

ГТО

«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Презентацию составила
Долгих Юлия Александровна
Учитель ГБОУ СОШ с.Герасимовка



ГТО

24 марта 2014 года президент России подписал указ о возрождении программы ГТО. Глава России Владимир Путин подписал указ № 172 о возрождении в стране норм ГТО – физкультурной программы советских времен по воспитанию патриотической молодежи.

Также в указе решено оставить и прежнее название данной программы – **«Готов к труду и обороне»**. Этим нынешнее правительство страны подчеркивает дань традициям национальной истории, отметил Путин на прошедшем заседании Совета по развитию физкультуры и спорта России.

Также глава государства добавил, что для развития массового спорта в России даже имеются финансовые средства, поскольку не все выделенные бюджетные средства на Игры в Сочи были израсходованы в 2014 году. Именно эти средства и планируется освоить для начала действия программы ГТО.



ГТО

Массовый спорт, по словам Путина, должен развиваться и быть более доступным для людей разного возраста, состояния здоровья, на что и направлена инициатива по возрождению ГТО.

Запуск программы ГТО остро ставит вопрос о площадках для занятия спортом. Нам нужна сеть некоммерческих физкультурно-спортивных клубов по местам жительства, работы или службы. То есть в шаговой доступности", - сказал президент РФ, добавив, что должны быть спортивные сооружения и на открытом воздухе.



ГТО

ГТО – это программа физической подготовки, которая существовала не только в общеобразовательных, но и в спортивных, профильных, профессиональных организациях Советского Союза.

Просуществовал комплекс ГТО до 1993 года, успев стать частью жизни нескольких поколений наших соотечественников. Сегодня, после забвения ГТО возвращается в школы, в высшие учебные заведения, в жизнь каждого гражданина



ГТО

Развитие физической культуры и обучение населения военным навыкам становятся в СССР главной задачей молодой страны. В первый же год советской власти ВЦИК РСФСР принимает декрет «Об обязательном обучении военному искусству». Начиная с апреля 1918 года мужчины и женщины от 18 до 40 лет обязаны обучаться военному делу по месту работы.

Для этих целей в 1920 году в Москве создается военно-научное общество (ВНО) .





ГТО

Начиная с 1931 года активисты ОСОАВИАХИМа ведут широкую пропагандистскую деятельность, проводят занятия по противовоздушной и противохимической обороне на заводах и фабриках, в государственных учреждениях и учебных заведениях. К обязательным занятиям привлекаются все учащиеся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средних специальных и высших учебных заведений, личный состав Вооружённых Сил СССР, милиции и некоторых других организаций. Желающие заниматься физкультурой и спортом в свободное от работы и учёбы время посещают учебно-тренировочные занятия и гивных соревнованиях.





ГТО



Комплекс ГТО был впервые введен в СССР в марте 1931 года, и тогда во многих иностранных СМИ его назвали «новым секретным оружием русских». Просуществовала программа ГТО до 1993 года.



ГТО

Цели и задачи ГТО.

Всего, можно выделить 2 главные задачи ГТО – повышение общего уровня здоровья населения, и создание определенной прослойки в обществе, всегда готовой к военной обороне.

Почему был выбран именно такой формат?

Во первых, четкая система нормативов создавала соревновательность. Дети, подростки, старались превзойти соперников – своих товарищей, участников соревнований, во вторых , нормативы, указанные в таблице для того, чтобы получить значок. И в третьих, свои собственные результаты.

Система ГТО являлась мощным стимулом для спорта.

Нормативы развивали все группы мышц, увеличивали выносливость, координацию, умение рассчитывать свои силы.



ГТО

Очень быстро спортивно-оборонный комплекс становится популярен. Нормы ГТО сдаются в школах, колхозных бригадах, рабочими фабрик, заводов, железных дорог и т.д. Проводятся масштабные соревнования на звание Чемпионов комплекса ГТО по отдельным его видам, которые по популярности не уступают Спартакиадам и центральным футбольным матчам сезона.

Все сдают нормативы ГТО, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, делают комплекс популярным среди населения и особенно среди молодежи. Носить значок ГТО становится престижным



ГТО



ГТО

Значки БГТО и ГТО

(19





ГТО

Первые значки ГТО были выданы в первый же год существования структуры, их получили 24 тысячи человек.

Самым первым значок получил *Яков Мельников, конькобежец*, который получил бронзу на чемпионате мира в 1923 году. К слову, у него, кроме этой победы было еще 27 национальных рекордов.

