

**Влияние цвета на
психологическое и
эмоциональное
состояние человека**

История цвета. Кто создатель?

- Первый, кто **создал** стройную систему цветов, был гений Возрождения - **Леонардо да Винчи**. Он **установил**, что многообразие цвета, открытое еще древними греками и римлянами, может быть ограничено. Он **написал**: "Простых цветов - 6: белый, желтый, зеленый, синий, красный и черный". Леонардо да Винчи **выделил** также два возможных аспектов цветов: художественный и физический.
- Полтора века спустя 23-х летний **Исаак Ньютон** при помощи солнечной призмы и стекла переломил солнечный цвет и **получил радугу** (спектр). Он считал основными цветами синий, желтый и красный, из которых получаются остальные промежуточные цвета.

Что такое цвет?

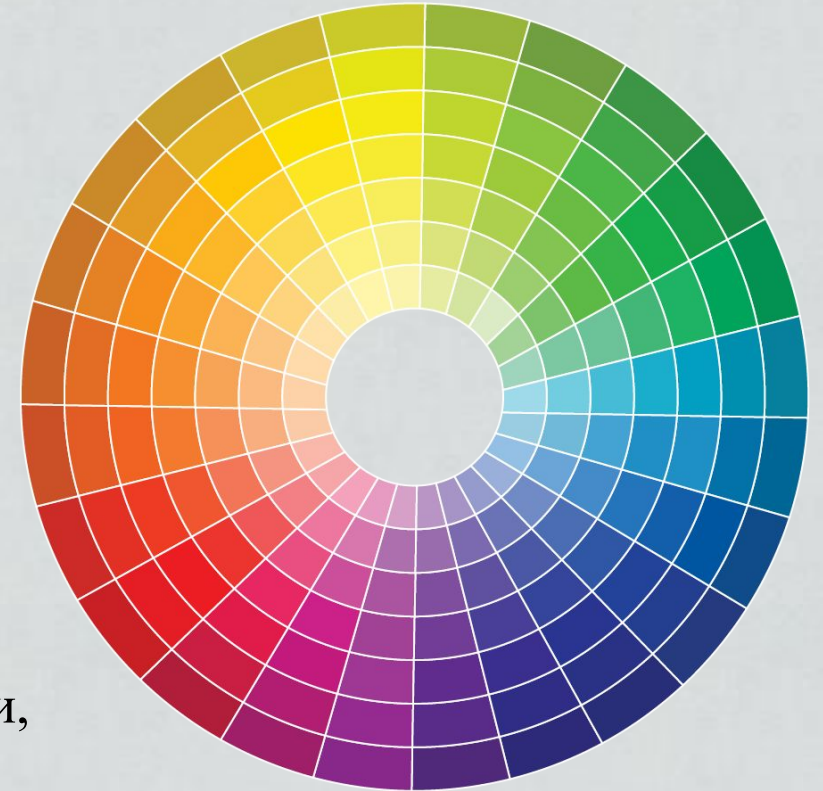
- это единственно, что человек может воспринимать только через зрение. Каждый цвет вызывает в мозгу особую реакцию, причем, у разных людей реакция на тот или иной цвет может быть различной.

ЦВЕТОВОЙ КРУГ

Цветовой круг можно разделить пополам так, чтобы в одну половину вошли красные, оранжевые, желтые и желто-зеленые цвета, а в другую - голубовато-зеленые, голубые, синие, и фиолетовые.

Цвета первой половины круга и все их оттенки называют теплыми. Эти цвета более яркие, они напоминают цвет огня, солнечного света. Зрительно они выступают на первый план и создают у тех, кто на них смотрит или их носит, ощущение уюта, комфорта, расслабленности, покоя, вызывают ощущение близости, эмоционального притяжения.

Цвета голубовато-синей половины круга и все их оттенки называют холодными. Они ассоциируются с цветом голубой дали, воды, льда. Зрительно они смотрятся на втором плане, заставляют нас быть более собранным и активным. Но при этом могут вызвать у окружающих вас людей чувство дистанции, закрытости, отстраненности.



Как цвет влияет на человека?

Красный цвет повышает активность. Но в больших количествах может привести к раздражению, отрицательным чувствам, даже агрессии.

Желтый цвет напоминает солнце, символизирует активность, вызывает радость, прилив сил, помогает сосредоточиться, повышает творческую активность.

Оранжевый цвет навеивает ощущение теплоты, бодрости, веселья, создает хорошее настроение. Вызывает аппетит. Если его немного, повышает работоспособность.

Зеленый цвет – эта природа, умиротворение, спокойствие. Цвет успокаивающий, мягкий. Вызывает живой интерес к учебе и к познанию окружающего мира, наделяет уверенностью в себе и смелость.

Синий цвет - море и небо, цвет мечты и размышлений. Снимает напряжение, вызывает ощущение покоя, расслабленности. Пробуждает воображение, интерес к неизведанному.

Фиолетовый цвет таинственный, связан с духовным совершенством, величием и чистотой. Дарит чувство внутренней гармонии и покоя, но понижает активность и работоспособность.

Черный цвет - таинственность, опасность, страх. Резко снижает настроение. Те, кто выбирает черный, подразумевают отказ от всего и энергичный протест против ситуации, если она не такая, какую хотелось бы, что бы, они будут рисковать, действуя необдуманно и нерационально.

Белый цвет холодный, символ чистоты и спокойствия. Вызывает впечатление простоты и скромности. Включает в себя все другие цвета.

1. Какое настроение обозначает цвет?

2. Методика Люшера.

1.

Цвет	Настроение	Количество испытуемых
красный	тревожное	4
серый	грустное	4
зелёный	хорошее	3
чёрный	плохое	3
фиолетовый	усталость	8
жёлтый	бодрое	2
синий	спокойное	4

2. Ответив на первый вопрос вышла такая статистика:

Синий цвет 4 человека;

Зеленый цвет 3 человека;

Красный цвет 4 человека;

Желтый цвет 2 человека;

Фиолетовый цвет 8 человек;

Коричневый цвет 0 человек;

Черный цвет 3 человека;

Серый цвет 3 человек.

Ответив на второй вопрос вышла такая статистика:

Синий цвет 0 человек; Зеленый цвет 3 человек;

Красный цвет 4 человека;

Желтый цвет 6 человека;

Фиолетовый цвет 3 человека;

Коричневый цвет 8 человек;

Черный цвет 1 человек; Серый цвет 2 человека.

Можно сделать вывод, что приятными цветами оказались: Синий, Красный и Фиолетовый.

Гамма настроения

<i>№</i>	<i>Настроение</i>	<i>Цвет</i>
1.	тревожное	красный
2.	грустное	серый
3.	хорошее	зеленый
4.	плохое	черный
5.	веселое	оранжевый
6.	спокойное	синий
7.	бодрое	желтый

Акция «Радуга настроения»



- Утром в школе среди учащихся преобладает желтый цвет настроения - 38 человек, но также есть ребята, которые утром пришли в школу с чёрным цветом настроения - 10 человек, зелёным цветом настроения – 22 человека.
- В конце учебного дня я провела второй этап акции, и получила следующие результаты. Среди учащихся преобладает серый цвет настроения - грустное 40 человек, черный цвет настроения - плохое так и остался у ребят в количестве 10 человек, а также появился красный цвет настроения – тревожное 20 человек.