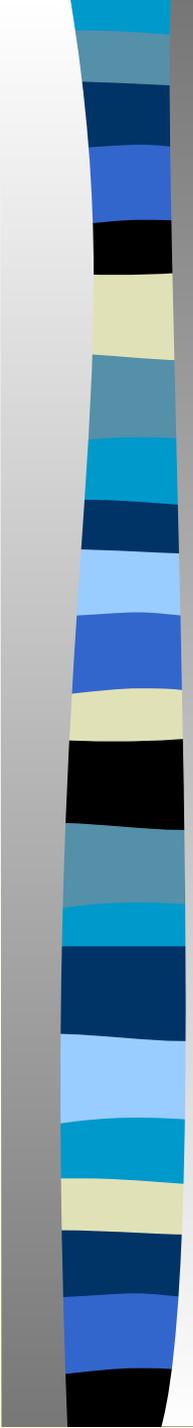


Травматические повреждения опорно-двигательного аппарата





Введение

Травма — это результат воздействия на организм в целом или на его какую-либо часть механических или термических факторов:

- ушиб, рана, перелом кости, вывих в суставе, ожог, отморожение, электротравма.

Введение

Травматизм делится на 2 группы:

- производственный (промышленный, сельскохозяйственный)
- непроизводственный (транспортный, уличный, бытовой, спортивный)



Повреждения мягких тканей. Ушибы и гематомы

При ушибе
частично
разрушаются
подкожно-жировая
клетчатка, мышцы,
кровеносные
сосуды.



Основные симптомы ушиба

- боль в области ушиба
- кровоизлияние

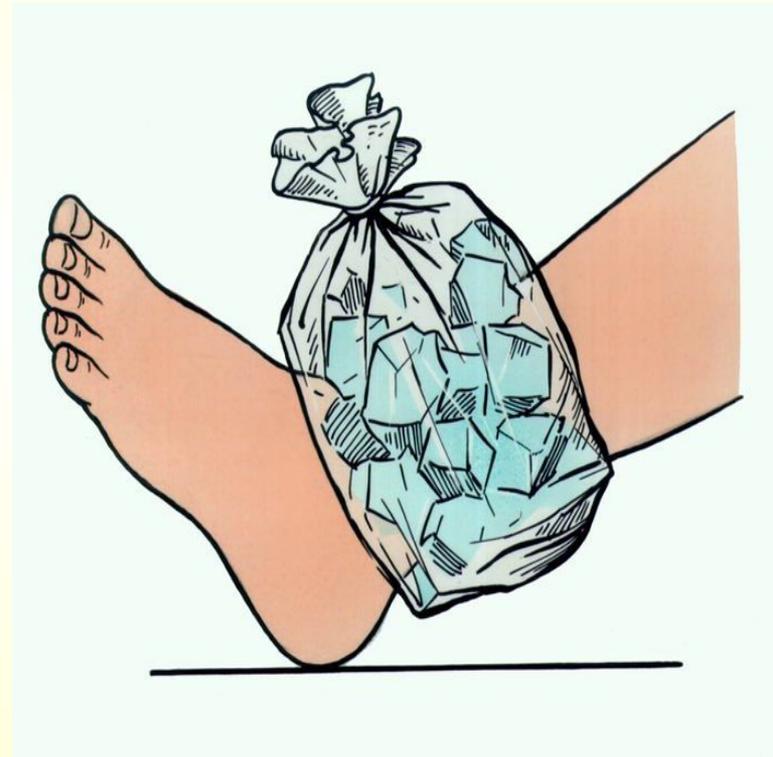
При наличии гематомы определяется флюктуация.



Первая помощь

- покой
- холод на конечность
- тугое бинтование

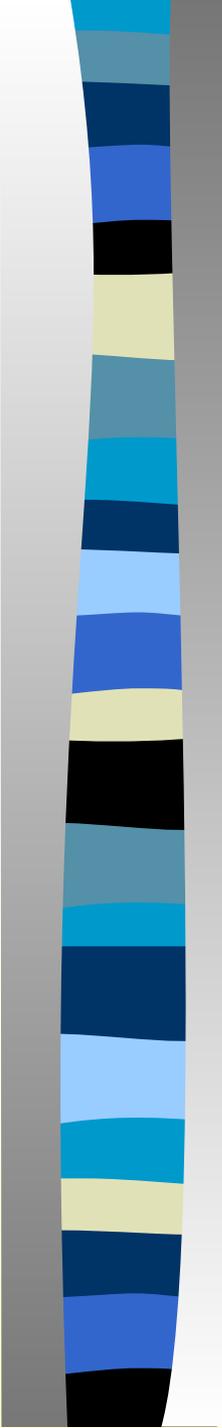
С 4-го дня - тепловые процедуры: грелку, согревающие компрессы, физиолечение.



Закрытые повреждения связок и мышц

Характерным признаком разрыва или растяжения является нарушение двигательной функции сустава, который укрепляется соответствующей связкой





Закрытые повреждения

При повреждении связки страдают расположенные рядом с ней питающие кровеносные сосуды.

В результате этого образуется большее или меньшее кровоизлияние в окружающие ткани.

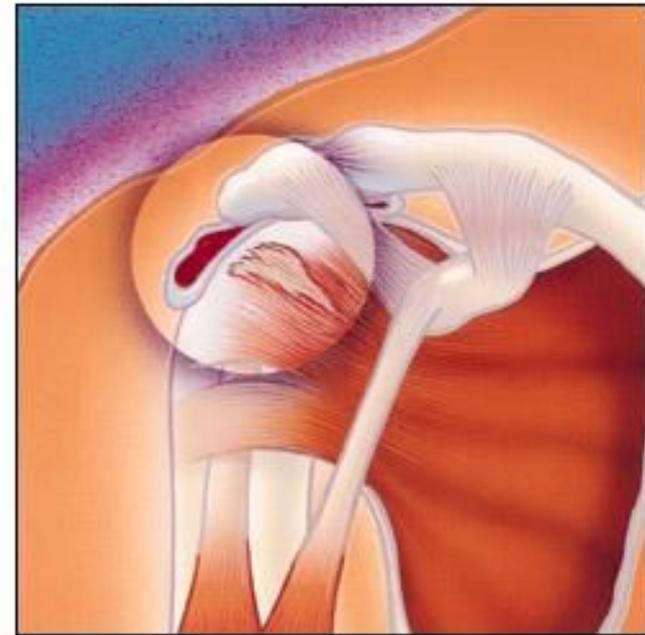
Первая помощь

- покой
- наложить тугую повязку
- холодный компресс
- затем перейти на тепло и согревающие компрессы.



