



Одним из методов **вторичной** профилактики хронических неинфекционных заболеваний является организация школ пациента (школ здоровья).

- **Школа пациента**- это эффективная организационная форма профилактического группового консультирования, а так же медицинская профилактическая услуга, оказываемая населению, обеспечивающая взаимную ответственность пациента и медицинских работников, формирующая культуру поддержания и улучшения здоровья, культуру общения.

Цель школ больных:

- - повышение информированности пациентов о заболевании и факторах риска развития заболеваний и осложнений;
- - повышение ответственности пациента за сохранение здоровья;
- - формирование рационального и активного отношения пациента к здоровью, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению;
- - формирование умений и навыков по самоконтролю и самопомощи в неотложных ситуациях;
- - формирование у пациентов навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на здоровье поведенческих, управляемых факторов риска.

Правила ведения занятий в школе:

- Для проведения школ необходимо обученный персонал и обеспечение условий для эффективного группового консультирования.
- Пациенты направляются в школу пациента участковым врачом
- Всего в цикле оптимально 3-5 занятий в зависимости от целевой группы.
- Каждое занятие включает информационный материал и активные формы обучения, направленные на развитие умений и практических навыков у пациентов

На базе ГБУЗВО «МГБ №3» работают следующие школы для больных:

- 1. «школы больных сахарным диабетом»
- 2. «школа антикоагулянтной терапии» для пациентов принимающих лекарства, препятствующие избыточному свертыванию крови. 4 занятия по 1 часу 2 раза в неделю
- 3. «школа для пациентов с коронарным синдромом», нацеленная на обучение пациентов с ИБС. 4 занятия по 1 часу , 2 раза в неделю



На базе ГБУЗВО «МГБ№3» работают следующие школы для больных:

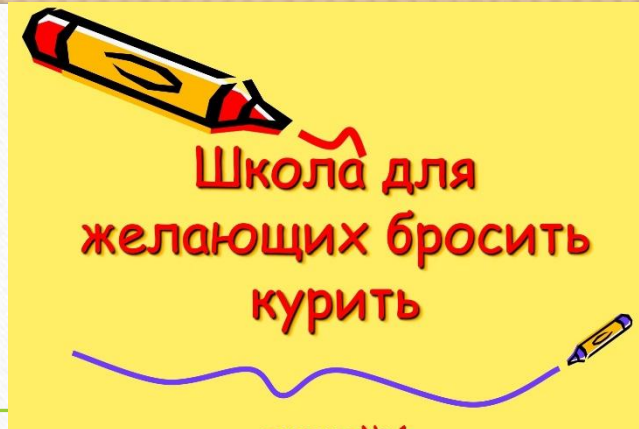
- 4. «школа артериальной гипертензии» занятия проходят по 45 минут . В конце курса выдается удостоверение о прохождении обучения в школе.
- 1. - понятие об АГ. Механизмы повышения АД. Осложнения АГ.
- 2. - факторы риска АГ. Поражение органов мишени.
- 3. - методика измерения АД. Определение ИМТ. Определение суммарного сердечно сосудистого риска.
- 4. - рациональное питание- как основа лечения АГ
- 5. - адекватные физические нагрузки при АГ. Лечебная гимнастика.
- 6. - стресс-фактор неблагоприятного течения АГ. Методы психической разгрузки.
- 7. - принципы лекарственной терапии
- 8. - гипертонический криз: понятие, профилактика, лечение.

На базе ГБУЗ ВО «МГБ№2» функционируют следующие школы для больных:

- 1. «школа артериальной гипертензии»
- 2. «школа сахарного диабета»
 - - понятие о с.д. распространение с.д. первые признаки и клиническая картина с.д.
 - - метаболические и поведенческие факторы риска с.д. осложнения с.д. и их клиническая картина.
 - - профилактика с.д.- рациональное питание. Влияние питания на здоровья. Типы ожирения. Этапы оздоровления.
 - - создание у больного адекватного отношения к болезни и лечению
 - - отказ от вредных привычек. Влияние вредных привычек на здоровье.



