

A photograph of a modern school building with a playground in the foreground. The building is multi-story with a mix of beige and blue panels and many windows. The playground has colorful equipment, including slides and climbing structures. The sky is overcast.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа № 213 «Открытие»

**ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ДЛЯ 6 КЛАССА**



Инструкция для ученика:

1. Внимательно прочитай задание.
2. Выполни его в соответствии с требованием. Ответ должен быть полным, развернутым. Ответы запиши на отдельном листке.
3. Нельзя начинать второй и/или третий уровень, не выполнив предыдущий.
4. Внутри уровня задания можно выполнять в любой последовательности.
5. Время выполнения работы – 40 минут.



Инструкция для ученика:

Фамилия Имя _____

Класс _____





Базовый уровень

(количество баллов за задание **1** балл)

1. Победителей Олимпийских игр в Древней Греции называли:

- 1. гимнастами*
- 2. мастерами*
- 3. олимпиониками*
- 4. палестриками*

2. Осанкой называется ...

- 1. силуэт человека;*
- 2. привычная поза человека, в положении стоя, сидя и во время ходьбы;*
- 3. качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие.*



Базовый уровень

(количество баллов за задание **1** балл)

3. Сколько игроков одной команды могут находиться во время игры на площадке во время игры в волейбол:

1. 6
2. 12
3. 18
4. 10



Повышенный уровень (количество баллов за задание 2 балла)

4. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

1. *целеустремленность*
2. *трудолюбие*
3. *смелость*
4. *гибкость*

5. Бег на длинные дистанции развивает такую способность как:

1. *быстрота*
2. *сила*
3. *выносливость*
4. *ловкость*



Повышенный уровень

(количество баллов за задание 2 балла)

6. Как называется самостоятельное наблюдение за состоянием своего здоровья?

- 1. врачебный контроль*
- 2. анализ*
- 3. учет*
- 4. самоконтроль*



Олимпиадный уровень

(количество баллов за задание 3 балла)

7. Закаливание – это процесс:

1. повышение устойчивости организма к действию физических факторов внешней среды;
2. повышение сопротивляемости организма к простудным заболеваниям;
3. совершенствование обмена веществ и энергии.

8. Смысл занятий физической культурой для школьников:

1. укрепление здоровья и совершенствование физических качеств;
2. времяпровождение;
3. в обучении двигательных действий
4. улучшение настроения.



Олимпиадный уровень

(количество баллов за задание 3 балла)

9. Словарный биатлон «Виды спорта»

1. Б - - - - - л

2. В - - - - - л

3. Г - - - - - л

4. Ф - - - - - л

5. М - - - - л

6. Ф - - - - - - - - - е

7. Б - - - - - й

8. Б - - - с

9. Б - - - - - а

10. П - - - - - - - е

11. К - - - - - г

12. Г - - - - - - - - - а

13. Л - - - - - я а - - - - - - - а

14. Т - - - - - я а - - - - - - - а

15. Ф - - - - - - - е к - - - - - - - е

16. С - - - - - - - - - е п - - - - - - - е