

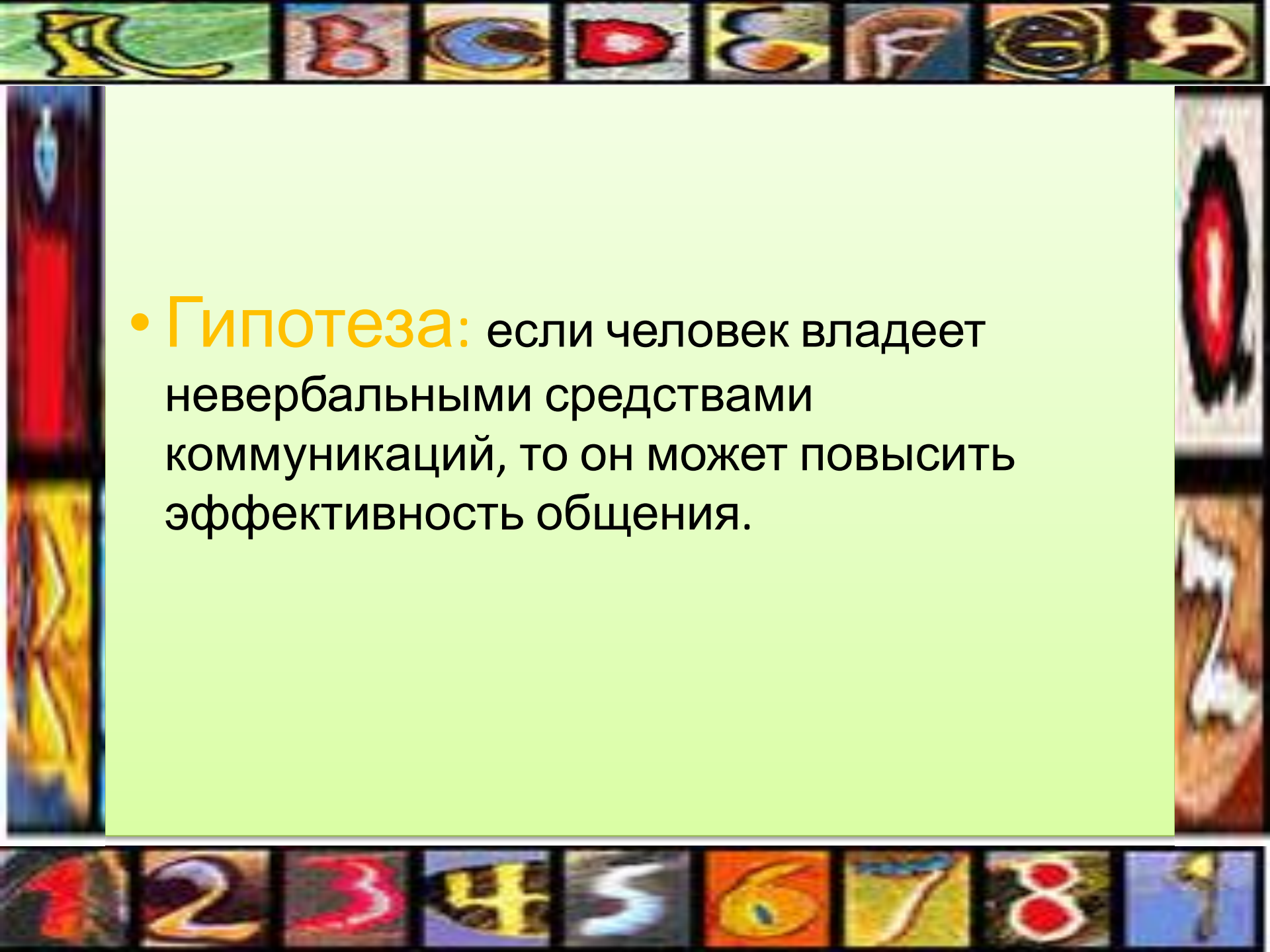
Жесты и мимика

Эпиграф

- ***Какой язык считается самым старым?
Тот, на котором не говорят.***

