

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ В МБУ «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО- ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И КОРРЕКЦИИ»



АДАПТИВНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ (ОБРАЗОВАНИЕ)

Цель: создание оптимальных условий для всестороннего полноценного развития двигательных, психофизических способностей детей, укрепление здоровья детей с ОВЗ путём повышения физиологической активности органов и систем детского организма; коррекция двигательных нарушений;

Задачи:

1. Формирование у детей интереса к физической культуре и совместным физическим занятиям со сверстниками и взрослыми;
2. Охрана жизни и укрепление здоровья детей;
3. Развитие у детей движений, двигательных качеств, физической и умственной работоспособности, учитывая возрастные и индивидуальные особенности;
4. Осуществление систем коррекционно-восстановительных мероприятий, направленных на развитие психических процессов и личностных качеств воспитанников, предупреждение возникновения вторичных отклонений в психофизическом развитии ребёнка;
5. Тренировка сердечно-сосудистой и дыхательной систем, закаливание организма;
6. Формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия;

АДАПТИВНЫЙ СПОРТ

Цель: удовлетворение потребности личности ребенка инвалида и с ОВЗ в самореализации своих способностей в сопоставлении их со способностями других детей; потребности в коммуникативной деятельности и социализации.

Задачи:

- 1. Привлечение детей с ОВЗ к соревновательной деятельности для достижения максимальных двигательных возможностей;**
- 2 . совершенствование индивидуальной спортивной техники за счет сохраннных функций.**
- 3. Обеспечивание реализации физического, интеллектуального, эмоционально-психического потенциала детей с ОВЗ, удовлетворяющие эстетические, этические, духовные потребности, стремление к физическому совершенствованию.**

АДАПТИВНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕКРЕАЦИЯ

Цель: позволяющая удовлетворить потребности ребенка с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалида) в отдыхе, развлечении, интересном проведении досуга, смене вида деятельности, получении удовольствия в общении. Содержание адаптивной двигательной рекреации направлено на активизацию, поддержание или восстановление физических сил во время какого-либо вида деятельности, профилактику утомления, развлечения, интересное проведение досуга и общее оздоровление в общей социальной деятельности со сверстниками.



КРЕАТИВНЫЕ ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ПРАКТИКИ

Цель: создание условий для детей с ОВЗ в творческом саморазвитии и самовыражении через движение, музыку, художественное слово и другие виды искусства.

Задачи:

1. Приобщение детей с отклонениями в состоянии здоровья к доступным видам деятельности, способным обеспечить им творческое развитие, удовлетворение от активности;
2. Осуществление коррекционно-оздоровительных условий для снятия психических напряжений («зажимов»);
3. Развитие у детей с ОВЗ творческих способностей через использование ритмических движений, музыки, художественного слова.

Традиционные общеразвивающие занятия с родителями;
Утренняя гимнастика (фото)

Логоритмические игровые занятия (фото)

Ритмопластика (фото)

Психогимнастика (фото)

ВИДЫ ЗАНЯТИЙ :



