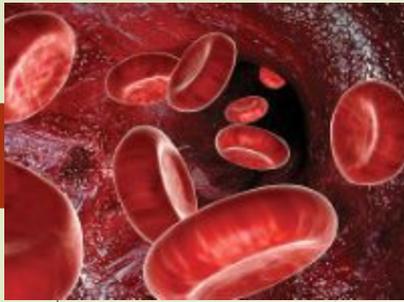




Кровотечения. Первая помощь при кровотечениях



Что такое кровь? Это ткань, которая состоит из плазмы и находящихся в ней в виде взвеси особых кровяных клеток. Плазма – это прозрачная жидкость желтоватого цвета, составляющая более половины всего объема крови. Подробнее о составе и функциях плазмы можно узнать [здесь](#). В ней находится три основных вида форменных элементов:

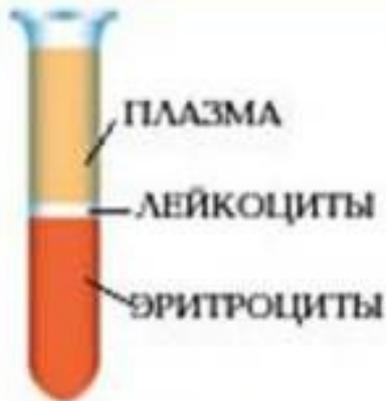
эритроциты – красные клетки, которые придают крови красный цвет за счет находящегося в них гемоглобина;

лейкоциты – белые клетки;

тромбоциты – кровяные пластинки.

Артериальная кровь, которая поступает из легких в сердце и затем разносится ко всем органам, обогащена кислородом и имеет ярко-алый цвет. После того как кровь отдаст кислород тканям, она по венам возвращается к сердцу. Лишенная кислорода, она становится более темной.

Состав крови





Остановить кровь в случае пореза, разрыва кожных покровов, легкой или тяжелой травмы очень важно, ведь большая потеря крови может привести к необратимым последствиям. Однако, чтобы правильно оказать первую помощь при кровотечении, нужно знать, что это за кровотечение, ведь только тогда можно оказать правильную первую помощь и минимизировать риски заражения, избыточной кровопотери и более серьезных последствий.



1. Капиллярное: незначительное и равномерное выделение крови из поврежденной поверхности.
2. Венозное: равномерное и быстрое вытекание крови темно-красного оттенка без признаков фонтанирования; возможно формирование сгустков.
3. Артериальное: пульсирующая, иногда прерывистая струя крови ярко-красного оттенка, которая вытекает с большой скоростью.

Кровь выполняет три основные функции:

Подача кислорода и питательных веществ к тканям организма и вывод продуктов жизнедеятельности

Защита организма от заболеваний путём выработки антител и защита от инфекции

Поддержание постоянной температуры тела за счёт циркуляции крови по всему организму

КРОВОТЕЧЕНИЯ

Внешнее кровотечение

- острый предмет, например нож, прокалывает кожу и повреждает другие органы

Внутреннее кровотечение

- орган или часть тела получает удар, например, при ударе ногой о стол.

Сильное внутреннее кровотечение

- сильный удар о тупой предмет, например, при падении с большой высоты

Наружное кровотечение

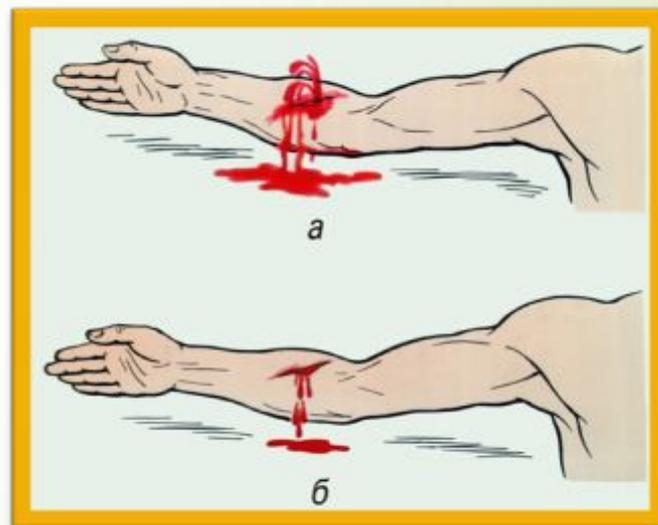
- Вызывает повреждение сосудов с выходом крови на поверхность кожи. Незначительные кровотечения останавливаются сами примерно через 10 минут по мере свёртывания крови. Но при повреждении крупных сосудов кровь вытекает слишком быстро, не успевая свёртываться, кровотечение может представлять угрозу для жизни, особенно детей и младенцев.



