

РАБОТА УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ПОТРЕБНОСТЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ У СОВРЕМЕННЫХ ДЕТЕЙ

ГБОУ школа № 638

Пушкинский район

Учителя физической культуры: Парфененкова
В.В., Анисимова В.В., Коломенский М.О.

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ

1. ОСНОВНАЯ группа здоровья I и II

(работа с одаренными детьми, пропаганда видов спорта, нормативы ГТО, участие в различных соревнованиях)

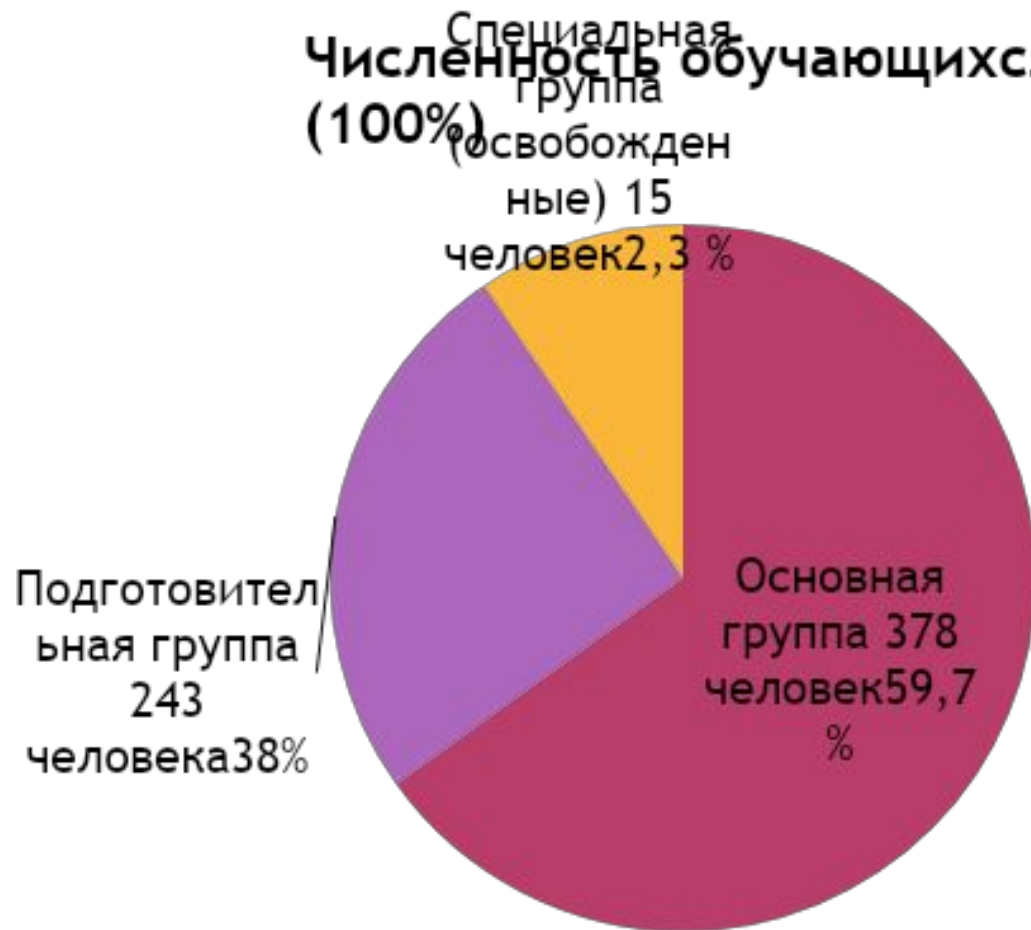
2. ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ группа здоровья, I, II, III

(работа с детьми с ослабленным здоровьем, циклические виды спорта)

3. СПЕЦИАЛЬНАЯ группа здоровья (освобожденные от занятий, надомное обучение)

ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ

Численность обучающихся 636 человек (100%)



РАБОТА С ОДАРЕННЫМИ

Ведется пропаганда видов спорта, нормативы ВФСК ГТО, стенды, наши достижения, кубки, грамоты, линейки с поздравлениями.

Участие в Президентских играх, Президентских состязаниях, спартакиаде молодежи допризывного возраста, в районных, муниципальных, городских и всероссийских соревнованиях.



