

**Г Т О**

**ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ**

**ГОРЖУСЬ ТОБОЙ ОТЕЧЕСТВО**

Учитель математики:  
Кривошеина Наталья Сергеевна  
МАОУ «СОШ № 41»,  
г.Пермь, 2015 год

## ОТРЫВОК ИЗ ПОЭМЫ С.Я.МАРШАКА «РАССКАЗ О НЕИЗВЕСТНОМ ГЕРОЕ».

- Ищут пожарные, Ищет милиция,  
Ищут фотографы В нашей столице,  
Ищут давно, Но не могут найти  
Парня какого-то Лет двадцати.
- Среднего роста,  
Плечистый и крепкий,  
Ходит он в белой  
Футболке и кепке.  
Знак "ГТО" На груди у него.  
Больше не знают О нем ничего.
- Кто же, Откуда И что он за птица  
Парень, Которого  
Ищет столица?  
Что натворил он  
И в чем виноват?  
Вот что в народе О нем говорят.



- Ехал Один Гражданин по Москве -  
Белая кепка на голове,-  
Ехал весной  
На площадке трамвая,  
Что-то под грохот колес напевая...
- Вдруг он увидел -  
Напротив в окне  
Мечется кто-то в дыму и огне.
- Даром минуты одной не теряя,  
Бросился парень с площадки трамвая  
Автомобилю наперерез  
И по трубе водосточной полез



- Третий этаж, и четвертый, и пятый...  
Вот и последний, пожаром объятый.  
Черного дыма висит пелена.  
Рвется наружу огонь из окна.
- Надо еще подтянуться немножко.  
Парень, слабея, дополз до окошка,  
Встал, задыхаясь в дыму, на карниз,  
Девочку взял и спускается вниз.
- Видели люди, смотревшие снизу,  
Как осторожно он шел по карнизу.  
Вот он прошел половину пути.  
Надо еще половину пройти.



- Вдруг из ворот обгоревшего дома  
Вышел один гражданин незнакомый.  
Рыжий от ржавчины, весь в синяках,  
Девочку крепко держал он в руках.
- Дочка заплакала, мать обнимая.  
Парень вскочил на площадку трамвая,  
Тенью мелькнул за вагонным стеклом,  
Кепкой махнул и пропал за углом.
- Среднего роста, плечистый и крепкий,  
Ходит он в белой футболке и кепке,  
Знак «ГТО» на груди у него.  
Больше не знают о нем ничего.



# Что такое ГТО?

- ГТО - готов к труду и обороне
- ГТО – программа физкультурной подготовки в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи. Существовала с 1931 по 1991 год. Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.



# ВИДЫ УПРАЖНЕНИЙ:

- бег,
- прыжки в длину и в высоту,
- плавание,
- метание мяча,
- лыжные гонки,
- подтягивание на перекладине,
- стрельба,
- велокросс,
- туристский поход и др.



# Значок СССР





# Значок СССР



**ТЕПЕРЬ ГТО РАСШИФРОВЫВАЕТСЯ КАК «ГОРЖУСЬ  
ТОБОЙ, ОТЕЧЕСТВО»**



# Для чего нужно?

- Цель ГТО:
- Увеличение продолжительности и качества жизни с помощью физической подготовки.
- Задача ГТО: массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всего населения от 6 лет.
- Принцип: добровольность и доступность системы подготовки для всех слоёв населения.



# История ГТО

- В 1930 году «Комсомольская правда» обратилась к народам СССР с призывом быть здоровыми, сильными и спортивными. В обращении впервые говорилось о всесоюзных состязаниях на право получения значка ГТО («Готов к труду и обороне»).
- В 1934 г. для школьников разработали нормативы БГТО — «Будь готов к труду и обороне». Помимо чисто спортивных зачетов учащиеся должны были иметь знания по оказанию первой помощи, уметь проводить занятия по физкультуре и судить определенные виды спорта.



# К ОЛИМПИЙСКИМ ПОБЕДАМ



- В целом комплекс был направлен на
- развитие силы,
- ЛОВКОСТИ,
- смелости
- и упорства.
- На первой ступени для мальчиков и девочек 10–13 лет тренеры искали будущих звезд спорта.





# НОВЫЕ НОРМАТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- В нормативные дисциплины входят:
- челночный бег 3×10 м;
- бег 30, 60, 100 м;
- бег 1000; 1500; 2000; 2500; 3000 м;
- прыжок в длину с места, тройной прыжок в длину с места и прыжок в длину с разбега;
- подтягивания на низкой (из виса лежа) и высокой (из виса) перекладинах;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье;
- метание спортивного снаряда в цель и на дальность;
- рывок гири 16 кг;
- плавание 10, 15, 25, 50 м;
- бег на лыжах или кросс по пересеченной местности 1, 2, 3, 5, 10 км;
- стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия из положения сидя и положения стоя;
- турпоход.





- По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для
- продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.
- Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получат массовые спортивные разряды и звания.
- Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения



# ПОЧЕМУ НУЖНО ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ?



501. Говорков В.  
Все мировые рекорды должны быть нашими. 1935



- Все мы любим смотреть, как выступают российские спортсмены, чемпионы, как они выходят на пьедестал почета и в честь их побед под звуки нашего гимна поднимается наш флаг.
- В эти моменты нас переполняет гордость за Россию – вот это и есть патриотизм.
- Хочется верить, что возрожденный комплекс ГТО принесет нашей стране еще больше побед!



- - Хотели бы вы получить значок ГТО?
- - Мне бы хотелось пожелать вам успехов в спорте, в скором времени сдать нормы ГТО и получить золотые значки!



## ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ

- <http://sh26bal.ru/component/content/article/67-proect-s/1249-vfsk-gto.html>
- <http://www.sportobzor.ru>
- [https://ru.wikipedia.org/wiki/Готов\\_к\\_труду\\_и\\_обороне\\_СССР](https://ru.wikipedia.org/wiki/Готов_к_труду_и_обороне_СССР)
- <http://www.gto-normy.ru>
- <http://гто38.рф/index.php/istoriya>
- <http://www.sportobzor.ru/a-vy-znaete/kto-pridumal-z-nachki-gto.html>
- [http://thecul8r.com/wp-content/uploads/2013/09/golovanov l. molodejw na stadiony 1947g..jpg](http://thecul8r.com/wp-content/uploads/2013/09/golovanov_l_molodejw_na_stadiony_1947g..jpg)
- <http://естьвремя.рф/pages/v13/sport/2.jpg>
- <http://saratov-news.net/img/20140411/a88475e494e96b9805d718254b326196.jpg>
- [http://www.erast.ru/images/illustrations/kollektion/gto/az\\_20.jpg](http://www.erast.ru/images/illustrations/kollektion/gto/az_20.jpg)



- <http://i.imgur.com/zVF8qkJ.jpg>
- [http://www.business.peterlife.ru/catalog/photos/p1832\\_1.jpg](http://www.business.peterlife.ru/catalog/photos/p1832_1.jpg)
- [http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/10/110/404/110404538\\_biatlon.jpg](http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/10/110/404/110404538_biatlon.jpg)