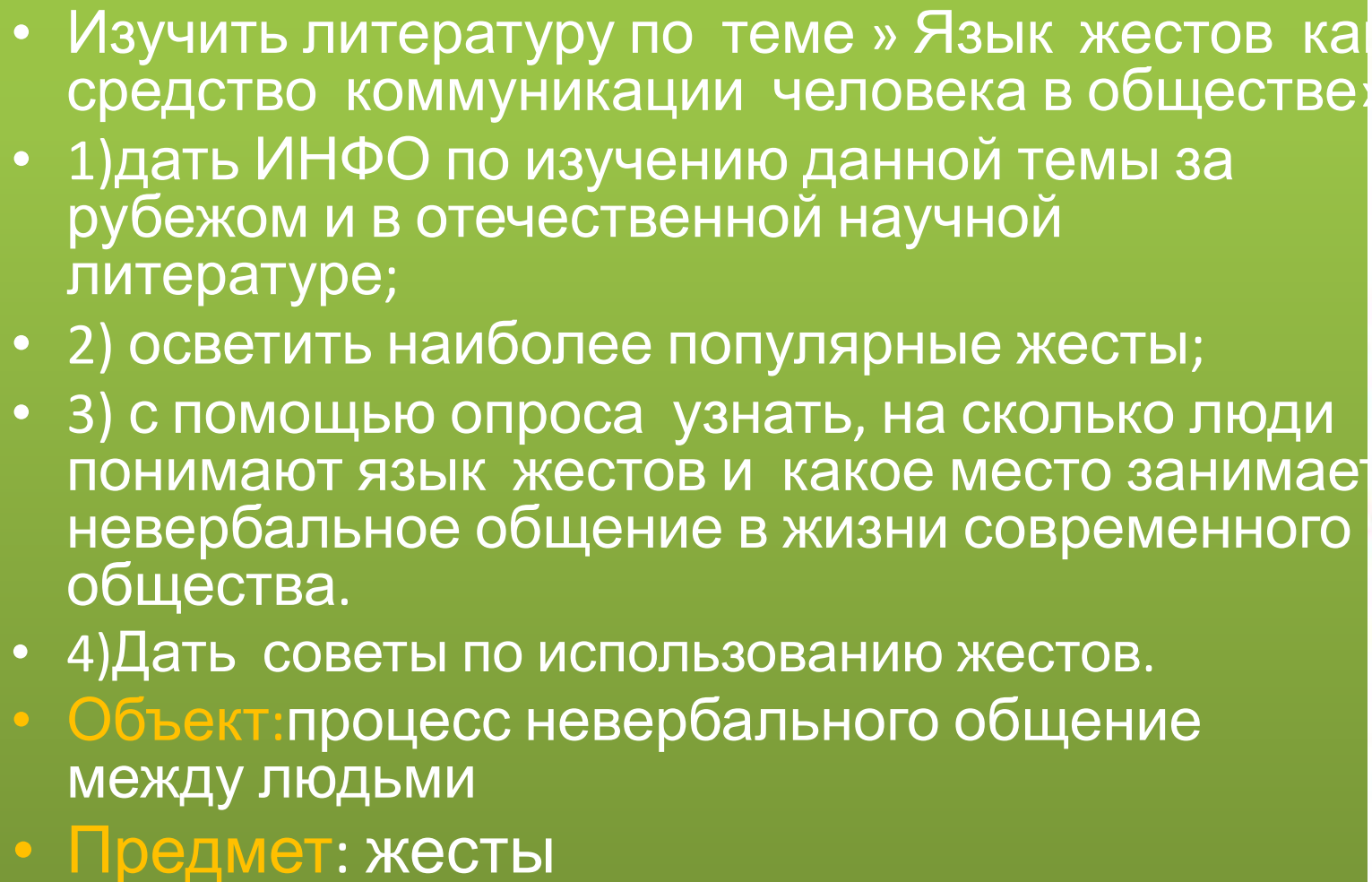
Проблемный вопрос: нужны ли невербальные средства общения для коммуникаций.