- 3. «школа для курящих»



- 4. «школа бронхиальной астмы»

- - что такое б.а.
- - причины развития б.а. пикфлоуметрия.
- - лечение б.а.
- - обострение б.а. как контролировать болезнь.
- - контроль полученных знаний навыков и умений.

Школа здоровья: АСТМА



ГБУЗ ВО «Муромский родильный дом»
работает школа материнства, организуемая в
женской консультации. Занятия проходят
циклично каждую среду, 10 лекций.



«Центры здоровья» стали открываться в 2009 году на основе приказа Минздравсоцразвития РФ от 19.08.2009 №597н
«Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан РФ, включая сокращение потребления алкоголя и табака»



В России в 2009 году открыты 502 центра здоровья для взрослых и 193 Центра здоровья для детей в 83 субъектах федерации

**Приказом Минздравсоцразвития
России №597 от
19.08.2009 г.
организованы Центры Здоровья**



MyShared

Центры здоровья во Владимирской области

Центр здоровья на базе Александровской районной больницы
Центр здоровья на базе Городской клинической больницы №5 г. Владимира
Центр здоровья на базе Ковровской городской больницы №2
Центр здоровья на базе Муромской городской больницы №2
Центр здоровья на базе Областного центра лечебной физкультуры и спортивной медицины

Центр здоровья для взрослых находится на базе ГБУЗ ВО «МГБ№2». Он оказывает медицинские услуги в рамках мероприятий, следующим контингентам:

- впервые обратившемся в отчетном году для проведения комплексного обследования, самостоятельно**
- обратившиеся для динамического наблюдения в соответствии с рекомендациями врача центра здоровья**
- направленным ЛПУ по месту прикрепления**
- направленным мед.работниками образовательных учреждений**
- направленным работодателем по заключению врача, ответственного за проведение углубленных медицинских осмотров с 1 и 2 группами состояния здоровья.**

1. кабинет мед.профилактики:

- регистрация пациента, анкетирование
- антропометрические исследования: рост, вес, ОТ,ОБ,ОЗ
- пульсоксиметрия

2. кабинет инструментального и лабораторного исследования

- спирометрия
- кардиовизер- экспресс оценка функционального состояния сердца по ЭКГ сигналам от конечностей
- рефлектومتر- определение зрения

3. кабинет

тестирование на аппаратно-программном комплексе «РУНО»- скрининг оценка уровня психофизического и соматического здоровья

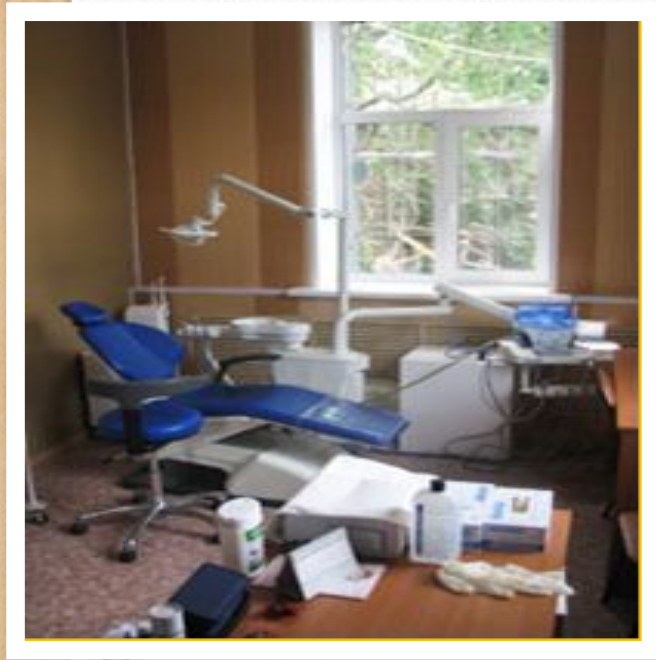
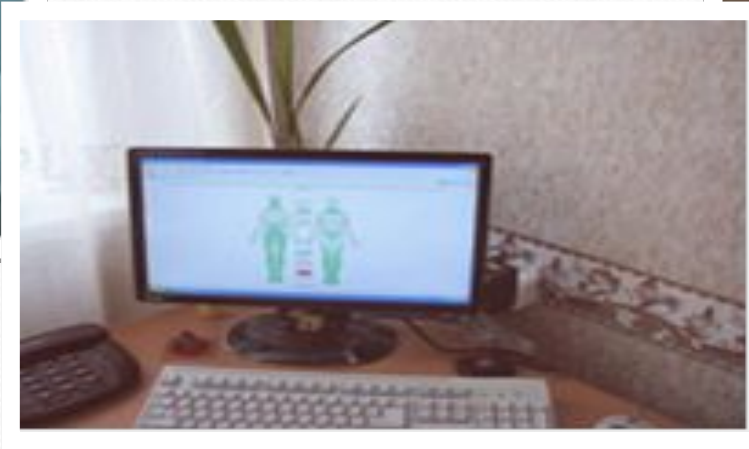
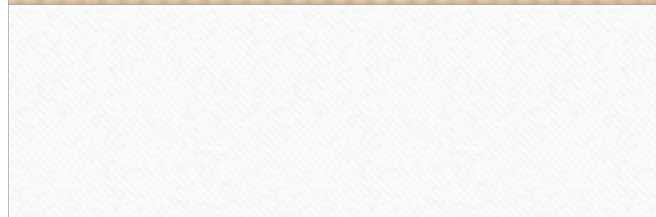
- биоимпедансметрия- анализ внутренней среды организма, дает заключение о % соотношении воды, мышечной и жировой ткани в теле человека.

