

Департамент образования и науки города Москвы
ГБПОУ ПК им. Н.Н. Годовикова

Реализация практико-ориентированного подхода на занятиях по физической культуре

Подготовил преподаватель физической культуры
Костиков Дмитрий Владимирович

Актуальность

В настоящее время всё больше и больше внимания на занятиях по физической культуре отводится практико-ориентированному подходу, потому что он включает в себя такие задачи, которые помогают подготовить будущего специалиста в условиях развития профессиональных компетенций личности, т.е. занятия ориентированы на целостный подход в подготовке специалиста.

Обоснование:

Уроки физической культуры тесно взаимосвязаны с производственной практикой. Чем лучше подготовлен студент в период обучения, чем больше жизненно-необходимых умений и навыков им освоено и лучше развиты физические качества и способности, тем проще ему будет проходить адаптацию на производстве.



Физические качества:

Определённые социально-обусловленные совокупности биологических и психических свойств человека, выражающих его физическую готовность осуществлять активную двигательную деятельность.



Двигательный опыт

Под двигательным опытом понимают объем освоенных человеком двигательных действий и способов их выполнения. Чем большим количеством этих действий и способов владеет человек, тем разностороннее его двигательный опыт.



Двигательная активность в комплексной подготовке будущих специалистов

Двигательная активность — это биологическая потребность организма в движении, от степени, удовлетворения которой зависят уровень здоровья детей, их физическое и общее развитие.



Применение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО при подготовке будущих специалистов ВПК

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше).

Выполни нормы ГТО!



Заключение

Таким образом, сегодня мы рассмотрели, что практико-ориентированный подход в воспитании будущих специалистов, является одним из основных. Его возможно применять не только на профильных предметах (МДК), но и общеобразовательных, например, на занятиях по физической культуре.

Спасибо за внимание!