Повреждение мышц и связок

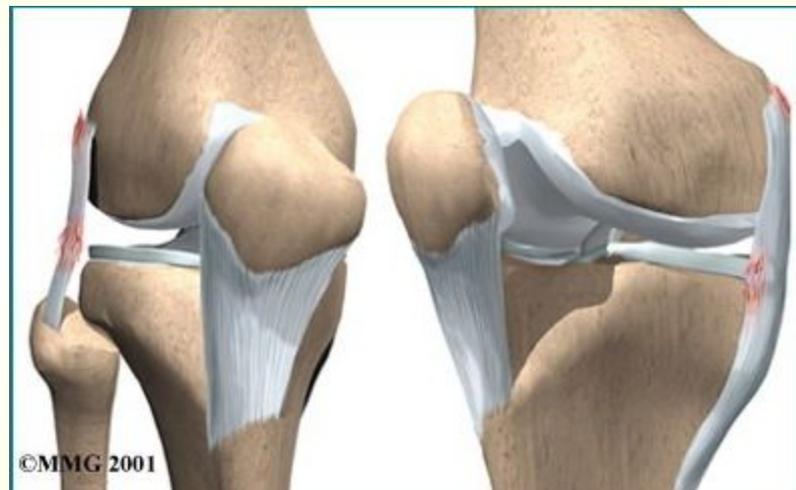
Чаще всего встречаются повреждения двуглавой мышцы плеча, икроножной мышцы.



Разрыв вращающей манжеты

Признаки

- болевой синдром
- гематома
- западение на месте разрыва мышцы
- функция может сохраниться, если нет полного разрыва



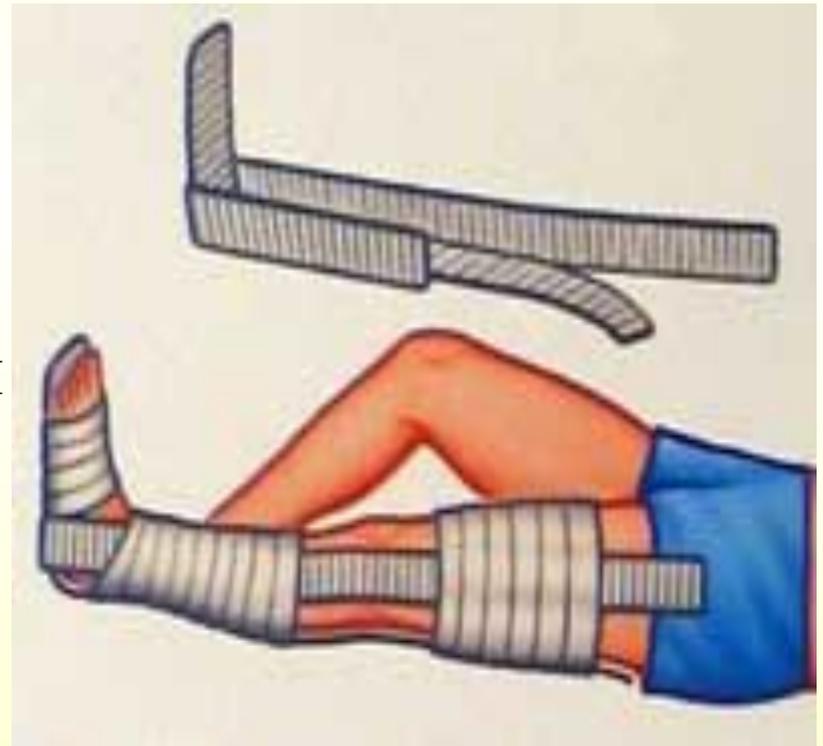
Первая помощь

неполные разрывы

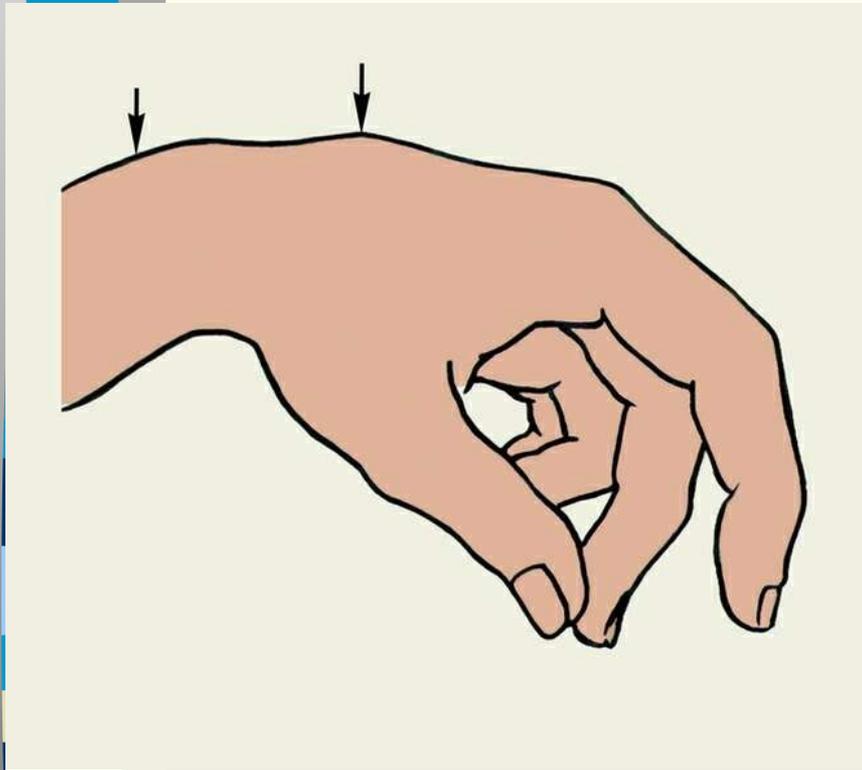
мышц лечат

консервативно:

