

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Излучинская общеобразовательная средняя школа № 1  
с углублённым изучением отдельных предметов»**

# **Портфолио**

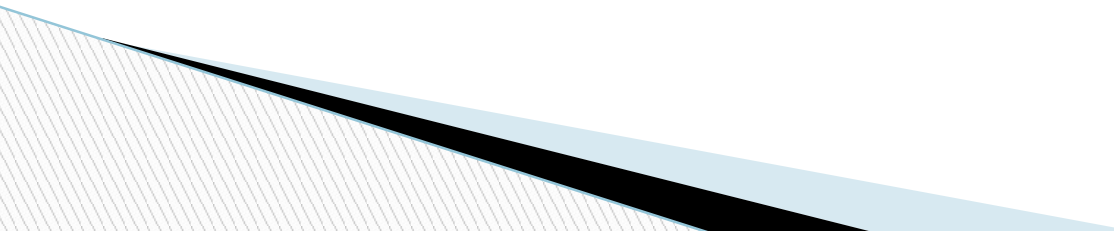
## **учителя физической культуры**

### **Бекетова Сергея**

### **Викторовича**

**с. Большетархово 2023**

# Содержание

- ▣ **Раздел 1. «Общие сведения»**
  - ▣ **Раздел 2. «Научно (инновационно) - методическая деятельность»**
  - ▣ **Раздел 3. «Результаты педагогической деятельности»**
- 

## Раздел 1. «Общие сведения»



Бекетов Сергей Викторович  
17.10.1979 год рож.

**Образование** среднее профессиональное  
Диплом о профессиональной  
переподготовке ПП –VN№000539 ООО  
«Институт новых технологий в образовании»  
по программе «Педагогическое образование  
учитель физической культуры и ОБЖ»

**Студент 4курса** Нижневартовский  
Государственный университет, факультет  
Педагогики и психологии, специальность  
психолог социальный педагог

Считаю, что самое главное в моей работе -  
**научить детей быть здоровыми**

**Мой девиз в жизни**

**НИКОГДА НЕ  
СДАВАЙСЯ!**

## Сведения о стаже работы.

Общий трудовой стаж	Педагогический стаж	Стаж работы в данном образовательном учреждении
23 лет	3 года	года

## Общие сведения о педагогической деятельности

Предметы, преподаваемые учителем	Классы, в которых работает учитель	Нагрузка (учебная и внеучебная)
Физическая культура	5-9классы	15 часов
Внеурочная деятельность «Подвижные игры», «Волейбол», «Разговор о важном»	2-4, 7,8 классы	5 часов
Дополнительное образование «Мини-футбол», «Настольный теннис»	2-4, 5-8 классы	4 часа

# Курсы повышения квалификации

- 16.03.2021г. курсы дистанционного обучения «Подготовка организаторов ППЭ» ЕГЭ 2021 Федеральная служба по надзору и сфере образования и науки. Сертификат
- 17.05.2021г. курсы повышения квалификации «Специфика реализации ФГОС ОО на уроках физической культуры» Автономной некоммерческой организации дополнительного образования «Институт дистанционного обучения» Удостоверение 860400019644
- 06.10.2021г. курсы повышения квалификации «Преподавание ОБЖ по ФГОС ООО и ФГОС СОО: содержание, методы и технологии» в ООО «Центр Развития Педагогике» Свидетельство 036129
- 14.09.2021г. курсы повышения квалификации «ФГОС ООО в соответствии с приказом Минпросвещения России № 287 от 31 мая 2021года» ООО «Центр инновационного образования и воспитания»
- 21.05.2022г. курсы дистанционного обучения «Подготовка организаторов ППЭ (технологии передачи ЭМ на электронных носителях и сканирования в штабе ППЭ)» ЕГЭ 2022 Федеральная служба по надзору и сфере образования и науки. Сертификат
- 19.05.2022г. курсы повышения квалификации «Информационная безопасность детей социальные технологические аспекты» сайт «Единый урок.ру»
- 19.05.2022г. курсы повышения квалификации «Защита детей от информации, причиняющие вред их здоровью и(или) развитию» сайт «Единый урок.ру»

# Сведения о почётных званиях и наградах

Наименование звания, награды	Кем присвоено	Дата присвоения	Основание присвоения
Почетная грамота	Глава Нижневартовского района Б.А. Саломатин	2019г.	За многолетний плодотворный труд, значительный вклад в социально-экономическое развитие района и в связи с 90-ой годовщиной со дня образования района
Благодарность	Глава Нижневартовского района Б.А. Саломатин	2019г.	За достойное воспитание детей, сохранение и развитие семейных традиций, активное участие в конкурсах семейного творчества, общественной жизни района и в связи с подведением итогов Года семьи в Нижневартовском районе
Благодарность	Институт Повышения Квалификации и Профессиональной Переподготовки	Декабрь 2020г.	за вклад в деятельность федеральной инновационной площадки (ИПК и ПП)
Благодарность	Региональный конкурс для детей и педагогов	Март 2021г.	за активное участие и подготовку конкурсантов. Первый региональный конкурс для детей и педагогов «Моя Югра»
Благодарственное письмо	Администрация Нижневартовского района ХМАО-Югра	Январь 2021г	за подготовку участников в IV открытый районный конкурс творческий работ «Рождественский вертеп»

## **Раздел 2. «Научно (инновационно) -методическая деятельность»**

Тема самообразования

**Здоровьесберегающие технологии на уроках  
физической культуры в условиях введения и  
реализации ФГОС**

## **Срок реализации:** **2020-2024г.**

**Цель:** изучить и реализовать здоровьесберегающие технологии на уроках физической культуры в условиях введения и реализации ФГОС.

