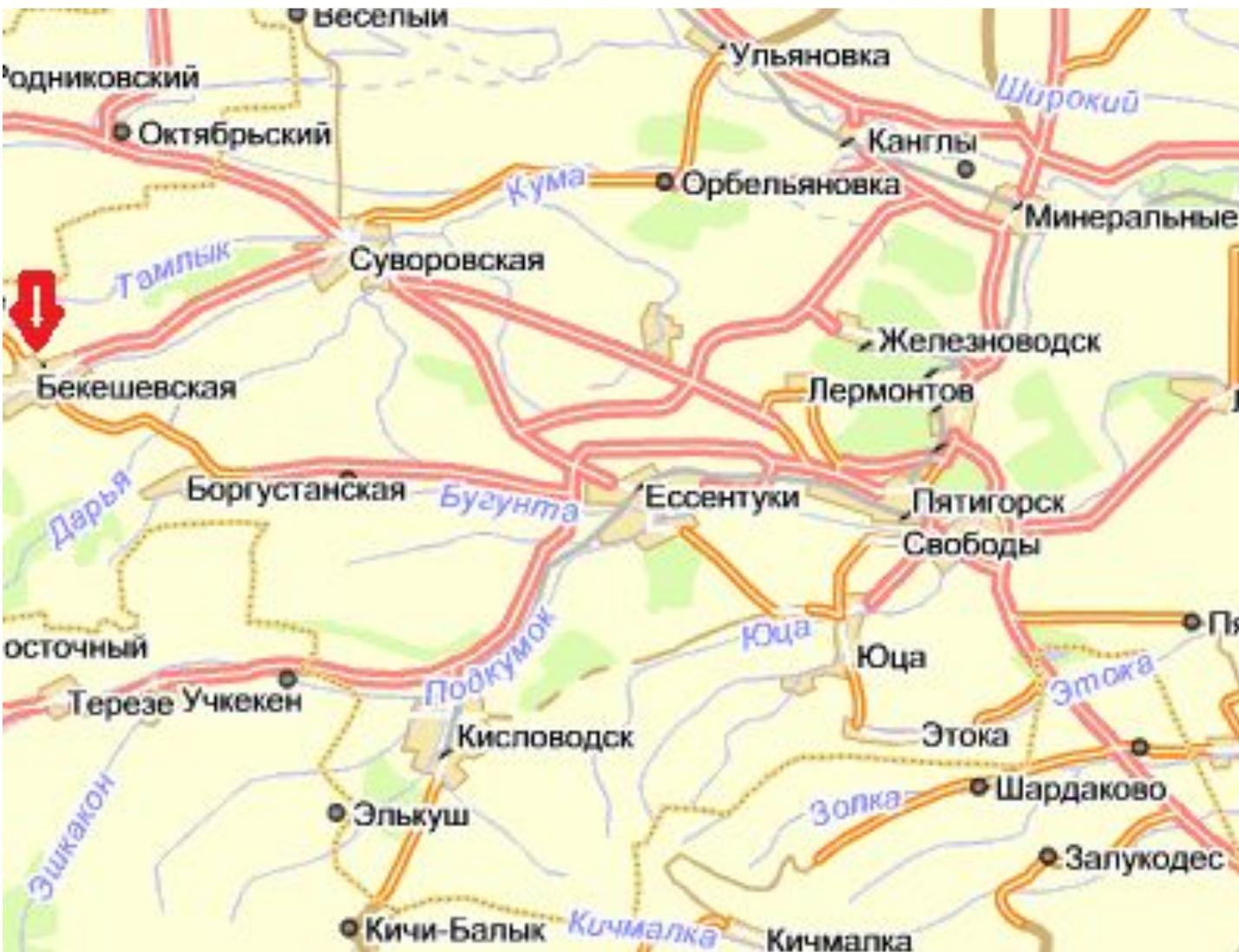


Станица была основана еще в 1825. Она служила санитарным пропускным пунктом и называлась Карантинная. Конечно же, и этих мест достигла слава великого полководца. Он, кстати, был неподалеку отсюда - в военном лагере, расположенном в нескольких километрах от поселения. Казаки, проживающие в этой станице, изъявили желание назвать ее в честь генералиссимуса, о чем и написали письмо государю-императору. Они писали о том, что рядом находится одноименный курган и просили присвоить их станице название Суворовская. Император удовлетворил их просьбу. Несмотря на громкое имя, станица ничем не выделялась среди прочих, пока в середине 20в на ее территории не обнаружили термальные источники, вода из которых поднимается на поверхность земли из глубины в несколько километров. Сейчас в станице проживает около 18000 человек. В основном население занимается сельским хозяйством.