- иммобилизация
- холод
- а через 3-5 дней назначают тепловые процедуры



Повреждения сухожилий



Полные и частичные подкожные разрывы и отрывы сухожилий чаще возникают в результате резкого сокращения мышцы при подъеме тяжести, у спортсменов.

Признаки

- боль в момент мышечного сокращения
- “хруст”
- сила мышцы ослабляется
- при активном сокращении мышцы контур ее деформируется



Повреждение менисков коленного сустава

Чаще встречается у
лиц мужского пола в
зрелом возрасте.

Медиальный мениск
повреждается чаще
латерального.



Признаки

- боль в суставе
- гемартроз сустава
- контуры сустава
сглажены
- при пальпации боль
по ходу суставной
щели
- усиление боли при
ходьбе по лестнице
ВНИЗ



Повреждение костей

Перелом –
нарушение целостности
кости под влиянием
одномоментного
действия
травмирующей
силы



По происхождению и причинам развития

врожденные –
появляются в период
внутриутробного
развития в связи с
неполноценным
процессом
остеогенеза скелета
плода

приобретенные –
при рождении или в
процессе жизни



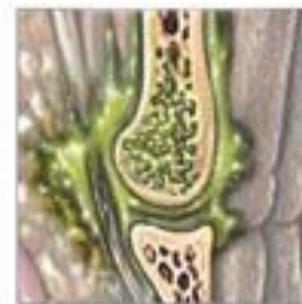
По причинам возникновения:

травматические –
глубокое механическое
воздействие вследствие
сгибания кости, ротации,
сдавления

патологические –
остеомиелит,
опухоли,
нарушения обмена
веществ.



Erico ROM II Ортез локтевой регулируемый



По состоянию покровных тканей в месте перелома

закрытые

открытые (повреждение кожи острыми отломками кости)



По локализации при повреждении трубчатых костей:



- ❖ диафизарные
- ❖ эпифизарные
- ❖ метафизарные



В зависимости от направления линии перелома

- поперечные
- продольные
- косые
- винтообразные
- оскольчатые
- дырчатые



По форме и типу перелома

Полные переломы –
линия повреждения
проходит через всю кость

Неполные –
повреждена лишь часть
кости (трещины)



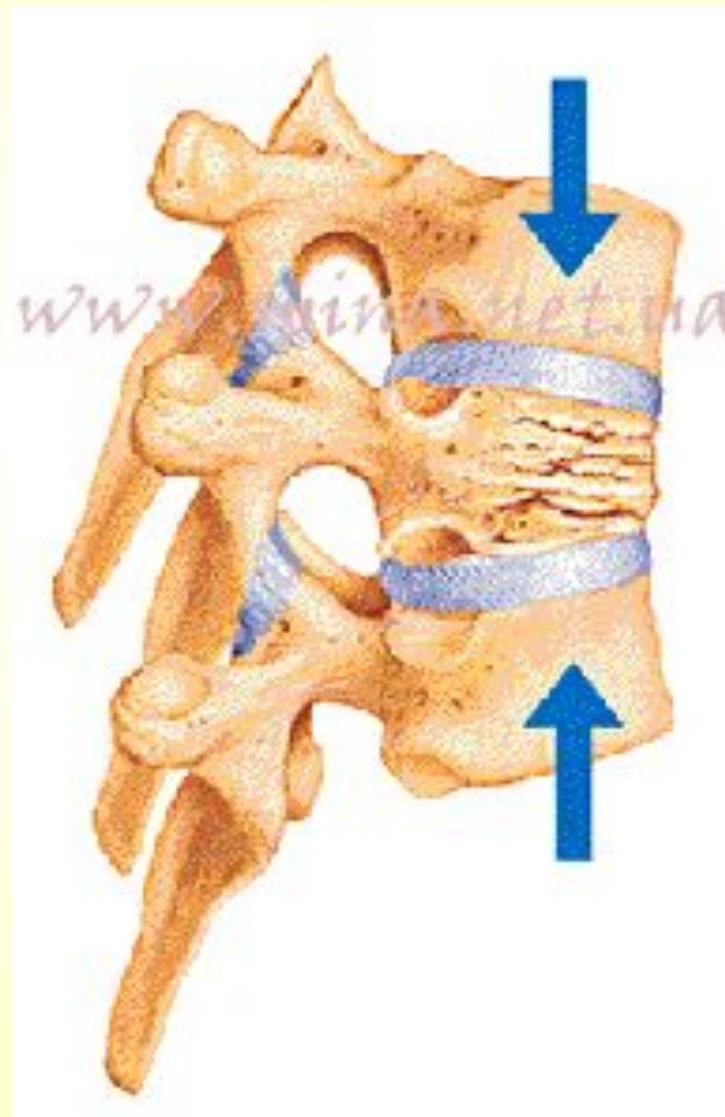
Признаки перелома

Боль возникает во время перелома из-за повреждения нервных стволов отломками костей, сдавливания гематомой, отеком тканей.



Признаки перелома

Деформация
обусловлена
смещением
отломков, отеком.



