

# Профилактика наркомании.

ОБЖ 11 класс.

Наверняка каждый знает о том, что наркомания является одной из главных проблем современного общества. Согласно последним статистическим данным до 1 процента взрослого населения страдает от той или иной формы наркотической зависимости. При этом, по мнению экспертов, данная цифра может быть в несколько раз больше. На подростков школьного возраста приходится до 20 процентов всех наркоманов. Большая часть наркозависимых это молодые люди возрастом до 30 лет. В таких условиях проблема профилактики и лечения наркомании среди детей и подростков является чрезвычайно важной.

Наркомания — это серьезное психическое и физическое расстройство, которое заключается в злоупотреблении и зависимости человека от психотропных веществ. В то же время, наркотиками являются психотропные вещества, вгоняющие человека в состояние измененного сознания и вызывающие физиологическую и психологическую зависимость. Такие вещества обладают характерными побочными эффектами, имеющими серьезное негативное влияние на состояние здоровья человека.



# Профилактика наркозависимости в качестве основного метода борьбы с этим недугом

На государственном уровне борьба с наркоманией ведется с давних времен. Зачастую такая борьба имеет репрессивный характер, направленный против наркозависимых людей.

В нашей стране начиная с прошлого века широкое распространение приобрели опиаты. Репрессивный советский аппарат сумел жесткими мерами почти полностью искоренить наркоманию, как явление. Для достижения подобного эффекта советская власть не использовала никаких профилактических мер. Государство попросту осуществляло строгий надзор за деятельностью каждого отдельного гражданина, что делало невозможным использование наркотических средств. В условиях современного общества подобные меры неприменимы.

Такая государственная политика в СССР относительно наркомании привела к тому, что в то время, как в США активно развивалась культура хиппи с ее лояльным отношением к психотропным веществам в стране советов наркоманы, почти полностью отсутствовали. Стоит отметить, что почти все наркоманы в СССР принимали морфин в качестве лекарственного средства для лечения какого-то заболевания. Также общее число зависимых формировалось и за счет душевнобольных людей, принимающих наркотические препараты в целях терапии.



Исходя из подобных факторов, государство в то время не предпринимало никаких профилактических мер по предупреждению наркомании, единственной задачей было контроль за потреблением морфия больными. В таких условиях в СССР сформировалось достаточно лояльное отношение к наркомании, что привело к отсутствию какого-либо уголовного преследования в отношении распространения и употребления наркотиков.

В СССР наркомании почти не было, хотя в южных союзных республиках активно выращивалась конопля и опиум. Только начиная с середины 70-х годов общество начало замечать рост наркозависимых людей, что вынудило государство формировать новую политику в отношении наркотической зависимости и искать методы профилактики наркомании.

# Роль профилактических мер в борьбе с наркоманией

За счет более активной политики внедрения профилактических мер по предотвращению наркомании среди подростков, государство могло бы добиться предотвращения формирования положительного образа наркомана среди молодого населения.

Романтизация употребления наркотических и психотропных веществ в итоге привела к потере целого поколения перспективной молодежи. Еще 20-30 назад среди наркоманов наибольшей популярностью пользовались опиаты, перветин, а также эфедрин. В это же время формировался канал сбыта наркотических веществ в том числе и через сеть аптек.



Внутри общества возрос интерес к наркоманам, как к людям, которые явно выделяются в толпе.

Наркозависимые относились к категории активной молодежи, что формировало моду на психотропные препараты. В итоге это все привело к началу настоящей эпидемии наркомании в 90-х годах.

На сегодняшний день общая численность наркозависимых в сравнении с началом 90-х годов прошлого века значительно снизилась. Главным образом это связано с высоким уровнем смертности среди наркозависимых. При этом стойкая тенденция в обществе наркотизации по-прежнему наблюдается. В нашей стране общая доля наркозависимых составляет около 5 процентов. Эти цифры являются по-настоящему страшной статистикой, ведь среди наркоманов большинство — это молодые люди возрастом до 30-35 лет.