Признаки и симптомы сильного наружного кровотечения

Артериальное(а): Венозное(б):

- | | |
|---|---|
| 1. Слабость | 1. Кровь ровно вытекает из раны, не бьёт фонтаном |
| 2. Быстрое и сильное кровотечение | 2. Кровь тёмно красного или бордового цвета |
| 3. Сильная боль в повреждённой части тела | |
| 4. Ярко красный цвет крови | |
| 5. Кровь обычно бьёт из раны фонтаном | |



ВЕНОЗНОЕ



АРТЕРИАЛЬНОЕ

ПЕРЕЖАТЬ
АРТЕРИЮ

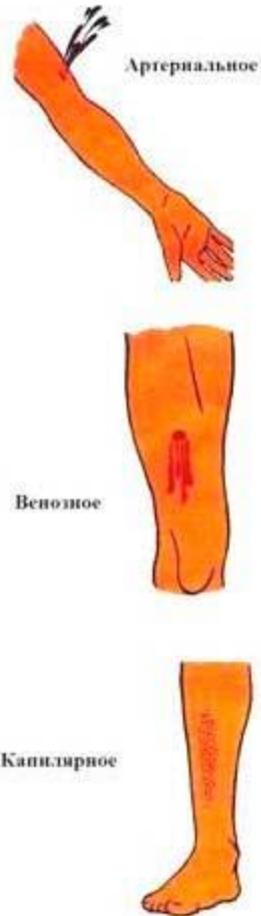


НАЛОЖИТЬ ЖГУТ



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

ВИДЫ КРОВОТЕЧЕНИЙ

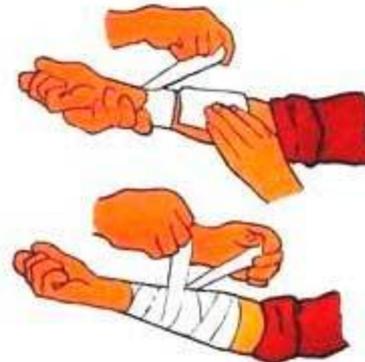


СПОСОБЫ ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЙ

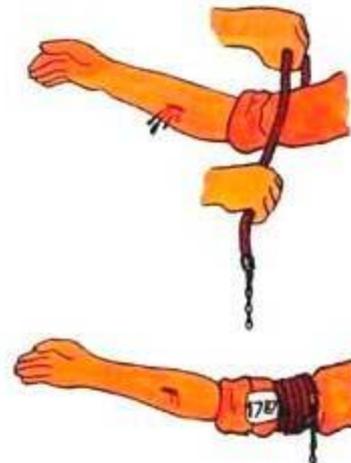
Прижать артерию к костному выступу (при артериальном кровотечении)