Признаки перелома

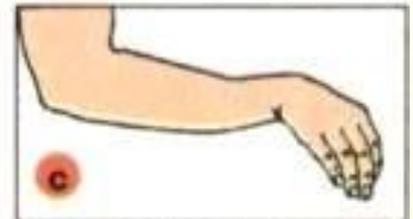
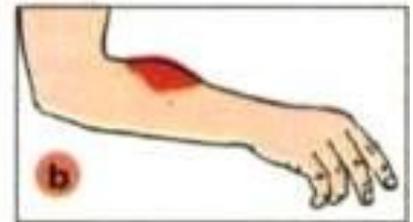
Нарушение функции
и опороспособности



Признаки перелома

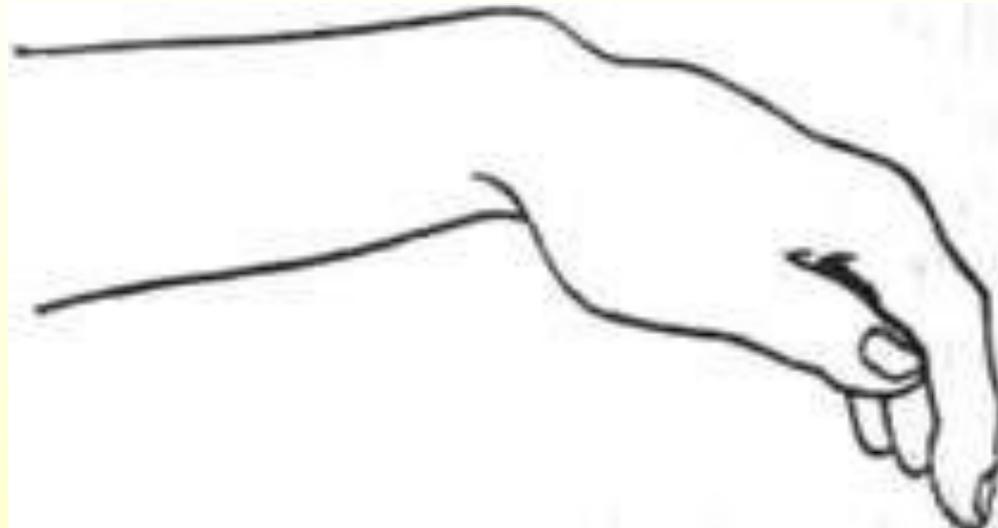
Патологическая
подвижность
сопровождается
костным хрустом
(крепитацией)

Симптомы и признаки перелома



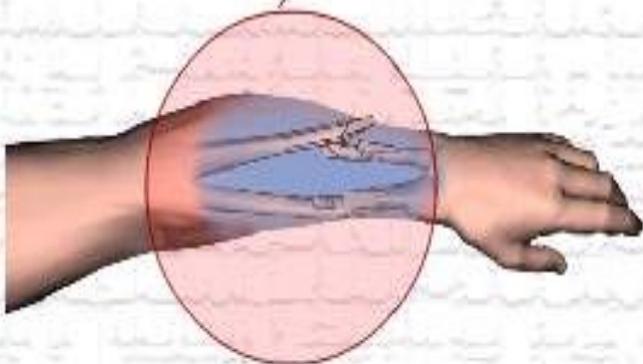
Признаки перелома

Укорочение конечности обусловлено
смещением костных отломков
вследствие сокращения мышц

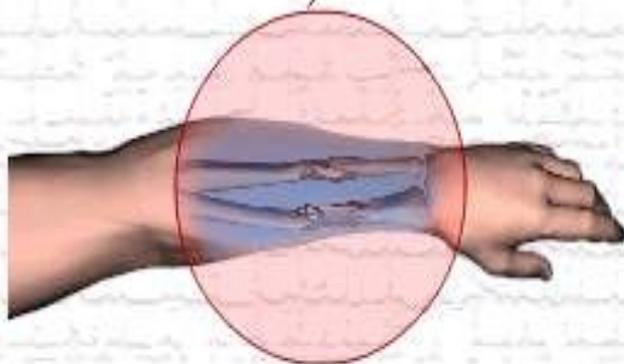


Первая помощь при переломах и вывихах

видны обломки
кости и рана



обнаруживается
на ощупь



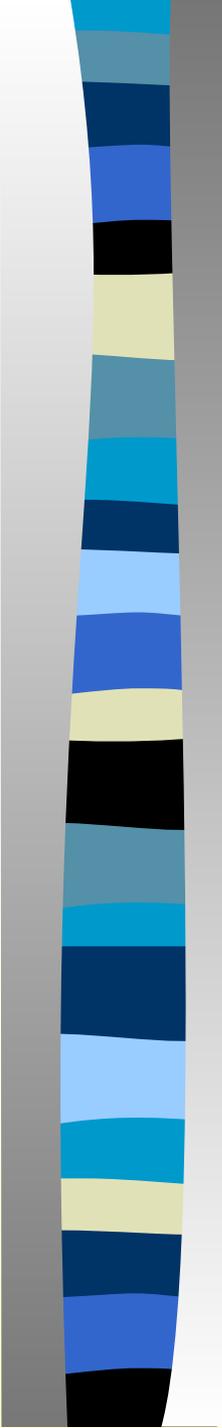
ДЕЙСТВОВАТЬ ОСТОРОЖНО!