Цель: получение представления о невербальных средствах общения, и их использовании

- 
- **Гипотеза:** если человек владеет невербальными средствами коммуникаций, то он может повысить эффективность общения.



- **Задачи:**

- Изучить литературу по теме « Язык жестов как средство коммуникации человека в обществе»
 - 1)дать ИНФО по изучению данной темы за рубежом и в отечественной научной литературе;
 - 2) осветить наиболее популярные жесты;
 - 3) с помощью опроса узнать, на сколько люди понимают язык жестов и какое место занимает невербальное общение в жизни современного общества.
 - 4)Дать советы по использованию жестов.
 - **Объект:** процесс невербального общение между людьми
 - **Предмет:** жесты
- 



Методы исследования:

- 1) Сбор, первичная обработка научных фактов.
- 2) Работа с информационными источниками.
- 3) Проведение анкетирования.
- 4) Классификация, анализ и обобщение информации.

Средства общения

- невербальные
 - взгляды мимика
 - походка
 - жесты позы

вербальные
слушание речь
письмо
чтение

Счастье



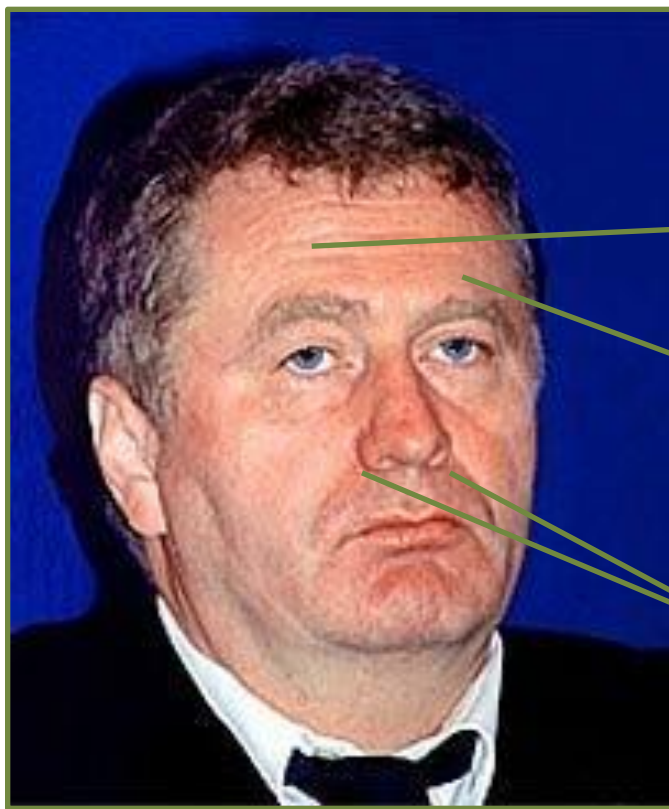
Морщинки около
глаз

Глаза
прищурены

Щеки
приподняты

Уголки губ
приподняты

Печаль

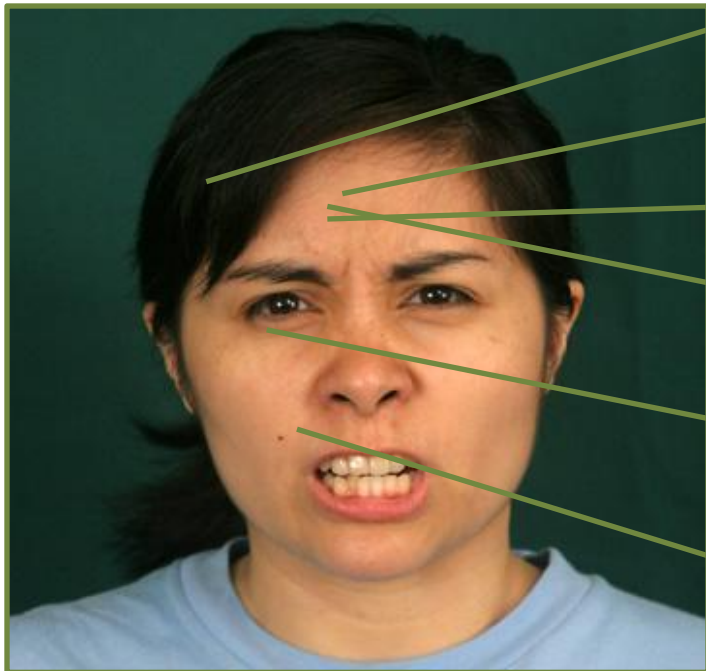


Верхние веки слегка
опущены

Рассеянный
взгляд

Уголки губ
опущены

Гнев



Брови опущены и сведены

Верхние веки приподняты

Нижние веки напряжены

Пристальный взгляд

Ноздри расширены

Губы либо сжаты, либо открывают зубы

Если нет сведенных бровей – значит гнев фальшивый, и человек хочет только Вас напугать. Если человек кричит, а брови подняты – скорее всего это попытка убеждения.

