

# Поведенческая норма, патология и девиации в жизни и в Интернете



**Проф. В.Д. Менделевич**  
Казанский государственный  
медицинский университет

В.Д.Менделевич



# ПСИХОЛОГИЯ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ



# ПСИХОЛОГИЯ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

*В. Д. Менделевич*

Современный учебник

В. Д. Менделевич

## ПСИХОЛОГИЯ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

учебное пособие для вузов



МЕД  
ПРЕСС

# Поведение



**Нормативное  
поведение**

**Девииантное  
поведение**

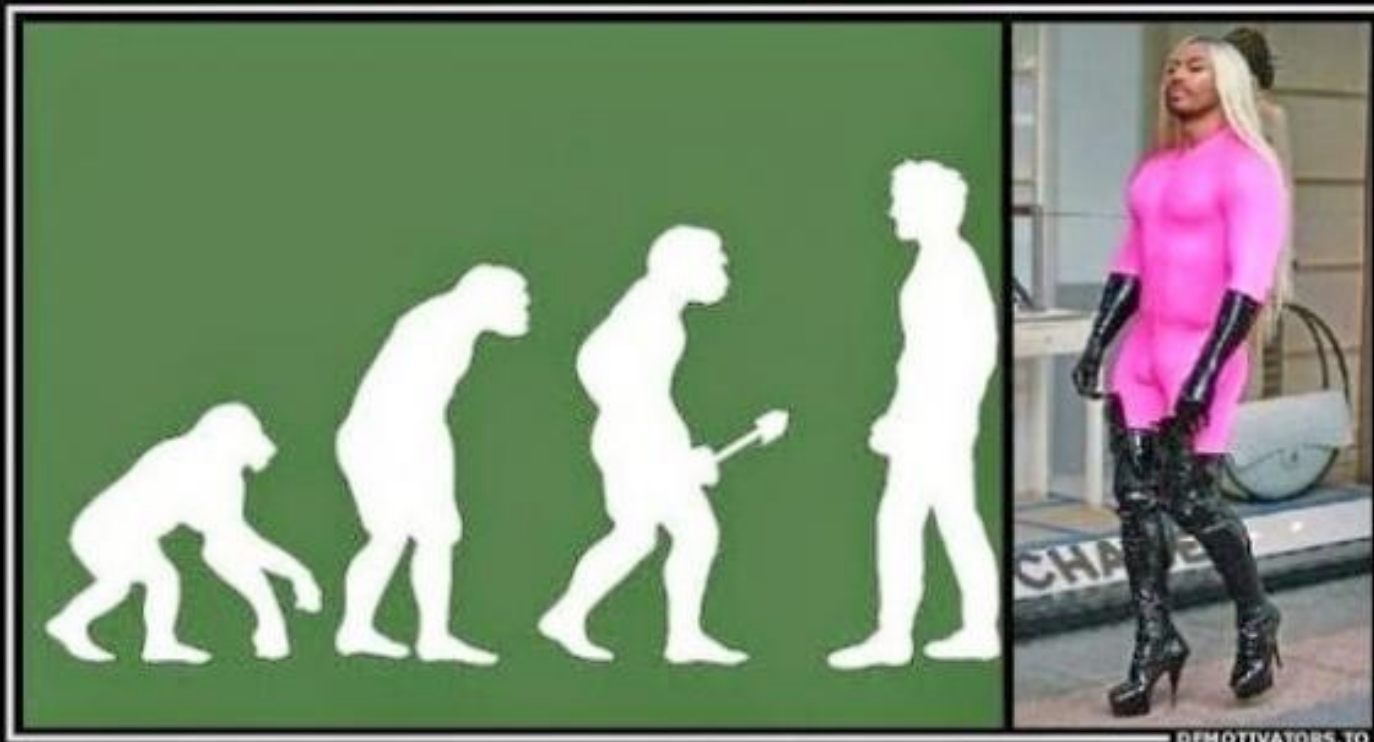
**Поведенческие  
расстройства**

# Норма

**Психическая норма** определяется по отсутствию психопатологических симптомов (медицинский подход)

**Поведенческая норма** диагностируется на основании выявления соответствия с представлениями общества о норме (психологический подход)