**ОТКРЫТЫЙ
ПЕРЕЛОМ**

**ЗАКРЫТЫЙ
ПЕРЕЛОМ**

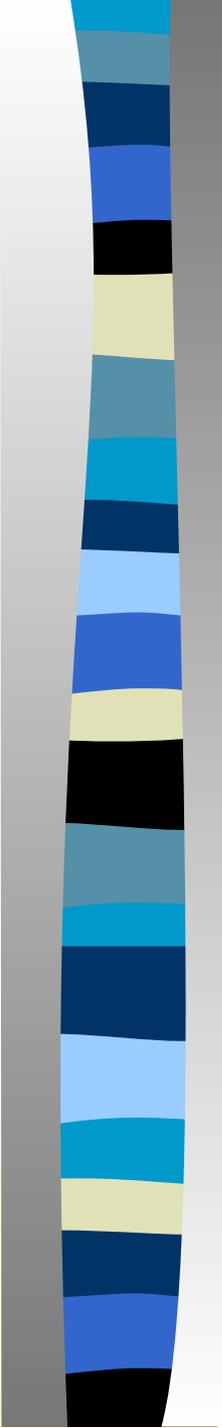


Признаки перелома



Первая помощь при переломах

- создание покоя конечности
- купирование боли
- предупреждение шока
- профилактика смещения костных отломков

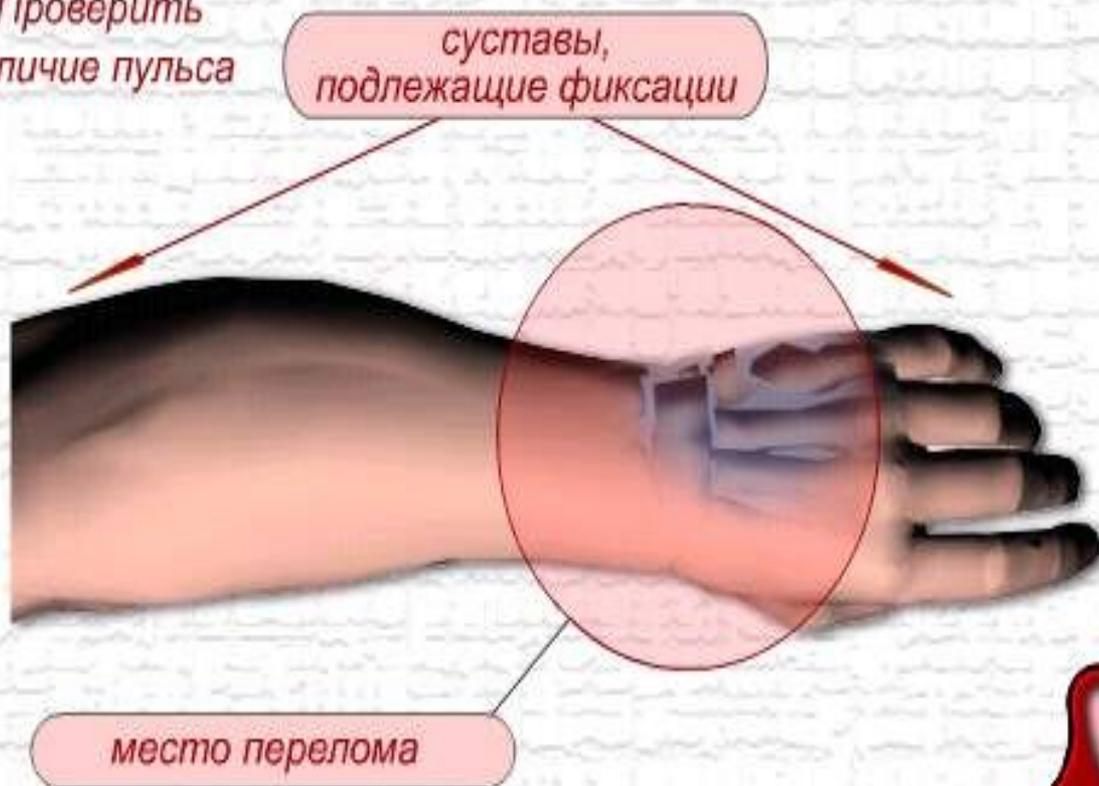


Первая помощь при переломах

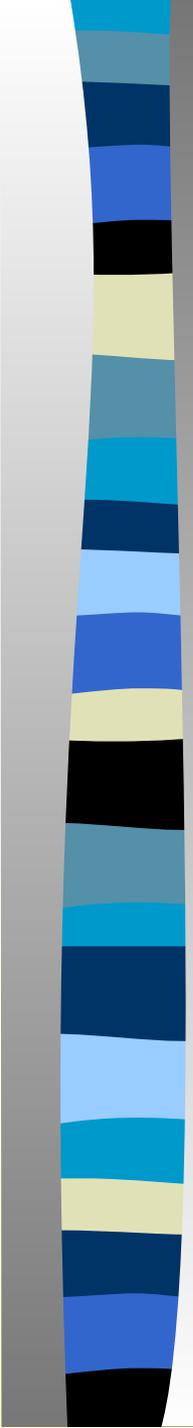
- При открытых переломах необходима временная остановка кровотечения:
 - давящая повязка,
 - жгут,
 - кровоостанавливающий зажим.
- при возможности ввести обезболивающие средства.

ПРАВИЛА ИММОБИЛИЗАЦИИ

1. Имobilизирующая повязка должна не нарушать кровоснабжение
2. Шина обеспечивает неподвижность выше и ниже перелома
3. Проверить наличие пульса



Иммobilизация

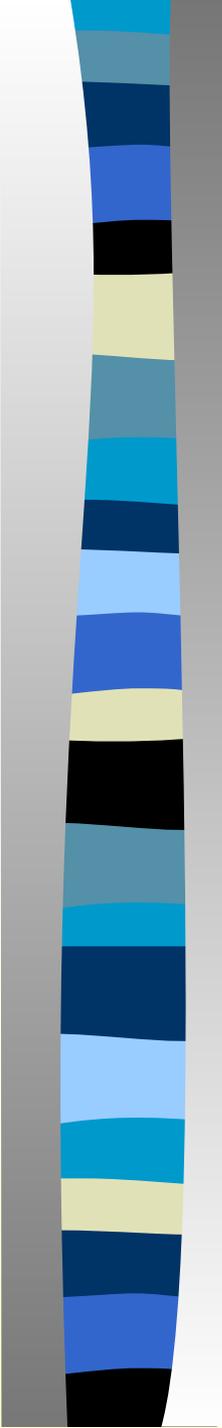


Первая помощь при переломах (иммобилизация)

