

**Табакокурение. Профилактика табакокурения.  
Алкоголизм как социальная опасность.  
Профилактика алкогольного опьянения.**

Исполнитель: студентка 1211-  
ЭКо группы Пантелеева Я.И.

# Табакокурение

**Табакокурение** – это одна из форм «токсикомании», оказывающая отрицательное влияние на здоровье курильщика и окружающих его лиц. Постепенно формируется психическая и физическая зависимость, и состояние человека уже полностью становится под властью никотина.



# Виды курения

## Активное –

человек сознательно  
потребляет табачные изделия




## Пассивное –

некурящий человек находится в  
среде, загрязненной табачным  
дымом



# Состав сигареты

Потребление табака не является натуральной физиологической потребностью. В организме человека отсутствуют природные механизмы защиты от никотина и прочих ядов, получаемых при употреблении табака, включая многие канцерогены – вещества, вызывающие рак.



**Скипидар**  
Разбавитель масляных красок.

**Пропиленгликоль**  
Применяется в составе масел. Спирт, обладающий сильными растворяющими свойствами.

**Бутан**  
Сжиженный газ, самый взрывоопасный вид топлива.

**Кадмий**  
Преимущественно вдыхаемый яд, образуется при переработке пластмасс, резины и пр.

**Аммиак**  
Бесцветный газ с резким запахом, образуется при гниении органических веществ. Его водный раствор называют нашатырным спиртом.

**Бензол**  
Бесцветная жидкость, получаемая из каменноугольных смол или нефти. Применяется для производства красок, взрывчатых веществ, лекарственных препаратов, пластмасс, а также как примесь к моторному топливу.

**Метопрен**  
Инсектицид, влияет на развитие зародыша.

**Бенз(а)пирен**  
Такоже встречается в каменноугольной смоле. Содержит канцерогены, вызывающие раковые опухоли.

**Мышьяк**  
Сильнодействующий яд, его называют «царь ядов».

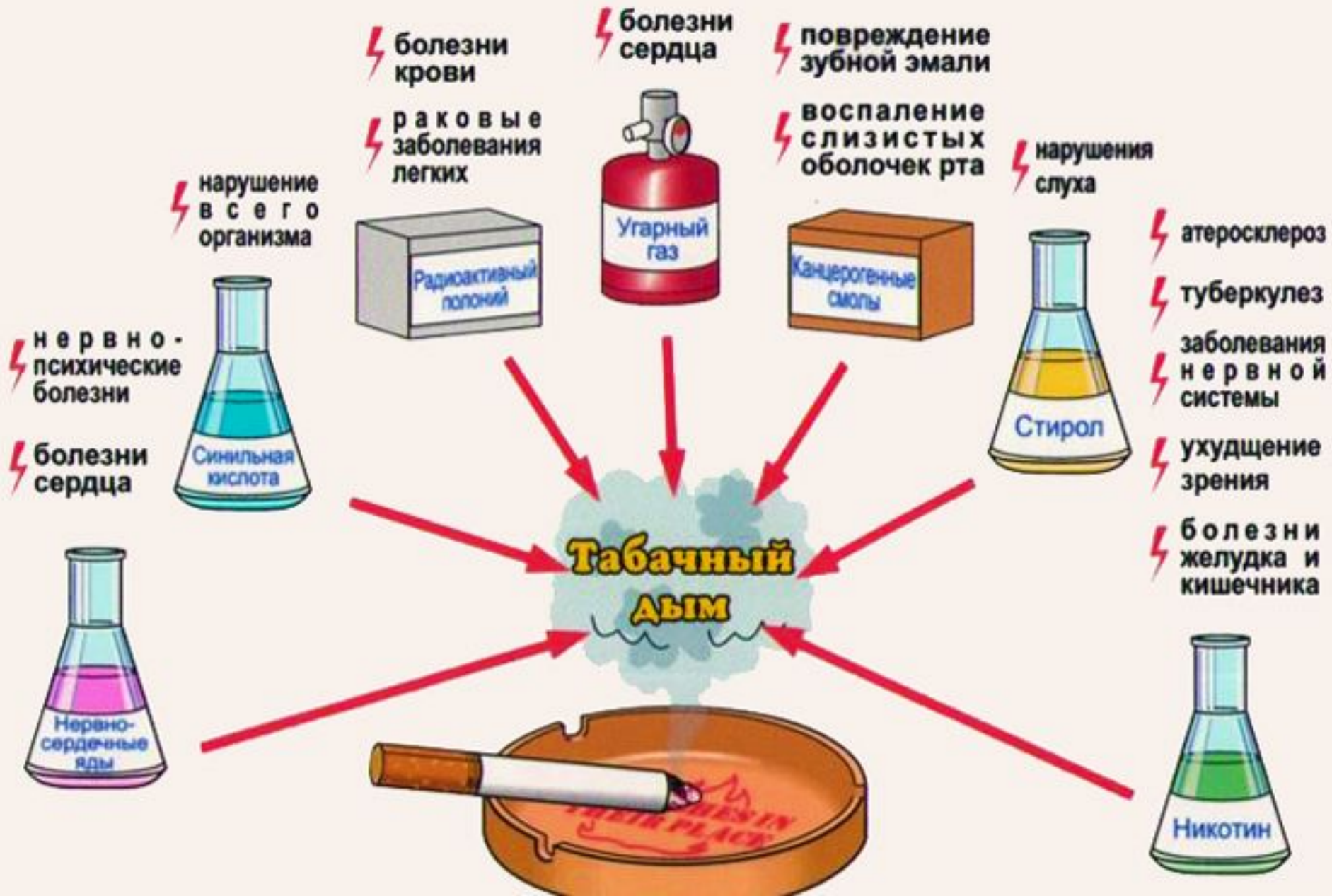
**Ацетон**  
Применяется как растворитель и для снятия лака с ногтей.

