

Проект:
«Вредные привычки и их
влияние на здоровье
человека»

Работа ученицы 9-А класса

Рак Камиллы

Руководитель проекта:

Вдовиченко Елена Александровна

Аппарат исследования

Цель проекта: дать представление учащимся о вредных привычках и их влияниях на здоровье, развитие личности и поведения подростков

Задачи:

1. Изучить литературу по данной теме;
2. Выписать из источников самые опасные виды вредных привычек
3. Проанализировать влияние исследуемых вредных привычек;
4. Указать пути решения данной проблемы;
5. Провести соцопрос среди обучающихся с последующим анализом.



Предмет исследования:
Вредные привычки в подростковой среде.

Объект исследования:
учащиеся 9-11 классов
МБОУ школа №12

Гипотеза: если люди будут знать больше о вреде курения, они будут меньше курить.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.

1. ТЕОРИТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

1.1 Особенности вредных привычек и их влияние на здоровье человека.

1.2 Вредная привычка: курение.

1.3 Причины курения

1.4. Действие курения на организм человека

1.5 Способы борьбы с вредными привычками.

2. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

2.1 Социологический опрос учащихся

2.2 Анкетирование

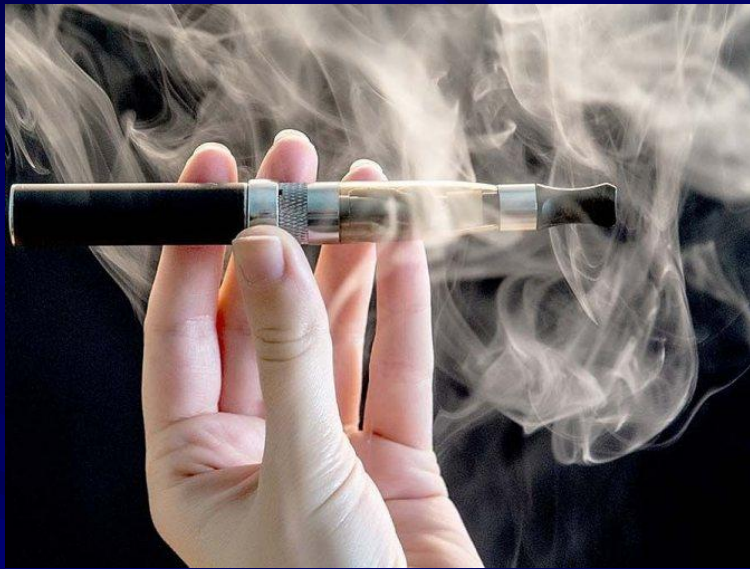
Заключение.

Список используемой литературы.

Приложение 1

Приложение 2

КУРЕНИЕ



Содержание канцерогенов и токсинов

Электронная сигарета



Никотин
Пропиленгликоль
Глицерин
Формальдегид
Ацетилацетон
Нитрозамины
Диацетил
Свинец, Никель
Хром, Цинк

Обычная сигарета



Никотин
Формальдегид
Ацетальдегид
Моноксид углерода
Ароматические амины
Синильная кислота
Оксид азота
Бутадиен
Метанол
Бензол

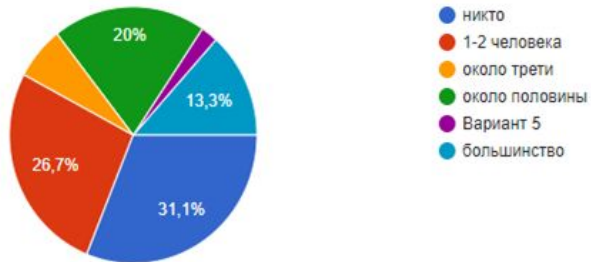
ЭС до конца не исследованы

+200 ядовитых соединений

Результаты анкетирования.

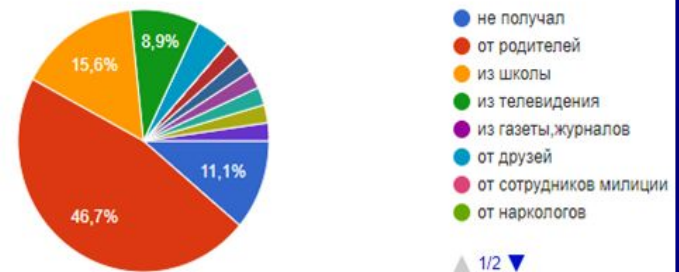
Как вы думаете, сколько среди ваших одноклассников тех, кто уже курит?

