

ФУТБОЛ

ВЫПОЛНИЛА СТУДЕНТКА ГРУППЫ ТП18-1

ПЕТРАШОВА ЕЛИЗАВЕТА

СОДЕРЖАНИЕ:

- Что такое футбол
- История футбола
- Правила игры
- Тактика
- Удары
- Удар пяткой
- Удар носком
- Техника и ведение
- Футбол в мире
- Соревнования

ЧТО ТАКОЕ ФУТБОЛ

- Футбол (англ. *football*, «ножной мяч») — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.





ИСТОРИЯ ФУТБОЛА

- Игры, похожие на современный футбол, существовали довольно давно у разных народов, однако первые записанные правила датированы 1848 годом. Датой рождения футбола считается 1863 год, когда была организована первая Ассоциация футбола и составлены правила, похожие на современные. История футбола началась очень давно. Так, например, и в Египте, и в Германии, и в Китае были игры, похожие на футбол. Самая удачная из них называлась гарпастум и придумали её итальянцы. Но когда появился современный футбол, гарпастум был забыт.



-
- Когда англичане придумали футбол, они сразу стали популяризировать его во всех странах, включая Россию. В то время в чемпионате участвовало много английских команд. О футболе в России впервые было сказано в книге одного из докторов «игры с мячом на воздухе».



ПРАВИЛА ИГРЫ

- Отдельная футбольная игра называется матч, который в свою очередь состоит из двух таймов по 45 минут. Пауза между первым и вторым таймами составляет 15 минут, в течение которой команды отдыхают, а по её окончании меняются воротами.
- В футбол играют на поле с травяным или синтетическим покрытием. В игре участвуют две команды: в каждой от 7 до 11 человек. Один человек в команде (вратарь) может играть руками в штрафной площади у своих ворот, его основной задачей является защита ворот. Остальные игроки также имеют свои задачи и позиции на поле.

-
- Защитники располагаются в основном на своей половине поля, их задача — противодействовать нападающим игрокам противоположной команды. Полузащитники действуют в середине поля, их роль — помогать защитникам или нападающим в зависимости от игровой ситуации. Нападающие располагаются, преимущественно на половине поля соперника, основная задача — забивать голы.





-
- Цель игры — забить мяч в ворота противника, сделать это как можно большее количество раз и постараться не допустить гола в свои ворота. Матч выигрывает команда, забившая большее количество голов. В случае, если в течение двух таймов команды забили одинаковое количество голов, то или фиксируется ничья, или победитель выявляется согласно установленному регламенту матча. В этом случае может быть назначено дополнительное время — ещё два тайма по 15 минут каждый. Как правило, между основным и дополнительным временем матча командам предоставляется перерыв.

ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ

ПРАВИЛА ИГРЫ

Футбольные матчи обыкновенно проводятся на большом спортивном поле. Состязаются две команды, состоящие из 11 игроков, у каждого из которых свои задачи на поле. Главная цель игры – забить как можно больше голов в ворота соперника и не дать забить в свои ворота. Матч состоит из двух таймов по 45 минут каждый.

За соблюдением правил внимательно следят арбитры: один находится на поле, двое стоят у боковых линий и есть ещё дополнительный судья за линией ворот. У каждой команды есть капитан, и он – единственный из игроков, кому разрешено общаться с судьями во время матча.

КАЖДОМУ СВОЙ ЦВЕТ

Двое игроков перепутали цвет носков. Найди их на картинке и отметь.



ПЛОЩАДЬ ВОРОТ

Это часть поля прямо перед воротами: здесь находится вратарь, защищающий свои ворота.

УГЛОВОЙ СЕКТОР

Отсюда пробиваются угловые удары. Судья назначает угловой удар, если защитник или вратарь выбили мяч за пределы поля и мяч пересёк линию ворот.



СРЕДНЯЯ ЛИНИЯ

Разделяет поле на две равные части. Из центральной точки этой линии – это центр поля – выполняются начальные удары после забитого гола или в начале нового тайма и дополнительного времени.

БОКОВАЯ ЛИНИЯ

Эта линия обозначает длинные стороны поля. Если мяч пересекает эту линию, то судья назначает вбрасывание мяча в пользу команды-соперницы игрока, последним коснувшегося мяча.

ШТРАФНАЯ ПЛОЩАДЬ

Находится перед воротами и включает их в себя. Это единственное место на поле, где вратарь может брать мяч руками.

ПЕНАЛЬТИ

(11-МЕТРОВАЯ ОТМЕТКА)
Если в штрафной площади происходит грубое нарушение правил, судья назначает пенальти – удар по воротам с 11-метровой отметки.

ЧТО ДЕЛАЮТ ТРЕНЕР И ЗАПАСНЫЕ ИГРОКИ?

Запасной игрок выходит на поле, когда игрок из основного состава получил травму или слишком устал, чтобы продолжать игру. А задача тренера – руководить игрой, определять её тактику, устанавливать режим тренировок, а также решать, кто из игроков войдёт в основной состав, а кто останется на скамейке запасных.



ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ГДЕ ПРИДУМАЛИ ФУТБОЛ?

Впервые футбол появился ещё в XIX веке в Англии. В 1863 году в Кембридже были составлены первые правила игры. Спустя всего несколько десятилетий в футбол начали играть по всему миру!

-
- В случае, если в течение двух таймов команды забили одинаковое количество голов, то или фиксируется ничья, или победитель выявляется согласно установленному регламенту матча. В этом случае может быть назначено дополнительное время — ещё два тайма по 15 минут каждый. Как правило, между основным и дополнительным временем матча командам предоставляется перерыв.



ТАКТИКА

- Поскольку футбол игра командная, на первое место выдвигается взаимопонимание игроков, умение вести грамотные совместные действия. Важное значение при этом имеет тактическое построение игроков. Самой распространенной тактической схемой в современном футболе является игра с четырьмя защитниками, четырьмя полузащитниками и двумя нападающими — 4-4-2. Схем существует великое множество, однако само понятие схемы, как и понятие амплуа игроков достаточно относительно. В зависимости от квалификации игроков, их обязанности на поле могут значительно выходить за рамки амплуа. Так, часто по замыслу тренера полузащитники, в особенности крайние (а иногда даже и центральные защитники) выполняют роль нападающих. В связи с развитием теории футбола и универсализацией игроков стали анахронизмом некоторые широко известные прежде схемы (например, бразильская атакующая схема «дубль-вэ» или система обороны со свободным защитником) и многие футбольные термины («инсайд», «либеро» и т. п.).

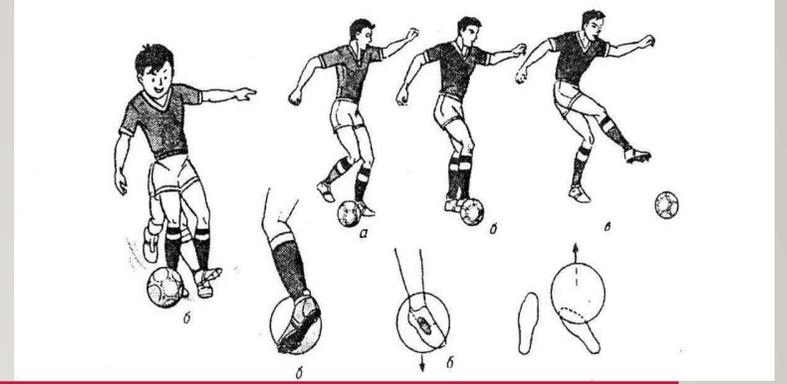


LEFT

CENTRAL

RIGHT

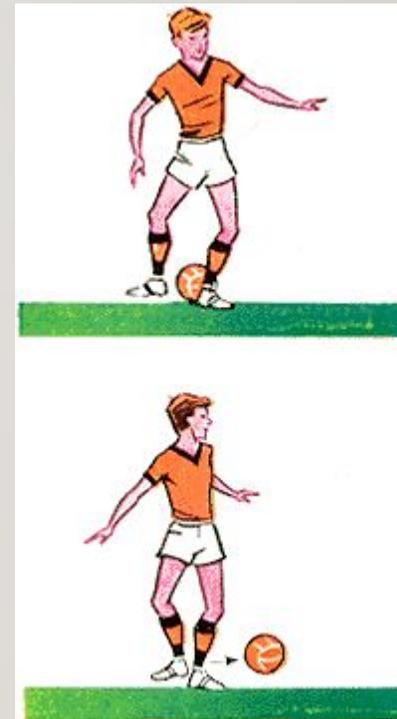
УДАРЫ



- Удар внешней частью подъема в футболе. Не имеет большой силы. Но один из способов выполнения такого удара (когда удар наносится не по середине мяча, а по его краю) может быть коварен: мяч летит по дугообразной траектории. Такой удар принято называть резанным или «сухим листом». Дугообразность полета мяча (особенно при ударе в ворота) нередко обманывает вратаря, которому кажется, что мяч летит мимо ворот. Такой удар позволяет мячу обойти «стенку», выстроенную вратарем вблизи своих ворот при штрафном ударе, и ставит голкипера в критическое положение. Удар внутренней стороной стопы в футболе. Более эффективен, когда преследует цель передачи мяча партнеру, находящемуся на близком расстоянии от бьющего. Ценность его - в точности и простоте исполнения. Он часто находит применение, когда приходится ударять по мячу с лета. Большая площадь соприкосновения стопы с мячом гарантирует надежность удара. Слабость же его в том, что он себя демаскирует и сопернику не составляет труда разгадать направление полета мяча после нанесения удара.

