

«ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГТО С ЦЕЛЬЮ ВОВЛЕЧЕНИЯ УЧЕНИКОВ В СПОРТИВНУЮ ЖИЗНЬ»

**Выполнила: преподаватель
физической культуры
МБОУ «СОШ п. Нивенское»
Соколова Галина Юрьевна**

ПРОБЛЕМАТИКА

АКТУАЛЬНОСТЬ

- *введение ФГОС в предметной области «физическая культура» сталкивается с недостаточной мотивацией учащихся;*
- *значительные требования новых стандартов образования к предметным результатам не соответствуют содержанию программного материала;*
- *необходимость внедрения современных, соответствующих ФГОС ОО и профессиональному стандарту «Педагог», методик наталкивается на проблему недостаточной сформированности культуры здорового образа жизни.*

в целях реализации ООП, в нашей школе проводится внеурочная деятельность.

Она осуществляется по трем направлениям:

физкультурно-оздоровительное,
военно-патриотическое,
нравственно-эстетическое.

Физкультурно-оздоровительное направление включает в себя урочную деятельность, два часа в неделю, а также внеурочную форму занятий:

«К стартам готов!» для учащихся 1-2 классов,

«Школа мяча», для учащихся 3 классов,

«Юный баскетболист», для учащихся 4-5 классов,

«Быстрее, выше, сильнее», для учащихся 6-9 классов.

А также, кружки СОГ спортивно оздоровительная группа, Баскетбол, Белая ладья

В школе разработана модель системной комплексной работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся и учителей. Ведется работа по повышению результативности через внеурочные формы занятий, спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия, позволяющие пропагандировать здоровый образ жизни и привлекать к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Основными формами внеклассных физкультурно-оздоровительных занятий являются:

- **внеурочная физкультурная деятельность;**
- **дополнительное образование;**
- **волонтерское движение (организация занятий в режиме учебного дня);**
- **спартакиадное движение;**
- **фестиваль здоровьесберегающих идей;**
- **физкультурно-образовательные проекты;**
- **физкультурно-оздоровительные фестивали «День здоровья», «Мы готовы к ГТО»**
- **исследовательская и проектная деятельность**



«К стартам готов!» для учащихся 1-2 классов



- формирование здорового образа жизни, укрепление и закаливание организма у школьников, формирование правильной осанки;
- ознакомление с разнообразными физическими упражнениями с целью приобретения простейших двигательных умений и навыков, а так же развитие отдельных умений и навыков;
- развитие отдельных физических качеств, оптимальных для данного возраста;
- привлечение детей к регулярным, активным и целенаправленным занятиям физической культурой детей начального звена;
- повышение эффективности подготовки к сдаче норм ГТО.



«Школа мяча» для учащихся 3 классов



- воспитывать интерес к занятиям физическими упражнениями, укрепление и закаливание организма у школьников.
 - способствовать обогащению и углублению знаний о спортивных играх ознакомление с разнообразными физическими упражнениями с целью приобретения простейших двигательных умений и навыков.
 - развитие отдельных физических качеств, оптимальных для данного возраста.
- привлечение детей к регулярным, активным занятиям физической культурой.
- способствовать развитию и совершенствованию функциональных систем организма, двигательных навыков и качеств, психических процессов.
 - повышение эффективности подготовки к сдаче норм ГТО.

«Юный баскетболист» для учащихся 4, 5 классов

- увеличение количества учащихся, регулярно занимающихся спортом;
- увеличение уровня физической подготовленности учащихся;
- формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека;
- соблюдение рекомендаций к недельному двигательному режиму;
- повышение информированности учащихся о способах, средствах, формах организации самостоятельных занятий;
- развитие детско-юношеского спорта в образовательной организации;
- подготовка команд образовательной организации для выступления на Фестивалях ГТО различных уровней;

**«Быстрее, выше, сильнее»,
для учащихся 6-9 классов**



- **Привлечение учащихся к подготовке и сдаче норм комплекса ГТО;**
- **Формирование у учащихся потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни;**
- **Развитие основных физических качеств: выносливости, скорости, гибкости, силы, ловкости**
- **Формирование умений максимально проявлять физические способности при выполнении различных видов испытаний;**
- **Воспитание личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия**

Ученик выбирает, чем будет заниматься исходя из своих интересов, мотивов, потребностей. Иными словами, внеурочная деятельность является своеобразным ресурсом, позволяющим школе достичь нового качества образования.



Внеурочная деятельность увеличивает пространство, в котором школьники могут развивать свою творческую и познавательную активность, реализовывать лучшие свои личностные качества, демонстрировать те способности, которые зачастую остаются невостребованными основным образованием.



Мероприятия стимулирующего характера

- освещение результатов спортивных мероприятий в группе в контакте (ИКТ);
- награждение обучающихся за спортивные достижения на общешкольной линейке,
- выбор лучшего спортсмена школы по итогам учебного года.
- наши достижения по сдаче ВФСК « ГТО»



Создана положительная мотивация для занятий спортом, приобщая к физкультуре и спорту через привлечение к сдаче норм ВФСК «ГТО»



ОТЧЕТ

о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2020 году
учащихся МБОУ «СОШ п. Нивенское»

Степень	девушки	юноши	ИТОГО	ЗОЛОТО	серебро	бронза
I	8	12	20	11	6	3
II	14	13	27	17	5	5
III	9	6	15	7	5	3
IV	7	18	25	18	7	-
V	4	10	14	5	9	
Итого:			101	58	32	11



ОТЧЕТ

о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2021 году
учащихся МБОУ «СОШ п. Нивенское»

Ступень	девушки	юноши	ИТОГО	ЗОЛОТО	серебро	бронза
I	17	7	24	10	10	4
II	16	18	34	24	6	4
III	2	3	5	5		
IV	3	4	7	7		
V	1	2	3	3		
VI	1		1		1	
VII	2	2	4		4	
VIII	1		1		1	
Итого:			79	49	22	8

Результативность.

- сформированность позитивных установок и ценностей ЗОЖ (увеличение количества занимающихся в спортивных секциях);
- снижение случаев противоправного поведения учеников;
- увеличение числа лиц, отказавшихся от вредных привычек;
- увеличение числа **родителей** включившихся в реализацию комплекса ГТО;
- результативность участия в соревнованиях различного уровня;
- мотивированность учащих на участие в спортивной жизни;
- обмен результативным опытом с коллегами.

ГТО с родителями!



***Спасибо
за внимание!***