

A photograph of a modern school building with a playground in the foreground. The building is multi-story with a mix of beige and blue panels and many windows. The playground has colorful equipment, including slides and climbing structures. The sky is overcast.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
города Новосибирска  
«Средняя общеобразовательная школа № 213 «Открытие»

---

# ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 7-8 КЛАССА



## Инструкция для ученика:

1. Внимательно прочитай задание.
2. Выполни его в соответствии с требованием. Ответ должен быть полным, развернутым. Ответы запиши на отдельном листке.
3. Нельзя начинать второй и/или третий уровень, не выполнив предыдущий.
4. Внутри уровня задания можно выполнять в любой последовательности.
5. Время выполнения работы – 40 минут.



# Инструкция для ученика:

Фамилия Имя \_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_





# Базовый уровень

(количество баллов за задание **1** балл)

**1. Способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий называется:**

- 1. сила*
- 2. тяжелая атлетика*
- 3. плавание*
- 4. борьба.*

**2. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:**

- 1. признавали победителями*
- 2. секли лавровым венком*
- 3. объявляли героями*
- 4. изгоняли со стадиона*



## Базовый уровень

(количество баллов за задание 1 балл)

3. Сколько игроков одной команды могут находиться во время игры на площадке во время игры в волейбол:

1. 7
2. 4
3. 5
4. 6



## Повышенный уровень (количество баллов за задание 2 балла)

4. Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии координационных способностей:

1. плавание
2. стрельба
3. гимнастика
4. биатлон

5. Размеры волейбольной площадки:

1. 8X16
2. 9X18
3. 10X20
4. 12X24



## Повышенный уровень (количество баллов за задание 2 балла)

**6. Какой вид соревнований в современных Олимпийских играх проводится в память о героизме греческих воинов, разгромивших армию персов у городка Марафон в 490 г. до н.э.?**

- 1. бег на дистанцию 42км. 192м.*
- 2. плавание на 1500 м.*
- 3. конные состязания*
- 4. поединки борцов*



# Олимпиадный уровень

(количество баллов за задание 3 балла)

## 7. Что такое двигательный навык:

1. умение правильно выполнять двигательное действие под постоянным контролем сознания;
2. двигательное действие, доведенное до автоматизма;
3. знания о выполнении двигательного действия в нестандартных условиях;
4. двигательные умения и навыки, присущие человеку.



## Олимпиадный уровень (количество баллов за задание 3 балла)

8. Известны случаи, когда спортсмены отказывались с ним бороться, трехкратный олимпийский чемпион, девятикратный чемпион мира, 12-кратный чемпион Европы, это -

1. Мохаммед Али.
2. Майк Тайсон.
3. Александр Карелин
4. Морфиус.



# Олимпиадный уровень

(количество баллов за задание 3 балла)

## 9. Словарный биатлон «Виды спорта»

1. Б - - - - - л

2. В - - - - - л

3. Г - - - - - л

4. Ф - - - - - л

5. М - - - - л

6. Ф - - - - - - - - - е

7. Б - - - - - й

8. Б - - - с

9. Б - - - - - а

10. П - - - - - - - е

11. К - - - - - г

12. Г - - - - - - - - - а

13. Л - - - - - я а - - - - - а

14. Т - - - - - я а - - - - - а

15. Ф - - - - - е к - - - - - е

16. С - - - - - е п - - - - - е