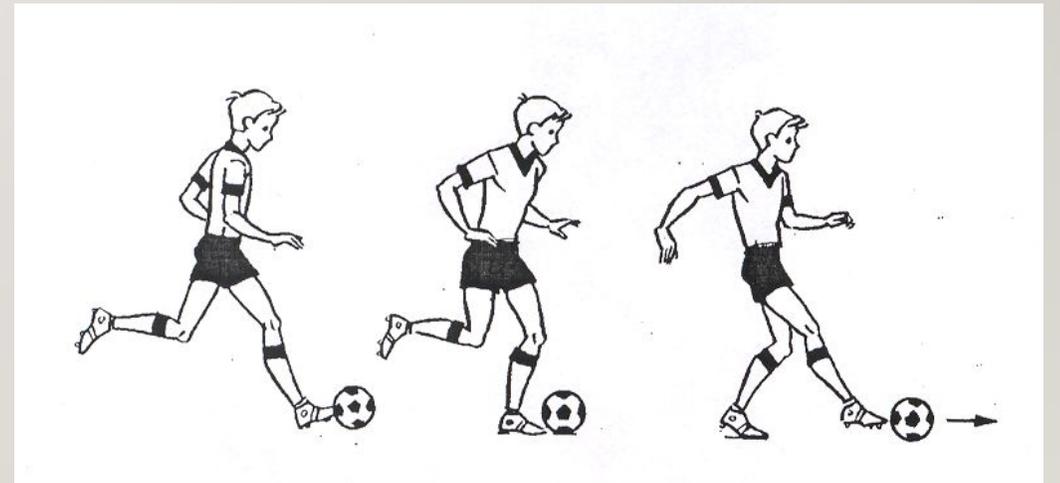
УДАР ПЯТКОЙ

- Удар пяткой в футболе. Сила такого удара в его неожиданности, маскировке, обусловленной редким применением и скрытностью выполнения.



УДАР НОСКОМ

- Удар носком в футболе. Ценный, но забытый удар. Ударить по мячу носком так, чтобы мяч достиг цели, нелегко: надо попасть в определенную точку на поверхности мяча, чтобы мяч полетел в нужном направлении. Удар носком - сильный, в отдельных ситуациях - неожиданный для соперников, из-за чего его тоже можно отнести к разряду коварных.



ТЕХНИКА И ВЕДЕНИЕ

- Ведение мяча в футболе. Ведение представляет собой серию (разной длительности) несильных коротких ударов, придающих движению мяча нужное направление, с задачей преодолеть какое-то расстояние. Конечно, ведение требует от игрока должного уровня выполнения движений. Следует вести мяч так, чтобы он ни на секунду не выходил из-под контроля игрока. В то же время футболист должен постоянно видеть поле и оценивать перемены в игровой обстановке (чтобы в случае необходимости своевременно и точно передать мяч в намеченный адрес). Ведение мяча - не цель, а средство, и когда вынуждают обстоятельства, надо уметь своевременно от него отказаться, если можно решить ту же задачу (преодолеть пространство) более эффективным средством. Вести мяч следует тогда, когда есть для этого свободная зона и нет адреса для передачи мяча, или тогда, когда партнерам надо выиграть время для выхода в зону, где можно получить мяч беспрепятственно. Надо научиться вести мяч быстро (чтобы оставшийся в тылу соперник не успел вернуться в линию своей обороны). Не следует сблизжаться с соперником на короткую дистанцию, если нет намерения обвести его с ходу - лучше сделать передачу еще в свободной позиции.

ФУТБОЛ В МИРЕ

- Согласно заявлению ФИФА в 2001 году в футбол на планете играло около 250 миллионов человек. Из них более 20 миллионов — женщины. Зарегистрировано около 1,5 миллиона команд и 300 000 профессиональных клубов.



-
- В распределении по странам на первом месте США (примерно 18 миллионов, из которых 40 % женщины), затем идут Индонезия (10 миллионов), Мексика (7,4 миллиона), Китай (7,2 миллиона), Бразилия (7 миллионов), Германия (6,2 миллиона), Бангладеш (5,2 миллиона), Италия (4 миллиона), Россия (3,8 миллиона).



СОРЕВНОВАНИЯ

- Соревнования по футболу, как и в любом другом виде спорта — важная составляющая игры. Соревнование организуется федерацией, для каждого турнира составляется регламент, в котором обычно определяют состав участников, схему турнира, правила определения победителя при равенстве очков и какие-то отклонения от правил, например количество замен. Соревнования делятся на внутренние и международные, которые в свою очередь разделяются на клубные и национальных сборных.

Наиболее известными соревнованиями являются:

- Проводимые ФИФА:
- Национальных сборных
 - Чемпионат мира
 - Олимпийские игры
- Клубные
 - Клубный чемпионат мира ФИФА
- Проводимые УЕФА:
- Национальных сборных
 - Чемпионат Европы



Наиболее известными соревнованиями являются:

- Клубные
 - Лига чемпионов УЕФА
 - Лига Европы УЕФА
- Проводимые КОНМЕБОЛ:
- Национальных сборных
 - Кубок Америки
- Клубные
 - Кубок Либертадорес (КОНМЕБОЛ)
 - Южноамериканский кубок (КОНМЕБОЛ)



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