Наложить давящую повязку



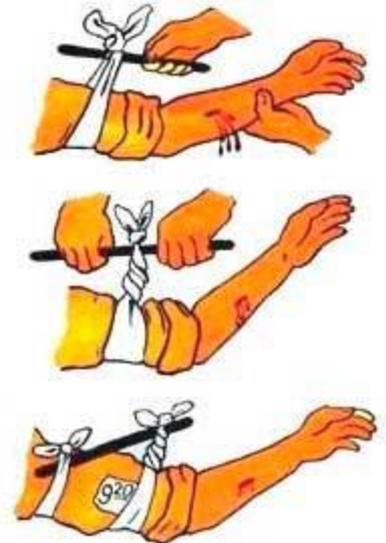
Наложить кровоостанавливающий жгут



Максимально согнуть конечность



Использовать закрутку

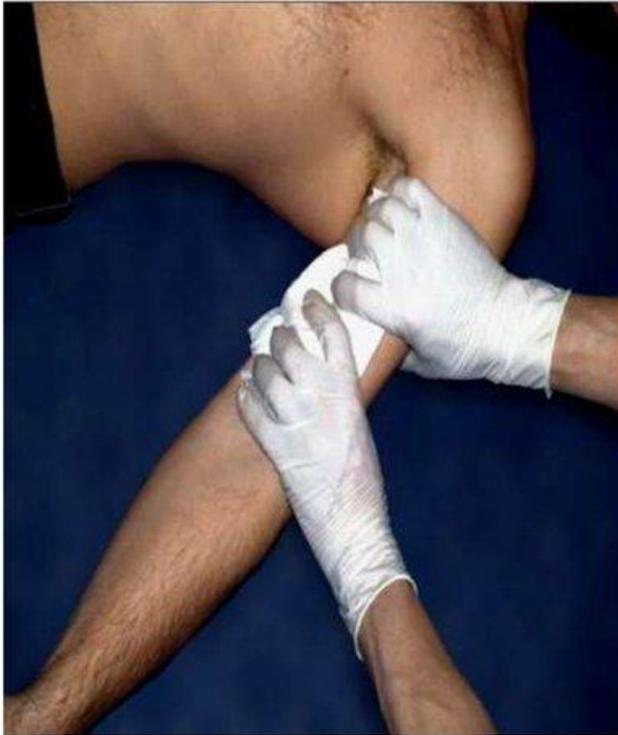


Артериальное кровотечение и первая помощь



1) Максимальное сгибание конечности (например, в локтевом или коленном суставе) с последующей фиксацией ее повязкой. Конечность должна быть приподнята.

Первая помощь при наружном кровотечении



При любом виде кровотечения

ПРЯМОЕ ДАВЛЕНИЕ НА РАНУ

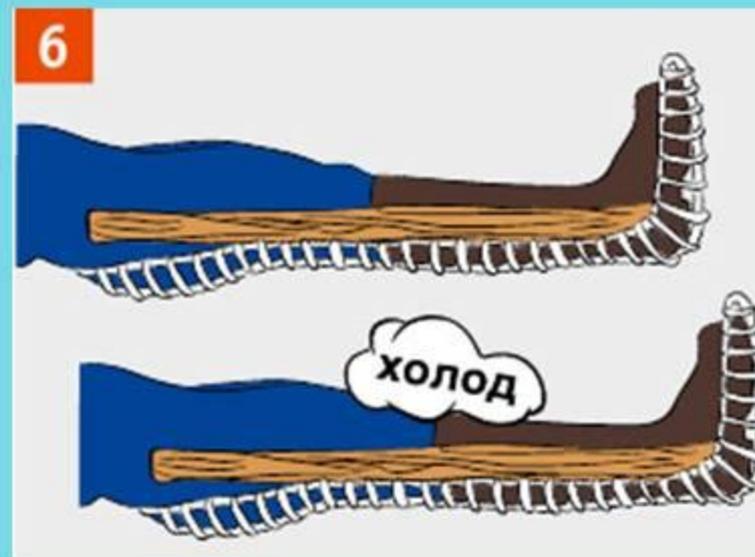
Дает время

- оценить вид и опасность кровотечения
- выбрать другой метод остановки кровотечения

Нельзя применять при открытых переломах !

Первая помощь при наружном кровотечении.

- Наложить (чистую) асептическую повязку.
- Обеспечить неподвижность повреждённой части тела. Положи холод (пакет со льдом) на повязку над раной (на болезненное место).



Первая помощь при наружных кровотечениях

При наложении жгута на конечности выбирают место выше раны и по возможности ближе к ней, чтобы часть конечности, лишенная кровоснабжения, была как можно короче

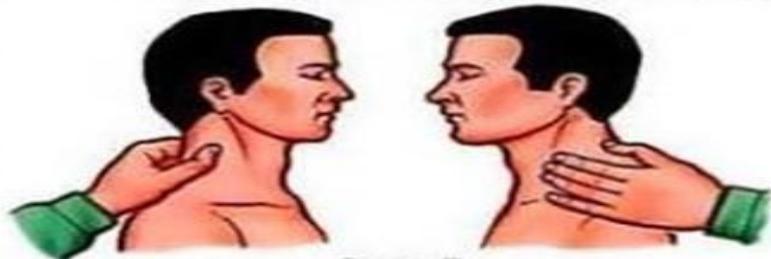
Жгут нельзя накладывать на голую кожу, чтобы не вызвать ее ущемления, она должна быть прикрыта полоской ткани (собственной одеждой, несколькими слоями марлевого бинта)



Сильно растянутый жгут подводят под конечность и обертывают им конечность несколько раз до прекращения кровотечения из раны или исчезновения пульса ниже места наложения жгута

КАК ОСТАНОВИТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ?