Самым простым, эффективным и при этом доступным профилактическим методом предупреждения наркомании среди подростков является активная пропагандистская работа с детьми начиная с раннего школьного возраста. За счет проведения таких мероприятий у детей и подростков формируется стойкая негативная ассоциация при упоминании наркотиков. Комплекс таких мер помогает предотвратить развитие наркотической зависимости и формирование психологической тяги попробовать психотропные вещества для получения желаемой эйфории.

В конечном итоге можно смело говорить о том, что профилактические меры — это лучший способ борьбы с распространением наркомании среди молодого населения. Для наглядной демонстрации вреда и разрушительного действия наркотиков на организм детям нужно регулярно читать поучающие лекции и демонстрировать документальные фильмы, в которых рассказываются все ужасы жизни наркозависимых.



Большая часть наркоманов — это молодые люди возрастом от 15 до 35 лет. Исходя из данного факта, большинство наркозависимых начали употреблять наркотические и психотропные вещества в последних классах школы либо же незадолго после выпуска в университете или армии. Именно по этим причинам профилактика наркотической зависимости среди молодого населения играет огромную роль в борьбе с этим страшным недугом. Основной задачей подобных мер является сокращение общей численности наркозависимых людей за счет прививания обществу мысли о недопустимости приема наркотиков.

На сегодняшний день до 5 процентов населения является потерянной частью общества из-за их систематического приема психотропных веществ. При этом, по мнению многих наркологов, почти 10 процентов от всех наркоманов можно избавить от их зависимости и вернуть к нормальной полноценной жизни. Самостоятельно это сделать могут единицы. По этой причине для лечения наркомании важно обращаться в профессиональные специализированные наркологические центры.

Характер и большинство привычек человека формируется в раннем возрасте и в начальных классах школы. Поэтому чрезвычайно важно доносить ребенку информацию о наркотиках и об их пагубном влиянии начиная с этого возраста. Работа с ребенком в период с 5 до 10 лет приносит наилучший результат. Человек, который в этом возрасте сформировал для себя определенное мнение уже от него не сможет отказаться. Исходя из этого, крайне важно заниматься профилактическими мерами против наркомании начиная с раннего школьного возраста.

Также стоит учесть, что по большому счету почти нет никакого смысла объяснять 14-17 летним подросткам о вреде наркотиков так, как они уже считают себя взрослыми и уверены в своей правоте даже в отношении безвредности так называемых «легких» наркотиков. Если ребенок в раннем возрасте не получил нужную информацию, переубедить его в дальнейшем будет крайне сложно, в особенности если он, будучи подростком, уже успел попробовать какие-то вещества.

Отдельно важно отметить методы профилактики наркомании среди школьников средних классов. Для этого рекомендуется организовывать ежегодное посещение стен школы врачом-наркологом.

Профилактика наркозависимости среди школьников должна включать лекции и для их родителей, в которых объясняются методы выявления факта употребления ребенком различных психотропных веществ.

Безусловно, большинство людей беспокоит проблематика разработки государственных программ, которые могли сделать так, чтоб профилактика наркотической зависимости приносила реальный результат в виде сокращения общей численности наркозависимых людей внутри современного социума.

Лечение наркомании — это не лучший метод борьбы с недугом, эффект для общества приносит профилактика и разъяснение о вреде таких препаратов.

Такой комплекс мер помогает изменить мировоззрение людей и их представления о наркотиках.



Важно помнить, что пропагандистская работа с подрастающим поколением должна включать в себя демонстрацию наглядных примеров разрушительного действия наркотиков. Дети с раннего школьного возраста должны видеть фотографии и видео, на которых изображены люди, принимающие длительное время наркотики. Такие кадры зачастую схожи с фильмами ужасов, где люди напоминают ожившие трупы.

