

**Виды чрезвычайных ситуаций,
сходство и различия опасной, экстремальной и
чрезвычайной ситуаций.**

**Уровни взаимодействия человека и окружающей
среды. Механизм перерастания повседневной
ситуации в чрезвычайную ситуацию.**

**Правила поведения в опасных и чрезвычайных
ситуациях.**

Основные аксиомы безопасности жизнедеятельности

```
graph TD; A[Основные аксиомы безопасности жизнедеятельности] --> B[Любая деятельность (или бездеятельность) потенциально опасна]; A --> C[Для каждого вида деятельности существуют комфортные условия]; A --> D[Безопасность можно обеспечить при условии, что негативные факторы не превышают предельно допустимых значений];
```

Любая деятельность
(или бездеятельность)
потенциально опасна

Для каждого вида
деятельности существуют
комфортные условия

Безопасность можно обеспечить
при условии, что негативные факторы
не превышают
предельно допустимых значений

Уровни взаимодействия человека и окружающей его среды

1. Комфортный
2. Допустимый
3. Опасный
4. Экстремальный
5. Чрезвычайный

Опасная ситуация – совокупность обстоятельств, при которых опасности – вредные факторы, способные причинить ущерб человеку, обществу, государству и окружающей среде, имеют риск реализации.

Экстремальная ситуация – совокупность обстоятельств, при которых риск проявления опасности стремительно возрастает, а для её предотвращения требуются огромные усилия человека, общества, государства.

Чрезвычайная ситуация – обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности человека.

Общие принципы безопасного поведения

1. **Предвидеть опасность** (большинство мер по предупреждению опасности очень доступны, удивительно просты и логичны)
2. **По возможности избегать её** (самый простой, доступный и надёжный способ – не находится в зоне опасности, своевременно покинуть её или максимально сократить время пребывания в ней)
3. **При необходимости действовать.**

Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях

1. Определите опасность.
2. Оцените риски и их возможные появления.
3. Продумайте меры, которые позволят снизить риски, применяйте их.
4. Убедитесь, что знаете, что делать, если опасность реализуется и наступит экстремальная или чрезвычайная ситуация.
5. Если опасность возникла внезапно, застала врасплох, важно сохранять самообладание и чувство реальности, стараться не совершать необдуманных, рискованных поступков и действий. В опасной зоне требуется сохранять повышенную бдительность и осторожность, своевременно реагировать на возникающие внешние угрозы, выполнять правила безопасного поведения.

Как действовать при перерастании опасной ситуации в чрезвычайную

1. Сохранять спокойствие самому и призвать окружающих к спокойствию.
2. По возможности немедленно позвонить по телефону вызова экстренной службы
«1 * 1 * 2» (сообщите фамилию, имя, отчество, адрес и причину вызова).
3. При отсутствии прямой угрозы оставаться на месте до прибытия экстренных служб,
действовать в соответствии с обстановкой.
4. При необходимости оказать первую помощь.
5. После прибытия экстренных служб строго выполнять их рекомендации, не мешать им.
6. После удаления из зоны чрезвычайной ситуации сообщить родным (друзьям) о месте своего нахождения.

Задание: «Что делать, чтобы избежать опасности»

- 1) Вам предстоит в вечернее время в одиночку вернуться домой.
- 2) Подготовка к мероприятию с массовым присутствием людей и пребывание на нём.
- 3) В метеосводке прошла информация о резком понижении температуры воздуха зимой.