### **Задачи:**

1. Развитие интеллектуальной инициативы учащихся в процессе обучения.
2. Формирование личности, нужной обществу, коммуникативной, ответственной за свои поступки.
3. Использование на уроках новых технологий и средств, для создания здоровьесберегающей среды.
4. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, через спортивные массово-оздоровительные мероприятия.
5. Планирование учебно-воспитательный процесс по физическому воспитанию, физкультурно-оздоровительную и спортивную работу с учетом конкретных условий данного заведения;
6. Творчески применение профессионально-педагогические знания в решении конкретных учебных и воспитательных задач с учетом возрастных, индивидуальных, социально-психологических особенностей учащихся.
7. Формирование интерес учащихся к занятиям физической культурой.
8. Организовать учебно-воспитательную работу с учащимися на уровне современных психолого-педагогических, медико-биологических, дидактических и методических требований.



№ п/п	Содержание работы	Практическая деятельность	Дата
1.	Изучение литературы по проблеме и имеющегося опыта	Изучил ФГОС, «Примерная основная образовательная программа ОУ». Новинки учебных пособий по физической культуре. Нормативы ГТО	2020-2021г
2.	Определение целей и задач темы. Разработка системы мер, направленных на решение проблемы.	Прошел курсы повышения квалификации	2020-2022г
3.	Внедрение опыта работы. Формирование методического комплекса. Корректировка работы.	Составил РП по предметам в соответствии с ФГОС. Участие в РМО учителей ФК. Участие в олимпиадах. Публикации в социальной сети, творческих работ, в том числе учащихся.	2020-2022г
4.	Подведение итогов. Оформление результатов работы.	Участие и результаты в муниципальных, всероссийских, международных конкурсах и олимпиадах. Ведение персонального сайта. Открытые уроки на школьном уровне. Консультативная помощь учителям и учащимся. Анализ методов, форм, способов деятельности по теме самообразования. Подведение итогов.	2022-2023г
5.	Распространение опыта работы		

# Раздел 3. «Результаты педагогической деятельности»

## Учебные достижения учащихся

**Форма мониторинга**  
**физической подготовленности обучающихся в сфере образования Российской Федерации**

№ строки	Класс	Всего обучающихся в общеобразовательной организации	Из них с основной группой здоровья		Количество сдавших тест (от общей численности обучающихся с основной группой здоровья)		Уровень физической подготовленности (количество сдавших тесты с основной группой здоровья)						Проверка данных
			Кол-во	% (от общей численности обучающихся)	Кол-во	%	Низкий		Средний		Высокий		
							Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
2	2	10	9	90,00%	9	100,00%	0	0,00%	4	44,44%	5	55,56%	
3	3	4	4	100,00%	4	100,00%	0	0,00%	3	75,00%	1	25,00%	
4	4	3	3	100,00%	3	100,00%	0	0,00%	2	66,67%	1	33,33%	
5	5	2	2	100,00%	2	100,00%	0	0,00%	1	50,00%	1	50,00%	
6	6	5	5	100,00%	5	100,00%	0	0,00%	2	40,00%	3	60,00%	
7	7	7	7	100,00%	7	100,00%	0	0,00%	6	85,71%	1	14,29%	
8	8	4	2	50,00%	2	100,00%	0	0,00%	1	50,00%	1	50,00%	
9	9	5	5	100,00%	5	100,00%	0	0,00%	4	80,00%	1	20,00%	
10	10	6	4	66,67%	4	100,00%	0	0,00%	1	25,00%	3	75,00%	
11	11	5	5	100,00%	5	100,00%	0	0,00%	2	40,00%	3	60,00%	
Всего		52	47	90,38%	47	100,00%	0	0,00%	27	57,45%	20	42,55%	

1 класс 2 класс 3 класс 4 класс 5 класс 6 класс 7 класс 8 класс

## Количество участников и призеров муниципальных олимпиад по ФК

Учебный год	2020–2021	2021–20–22
Количество участников	3	5
Количество призеров	2	2

## Вовлечение учеников во внеурочную деятельность по ФК

Учебный год	Внеурочная деятельность
2021–2021 уч. год	Подвижные игры 1–4 классы Спортивные игры 5–11 классы
2021–2022 уч. год	Подвижные игры 1–4 классы Волейбол 7–8 классы

# Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях школы



# Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Учебный год	Количество участников	Значки ГТО
2020-2021	28 учащихся 1-11 классы	8 значков золото 5 значков серебро 9 значков бронза
2021-2022	30 учащихся 1-9 классы	10 значков на золото
2022-2023	25 учащихся 1-9 класс	3 значка золото 2 значка серебро 6 значков бронза



# Спасибо за внимание

