

# Первая помощь при утоплении

## Цель:

рассмотреть правила оказания первой помощи при утоплении.

Разработал: преподаватель-организатор ОБЖ Филимонов В.А.

# Организация и ход занятия

## **I. Организация класса.**

1. *Приветствие.*
2. *Проверка списочного состава класса.*

## **II. Сообщение темы и цели урока.**

## **III. Актуализация знаний.**

## **IV. Проверка домашнего задания.**

1. *Заслушивание ответов нескольких учеников на домашнее задание (по выбору учителя).*

## **V. Работа над новым материалом.**

## **VI. Окончание урока:**

1. *Домашнее задание*
2. *Выставление и комментирование оценок*
3. *Ответы на вопросы*

# Повторение пройденного материала

1. Чем вызывается растяжение мышц и сухожилий?
2. В каких случаях к травмированному месту прикладывают лёд?
3. Что образуется при открытых переломах в месте перелома?
4. Какой наиболее распространённый вид травм вы знаете?
5. С помощью каких средств обеспечивается неподвижность в месте перелома?

# Общие положения

- У тонущего человека при погружении его в воду в лёгкие поступает вода, прекращается дыхание, развиваются острое кислородное голодание и остановка сердечной деятельности. Необходимо как можно раньше извлечь пострадавшего из воды и приступить к оказанию ему первой помощи.
- Объём мероприятий первой помощи зависит от тяжести состояния пострадавшего.
- Если пострадавший находится *в сознании и у него не нарушено дыхание*, то его будет достаточно согреть, напоить горячим чаем и успокоить.
- Необходимо знать, что паралич дыхательного центра наступает через 4-6 мин после погружения человека под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 мин. Поэтому мероприятия первой помощи при утоплении должны выполняться с учётом имеющегося жизненного резерва времени у пострадавшего.
- При восстановлении дыхания и сердечной деятельности пострадавшего необходимо согреть, напоить горячим чаем и доставить в медицинское учреждение.
- В случае угрозы повторной остановки сердца, которая неизбежно возникает после утопления, следует постоянно контролировать пульс на сонной артерии и проводить реанимацию.
- Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, если пострадавший не приходит в сознание, прекращают только при появлении явных признаков смерти.

# Клиническая картина и первая помощь

- Если у пострадавшего отсутствует *сознание*, но *самостоятельное дыхание сохранено* и определяется регулярный удовлетворительный по наполнению пульс, то на берегу необходимо:
  - освободить грудную клетку от стесняющей одежды (раздеть до пояса);
  - положить животом на колени (голова при этом должна свисать вниз);
- затем путём сдавливания грудной клетки удалить воду, попавшую в лёгкие и желудок
- Если у пострадавшего *отсутствует дыхание*, то после удаления воды необходимо немедленно приступить к проведению искусственного дыхания.
- Если вместе с остановкой дыхания утопавшего прекращается и работа его сердца, то одновременно проводят искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
- При проведении непрямого массажа сердца один из спасателей встаёт с левой стороны пострадавшего, который лежит на спине, и кладёт ладони одна на другую на область нижней трети грудины

# Искусственное дыхание

- Прежде чем приступить к выполнению искусственного дыхания, надо
  - уложить пострадавшего на спину,
  - осмотреть полость рта и носа, убедиться, что его воздухопроводящие пути свободны для прохождения воздуха.
  - Максимально запрокинуть назад его голову, раскрыть рот, затем очистить салфеткой ротовую полость от слюны и
  - приступить к выполнению искусственного дыхания.
    - На открытый рот пострадавшего положить в один слой салфетку (или носовой платок), зажать ему нос, сделать глубокий вдох и с силой выдохнуть в рот пострадавшего.
    - Вдувать необходимо такую порцию воздуха, чтобы она при каждом вдувании вызывала более полное расправление лёгких поражённого. Это обнаруживается по движению его грудной клетки.
    - Воздух необходимо вдувать ритмично (16-18 раз в минуту), делая один выдох каждые 3-4 с, до восстановления естественного дыхания.

# Одновременное искусственное дыхание и непрямой массаж сердца

**Если вместе с остановкой дыхания прекращается и работа сердца, то проводят одновременно искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.**

- В этом случае лучше, если помощь пострадавшему оказывают два человека. При этом один производит непрямой массаж сердца, а второй – искусственное дыхание способом «изо рта в рот».
- При проведении непрямого массажа сердца
  - спасатель встаёт с левой стороны пострадавшего, который лежит на спине, кладёт ладони одна на другую на область нижней трети грудины.
  - Энергичными ритмичными толчками (50-60 раз в минуту) он нажимает на грудину, после каждого толчка отпускает руки, чтобы дать возможность расправиться грудной клетке.
- При одновременном выполнении искусственного дыхания и непрямого массажа сердца вовремя вдувания воздуха в рот пострадавшему надавливать на грудную клетку нельзя. Эти мероприятия проводят попеременно: сначала вдувание воздуха, затем 4-5 надавливаний на грудную клетку.

# Выводы

1. Необходимо как можно раньше извлечь пострадавшего из воды и приступить к оказанию ему первой помощи.
2. Объём мероприятий первой помощи зависит от тяжести состояния пострадавшего.
3. В случае угрозы повторной остановки сердца, которая неизбежно возникает после утопления, следует постоянно контролировать пульс на сонной артерии и проводить реанимацию.
4. Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, если пострадавший не приходит в сознание, прекращают только при появлении явных признаков смерти.



# Вопросы

1. Что делать, если у пострадавшего отсутствует дыхание?
2. Как проводить одновременно искусственное дыхание и непрямой массаж сердца?
3. Что необходимо делать, если человек, извлечённый из воды после утопления, находится в сознании и у него не нарушено дыхание?
4. Через какой промежуток времени после погружения человека в воду у него наступает паралич дыхательного центра?
5. В каком случае прекращают проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца у человека, пострадавшего при утоплении?

# Задание

1. **Внимательно изучите** материал учебника и презентации. Материал презентации **записать** в дневник безопасности (тетрадь) – **обязательно**.