**Свинец**  
Применяется как присадка к бензину. В первую очередь поражает пищеварительный тракт и центральную нервную систему человека. Соединения свинца очень ядовиты.

**Формалин**  
Применяется как антисептик и фиксатор препаратов из живой ткани.

**Никотин**  
Психоактивный и вызывающий зависимость природный алкалоид.

# Состав табачного дыма



# 3 стадии курения:

**I стадия**



**Психологическая  
зависимость**

**Нерегулярное  
курение**

**II стадия**



**Психо-  
физиологическая  
зависимость**

**Длительное  
курение**

**III стадия**



**Физиологическая  
зависимость**

**Интенсивное  
курение**

# Основные социальные последствия курения:

1. Преждевременная смерть
2. Рождение ослабленного потомства
3. Нарушение взаимоотношения между людьми
4. Увеличения риска заболевания внутренних органов



# Риски для здоровья при потреблении табака:

- Дыхательные пути – бронхит, хроническая обструктивная болезнь легких, рак легких
- Органы кровообращения – повышение давления, ускорение пульса, сужение артерий (гангрена), повреждение внутренней оболочки артерий (инсульт, инфаркт).
- Пищеварительные органы – нарушения работы желудка, язвы желудка
- Полость рта – воспаления десен, рак полости рта
- Кожа – быстрое старение, серость и бледность кожи
- Половые органы – бесплодие, импотенция
- Зародыш человека – преждевременные роды, недовес, плохое здоровье
- Психика – зависимость
- Общее здоровье – укорачивает предполагаемый срок жизни



# Профилактика табакокурения

Профилактика табакокурения среди населения заключается в следующем:

- в повышении цен на сигареты
- в соблюдении возрастных ограничений продажи сигарет
- в популяризации информации о вреде курения среди подростков, которую они получают в основном по телевидению, со стендов объявлений, во время публичных мероприятий, из сообщений в газетах, журналах, в интернете, по радио, в кинотеатрах.

**Я НЕ  
КУРЮ!**



# Задачи работников школ в профилактике табакокурения

Учителя, медицинские работники, психологи школ должны прививать детям и подросткам понимание ценности здоровья и здорового образа жизни. Необходимо предотвратить начало курения и способствовать прекращению курения среди тех, кто уже курит. Ранняя профилактика достаточно эффективна, т.к. табачная зависимость еще не сформирована и отсутствуют стереотипы поведения.

