

# Влияние наушников на слух человека

Автор проекта:  
Ученица 9Б Рудая Ксения  
Руководитель проекта:  
Учитель биологии  
Громова Светлана  
Валерьевна

# Актуальность проекта:

- Я считаю эту тему актуальной, так как многие из нас слушают музыку именно в наушниках, не задумываясь о том, что это может негативно повлиять на их слух.



# Цель и задачи проекта:

- Изучить влияние наушников на слух человека
- Проанализировать научную литературу по проблеме исследования.
- Выяснить влияние наушников на здоровье человека.
- Разработать здоровье сберегающие рекомендации для студентов.

# Методы исследования:

- Поисковый
- Исследовательский
- Статистический

Гипотеза

***«Наушники негативно влияют на организм человека»***

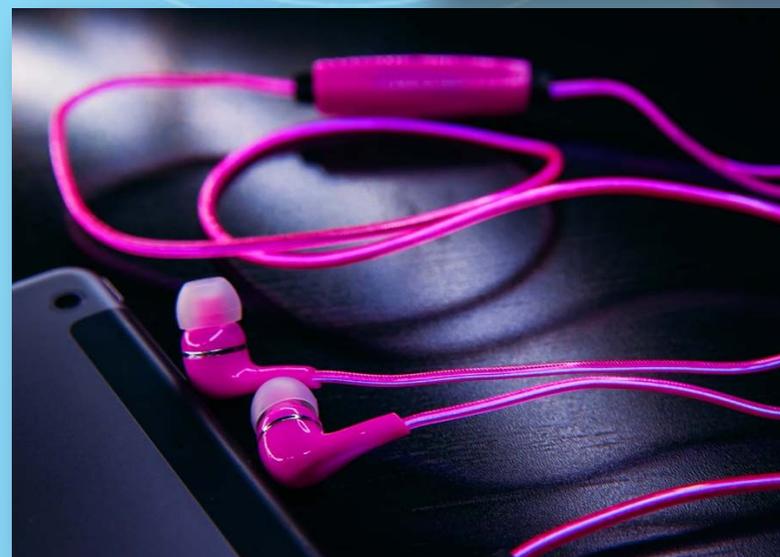
# История создания наушников

Первые мониторные наушники были созданы не так давно, в 1958 году. Свою новинку тогда представили Джон Косс и Мартин Лангом, первые наушники были созданы для авиации и очень быстро стали настоящим хитом. Первая модель стерео наушников имела название SP-3.



# Виды наушников

- По способу подключения.
- По типу передачи электрического сигнала
- По типу внешней конструкции.
- По количеству каналов

