

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №
4 х. Малоорловский

**«Эффективное общение:
как противостоять
манипуляциям»**

Подготовил педагог-психолог:
Марченко Л.А.

2016 г.

Цель: развитие способности защищать свои границы в процессе коммуникации, используя навыки антиманипулирования.

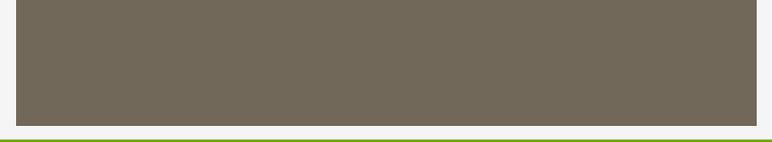
Задачи:

- дать представление о личностных границах и манипуляции как средства, нарушающего личностные границы другого;
- познакомить и отработать техники защиты своих границ;
- расширить творческий потенциал.

Разминка

«Когда я общаюсь с кем-то значимым,
я похож на...»

Манипуляция – это скрытое психологическое воздействие на партнера по общению с целью добиться от него выгодного поведения.



Для иллюстрации понятия
манипуляции ...

«Можно мне в отпуск?»»



Таким образом, отличие манипуляции от других способов воздействия состоит в том, что при манипуляции, кроме явного и открытого мотива, есть скрытый мотив, расчет, подтекст



Выгода при манипуляции может быть не только материальная, но и психологическая: повышенное внимание значимых людей, повышение самооценки, приобретение более высокого авторитета и уважения и т.п.

**Какими бывают
манипуляторы?**

Диктатор

Вычислитель или калькулятор

Тряпка

Прилипала

Манипулятор-судья

Защитник