- для обеспечения покоя и предупреждения смещения отломков
- для уменьшения боли

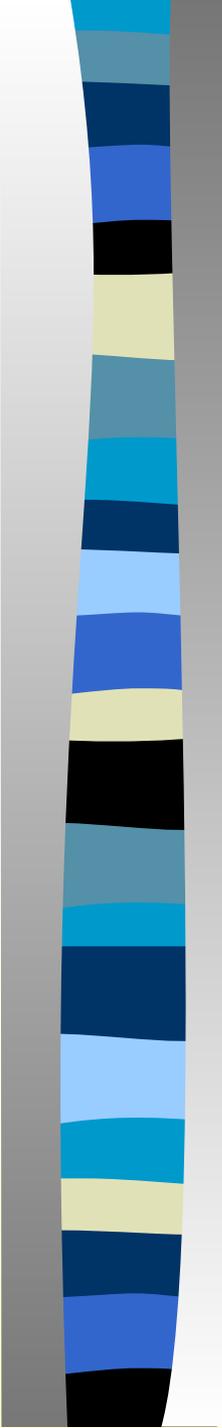
Производят подручными средствами:
(фанера, картон).

- Верхнюю конечность фиксируют к туловищу, нижнюю - к здоровой ноге.



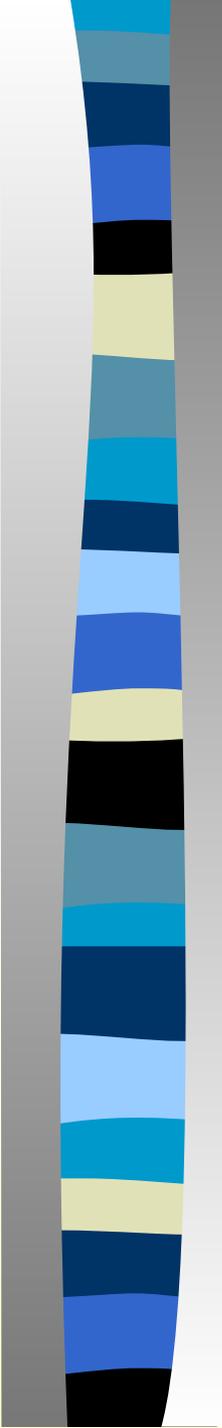
Правила иммобилизации

- При закрытых переломах шины накладываются поверх обуви и одежды.
- При открытых – вправление недопустимо; рана закрывается стерильной салфеткой.
- Фиксируют не менее 2 суставов, а при повреждении бедра и плеча – 3 сустава.
- Под жесткую шину подкладывают вату, полотенце, траву для предупреждения сдавления сосудов, нервов.



Правила иммобилизации

- При повреждениях нижних конечностей используется деревянная стандартная шина Дитерихса.
- Она состоит из двух раздвижных планок различной длины, деревянной подставки под стопу для вытяжения и палочки-закрутки.

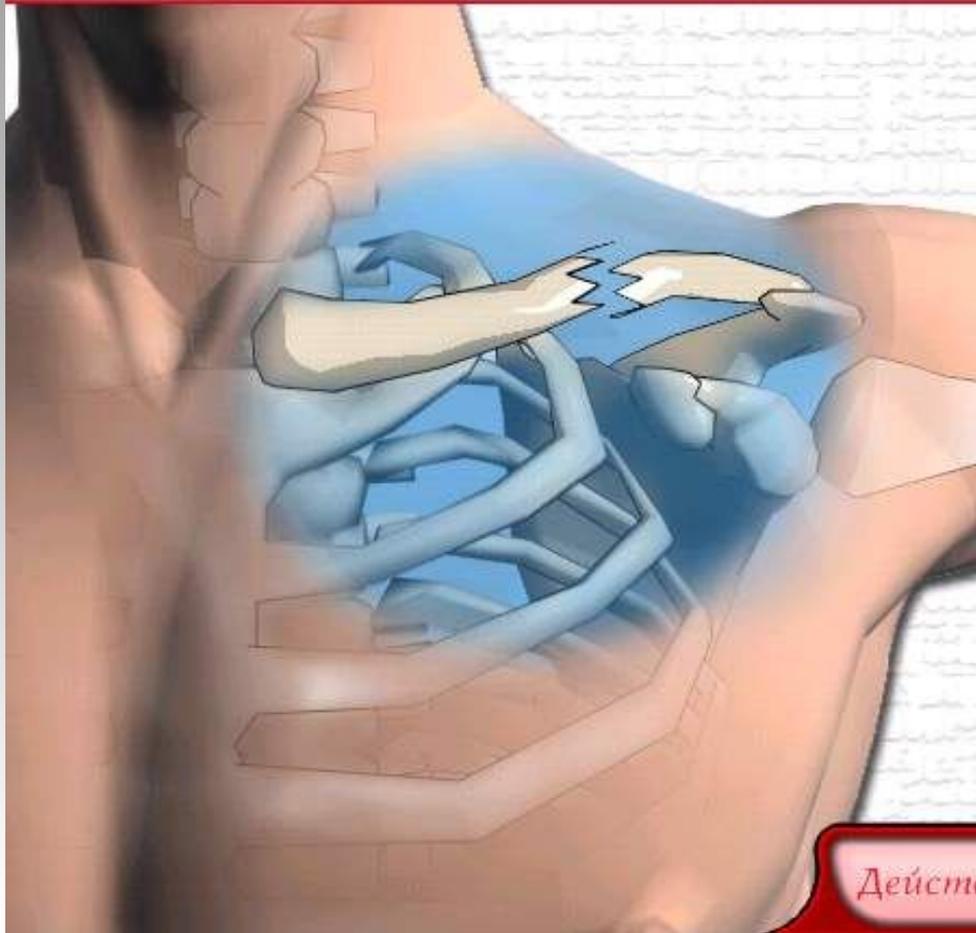


Правила иммобилизации

- При переломах бедра можно пользоваться тремя лестничными шинами: две связываются между собой, чтобы они фиксировали ногу от подмышечной впадины до наружного края стопы, а третья - от ягодичной складки до кончиков пальцев.

