

Своя игра



здоровый
образ жизни

Вопросы – сюрпризы.

«Счастливый случай» - команда получает число баллов, указанных в данном вопросе.

«Несчастный случай» - команда штрафуетя на указанное количество баллов.

«Кот в мешке» - вопрос можно отдать команде – сопернику.

«Вопрос-аукцион» - одна команда может перекупить у другой вопрос, назначив более высокую цену.

«Своя игра» - команда имеет право уменьшить или увеличить число баллов за вопрос.

«Музыкальный экспромт» - команда может взять помощь зала.

1



РАУНД

Главное в жизни- это здоровье!

С детства попробуйте это понять!

Главная ценность – это здоровье!

Его не купить, но легко потерять. На

*сегодняшнем занятии мы будем говорить о
вашем здоровье*

Загадки

10

20

30

40

50

Азбука
кулинарии

10

20

30

40

50

«Вкусно и
полезно!»

10

20

30

40

50



10 баллов.

*Сладкий камень
в воде тает .*

<<<<<<<=

Сахар

20 баллов.

*Жидко, а не вода,
бело, а не снег.*



Молоко

30 баллов.

Этот сочный фрукт богат
витаминами. В нем
содержится треть суточной
нормы витамина С.



Лимон

40 баллов.

***В воде родится,
воды боится.***



Соль

50 баллов.



«Кот в мешке».

«Аптека на грядке»

20 баллов.



**Эти растения с
характерным резким
запахом являются
хорошим средством в
профилактике
простудных
заболеваний.**



Лук и чеснок

10 баллов.

**«Счастливы́й
случай»**



20 баллов.

Какой овощ
называют вторым
хлебом?



Картофель

30 баллов.

**Один из самых
крупных овощей?**



Тыква

40 баллов.



«Своя игра»

**Этот напиток обычно
варят из сухофруктов?**

Компот



50 баллов.

***Как называется
картофель
обжаренный в большом
количестве жира?***

Фри



10 баллов.

Исследования показали,
что этот сладкий продукт
может повысить ваши
способности к математике.



Шоколад

20 баллов.

**Какое молоко является
самым географически
распространенным в
мире?**



Коровье

30 баллов.

«Музыкальный экспромт»



30 баллов.

В
к
у
с
н
о
и
п
о
л
е
з
н
о

Антошка, Антошка,

Пойдем копать картошку.

Тили тили, трали вали

Это мы не проходили, это нам не задавали.

Антошка, Антошка,

Сыграй нам на гармошке.

Тили тили, трали вали

Это мы не проходили, это нам не задавали.

Антошка, Антошка

Готовь к обеду ложку.

Тили тили, трали вали

Это братцы мне по силе, откажусь теперь едва ли.



40 баллов.

***Какой овощ полезен
для зрения?***

Морковь



50 баллов.

«Вопрос - аукцион»

**Что получается при
скисании молока?**



Простокваша

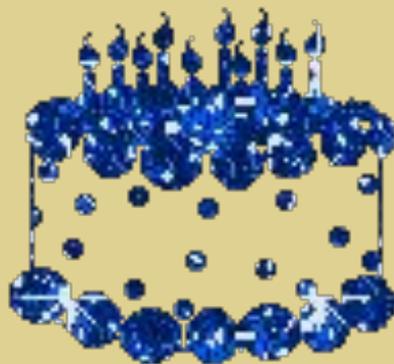


2

РАУНД

Хлеб - батюшка, а
водица матушка.

Поговорка.



**Инфекционные
болезни,
передающиеся
через пищу**

10

20

30

40

50

**Питание и
болезни.**

10

20

30

40

50

**Здоровье из
леса**

10

20

30

40

50



Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.

10 баллов.

**Самое простое правило
избежать «болезней грязных
рук» - это...**



Мытьё рук перед едой

Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.

20 баллов.

***Именно такой водой
рекомендуется мыть
овощи и фрукты.***

Кипяченой водой.



Физминутка

Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.

30 баллов

«Несчастный случай».



Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.

40 баллов.

Почему не следует покупать еду у продавцов торгующих «с рук»?

При приготовлении её возможны нарушения санитарных правил, что может привести к пищевым отравлениям и кишечным заболеваниям.



Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.



50 баллов.

«Кот в мешке»

«вопрос»

20 баллов.

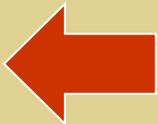
Как называется болезнь грязных рук?



Кишечная инфекция

10 баллов.

