

# ТЕМА: НАЙБЛИЖЧЕ ОТОЧЕННЯ ДИТИНИ. ВПЛИВ РОДИНИ І ДРУЗІВ



# Найближче оточення це...

## 1. Сім'я

Як добре дітям й затишно в родині!  
Тут так цікаво й весело всім нам.  
Скажіть спасибі ви, за це своїм батькам.  
Батьки для нас — це найдорожчі люди,  
Вони піклуються і думають про нас.  
І хай завжди в нас тато й мама буде,  
Й ніколи світлий не проходить час.



# Приклади впливу родини:

- Якщо розподілено обов'язки в домашньому господарстві, ти з дитинства привчаєшся допомагати дорослим, планувати свій час.
- Якщо твої близькі поважають одне одного й піклуються одне про одного, то й ти поведишся так само.
- Якщо в родині звикли разом відпочивати на природі, займатися спортом ти також збережеш на все життя звичку активно відпочивати. Так сформуєш здоровий спосіб життя.

# Найближче оточення це...

## 2. Друзі та однолітки, однокласники



# Приклади впливу однолітків:

## Позитивний

- Пропозиція записатися у спортивну секцію, танцювальний чи інший гурток за інтересами.
- Застереження від необачного вчинку.
- Підтримка у формуванні корисних звичок.

## Негативний

- Порушення правил безпечної поведінки; Глузування з однолітків, образи молодших.
- Приховування правди від дорослих.
- Заохочення до вживання слабоалкогольних напоїв.

**Склади драбинку на кожній сходинці якої розташуй людей з твого оточення, починаючи з найближчих**



Пригадайте та запишіть в зошитах приказки чи прислів'я про друзів, дружбу або родинні зв'язки.

Наприклад:

Нових друзів май, а старих не забувай  
Дружина сім'я не знає  
Якщо дерево, такі й квіти, які  
Батьки, такі й діти.

# Зроби опис-портрет свого найкращого друга





# Розв'яжи ситуацію:

Друзі покликали тебе зустрітися та весело провести час у суботу о 16.00. Але, в цей же час буде відбуватися родинне свято, де твоя присутність обов'язкова.

Як ти вчиниш?



## ВИСНОВОК:



Родина, та близькі друзі найбільше впливають на твоє здоров'я і життя. Тому необхідно навчитися розрізняти позитивний і негативний впливи оточуючих. Наслідуючи позитивні приклади, ти зміцниш здоров'я. Негативний вплив шкодить здоров'ю.

**Шануйте своїх батьків, поважайте своїх друзів!**