# Что есть «норма»?



Поворачивай обратно

Там делать нечего

# Что есть «норма»?

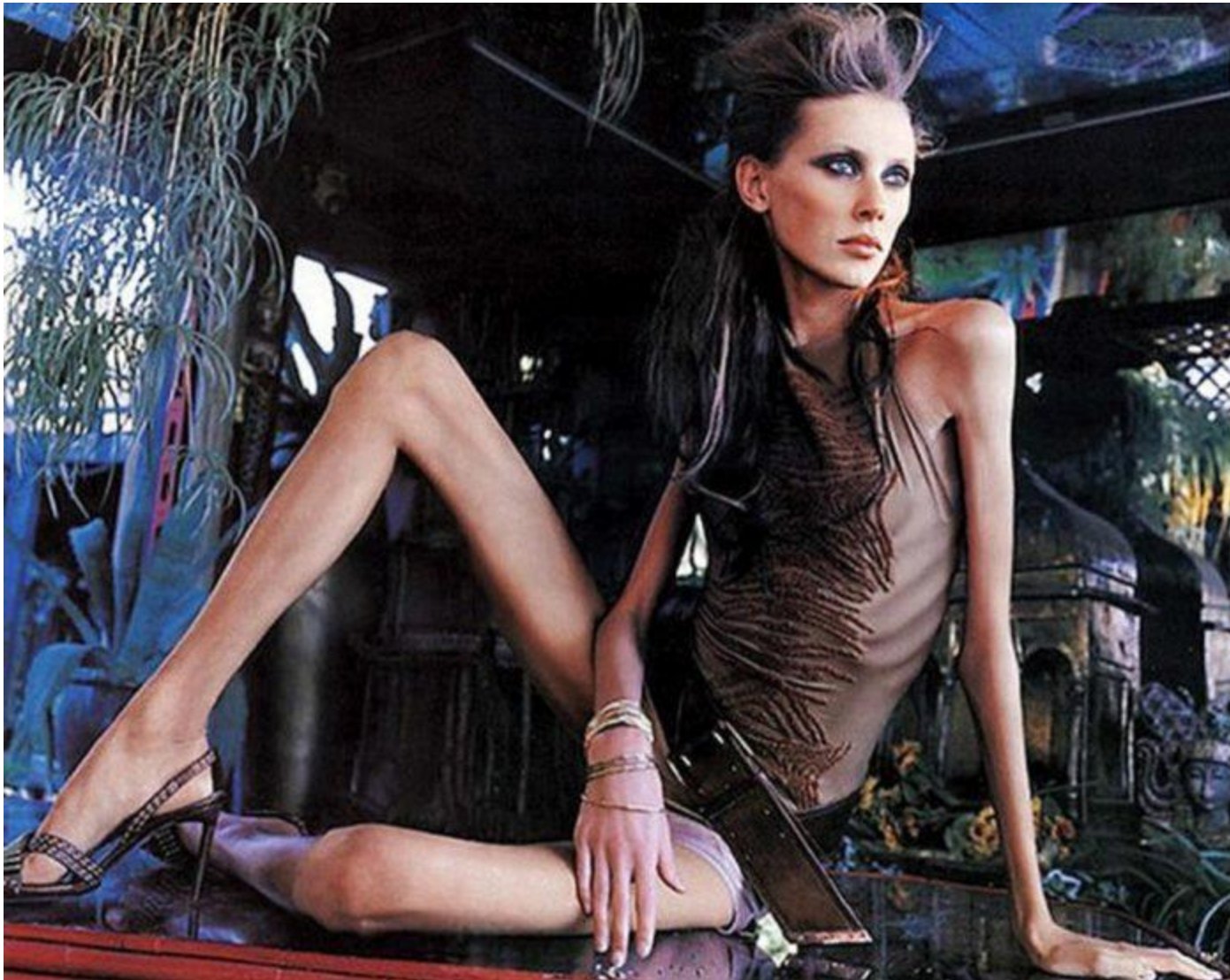
**Что же, черт возьми, произошло?**



# Что есть «норма»?



# Что есть «норма»?





**Что есть норма?