

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №  
4 х. Малоорловский

**«Эффективное общение:  
как противостоять  
манипуляциям»**

Подготовил педагог-психолог:  
Марченко Л.А.

2016 г.

**Цель:** развитие способности защищать свои границы в процессе коммуникации, используя навыки антиманипулирования.

**Задачи:**

- дать представление о личностных границах и манипуляции как средства, нарушающего личностные границы другого;
- познакомить и отработать техники защиты своих границ;
- расширить творческий потенциал.


## Разминка

«Когда я общаюсь с кем-то значимым,  
я похож на...»


**Манипуляция** – это скрытое психологическое воздействие на партнера по общению с целью добиться от него выгодного поведения.

Для иллюстрации понятия  
манипуляции ...

«Можно мне в отпуск?»»



**Таким образом, отличие манипуляции от других способов воздействия состоит в том, что при манипуляции, кроме явного и открытого мотива, есть скрытый мотив, расчет, подтекст**



**Выгода при манипуляции может быть не только материальная, но и психологическая: повышенное внимание значимых людей, повышение самооценки, приобретение более высокого авторитета и уважения и т.п.**

**Какими бывают  
манипуляторы?**

*Диктатор*

*Вычислитель или калькулятор*

*Тряпка*

*Прилипала*

*Манипулятор-судья*

*Защитник*