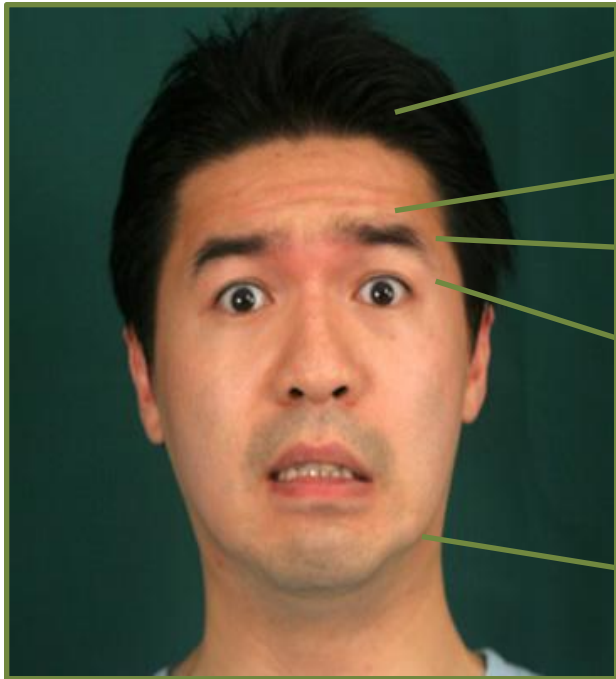
Презрение



Нижние веки
приподняты

Приподнят один
уголок рта

Страх



Горизонтальные морщины в области лба

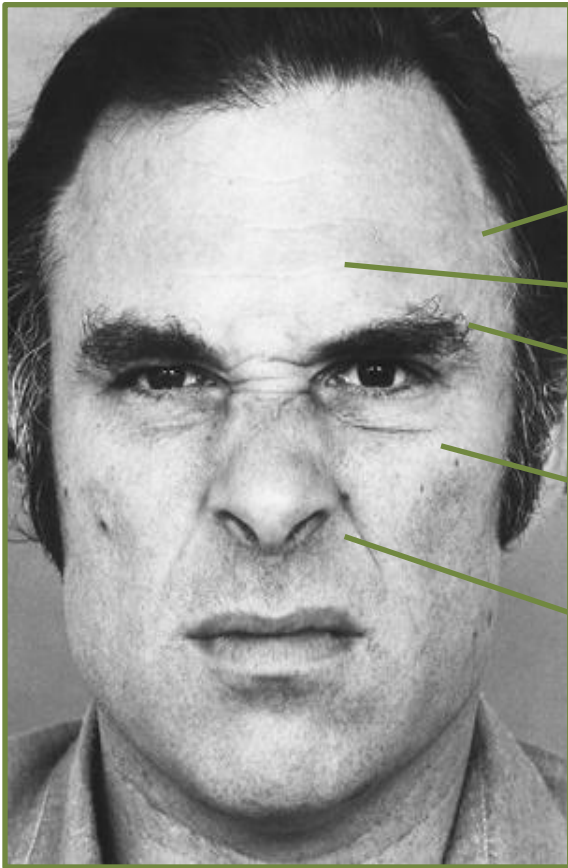
Брови приподняты и вытянуты

Верхние веки приподняты

Нижние веки напряжены

Губы немного вытянуты

Отвращение



Брови опущены

Возможны морщинки между

Щёки подняты

Носогубные морщинки

Возможно приподнята
верхняя губа

Удивление



Брови приподняты

Глаза широко

Рот приоткрыт

Рукопожатие

Еще в древности люди использовали этот знак, чтобы показать, что они не имеют оружия и настроены на мирный разговор.

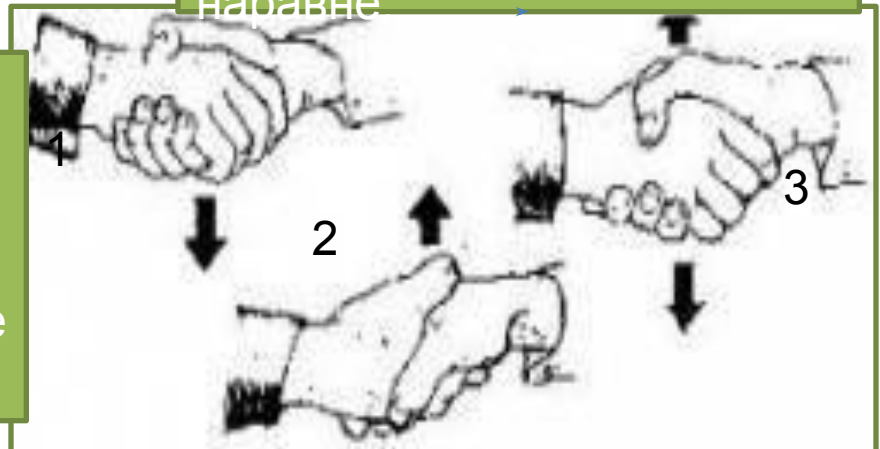


Ладони и рукопожатие



- 1 – Если человек при рукопожатии тянет вашу руку вниз, значит он считает себя лучше Вас.
- 2 – Если человек приподнимает вашу руку, значит он считает Вас лучше себя.
- 3 – Если человек «качает» вашей рукой, значит он считает себя с Вами наравне.

Николай Аксёненко, чтобы пожать руку наклонился, это знак доверенности. Владимир Путин напротив сильно вытянул руку, и не наклонился это значит что он не хочет подпускать к себе



Приветствия в разных странах

Когда мы здороваемся, то пожимаем друг другу руки. Этот жест известен всем.

Китайцы в старые времена, здороваясь, пожимали руки сами себе (в наши дни этим жестом оратор или артист приветствует свою аудиторию).

Эскимосы при приветствии легонько стучали кулаками друг друга по голове и плечам.

Лапландцы терлись носами.

Египтяне прикладывали ладонь ко лбу (сегодня примерно также приветствуют друг друга военные).



В нашей культуре поднятая рука и открытая ладонь означает «Хватит». Но даже не думайте показывать открытую ладонь греку, потому как потомок древних эллинов воспримет это как прямое оскорбление. Это связано с давней традицией, согласно которой преступникам пачкали лица, используя для этого, естественно, ладонь.