С каждым годом число людей, получивших значки, росло. Так, к примеру, к 1932 году значок первой степени получили 465 тысяч человек, а уже через год – в два раза больше.

Через десять лет после создания ГТО число людей, получивших золотой значок составляло 6 миллионов человек.

Среди людей, которые получали значки ГТО были известные звезды спорта и культуры СССР, *Аркадий Гайдар, братья Знаменские, Василий Соловьев-Седой*.

ГТО

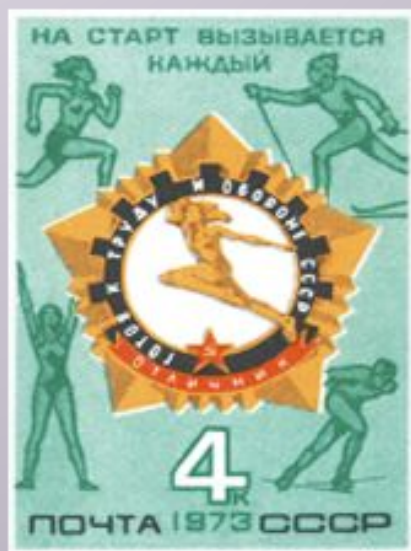


Всесоюзный физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне СССР"

Марки выпуска 1940 года. На марках изображено:

- Пионерский значок образца 1923 года и значок "ГТО".
- Физкультурный парад.
- Метание гранаты.
- Эстафетный бег.
- Бег на лыжах.

ГТО



1973 г.

Всесоюзный физкультурный комплекс
"Готов к труду и обороне СССР" (ГТО)

Высшая награда за сдачу норм IV степени
комплекса ("Физическое совершенство")

- Золотой значок с отличием.



ГТО 2014.

ГТО - путь к успеху!

Ты хочешь успешной карьеры, и быть готовым защитить своих близких?

У тебя есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону. Приходи и сдай нормативы ГТО, задумайся о будущем!

ЗАИНТЕРЕСОВАЛСЯ?

Тогда ДЕЙСТВУЙ!!!

- Изучи план ➔
- Сдай нормативы
- Получи значок
- Носи его с гордостью

подробнее на сайте gto76.pf

Бег
Прыжок в длину с разбега
Прыжок в длину с места
Метание
Подтягивание
Наклон вперед с прямыми ногами
Лыжные гонки
Плавание
Стрельба из пневматической винтовки (разрешение 20-2)
Туристский поход с проверкой туристских навыков

Физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" впервые был введен в 1931 году, успешно просуществовав 60 лет комплекс был свернут в 1991 году. За последние 20 лет общее физическое состояние населения России настолько ухудшилось, что те нормативы, которые сдавали наши родители, под силу сдать только единицам...

При участии в ГТО, ты можешь не только проверить свои силы, но и побороться за призы в конкурсе «На лучшее информационное обеспечение» на сайте gto76.pf



ГТО 2014.

Цель Комплекса ГТО: повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в социально-экономическом развитии страны, укреплении здоровья, повышения благосостояния и качества жизни российских граждан, гармоничном и всестороннем развитии личности, формировании потребности людей в физическом самосовершенствовании, воспитании патриотизма и гражданственности, мотивации к ведению здорового, спортивного образа жизни.



ГТО 2014.

Задачи Комплекса:

1. Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
2. Повышение уровня физической подготовленности, качества и продолжительности жизни граждан;
3. Формирование у граждан осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
4. Повышение общего уровня знаний граждан о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных и интернет- технологий;
5. Создание единой системы непрерывного физического воспитания граждан и оценки их физической подготовленности на основе федеральной базы данных о физическом состоянии основных групп населения;



ГТО 2014.

Задачи Комплекса:

6. Модернизация системы физического воспитания и развития массового школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем расширения сети спортивных клубов;
7. Активизация деятельности по организации физкультурно-спортивной работы в трудовых коллективах, по месту учебы и жительства, в местах массового отдыха и семейного досуга граждан, улучшение качества и расширение перечня предлагаемых населению физкультурно-спортивных услуг;
8. Создание современной материально-технической базы сферы физической культуры и спорта, увеличение количества объектов спорта, обеспечение необходимым спортивным инвентарем и оборудованием мест занятий физической культурой;
9. Развитие современных видов спорта и физкультурно-оздоровительных систем, учитывающих интересы детей, подростков и молодежи;
10. Создание на федеральном уровне системы мониторинга физической подготовленности граждан.