С древних времен идет слава о источниках волшебных, стоит, в которые войти, и все хвори и невзгоды смоеет с тебя водица целебная, а взамен даст силу богатырскую для мужчин, а женщинам подарит молодость, да красоту. И вот не где-нибудь, а в регионе Кавказских минеральных вод, в станице Суворовской есть такие источники. В один из дней вечером мы собрались на Суворовские термальные источники. Экскурсионное бюро предлагало поездку на мини автобусе за 700руб с человека туда и обратно. Мы сговорились с таксистом за дорогу по 400руб. Все таки экономия. Местоположение оздоровительного комплекса - станица Суворовская. Она расположена в нескольких десятках километрах от курортных городов: Кисловодска, Ессентуков и Пятигорска (от Кисловодска - 43 км; от Ессентуков - 27 км).



Территория комплекса, где находятся бассейны для купания, выглядит стильно и современно. Комплекс имеет название «Термальные источники». Он известен своей уникальной целебной водой с минералами - Суворовской №1. Эта здравница намного моложе своих «коллег» на источниках Кисловодска и Ессентуков, где поправляли свое здоровье царские чиновники. Комплекс, расположенный в Ставрополье, стал центром бальнеологии сравнительно недавно. Скважина для источника была пробурена на глубину более 1000м в 1959. Сюда во времена СССР приезжали только по путевке от профсоюзов. На сегодняшний день «Суворовские ванны» славятся своими оздоравливающими и укрепляющими свойствами. Здесь заряжаются положительной энергией и позитивом.

За посещение купален и бассейнов нужно заплатить 550руб в час для взрослых, второй час пребывания будет стоить 400руб. Но, как правило, всем хватает одного часа, поскольку проведение процедур ограничено по времени рекомендациями врачей.



В Суворовской минеральной содержатся такие элементы: магний; селен; калий; натрий; фтор. Вода в комплекс поступает со скважины глубиной 1253м.

Целебные качества полезных веществ, содержащихся в ваннах, работают в совокупности. Интересно, что вода в источниках является щелочной (показатель - 9,1).

О том, какая полезная вода в суворовских ваннах, известно давно. Ученые говорят, что ее состав не получится воссоздать даже в условиях лаборатории. Суворовская относится к разряду слабоминерализованных: на 1л приходится примерно 1гр минералов (для сравнения в «Боржоми» - 6гр).



Территория Суворовских ванн достаточно большая. В комплексе несколько вместительных бассейнов с разной температурой. Первый расположен в помещении. Его температура самая горячая -  $+45^{\circ}$ . Второй уличный бассейн прохладнее -  $+38^{\circ}$ . И третий - самый маленький и «холодный» - с температурой  $+35^{\circ}$ . Есть еще бассейны с температурой  $27^{\circ}$  и даже  $11^{\circ}$ .



Из раздевалки сначала попадаешь в закрытый бассейн, из которого можно выплыть в бассейн под открытым небом



Большой бассейн - температура 35° и наличие всевозможных приятных штук вроде джакузи, водопада для массажа шеи и шезлонгов прямо внутри бассейна. Причём этот бассейн расположен наполовину в помещении, а наполовину = под открытым небом: можно буквально выплывать на улицу. Глубина... ну, я невысокая женщина 158см ростом, мне было не комфортно. Я как зашла в бассейн, так и держалась за поручни все время. Для меня было глубоко, да и воды я боюсь. Народу в бассейнах достаточно много, но без толкотни.

Я бы с радостью посетила его 2-3 раза, но всё-таки и дороговато выходит, и далеко от города.



Температура воды из скважины так высока, что легко можно обвариться. Для посетителей курорта воду специально охлаждают в бассейнах до 35-50°C. И оздоровление происходит уже в комфортных и безопасных условиях.



Бассейны, подсвечиваются фонариками. Поэтому вечером здесь особенно хорошо. Огоньки отражаются в воде, это очень красиво.



Термальная вода - как живая вода из сказки. Это источник молодости и здоровья. Она помогает организму выздороветь и стать сильнее. Делает кожу гладкой и красивой, питает ее снаружи, а все тело изнутри. Ванны полезны при неврозе и бессоннице, стрессе и депрессивных состояниях. Термальная вода успокаивает и расслабляет. При нагревании полезные минералы проникают через поры кожи в организм и помогают восстановить его нормальную работу. После бассейна люди чувствуют прилив сил и улучшение настроения.

Но долго в такой ванне или в бассейне находиться нельзя. Рекомендуемое врачами время приема - не более 15-20 минут. Также нельзя плавать в минеральной воде при ее температуре в 36°.



Кожа после минводы мягкая и нежная, будто глицерином намазанная. Эффект достигается из-за контраста между температурами воздуха и воды. Вода суворовских источников благотворно влияет на обмен веществ, помогает при ожирении, омолаживает кожу. Купание в минерализованной горячей воде снимает усталость, укрепляет иммунную систему.



Также в стороне находятся маленькие ванны, которые работают по принципу джакузи.