Следует обратить внимание на мотивацию к курению у подростков:

- любопытство
- пример взрослых и друзей
- боязнь отстать от сверстников
- самоутверждение



# АЛКОГОЛИЗМ

В социальном плане алкоголизм означает злоупотребление спиртными напитками (пьянство), приводящее к нарушению нравственных и социальных норм поведения, к нанесению ущерба собственному здоровью, материальному и моральному состоянию семьи, а также влияющее на здоровье и благосостояние общества в целом.



# Стадии алкоголизма

- Нулевая стадия - стадия, на которой ещё нет болезни, но присутствует такое явление, как «бытовое пьянство»

Человек употребляет спиртные напитки от случая к случаю, «по ситуации», как правило, в компании, но редко напивается до потери памяти или других тяжёлых последствий

- Первая стадия – стадия психической зависимости

Человек часто испытывает труднопреодолимое желание употребить алкоголь. При невозможности принятия спиртного, чувство влечения проходит на некоторое время, но, при употреблении алкоголя, контроль количества выпитого резко падает



- Вторая стадия – стадия физической зависимости

На этом этапе вырабатывается выносливость к спиртному. Регулярное поступление алкоголя в организм становится необходимым, поскольку человек так «привык» к спиртному, что без его регулярного поступления не способен нормально действовать. При непоступлении дозы алкоголя возникают психические расстройства, бессонница или кошмарные сновидения, головная боль, жажда, потеря аппетита, мышечная дрожь

- Третья стадия – стадия деградации личности

Выносливость к алкоголю падает, больной пьянеет от меньших доз спиртного, а потребление алкоголя становится практически ежедневным. Наблюдаются значительные расстройства личности больного с необратимыми изменениями психики



# Диагностические признаки алкоголизма

Для установления диагноза «алкоголизм» выделяют наличие у больного следующих симптомов:

1. Полное отсутствие рвотной реакции на приём большого количества алкоголя
2. Потеря контроля над количеством выпитого спиртного
3. Частичная ретроградная амнезия (дисфункция головного мозга человека, характеризуется потерей памяти о событиях, непосредственно предшествовавших поражению мозга)
4. Наличие абстинентного синдрома (физические и психические расстройства, развивающиеся у больного после прекращения приёма алкоголя или уменьшения его дозы)
5. Запойное пьянство

# Профилактика алкоголизма

Профилактика — это самый действенный способ борьбы с алкоголизмом.

Профилактика — целая система комплексных государственных, общественных, социально-экономических, медико-санитарных, психологопедагогических и психогигиенических мероприятий.

К ним относятся следующие:

- ограничение доступа к алкоголю и уменьшение его предложения
- выявление ранних изменений личности человека, испытывающего тягу к алкоголю
- проведение регулярной ненавязчивой грамотной антиалкогольной пропаганды всеми доступными средствами массовой информации
- реализация дифференциального индивидуального подхода к комплексному лечению алкоголизма
- принятие юридически обоснованных мер ограждения детей от пагубного влияния их родителей-алкоголиков

# Программы по борьбе с алкоголизмом

## 1. Краткосрочная детоксикация

Такие программы позволяют алкоголику в течение нескольких дней пройти детоксикацию (протрезвление и преодоление физической зависимости) и курс лечения

## 2. Реабилитационные программы на базе больниц

Хотя каждая программа уникальна в своем роде, программы на базе больниц обычно включают детоксикацию индивидуальную, а также групповую психотерапию





### 3. Амбулаторное консультирование

Оно, как правило, включает сеансы индивидуальной или групповой психотерапии

### 4. «Анонимные алкоголики»



# Литература

1. Минко А. И. Алкогольная болезнь: Новейший справочник. - М.: Эксмо, 2004.
2. Васильченко Е.А. Табакокурение. - М., 2000
3. Горин А.Г. Курение и молодежь. - Киев, 2002
4. URL: <https://works.doklad.ru/view/pYiiHuo2tww.html>
5. URL: <https://works.doklad.ru/view/vTj6lteRFUU/all.html>
6. URL: <http://kob.su/articles/tabakokurieniie-riefierat>