Артерию выше места ранения зажмите пальцем.
Второй спасатель в это время готовит средства для остановки кровотечения



Сонной



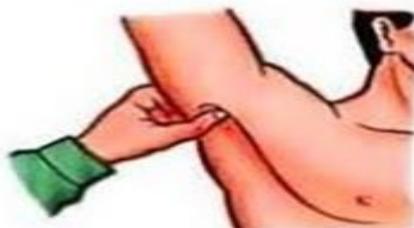
Подключичной



Наружной челюстной



Височной



Подмышечной



Плечевой



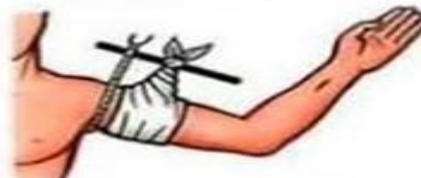
Бедренной



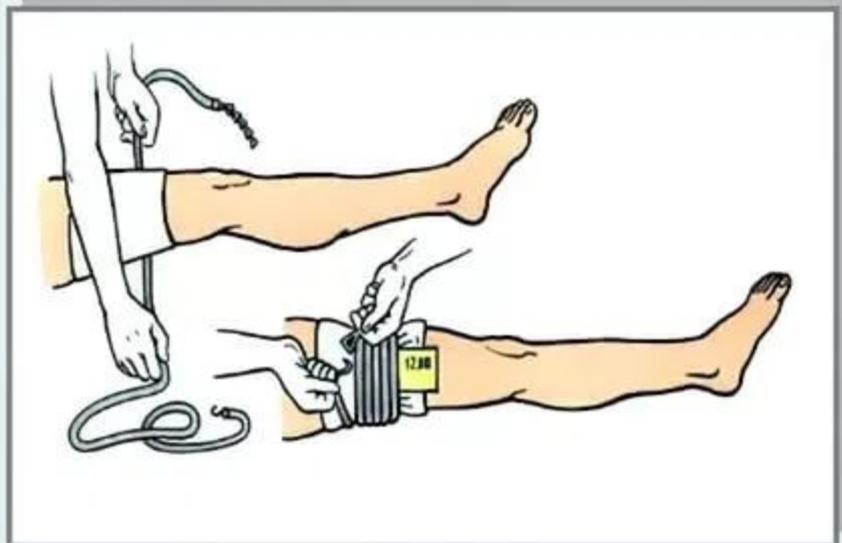
Наложение давящей повязки на артерию предплечья



ЗАКРУТКА
С ПОМОЩЬЮ
ПАЛОЧКИ



Техника наложения кровоостанавливающего жгута.



ЗАПОМНИ:

При правильно наложенном жгуте:

- кровотечение из раны прекращается
- исчезает пульс
- бледнеют кожные покровы ниже места его наложения

- для предупреждения ущемления кожи под жгут подложить одежду (или ткань)
- завести жгут за поврежденную конечность выше раны и растянуть с максимальным усилием
- прижать первый тур жгута и убедиться в отсутствии пульса на артерии, ниже наложенного жгута
- наложить следующие туры жгута с меньшим усилием
- жгут затягивать только до остановки кровотечения, далее затягивание прекратить
- обернуть петлю–застежку вокруг жгута
- оттянуть петлю и завести под свободный конец жгута
- под жгут положить записку с указанием времени его наложения

Прижмите рану



1. Наложите на рану стерильную тампон-повязку или чистую ткань
2. Попросите пострадавшего плотно прижать ткань к ране своей рукой. Если это невозможно, то сделайте сами
3. Не теряйте времени, стараясь промыть рану

Приподнимите повреждённую конечность



Поврежденная
часть должна
по
возможности
находиться
выше уровня
сердца

Положите пострадавшего на спину



Наложите давящую повязку



1. Полностью забинтуйте повреждённое место, накладывая бинт спирально
2. Завяжите или закрепите бинт пластырем или булавкой
3. Если кровь просачивается через бинт, наложите дополнительные салфетки и замотайте их бинтом поверх старой повязки. Не снимайте салфетки, уже пропитанные кровью.