4. кабинет гигиениста стоматологического

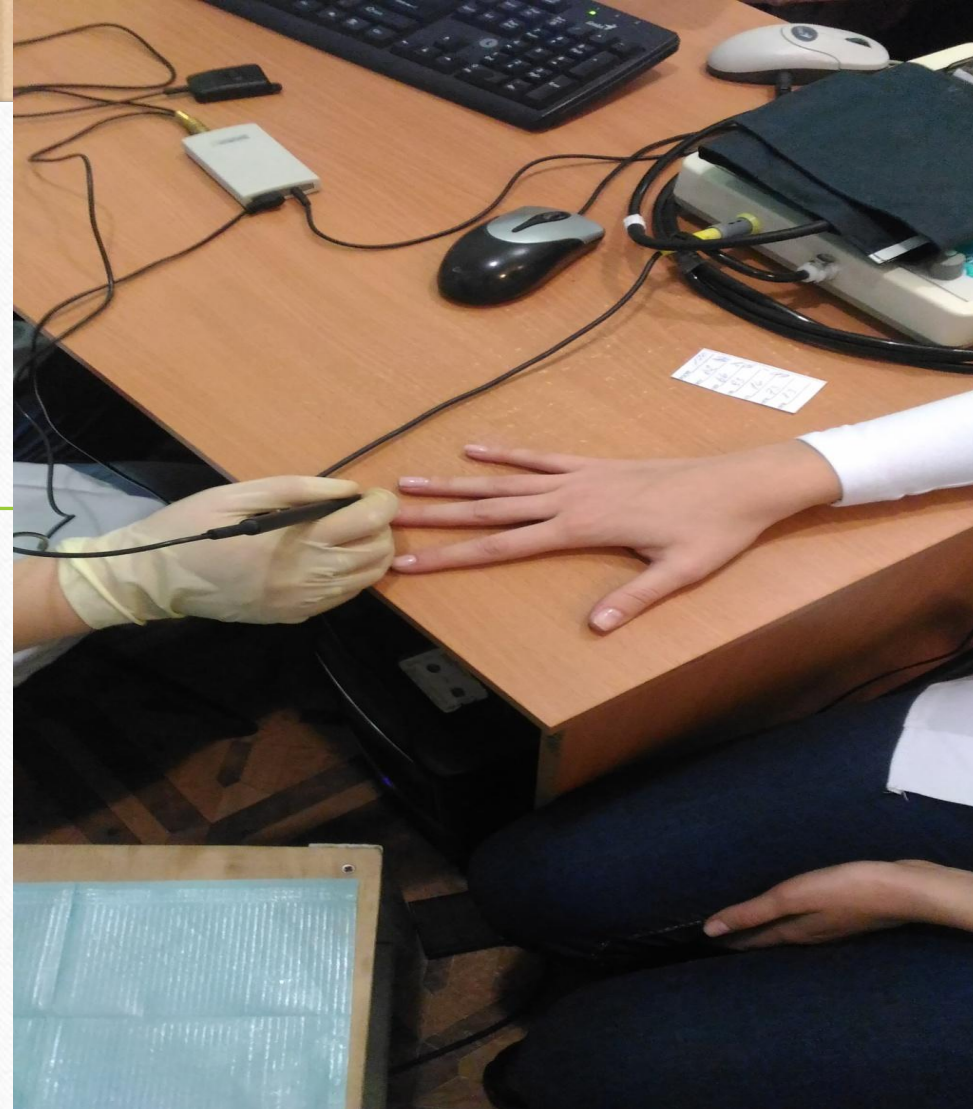
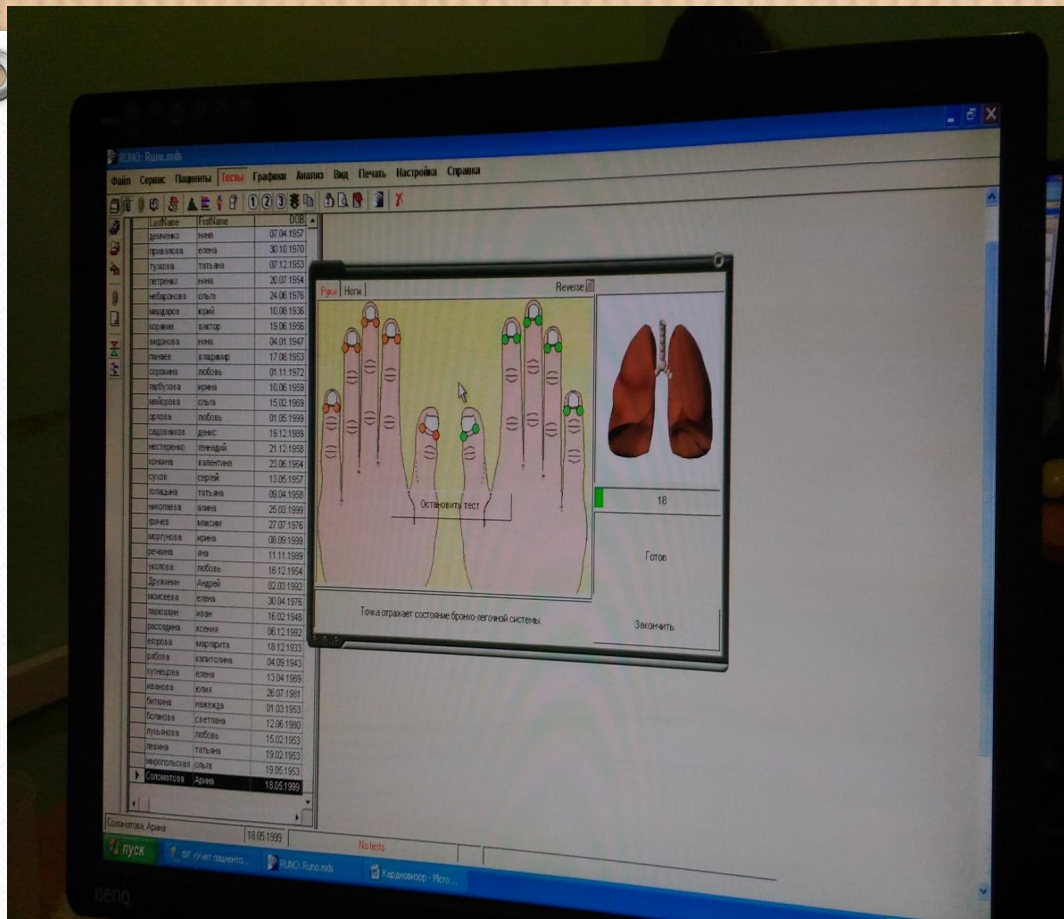
- профилактический осмотр полости рта
- проведение лабораторного исследования уровня холестерина и уровня сахара в крови- экспресс методом