При повреждении ключицы или лопатки - косынка, повязки Дезо

Первая помощь при переломах и вывихах



ПЕРЕЛОМ КЛЮЧИЦЫ

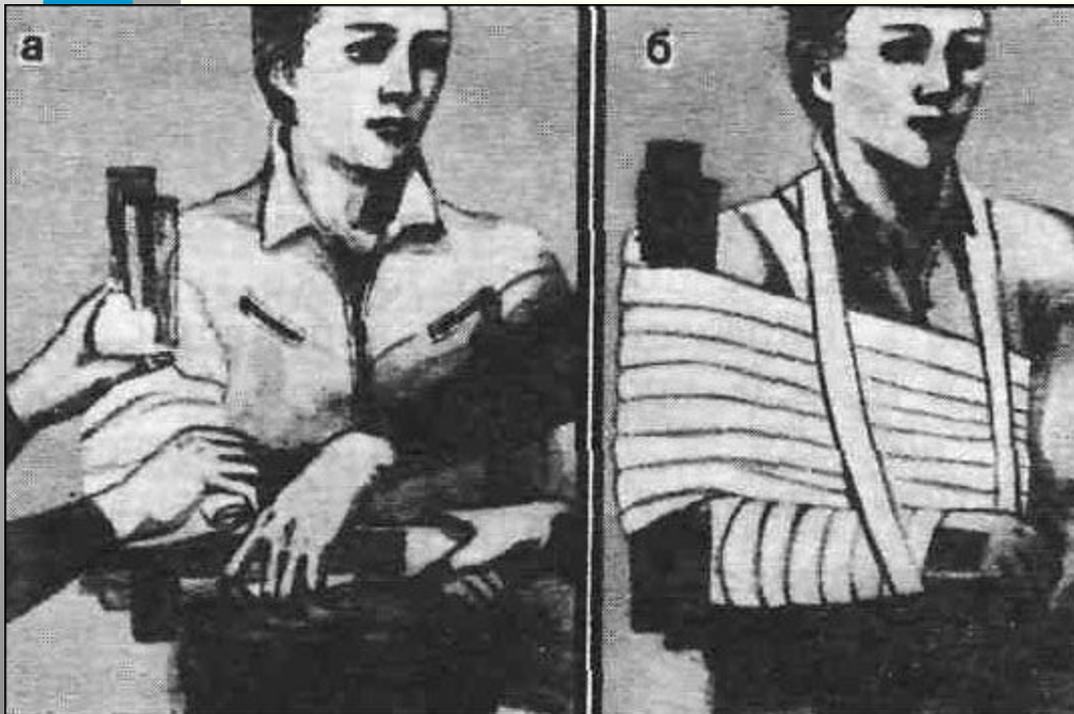


наложение повязки Дезо

Действия при различных видах переломов

Правила иммобилизации

- При переломах плечевой кости в верхней трети в подмышечную впадину помещают ватно-марлевый валик и прибинтовывают к груди.



Правила иммобилизации

- Предплечье подвешивают на косынку.



Правила иммобилизации

Лестничная шина применяется при переломах диафиза плеча (фиксирует 3 сустава - плечевой, локтевой, лучезапястный).



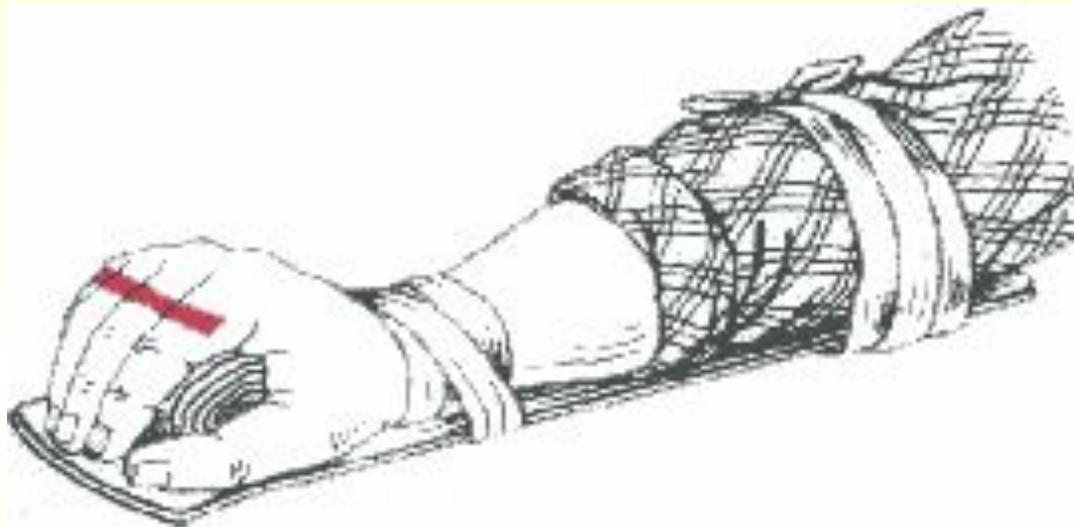
Правила иммобилизации

- При переломах предплечья следует фиксировать локтевой и лучезапястный суставы. Локтевой сустав должен быть согнут под прямым углом.

