

# Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях

**Опасная ситуация —**  
это стечение обстоятельств,  
которое при определённом  
развитии событий может  
привести к несчастью.

**Экстремальная ситуация –  
это прямое взаимодействие  
человека со сверхсложной  
обстановкой.**

**Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, которая может повлечь или повлекла за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности.**

# Уровни взаимодействия человека и окружающей среды

- Комфортный (обеспечиваются лучшие условия жизнедеятельности человека).
- Допустимый (наблюдается дискомфорт, снижение эффективности деятельности человека, но в целом условия приемлемые).
- Опасный (сила негативного проявления внешних факторов превышает допустимый уровень и может оказать отрицательное воздействие на человека)

# Уровни взаимодействия человека и окружающей среды

- Экстремальный (сила негативного воздействия окружающей среды на человека меняется внезапно, что приводит к быстрому росту угрожающих факторов и высокому риску их проявления)
- Чрезвычайный (высокие уровни негативного воздействия наносят или уже нанесли ущерб здоровью и жизни человека)

# Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях

- Определите опасность
- Оцените риски и их возможные появления
- Продумайте меры, которые позволят снизить риски, применяйте их.
- Убедитесь, что знаете, что делать, если опасность реализуется и наступит экстремальная или чрезвычайная ситуация.

При перерастании опасной  
ситуации в чрезвычайную  
необходимо следовать третьему  
правилу безопасного поведения

**«ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ  
ДЕЙСТВОВАТЬ»**



# Действия при возникновении чрезвычайных ситуаций

- Сохранять спокойствие самому и призвать окружающих к спокойствию.
- По возможности немедленно позвонить по телефону вызова экстренной службы 112 (сообщить фамилию, имя, отчество, адрес и причину вызова)
- При отсутствии прямой угрозы оставаться на месте до прибытия экстренных служб, действовать в соответствии с обстановкой.

# Действия при возникновении чрезвычайных ситуаций

- При необходимости оказать первую помощь.
- После прибытия экстренных служб строго выполнять их рекомендации, не мешать им.
- После удаления из зоны чрезвычайной ситуации сообщить родным о месте своего нахождения.

# Подготовка к чрезвычайным ситуациям

- **Используйте правила поведения от чрезвычайных служб.**
- **Подготовьте комплект первой необходимости**
- **Не берите ничего лишнего.**
- **Подготовьте заранее место для хранения ценных вещей**

# Подготовка к чрезвычайным ситуациям

- **Будьте готовы к тревоге.**
- **При надвигающейся ЧС следует уточнить план действий**
- **Не перегружайте линии связи ненужными звонками**
- **Обучайте и инструктируйте родных**
- **Повышенное внимание уделяйте детям.**

# Подготовка к чрезвычайным ситуациям

- **Сохраняйте спокойствие, не паникуйте.**
- **Будьте осторожны при возвращении в дом, который находился в зоне ЧС.**
- **Спасательные работы.**
- **Не выезжайте никуда без крайней необходимости.**
- **Свяжитесь с родными сразу после нормализации ситуации.**

# Вопросы:

1. Дайте определение опасной и экстремальной ситуации?
2. Что такое чрезвычайная ситуация?
3. Назовите уровни взаимодействия человека и окружающей среды?
4. Какие правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях вы знаете?
5. Назовите действия при ЧС и как к ним подготовиться?