

Здоровьесберегающие технологии на уроках музыки

*Девять десятых нашего счастья
основано на здоровье.*

А. Шопенгауэр



Вокалотерапия

Ритмотерапия

Арт-терапия

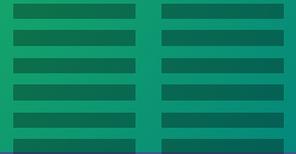
Логоритмика

Музыкальная психотерапия



Вокалотерапия

укрепляется певческий аппарат
и бронхо - лёгочная система
развивается дыхание,
улучшается осанка.



Ритмотерапия

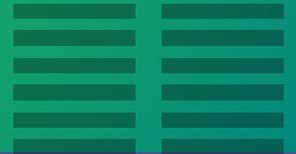
релаксация,

эмоциональная разрядка,

координация движений и чувство ритма

снимает умственную перегрузку и

утомление.



Арт-терапия

сказкотерапия

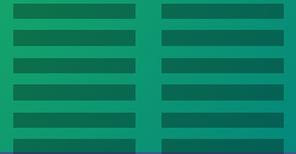
музыкотерапия

видеотерапия

игротерапия

фольклоротерапия

терапия творчеством

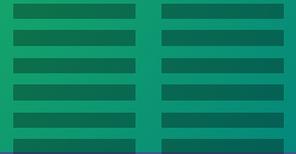


Формы музыкальной терапии

Рецептивная (пассивная)

Активная

Интегративная



- развивает эмоционально – чувственную сферу,
- ассоциативное мышление, фантазию;
- активизирует творческие проявления
- развивает музыкальный слух и память,
- способствует повышению самооценки;
- хороший способ социальной адаптации;
- снимает психическое напряжение



Логоритмика

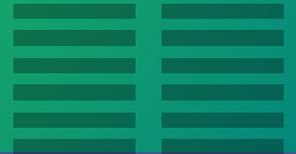
Движение

+

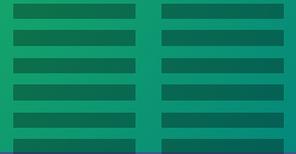
Музыка

+

СЛОВО

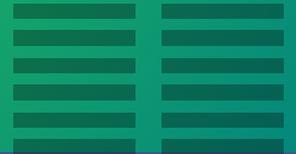


Развиваются все компоненты речи,
двигательная сфера,
артикуляция
память
внимание
координация дыхания и речи
чувство ритма



Музыкальная психотерапия

воздействует на человека эстетически,
положительно влияет на его интеллект,
психику и общее самочувствие



Единственная красота,
которую я знаю,- это здоровье.

Генрих Гейне