НАГРАЖДЕНИЕ ЛУЧШИХ СПОРТСМЕНОВ



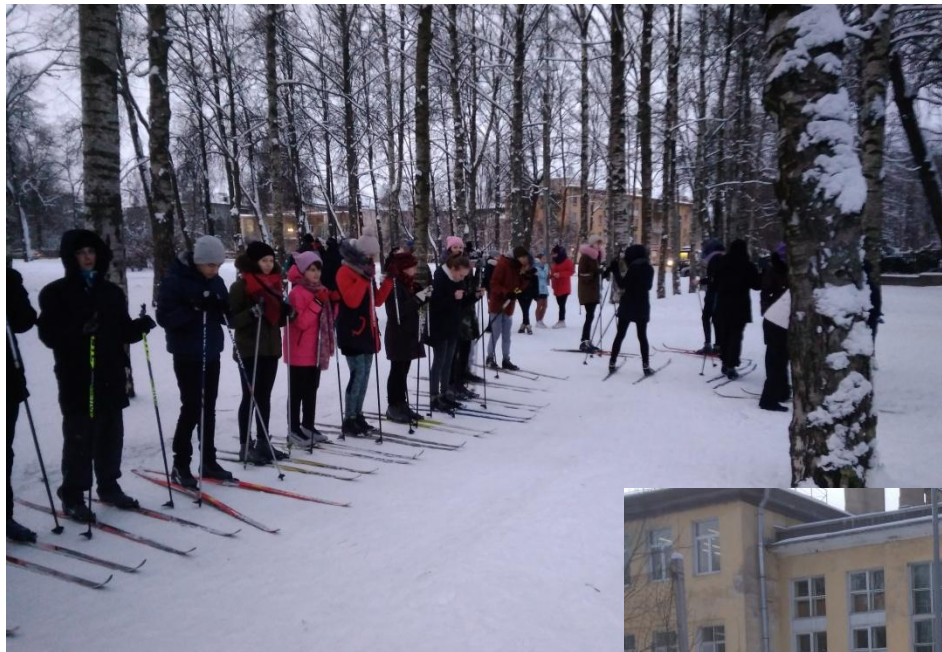
НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ В СПОРТЕ, ВФСК ГТО



СОБСТВЕННЫЙ ПРИМЕР



ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА ЗДОРОВЬЯ (ОСЛАБЛЕННЫЕ ДЕТИ)



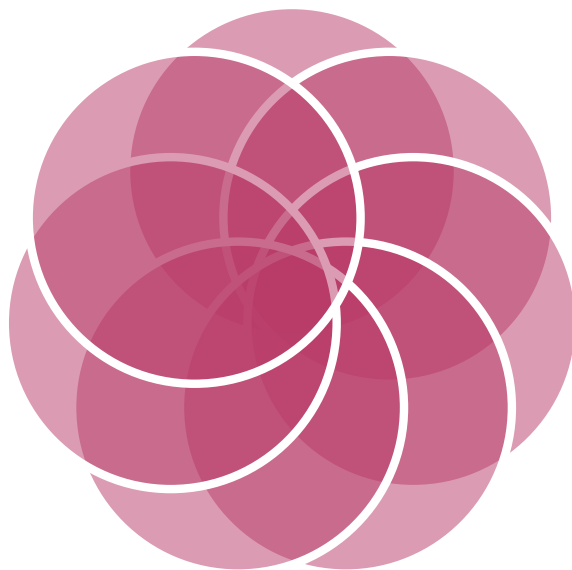
РАБОТА С ОСВОБОЖДЕННЫМИ ДЕТЬМИ

Учебник;

Сообщения,
рефераты;

Презентации;

Интернет,
средства связи



Беседы.

Дополнительная
литература;

СПОСОБЫ КОНТРОЛЯ

1. Устный опрос

2. Учебные карточки, тесты

3. Сообщения, рефераты, презентации

4. Дискуссии, беседы

5. Спортивные кроссворды, ребусы

6. Выполнение роли учителя, судьи

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Т - 1

- ⊙ **1. Бег на длинные дистанции развивает:**
- ⊙ а – гибкость; б – ловкость;
- ⊙ в – скорость; г – выносливость.
- ⊙ **2. Начальная фаза прыжка называется:**
- ⊙ а – отталкивание; б – разбег;
- ⊙ в – полет; г – приземление .
- ⊙ **3. В легкой атлетике ядро:**
- ⊙ а – толкают; б – бросают; в – метают; г – кидают.
- ⊙ **4. Спринт-это:**
- ⊙ а – судья на старте; б – бег на длинные дистанции;
- ⊙ в – бег на короткие дистанции; г – метание мяча
- ⊙ **5. Кросс-это:**
- ⊙ а- бег с ускорением; б- бег по пересеченной местности;
- ⊙ в- бег по искусственной дорожке; г- разбег перед прыжком

ВЫВОДЫ

Теоретическая подготовка является составным элементом физического воспитания. Теория не заменяет практику, а лишь помогает ей без ущерба для двигательной активности.

Учебник и теоретические знания не должны стоять на первом плане. Их роль вспомогательная.

Индивидуальный подход к каждому учащемуся

У каждого учителя своя система работы, здесь нет какого-либо четкого алгоритма.

СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!