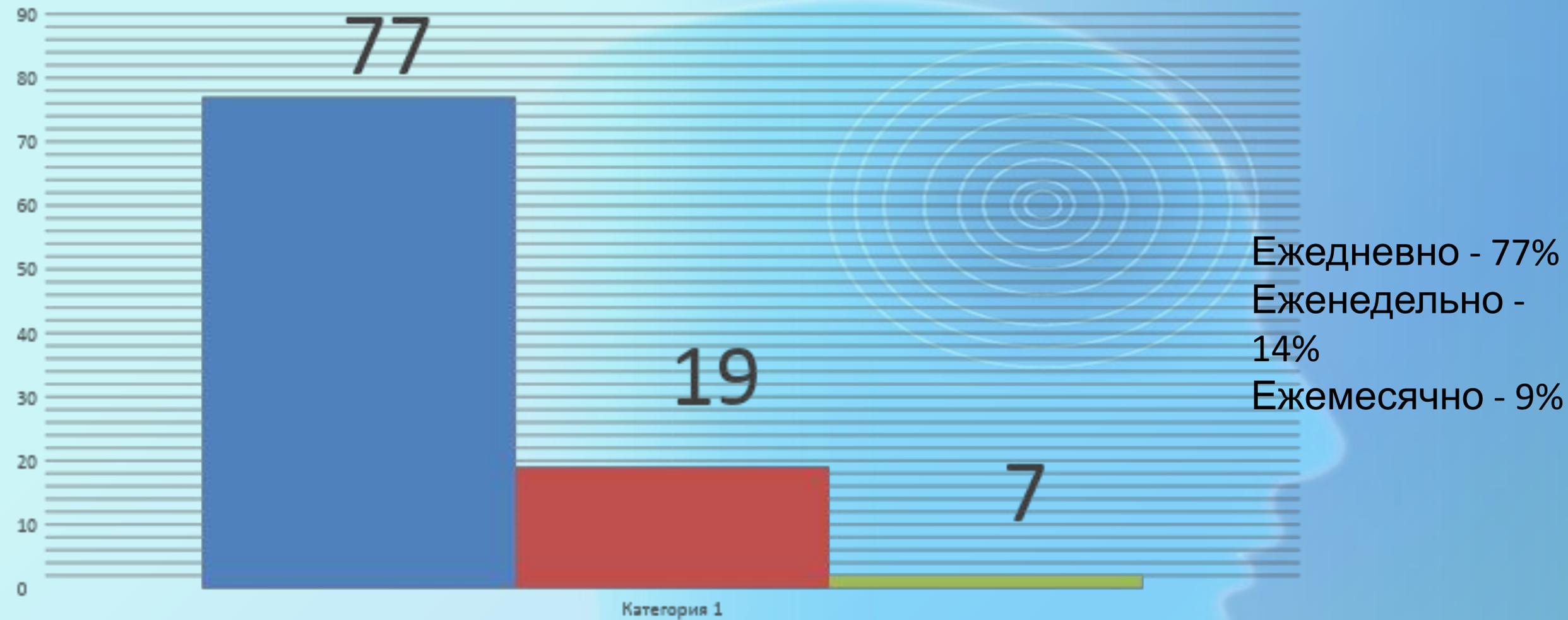


# Исследования влияния наушников на слух человека

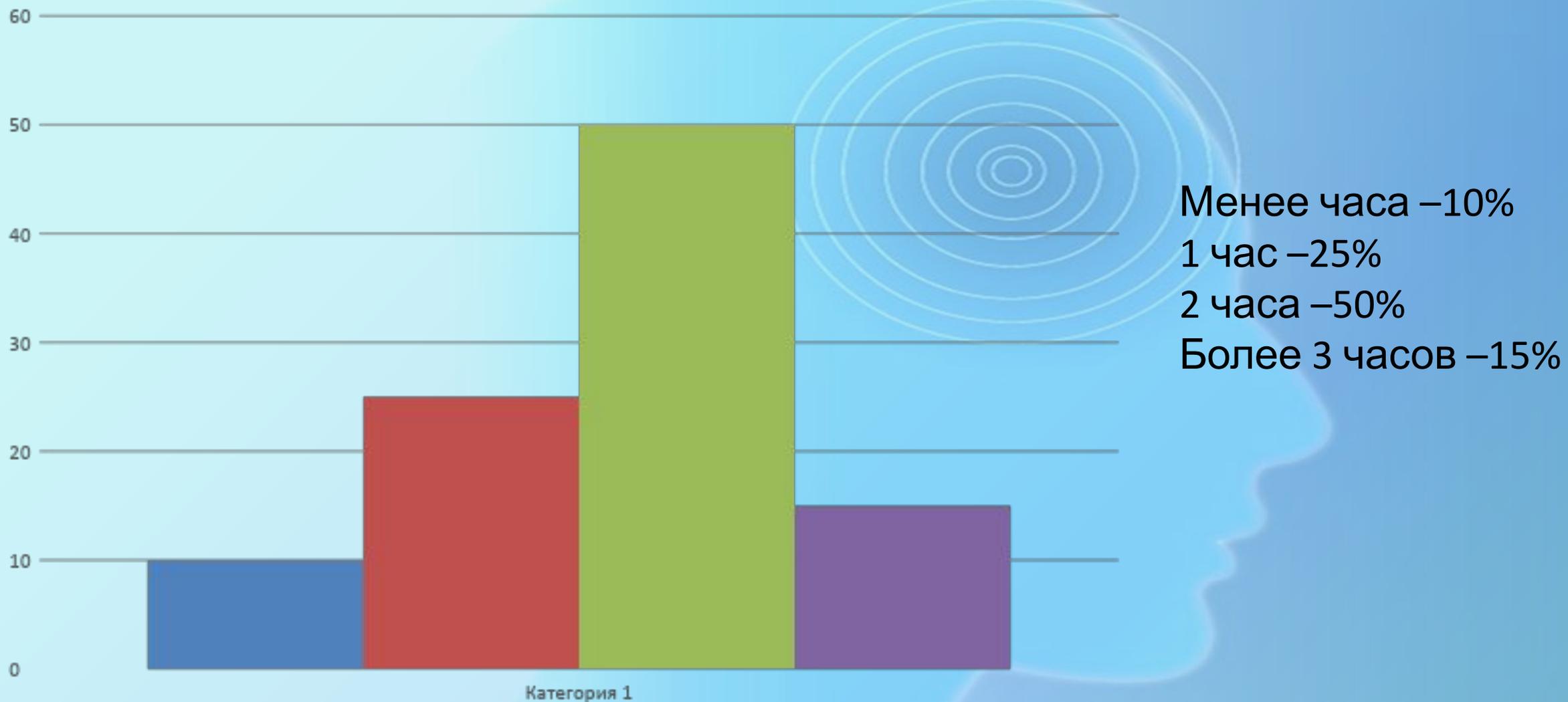
Сейчас все чаще можно увидеть подростков с наушниками, через которые они слушают музыку. Порой эта музыка слышна окружающим людям. Казалось, безобидное увлечение-слушание музыки, а может все закончиться полной глухотой.



# Как часто подростки используют наушники в своей жизни



# Сколько времени, в среднем, подростки проводят в наушниках



# Результаты

Опрос показал: наушники стали неотъемлемой частью повседневной жизни сегодняшней молодежи. Это способ побыть подростку одному находясь, тем не менее, среди людей. 53% респондентов знают о пагубном влиянии наушников на их организм, но в тоже время 77% всех опрошенных ежедневно в среднем от 1ч до 3ч проводят в этом чуде техники. Задумываемся ли о том, что постоянное увеличение уровня звука может привести к печальным последствиям? Очень жаль, но многие из школьников не задумываются над этой важной



# Рекомендации по использованию наушников

- Не делайте громко музыку в наушниках, пытаюсь заглушить внешний шум, а чуть-чуть прибавив громкости, можно получить опасный для здоровья уровень в 110 дБ.
- Давайте своим ушам отдыхать и время прослушивания музыки выбирайте от 40 до 60 мин, не больше. Иначе ваш слух не будет успевать восстанавливаться.
- Пользуйтесь закрытыми наушниками, позволяющими не достигать опасной громкости.
- Откажитесь от наушников-вкладышей, заменив их накладными.
- Раз в два часа устраивайте перерыв на срок от пятнадцати минут до получаса.
- После умственной работы, ни в коем случае, не слушайте громкую музыку, так как басы отрицательно влияют на уставший мозг, и часть новой информации теряется.
- Периодически проверяйте слух у врача.

# Заключение