ГТО 2014.



Все значки ГТО образца 2014 года, согласно приказа, изготовлены из сплава ЦАМАК и, при помощи гальванизации, окрашены в цвета золота, серебра и бронзы (меди). К изготовленным значкам прилагается удостоверение.





ГТО 2014.

Нормативы ГТО с 2014 года

<u>I СТУПЕНЬ</u>	мальчики и девочки 1 - 2 классов, 6 - 8 лет
<u>II СТУПЕНЬ</u>	мальчики и девочки 3 - 4 классов, 9 - 10 лет
<u>III СТУПЕНЬ</u>	мальчики и девочки 5 - 6 классов, 11 - 12 лет
<u>IV СТУПЕНЬ</u>	юноши и девушки 7 - 9 классов, 13 - 15 лет
<u>V СТУПЕНЬ</u>	юноши и девушки 10 - 11 классов, среднее профессиональное образование, 16 - 17 лет
<u>VI СТУПЕНЬ</u>	мужчины и женщины 18 - 29 лет
<u>VII СТУПЕНЬ</u>	мужчины и женщины 30 - 39 лет
<u>VIII СТУПЕНЬ</u>	мужчины и женщины 40 - 49 лет
<u>IX СТУПЕНЬ</u>	мужчины и женщины, 50 - 59 лет
<u>X СТУПЕНЬ</u>	мужчины и женщины, 60-69 лет
<u>XI СТУПЕНЬ</u>	мужчины и женщины, 70 лет и старше

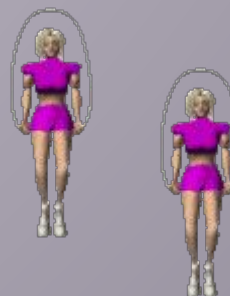
ГТО 2014.

Золотые значки 1-11 ступеней.



ГТО 2014.

Серебряные значки 1-11 ступеней.



ГТО 2014.

Бронзовые значки 1-11 ступеней.




Викторина.




1. Как называются соревнования велосипедистов и лыжников?
2. Как называются соревнования, куда входят лыжные гонки со стрельбой на огневом рубеже?
3. Через сколько лет проводятся чемпионаты мира по футболу?
4. Как называется покров футбольного поля?
5. Какой мяч тяжелее: футбольный, волейбольный, гандбольный или баскетбольный?
6. Сколько человек входит в состав судейской коллегии?
7. Наказание в спортивных играх.
8. Палка для игры в городки.
9. Чем являются слова "Быстрее, выше, сильнее?"
10. Что стремится установить спортсмен?

- Гонка
- Биатлон
- 4 года
- Газон
- Баскетбольны
й
- 3
- Удаление
- Бита
- Девиз
олимпийских
игр
- Рекорд

- 11. Спортивный переходящий приз .
- 12. В какой игре используется клюшка и шайба?
- 13. Теннисная площадка.
- 14. Хоккей - шайба, футбол - мяч, бадминтон-...
- 15. Она является залогом здоровья
- 16. Лучшая тяжесть для любителей утренней зарядки
- 17. Специалист по поднятию тяжестей
- 18. Ледовая площадка
- 19. Сколько игроков в футбольной команде?
- 20. Какой вид спорта в мире самый популярный?

- Кубок 
- Хоккей
- Корт
- Волан
- Чистота
- Гантели
- Штангист
- Каток
- 11
- Футбол

- 21. Начало пути к финишу.
- 22. Чего не надо, если есть сила?
- 23. Инструмент спортивного судьи.
- 24. Боксерский корт.
- 25. Спортивный снаряд, который перетягивают.
- 26. "Бородатый" спортивный снаряд.
- 27. Танцор на льду.
- 28. Спортсмен, который ходит сидя.
- 29. Предки кроссовок.
- 30. Её должен взять прыгун

- Старт 
- Ума
- Свисток
- Ринг
- Канат
- Козёл
- Фигурист
- Шахматист
- Кеды
- Высоту

- 31. Как часто проводятся Олимпийские игры?
 - 32. Назовите 5 спортивных терминов, начинающихся с буквы «С» ?
 - 33. Что означает переплетение разноцветных колец в эмблеме олимпийских игр?
 - 34. Страна зимних олимпийских игр 2014?
- 1 раз в четыре года
 - Стадион, сетка, секундомер, спартакиада, спринт
 - Символ дружбы пяти континентов
 - Россия