**



**Что есть норма?**





# ТОЛЬКО ПСИХИ ДЕЛАЮТ ТАТУ!?



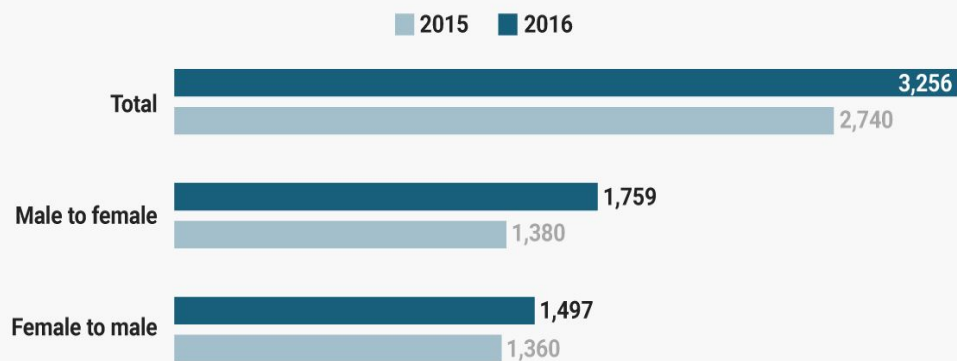
ран2020  
12 ноября 2020 20:05

Психиатр с тату



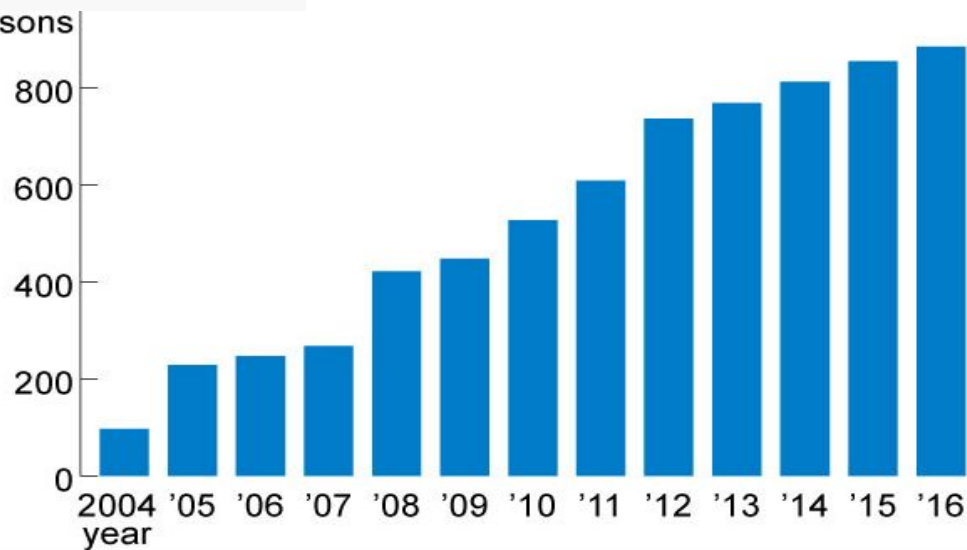
# Что есть «норма»?