45 ответов



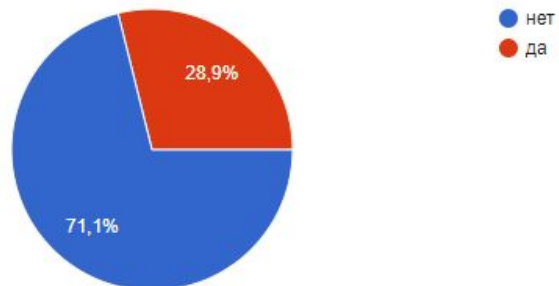
Откуда вы получаете информацию о вреде курения?

45 ответов



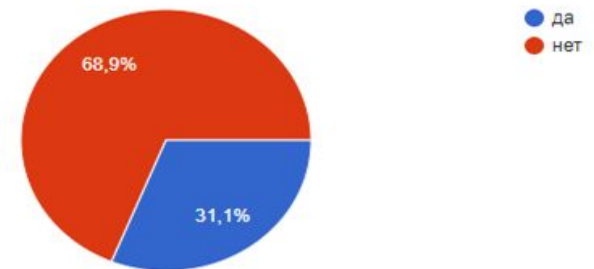
Предлагали ли вам друзья или знакомые курить?

45 ответов



Пробовали ли вы хотя бы раз покурить?

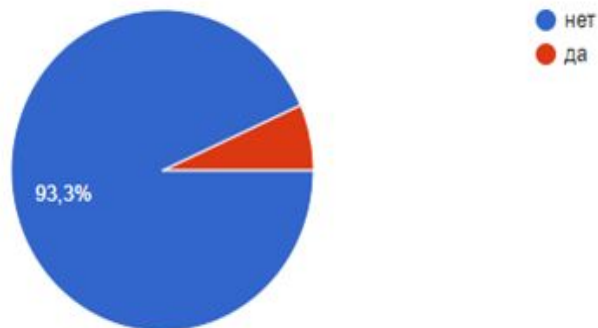
45 ответов



Результаты анкетирования.

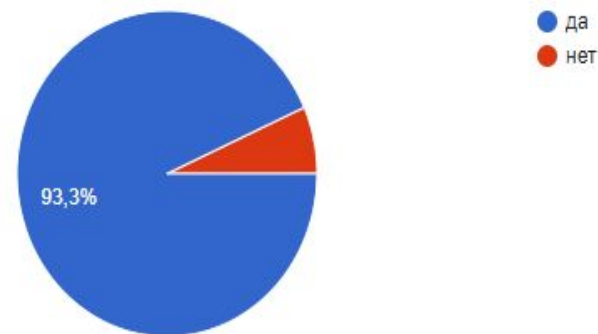
В настоящее время вы курите?

45 ответов



Считаете ли вы курение вредным для здоровья?

45 ответов



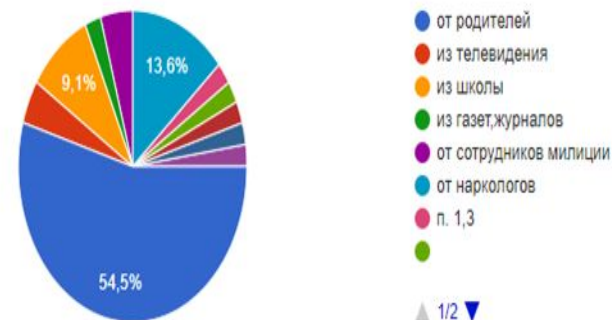
Если вы курите, то где приобретаете сигареты?

30 ответов



Какую информацию о вреде курения вы считаете наиболее интересной и достоверной?

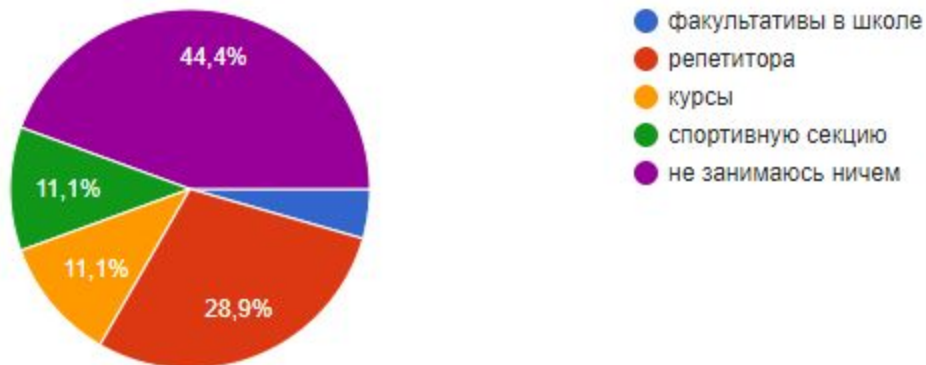
44 ответа



Результаты анкетирования.

