



МАНИПУЛЯЦИЯ

Выполнили ст.гр Опм-221

Турьшева Милана

Шматько Виктория

Абдуллаев Элёр

Ход урока



- Знакомство с темой
 - Разминка
- Проверка домашнего задания
- Изучение нового материала
- Практическое закрепление полученных знаний
 - Обсуждение



Введение

- Манипуляция - это скрытое управление другим человеком, использование его в качестве неодушевлённого ресурса без свободы слова и голоса, без права на признание его чувств и эмоций



Получить
влияние!

Избежать личной
ответств



Разминка

Воздействие при помощи
жалости

Такой прием часто используют девушки или дети. Его задача вызвать к себе жалость и желание помочь.

- «Как же я устаю, а ещё и ужин тебе приготовить надо, и посуду **ПОМЫТЬ**»



Проверка домашнего задания



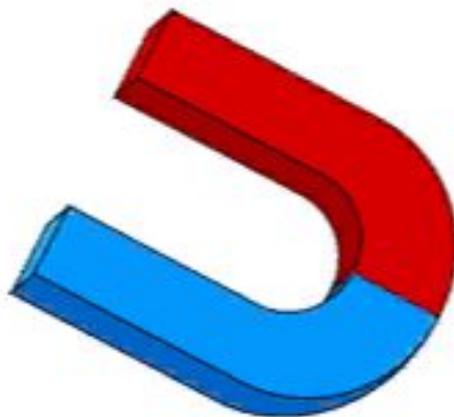
~~Ж~~ НИП



3 = Е



2 = БЪЕ



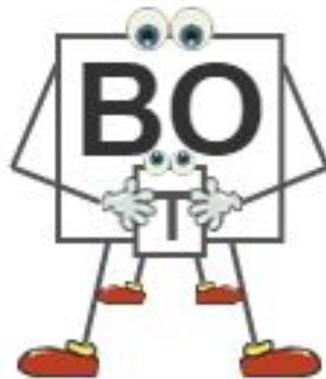
6,1,2,4,5



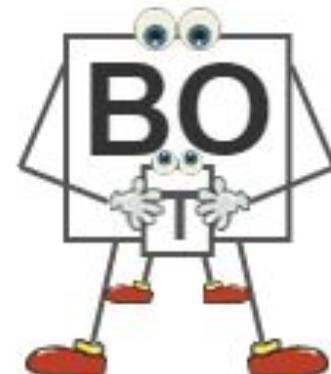
~~Я~~ ЯЦИ



Проверка домашнего задания



РТ ≠ Р



Новая информация

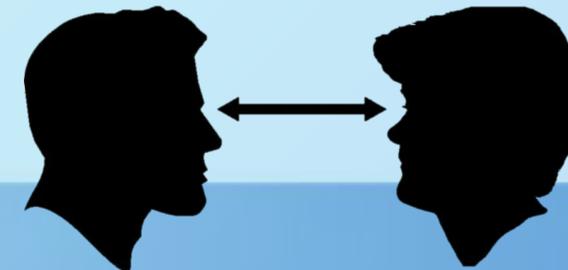
Мишени воздействия

1. потребности, интересы, склонности;
2. мировоззрение, убеждение, верования;
3. знания о мире вещей, о людях, явлениях и отношениях;
4. способ мышления, стиль поведения, привычки, умения, навыки, квалификация;
5. психические состояния, чувства и эмоции.





Новая информация



Установление
контакта

В процессе присоединения ведется поиск общей почвы: «земляк», «коллега», «братья-славяне», «мужики» и т.д. Другой вид присоединения — «присоединение к ...» подразумевает реальное разделение участником общения намерений, интересов, взглядов, действий партнера по общению.



Новая информация



Техники защиты



- Уход – увеличение дистанции, прерывание контакта
- Изгнание – увеличение дистанции, удаление агрессора.
- Блокировка – контроль воздействия, достигающего субъекта защиты
- Управление – контроль воздействия, исходящего от агрессора, влияние на его характеристики
- Замирание – контроль информации о самом субъекте защиты, ее искажение или сокращение подачи
- Игнорирование контроль информации об агрессоре, наличии или характере угрозы с его стороны





Новая информация

Пассивная защита

- **Соккрытие своих эмоций и чувств.** Это не позволит манипулятору «обнаружить» истинные эмоции и чувства адресата манипуляции и оказать психологическое воздействие на них.
- **Дистанцирование от манипулятора,** максимально возможное в рамках заданной ситуации увеличение личностной зоны общения с манипулятором
- **Выстраивание смысловых и семантических барьеров** с манипулятором при обсуждении вариантов решения проблемы.
- **Уклонение от психологического контакта с манипулятором.** Уход от «малого разговора» с манипулятором

Новая информация

Активная
защита

Основная цель этих техник – дестабилизировать активность манипулятора таким образом, чтобы он совсем отказался от своих манипулятивных намерений.

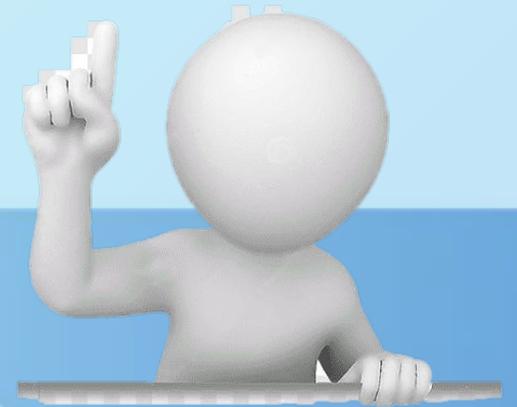
- 1. Целенаправленная психологическая атака на манипулятора**
- 2. Преобразование адресатом вербальных и невербальных сигналов**
- 3. Использование партнером-адресатом психотехнических приемов встречной манипуляции – контрманипулятивной защиты**



Новая информация

Активная
защита

КОНТРМАНИПУЛЯЦИЯ



- Особенность этой техники активной защиты состоит в ее выходе на уровень равноправной силовой борьбы с манипулятором.

Сделать вид, будто не понимаешь, что тобой пытаются манипулировать

Начать встречную игру и завершить ее внезапным поворотом ситуации, показывающим манипулятору ваше психологическое преимущество, – психологическим ударом, приводящим к поражению манипулятора.

ТОП-10 манипуляций в романтических отношениях и не только.



Пример: Манипуляторы обладают богатым арсеналом уловок, позволяющих постепенно продавить границы другого человека. Например, если человек постоянно опаздывает на свидания, заставляет вас ждать, или отменяет все в последний момент — это может быть проверкой: насколько вас можно «прогнать», цените ли вы себя или готовы терпеть от него все, что угодно.



Топ 10

- **Гостинг** (от ghosting, ghost - призрак) — резкое исчезновение
- **Касперинг** Более мягкая разновидность гостинга
- **Орбитинг** Еще одна разновидность гостинга
- **Газлайтинг** форма психологического насилия
- **Висхолдинг** Проще говоря — **игра в молчанку**.
- **Обесценивание** может применяться как на контрасте с возведением на пьедестал, так и в качестве самостоятельной техники.
- **Игры на чувстве вины**
- **Рокировка** Прием, при котором агрессор переворачивает ситуацию и выставляет себя жертвой.
- **Комплекс спасательницы** В нашем обществе спасать больше «л женщины



Практическое занятие



Обратная связь