5. кабинет врача

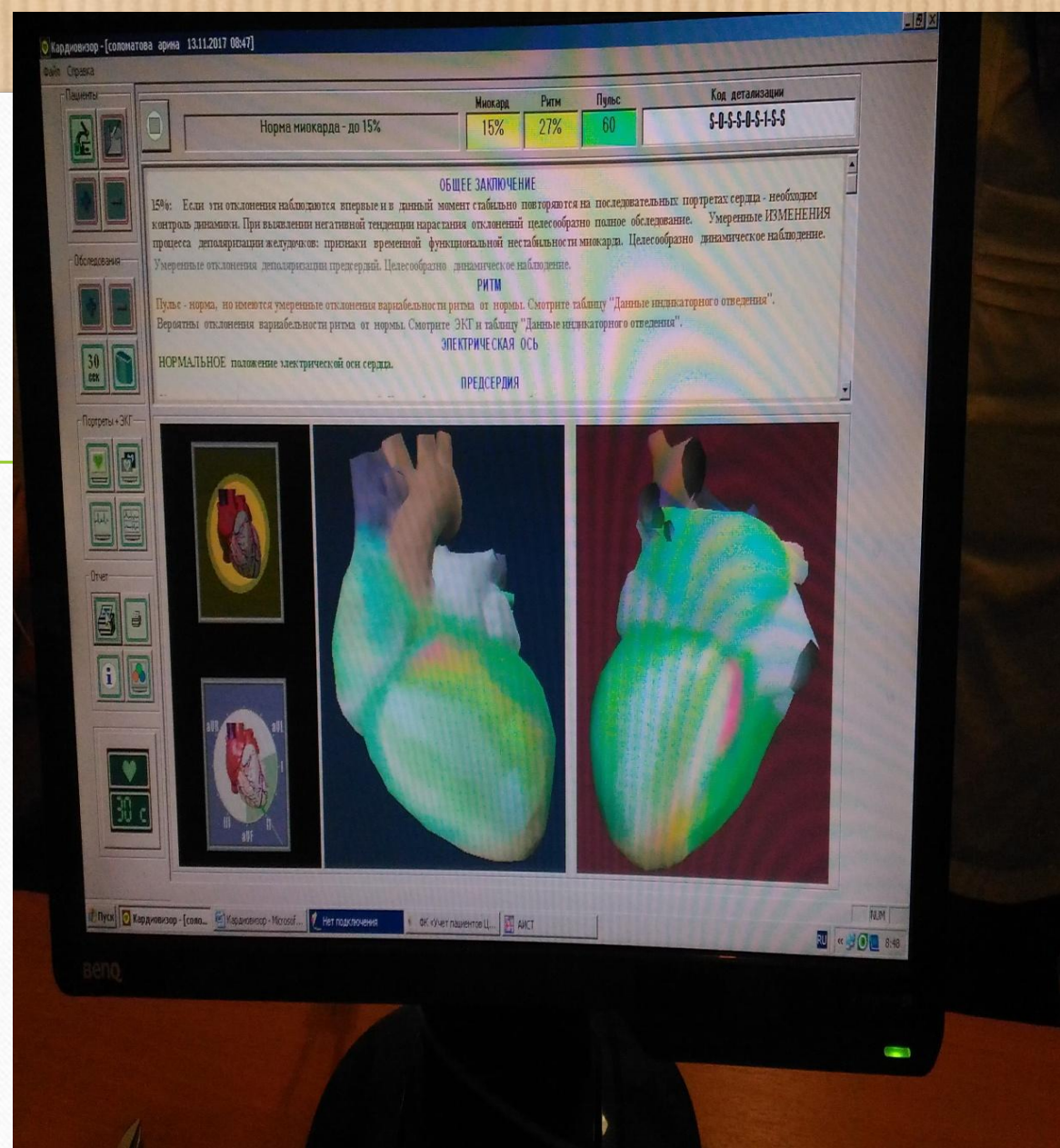
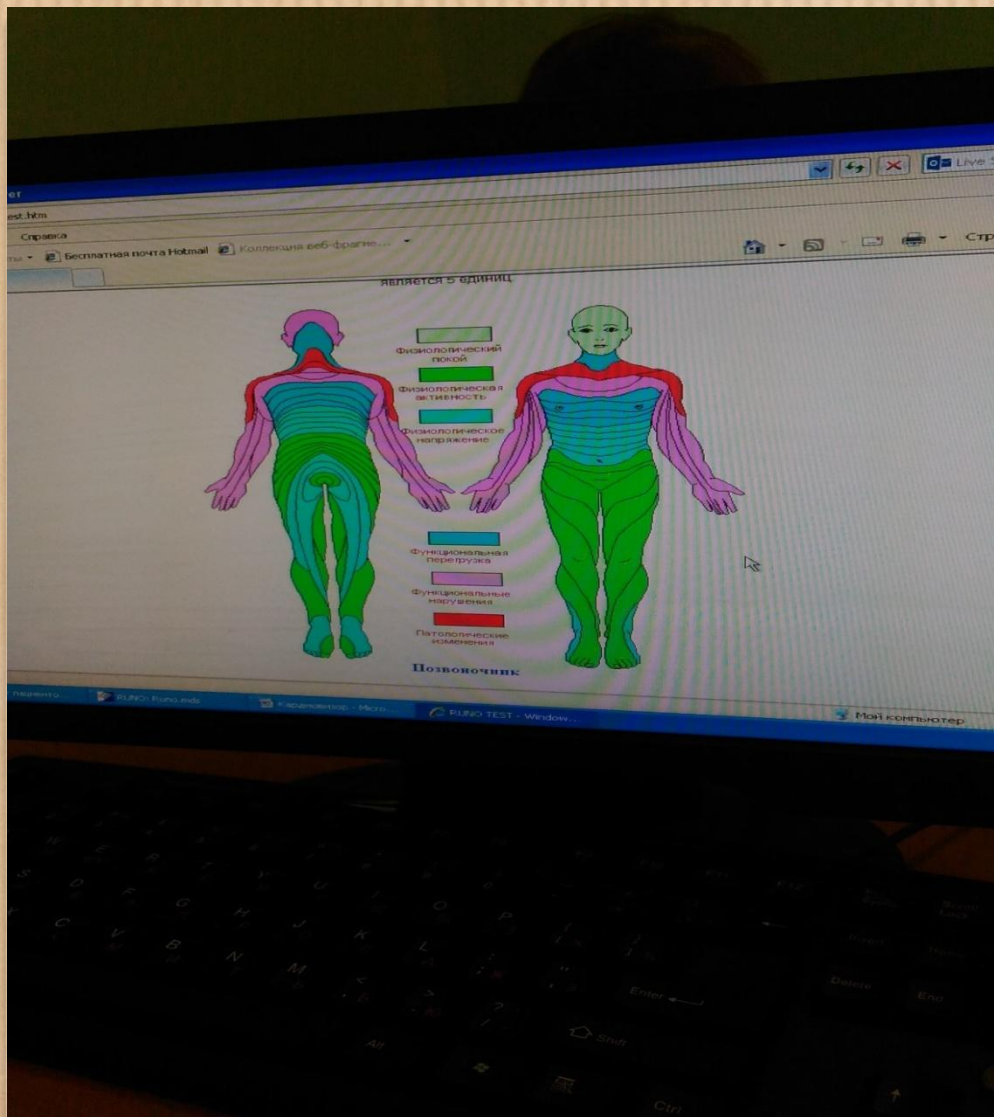
- осмотр врача
- измерение АД, заключение по результатам исследования



◦ **Центр Здоровья на
базе ГБУЗВО
«Муромская
городская
больница №2»**



Тестирование на аппаратно-
программном
комплексе «РУНО»



Тестирование на аппаратно-программном комплексе «РУНО»

- Необходимо информировать население о деятельности Центров здоровья и привлекать молодое поколение к прохождению обследования ежегодно.
- Реклама должна быть не только в амбулаторно-поликлинических учреждениях, но и на автобусных остановках, вокзалах, магазинах, в организациях, на предприятиях, в СМИ. Опрошенные граждане выразили пожелание пройти обследование в Центре здоровья, если бы можно было это сделать в выходной день.



- Сведения о гражданах, у которых выявлено подозрение на заболевание и которым необходимо наблюдение в кабинете медицинской профилактики, с их согласия передавать врачу-терапевту участковому по месту жительства (по месту прикрепления).