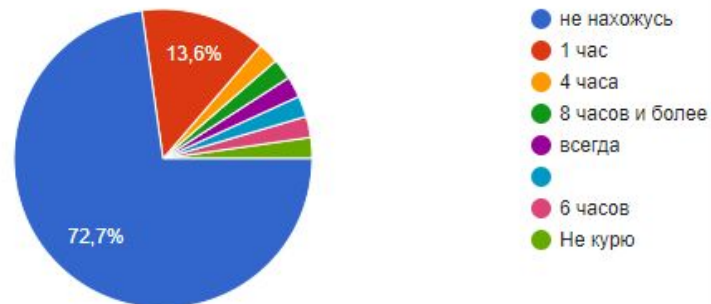
После уроков ты посещаешь:

45 ответов



Сколько часов ежедневно вы вынуждены находиться в накуренном помещении?

44 ответа

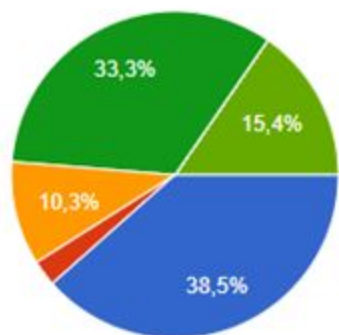


Результаты анкетирования.

Что из перечисленного достаточно часто имеет место в вашей школе:

Копир

39 ответов

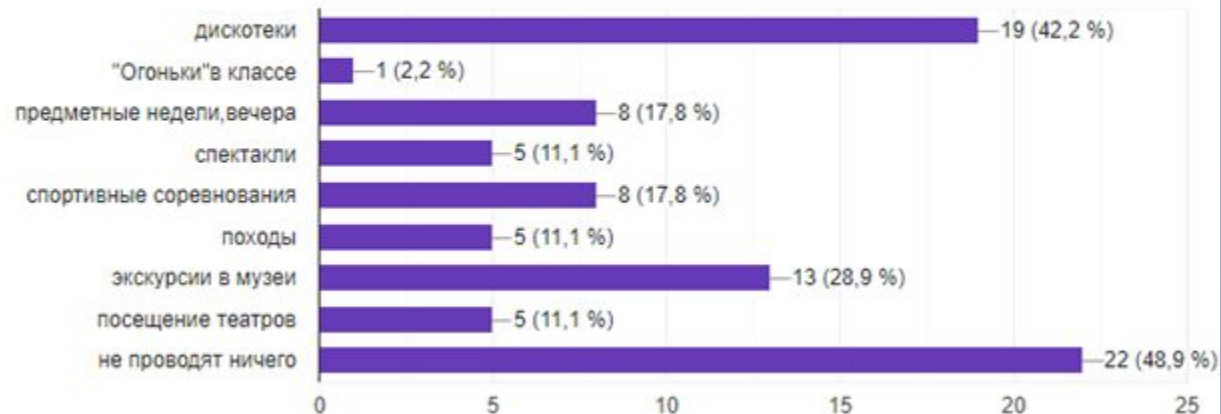


- оскорбление личности
- драки
- воровство
- курение в здании школы
- изымание денег
- употребление алкоголя
- употребление наркотиков
- другие антиобщественные поступки

Для отдыха и развлечения учеников в вашей школе проводят:

Копир

45 ответов



ВЫВОД.

- 1. Большинство учащихся 9-11 классов пробовали курить, но, к счастью, сейчас не курят.
- 2. Чаще всего пробуют курить не те, у кого перед глазами пример родителей, а те, у кого слабый характер.
- 3. Из данных социального опроса, я установила, что курение оказывает отрицательное воздействие на жизненные процессы организма человека, и, как выяснилось, многие это осознают.
- 4. Все это из-за большого количества свободного времени, так как 43% обучающихся не посещают ни внеурочную деятельность и факультативы, ни спортивные секции.
- 5. При этом наблюдается необходимость в оказании информационной и психологической помощи учащимся в борьбе с вредными привычками.

• Каждый человек волен сделать свой выбор-
по какому пути ему идти!



СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