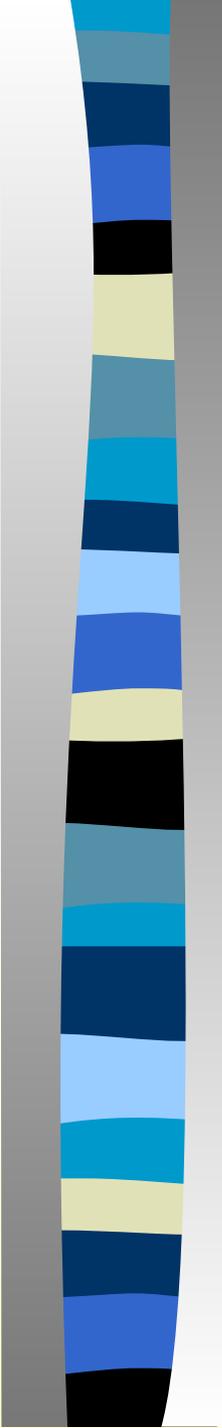


Рис.4 Иммобилизация при помощи подручных средств

Правила иммобилизации

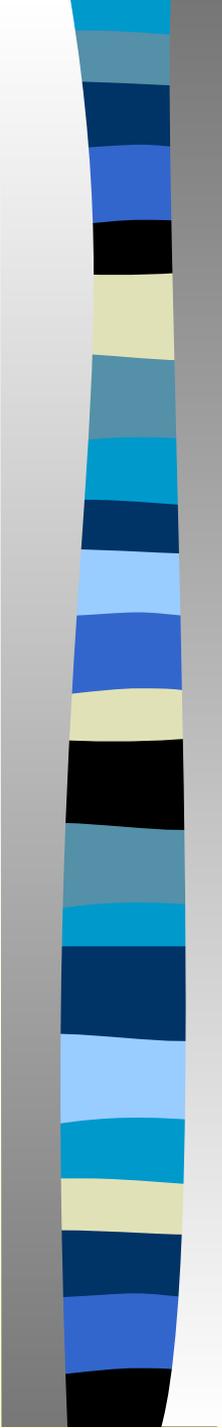


- При повреждении в области лучезапястного сустава и переломе фаланг пальцев кисти применяют лестничные шины, фанерные.



Признаки при переломах со смещением

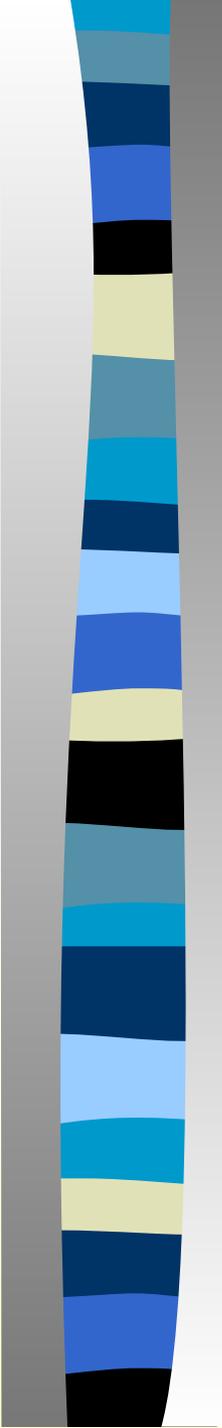
- боль
- припухлость
- гематома
- штыкообразная деформация в области сустава



Особенности при переломах костей таза

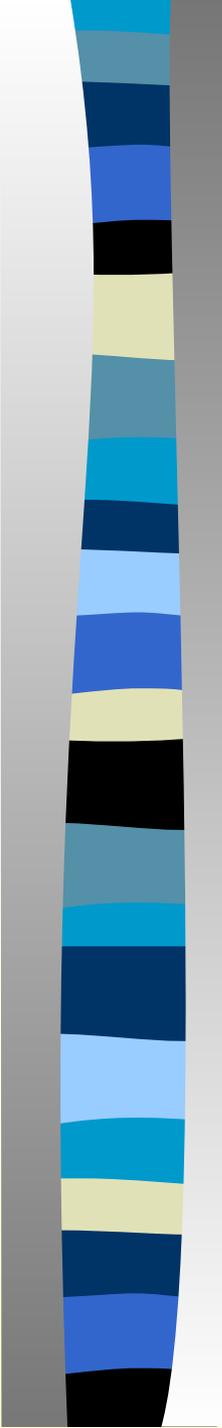
- возникают при падении с большой высоты
- при сдавлении таза в саггитальной или фронтальной плоскости
- автотранспортных авариях

В 30% случаев сопровождаются шоком и массивным кровотечением.



Особенности при переломах костей таза

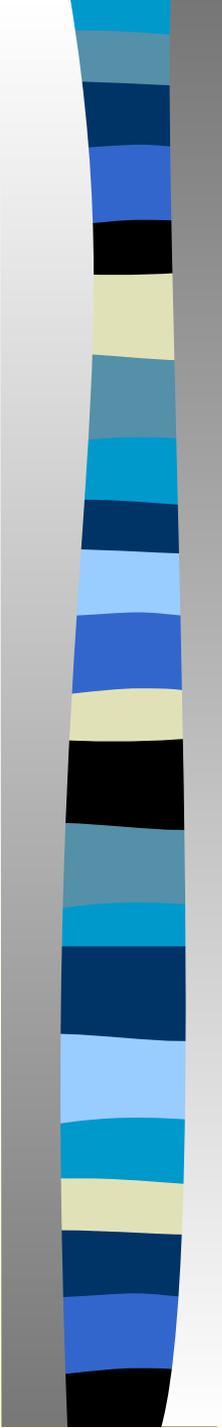
- краевые переломы костей таза
- переломы тазового кольца без нарушения целостности
- с нарушением целостности тазового кольца
- переломы вертлужной впадины



Переломы бедренной кости, перелом шейки бедра

При вколоченных переломах

- боль в паховой области, усиливающаяся при ходьбе и осевой нагрузке
- болезненность умеренная
- движения в суставе сохранены
- усиление боли в суставе при попытке поднять вверх ногу при сопротивлении



Переломы бедренной кости, перелом шейки бедра

При вагусном переломе шейки

- активные движения в тазобедренном суставе невозможны
- симптом "прилипшей пятки"
- конечность в положении наружной ротации