Примите противошоковые меры

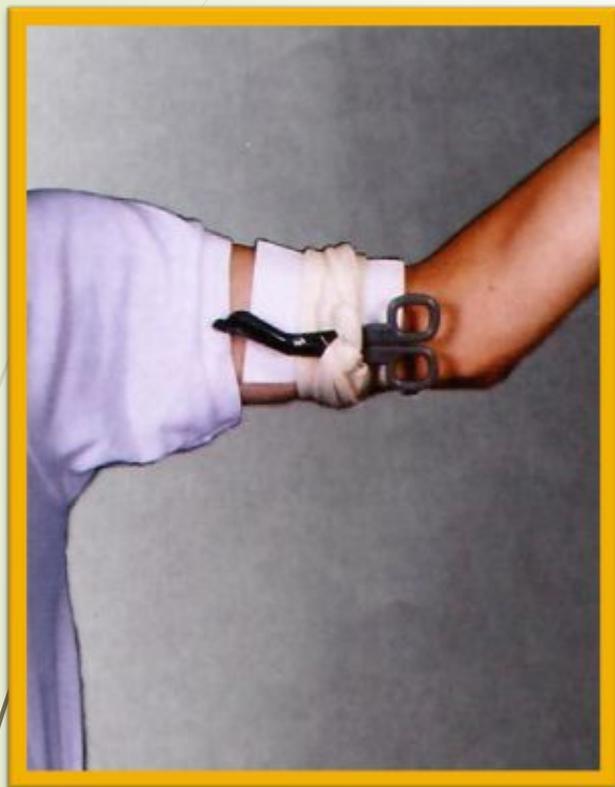


1. Приподнимите ноги пострадавшего
2. Поддерживайте постоянную температуру у пострадавшего. Накройте его одеялом
3. Успокойте
4. Следите за его признаками жизни
5. Вымойте руки сразу по окончании манипуляций
6. Даже если кровотечение остановлено, пострадавшему необходимо обратиться к врачу за квалифицированной помощью

Пальцевое прижатие артерий



Наложение жгута



Наложение жгута является эффективным способом полной остановки артериального кровотечения при неконтролируемом кровотечении в конечностях. Хороший пример наложения жгута – при ампутации конечности, так как практически всегда наложение тугой повязки и пальцевое прижатие артерий является достаточным для остановки сильного кровотечения. Человек, оказывающий первую помощь должен знать, что наложение на неампутированную конечность прекращает поступление крови к отделам, расположенным ниже жгута, что может привести к повреждению нервов, кровеносных сосудов и, в конечном итоге, потере конечности.

Правила наложения жгута



1. Жгут должен быть наложен выше повреждения на расстоянии примерно 5 см
2. Поместите салфетку или чистую ткань между повреждённой конечностью и жгутом
3. В качестве жгута можно использовать широкую полоску материи. Не используйте верёвку или бечёвку, так как они могут повредить расположенные ниже ткани
4. Завяжите жгут на 1 узел, поместите сверху какой-либо предмет (ручку, ножницы, кусочек дерева), закрепите его ещё одним узлом и начинайте закручивать, пока кровотечение не прекратится
5. Никогда не ослабляйте жгут; запомните время, когда он был наложен; не закрывайте жгут одеждой или одеялом

Незначительные раны

Признаки и симптомы:

- При капиллярном кровотечении кровь как бы сочится из ранки;
- Кровь вытекает под низким давлением;
- Кровь из капилляров обычно не такая яркая, как артериальная;
- Свёртывание крови происходит быстро.



Первая помощь при незначительных ранах

- Промойте рану раствором антисептика или водой с мылом;
- Для очистки загрязненных ран используйте чистую салфетку или стерильный тампон: всегда начинайте с середины раны, двигаясь к краям. Меняйте салфетку при каждом последующем действии;
- Наложите небольшую повязку;
- Помощь врача нужна только в том случае, если есть риск инфицирования раны;
- Не используйте спирт для промывания раны.