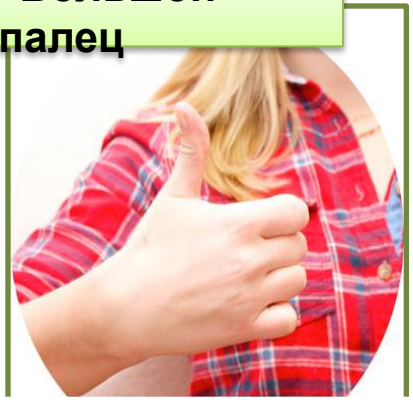
Жест с использованием большого пальца зачастую демонстрирует отношение человека к тому, что ему довелось увидеть. Поднятый вверх большой палец – «Мне нравится!», «Это просто круто».

Открытая ладонь



Знак, выражающий «Хорошо» или «отлично» в США, России, но «Один» во Франции и «Оскорбление» в Иране.

Большой палец



Если в Германии он миролюбивый и означает цифру 1, то в Греции этот жест будет аналогичен фразе «Иди отсюда!». Так что будьте крайне внимательны, особенно это относится к автостопщикам – большим пальцем в некоторых странах намного проще развязать войну, чем остановить машину.

Указательный палец



Поднимите указательный палец вверх, и все притихнет, потому как вы потребуете таким образом внимания. Приложите его к губам, и это обеспечит вам гробовую тишину или шепот.

Покрутите указательным пальцем у виска, и вы точно сформулируете свое мнение об умственных способностях собеседника.

Но

Если вы оказались в **Голландии**, то сверление указательным пальцем височной области будет означать, что вы довольно умный.

Но

В **Италии** это укажет на то, что вас считают эксцентричной личностью.

Но

В **Аргентине**, таким образом, вас пригласят к телефону.

Если же вы увидите, как кто-то крутит пальцем у виска в **Перу**, это может означать лишь одно – «Не мешайте, я думаю».

«Коза»

Во многих культурах этот жест символизирует рогоносца-дьявола, потому люди подсознательно приписывают тяжелому року некие сатанинские черты.

Однако здесь стоит сказать себе стоп, потому как, к примеру, **в индуизме и буддизме** «коза» является положительным жестом и используется для того, чтобы развеивать зло.



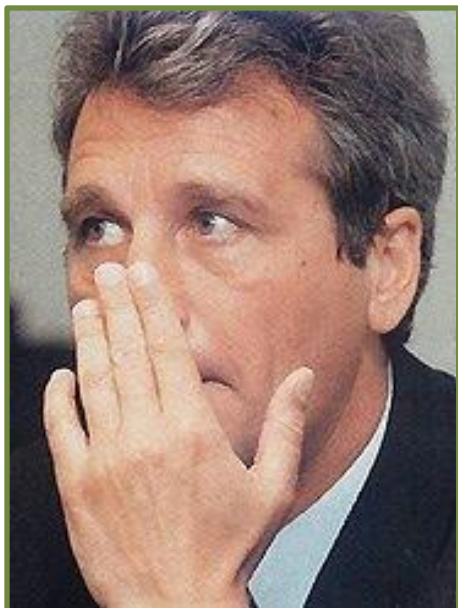
Жесты искренности



1) Показывает ладони

2) Уверенный взгляд и хорошо поднята голова

Сдерживание слов



На этих фотографиях видно, как они пытаются прикрыть рот рукой. Они не хотят говорить то, что думают.

Критическая оценка: указательный палец направлен к виску, большой палец подпирает подбородок, а все остальные пальцы упираются в щеку или находятся возле рта. Жесты принятия решения или раздумья:

