

Презентация на тему «Влияние электромагнитных лучей на организм человека»



Презентацию выполнила: студентка 1 курса Баженова
Екатерина Николаевна
Институт менеджмента
Группа УЛБ2201

Актуальность: С каждым днём современность всё больше удивляет своими технологиями, но есть определённые проблемы, которые так и не удалось решить. Среди них можно выделить влияние электромагнитных лучей на организм человека. ежедневно мы подвергаемся воздействию электромагнитного излучения, которое может быть как полезным, так и вызывающим неблагоприятные изменения в организме. Поэтому проявлять безграмотность по данной проблеме, по крайней мере, безрассудно, так как от степени нашей информированности зависит то, с каким успехом мы сможем как можно дольше сохранить свое здоровье в неблагоприятных условиях современного мира.

Цели: выяснить влияние электромагнитных лучей на организм человека

Задачи:

- изучить информационные источники – книги, энциклопедии, Интернет-ресурсы по данной тематике
- проанализировать полученную информацию
- сделать собственные выводы на основе полученной информации о влиянии электромагнитных лучей на организм человека
- выяснить способы защиты от влияния электромагнитных лучей

- Природа подарила человечеству чистый, прозрачный воздух, водоемы и естественный электромагнитный фон, излучаемый как планетой и окружающим космосом, так и животным и растительным миром. Однако, с развитием цивилизации, естественный геомагнитный фон усилился техногенным воздействием.



Воздействие ЭМП происходит дома, на работе и даже во время отдыха на природе. Электробытовые приборы, предназначенные облегчить нашу жизнь, стены домов и квартир, пронизанные электрическими проводами, распространяют ЭМП не безвредные для здоровья человека.

В процессе жизнедеятельности человек постоянно находится в зоне действия электромагнитного (ЭМ) поля Земли. Такое поле, называемое фоном, считается нормальным и не наносит здоровью людей никакого вреда. Так прочно вошедшие к нам в жизнь различные "умные" машины (компьютеры, сотовые телефоны, микроволновые печи, телевизоры) на самом деле способны принести человеку намного больше вреда, чем кажется на первый взгляд.

Электромагнитные излучения — это распространяющиеся в пространстве электромагнитные волны, излучаемые различными объектами. Скорость распространения в вакууме равна скорости света (около 300 000 км/с). В других средах скорость распространения излучения меньше.

К видам электромагнитных излучений можно отнести:

- Видимый свет.
- Ультрафиолетовое излучение – часть спектра между видимым светом и рентгеном.
- Инфракрасное излучение
- Рентгеновское излучение (рентген).
- Гамма-излучение

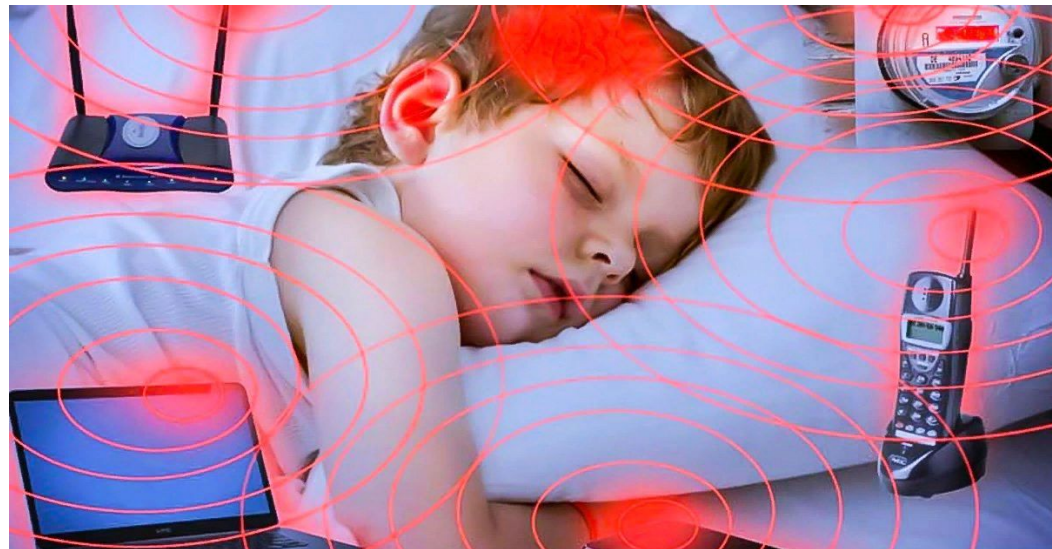
К источникам излучений относятся:

- Мобильные телефоны
- Компьютеры
- Микроволновая печь
- Телевизор
- Фен
- Электропроводка и розетка
- Зарядные устройства
- Энергосберегающие лампы
- Электробритва



Влияние ЭМП на организм человека:

- Влияет на нервную систему
- Влияет на сердечно-сосудистую систему
- Влияет на эндокринную и иммунную систему
- Влияет на половую систему
- Оказывает сильное влияние на зрение
- Нарушается сон и внимание
- Возникают частые головные боли



Для того чтобы электрическая техника облегчала жизнь человека, а не укорачивала ее, необходимо придерживаться следующих советов и правил:

1. Выяснить степень опасности, которая исходит от различных источников электромагнитного излучения дома и на работе с помощью специального дозиметра.
2. В соответствии с показателями расставить электробытовые приборы таким образом, чтобы они находились как можно дальше от зоны отдыха и обеденного стола (минимум 2 метра).
3. Расстояние от ЭЛТ монитора или телевизора должно составлять не менее 30 см.
4. Из спальни и детской комнаты по возможности удалить все электроприборы.
5. Электронные часы с будильником ставить не ближе 10 см от подушки.
6. Не находиться рядом с работающей СВЧ-печью, микроволновкой или обогревателем.

7. Сотовые телефоны не рекомендуется подносить к голове ближе, чем 2,5 см. Неплохо разговаривать через громкую связь, а телефон держать как можно дальше от себя.

8. Не стоит постоянно носить средства сотовой связи в карманах – в сумочке или барсетке им самое место.

9. Всегда выключать неиспользуемые электрические устройства, поскольку даже в спящем режиме от них исходит определенная доза излучения.

10. Вредно использовать фен перед сном: ЭМИ замедляет выработку мелатонина и нарушает циклы сна. Не стоит пользоваться и компьютером или планшетом менее чем за 2 часа до отхода ко сну.

11. В розетках для подключения электроприборов необходимо проверить наличие заземления.

Технический прогресс значительно облегчил людям жизнь и подарил множество самой разнообразной техники и электроники, медицинские приборы, помогающие нам быть здоровыми, электротранспорт и лифты. Но негативное влияние на человека электромагнитного излучения от электрических приборов и устройств, ЛЭП и вышек связи не может не беспокоить специалистов и ученых.

Таким образом, можно заключить, что электромагнитное излучение оказывает отрицательное, пагубное воздействие на организм человека. Опасность влияния электромагнитного поля на организм человека заключается в невидимости данно





Спасибо за
внимание!