Немаловажным фактором является и работа с родителями детей. Каждый отец и каждая мать должны знать признаки наркотического опьянения. Это поможет им сразу определить принимал ли их ребенок психотропные вещества. При этом никогда нельзя давить на подростка и уж тем более поднимать на него руку. Важно обращаться к профессионалам, которые смогут очистить детский организм от наркотиков и их продуктов распада, а также провести психологическую работу по разъяснению пагубности пристрастия к наркотическим препаратам. Профилактика наркомании не может обходиться без выяснения основных причин появления у человека такого губительного пристрастия. Это связано с тем, что невозможно бороться с болезнью пока не будет выяснена причина, провоцирующая ее появление.

Как бы не было это странно, но главной причиной начала потребления наркотиков является банальная скука и безделье. В условиях постоянной занятости родителей или безденежья в семье подростки вместо посещения спортивной или какой-то творческой секции, начинают бездумно шататься по улице, где ему предлагают попробовать самые разные вещества.





По мнению многих специалистов, профилактика наркомании должна включать в себя формирование небольших групп школьников, которые под присмотром нарколога должны были бы посещать наркологические диспансеры. В этих учреждениях молодые люди лично могли бы увидеть в кого превращается человек в результате приема наркотиков. Наверняка подобная шоковая терапия принесет хороший результат, ведь ни один здравомыслящий человек даже близко не подойдет к наркотикам, зная, к чему они приводят.



**Дети наркоманов рождаются  
неполноценными**



# Способы борьбы с наркозависимостью

Профилактика и лечение общества от наркомании должна быть основана на достаточно простых принципах, которые необходимо соблюдать в отношении воспитания подрастающего поколения и работы со взрослой частью населения.

В основе профилактических мер должен лежать принцип предоставления подросткам и детям альтернатив наркотикам. В качестве замены психотропных веществ должны выступать всевозможные творческие кружки и спортивные секции. При этом государство обязано позаботиться о всеобщей доступности подобных видов досуга. Также важно сформировать внутри общества стойкое мнение о том, что спорт, творчество и увлечения наукой это круто, престижно и увлекательно.

Также нужно направить усилия государства на формирование гражданского общества, в котором главным наказанием будет не закон и последствия его нарушения, а общественное порицание со стороны других людей. Таким образом, люди будут обходить наркотики стороной, опасаясь общественного неприятия.

Одним из главных условий обеспечения качественной профилактики наркомании является подготовка квалифицированных кадров, которые будут вести направленную работу среди населения по информированию о побочных эффектах психотропных веществ и их разрушительного влияния на жизнь человека. Борьба и лечение наркомании — это безусловно важная задача, но в основе государственной политики должна лежать профилактическая пропаганда, которая предотвратит распространение наркомании. Профилактика наркомании также включает в себя реабилитацию зависимых людей. В реабилитационных центрах каждый человек, прошедший специальный курс лечения, получает психологическую и физиологическую реабилитацию от наркотиков, что помогает ускорить его возвращение к нормальной жизни.

Лишь совместные усилия государства, больного, его родных, сотрудников реабилитационных центров помогут полностью побороть как физиологическую, так и психологическую зависимость от психотропных веществ. Человек должен получить новые стимулы к жизни.

Важное место в профилактике наркозависимости должно отводиться организации консультаций по телефону. Телефонная помощь наркозависимым лицам может стать не только поддержкой населения, но и способом выявления наркопунктов.

В таком ключе могут работать:

- «Горячая линия». Она позволяет населению получать информацию по вопросам борьбы с наркозависимостью и информирует нуждающихся в помощи людей о местах расположения реабилитационных центров для зависимых.
- Круглосуточная телефонная поддержка для наркоманов. На связи находятся специалисты, владеющие знаниями о химической зависимости и принципах борьбы с ней.
- «Телефон доверия». Особенность такой поддержки состоит в том, что разговор ведут психологи, помогающие найти выход из сложных ситуаций.

При разработке мер по лечению и профилактике наркомании нужна четкая законодательная база, которая позволит накладывать ответственность за распространение нарковеществ и проводить тестирование на их содержание в крови.