поглаживание подбородка •



Практические советы по использованию жестов

- 1. Важно помнить, на какую дистанцию иностранец готов вас подпустить, **лучше прикинуть его личное пространство «с запасом»**; подождите, пока при общении он сам продемонстрирует комфортное расстояние.
-
- 2. Если вы не уверены, как именно приветствовать иностранца, советуем **подождать инициативы с его стороны**. В большинстве случаев рукопожатие — самый нейтральный и приемлемый вариант.
-
- 3. **Очень важно следить за своим языком жестов**. Многие привычные нам жесты в других странах имеют совсем другое значение и могут даже оказаться неприличными. Так что обращайтесь особое внимание на невербальную составляющую общения.
-
- 4. Есть ряд тем, которые в разговорах с иностранцами **следует затрагивать очень осторожно**, в первую очередь это политика, религия, история

Таблица

Жесты, проявляющие некоторые черты характера и отношение к ситуации

<i>Жесты</i>	<i>Возможная интерпретация</i>
Партнер во время разговора стремится опереться или прислониться к чему-нибудь	Нуждается в поддержке, ситуация для него непонятна, не может найти нужный ответ
Руки в карманах, за спиной либо скрещены на груди	Человек замкнут
Ладони рук в поле зрения партнера по общению	Человек открыт для общения
Указательный палец касается носа, остальные прикрывают рот	Подозрительность, скрытность, недоверие
Скрещенные руки и ноги у сидящего человека	Нежелание вступать в контакт, демонстративность
Ладонь, повернутая вниз (смотрит в пол)	Властность, психологическое давление на партнера
Закладывание рук за голову	Уверенность в себе, превосходство над другими, доминирование

Выводы

ИТАК, Я МОГУ СКАЗАТЬ, ЧТО ЯЗЫК ЖЕСТОВ - НЕОТДЕЛИМАЯ ЧАСТЬ НАШЕЙ ЖИЗНИ. ОН ПРИСУТСТВУЕТ ВО ВСЕХ СФЕРАХ. МЫ ПОЛЬЗУЕМСЯ ЯЗЫКОМ ЖЕСТОВ, ЧАСТО НЕ ЗАМЕЧАЯ. ОН ВРОЖДЕН У НАС ГЕНЕТИЧЕСКИ И ПЕРЕДАВАЛСЯ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ.

ИЗУЧЕНИЕ ЯЗЫКА ЖЕСТОВ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСОБЕННО ПОПУЛЯРНЫМ ДАЖЕ СЕЙЧАС. МАЛО КТО ЗНАЕТ О ЕГО ДЕЙСТВИТЕЛЬНОМ ЗНАЧЕНИИ.

Я УЗНАЛ, ЧТО ОБОЗНАЧАЮТ НЕКОТОРЫЕ ЖЕСТЫ И КАКОВА ИХ ЦЕЛЬ, КРОМЕ ТОГО, УЗНАЛ, ЧТО ОДИН И ТОТ ЖЕ ЖЕСТ В РАЗНЫХ СТРАНАХ ИМЕЕТ РАЗНОЕ ЗНАЧЕНИЕ.

ЖЕСТЫ, КОТОРЫЕ ПРИСУЩИ ОДНОМУ ЧЕЛОВЕКУ, МОГУТ БЫТЬ ВО ВСЕ НЕ ЗНАКОМЫ ДРУГОМУ, ПОЭТОМУ ПРИ ПРАКТИЧЕСКОМ ПРИМЕНЕНИИ ЖЕСТОВ НУЖНО БЫТЬ ОЧЕНЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ. ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЕХАТЬ В КАКУЮ-ЛИБО СТРАНУ, НУЖНО ПОЗНАКОМИТЬСЯ, КАКИЕ ЖЕСТЫ ПРИЕМЛЕМЫ ДЛЯ ЭТОЙ СТРАНЫ.

Воспользуйтесь практическими советами по использованию жестов, которые приемлемы во всех странах.

В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ЗНАНИЯ ЯЗЫКА ЖЕСТОВ ПОМОГАЮТ В СФЕРЕ ЛИЧНЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ. ПОНИМАЯ ЖЕСТЫ СОБЕСЕДНИКА, МЫ СМОЖЕМ ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ В ТОЙ ИЛИ ИНОЙ СИТУАЦИИ.