***«Несчастный
случай»***



20 баллов

**Правильный режим питания
для школьников
предусматривает приём
пищи не реже, чем через
каждые 3–4 часа, но не чаще,
чем...**

Через 1 – 2 часа



30 баллов

**Какое комнатное
растение помогает при
зубной боли ?**



Герань

40 баллов

При нерегулярном питании выделяется желудочный сок с повышенной кислотностью, что приводит к ...



К заболеванию язвой желудка

50 баллов

«Своя игра»

**Варенье из какой ягоды
помогает при простудных
заболеваниях в зимний период?**

Малины



10 баллов

*При диарее ягоду с
какого дерева можно
заваривать и пить?*

Черемуху.



З
Д
О
Р
О
В
Ь
Е

И
З

Л
Е
С
А

20 баллов

**«Счастливы́й
случа́й»**



30 баллов

***Как используют
липовый цвет в
народе?***

Как чай от простуды и кашля



40 баллов



«Кот в мешке»

«Домашняя аптека»

30 баллов

Этот цветок залечивает раны.

А л о э



50 баллов

**Какая трава помогает
при ранах и
ссадинах?**



3

РАУНД

Здоровье – кладовая

ЖИЗНИ



Плутарх

**«Здоровые
зубы»**

10

20

30

40

50

**«Виды
Спорта»**

10

20

30

40

50

**«Бросай
курить!»**



10

20

30

40

50

10 баллов

Каким по
продолжительности
должно быть время чистки
зубов?

2-3 минуты



20 баллов

**Самое
распространенное
заболевание зубов?**

Кариес



30 баллов

**К какому врачу надо
идти если заболят
зубы?**

Стоматолог



40 баллов

«Своя игра»



Какое количество зубной пасты
надо наносить на щетку?

С горошину



50 баллов

Каков срок службы зубной
щетки?

2-3 месяца



10 баллов

Шайбу здесь вовсю гоняют
И в ворота всё бросают.
Здесь на поле лёд везде,
Рады мы такой игре!

хоккей



20 баллов

«Кот в мешке»

«Боевое искусство»



20 баллов

Спортсмен оделся в кимоно,
Учил-учил приёмы, но
Не выучил все от и до
И проиграл свой бой в ...

Дзюдо



30 баллов

Два кольца, площадка,
мяч.

На очередной свой матч
Собрались из разных школ
Мы, сразиться в...

Баскетбол



40 баллов

Соберем команду в школе И
найдем большое поле.

Пробиваем угловой - Забиваем
головой! И в воротах пятый гол!

Очень любим мы...

Футбол



50 баллов

К нам из Англии пришла
эта чудная игра. Две
ракетки и воланчик
обожают детвора.

Бамбинт

ОН



10 баллов

«Мы писали, мы писали – наши
пальчики устали.

Мы немножко отдохнём и опять
писать начнём.»

Для чего предназначены эти
слова?



Упражнения для расслабления мышц рук.

20 баллов

«Вопрос-аукцион»

**Капля какого вещества
убивает лошадь?**

Никотина



30 баллов

Почему курильщику
труднее, чем некурящему,
выучить стихотворение?

Ухудшается память



40 баллов

Что происходит с зубами человека под воздействием клейких смол, образующихся при курении?

Они желтеют



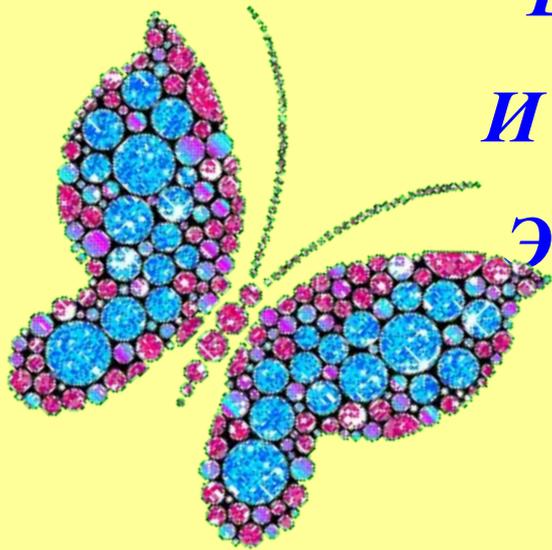
50 баллов

Как называется
пребывание в накуренном
помещении ?



Пассивное курение

*Мы желаем вам, ребята,
Быть здоровыми всегда.
Но добиться результата
Не возможно без труда.
И зарядкой занимайтесь
Ежедневно по утрам.
И конечно, закаляйтесь-
Это так поможет вам*





С л о б е д а

Спасибо за игру!