## GENDER REASSIGNMENT SURGERIES IN THE US



SOURCE: The American Society of Plastic Surgeons

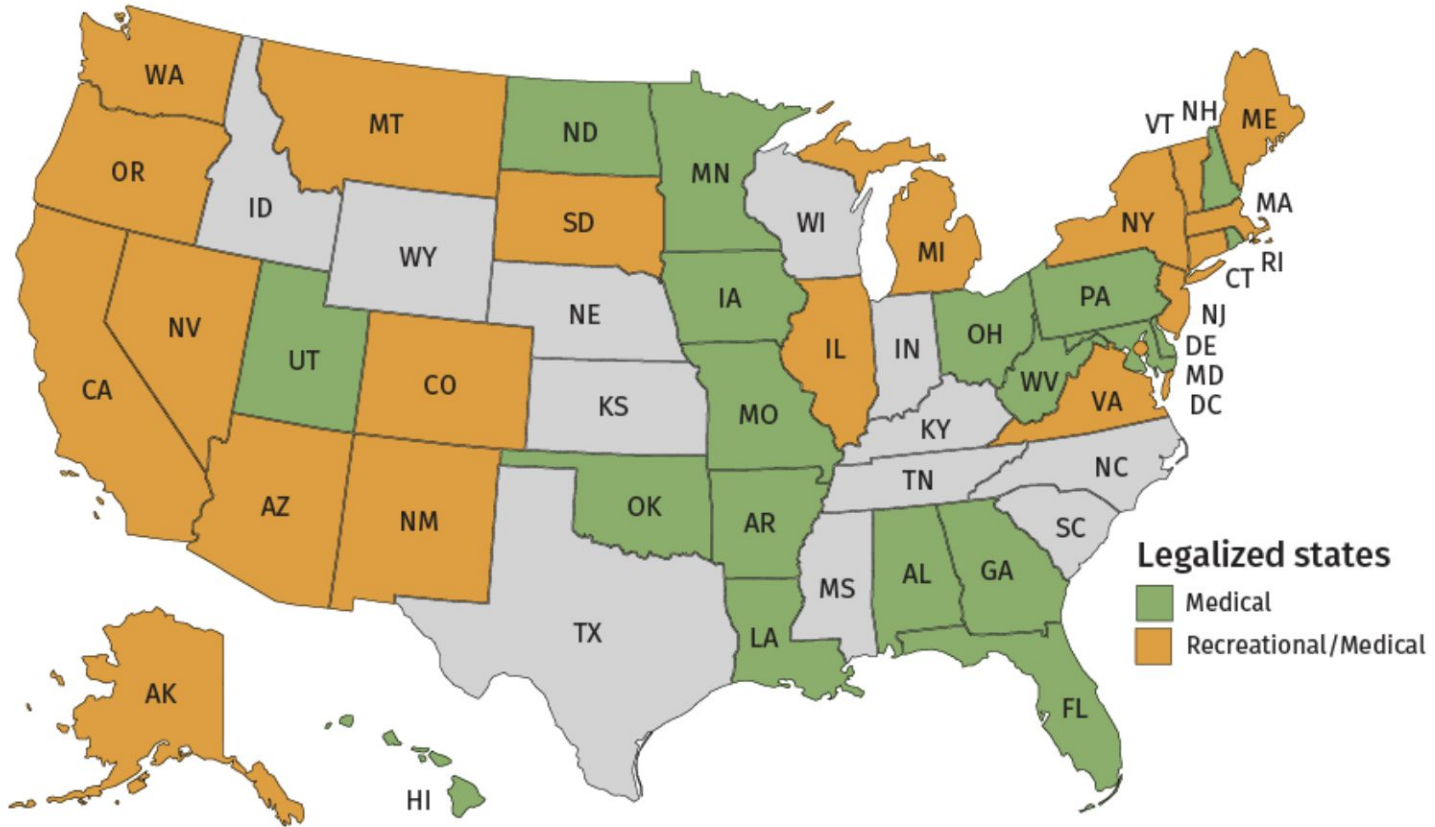
persons



# Что есть «норма»?



# Что есть «норма»?



Source: MJBizDaily research

Note: Does not include states that have legalized only CBD-based oils.  
© 2021 MJBizDaily, a division of Anne Holland Ventures Inc.

# Что есть «норма»?



Нормальность —  
это асфальтированная  
дорога. По ней удобно идти,  
но цветы на ней не растут

# Поведенческая норма

явление группового сознания в виде **разделяемых группой представлений и наиболее частых суждений** членов группы о требованиях к поведению с учетом их социальных ролей, создающих **оптимальные условия бытия**, с которыми эти нормы взаимодействуют и, отражая, формируют его.

К.К. Платонов



# Поведенческие нормы

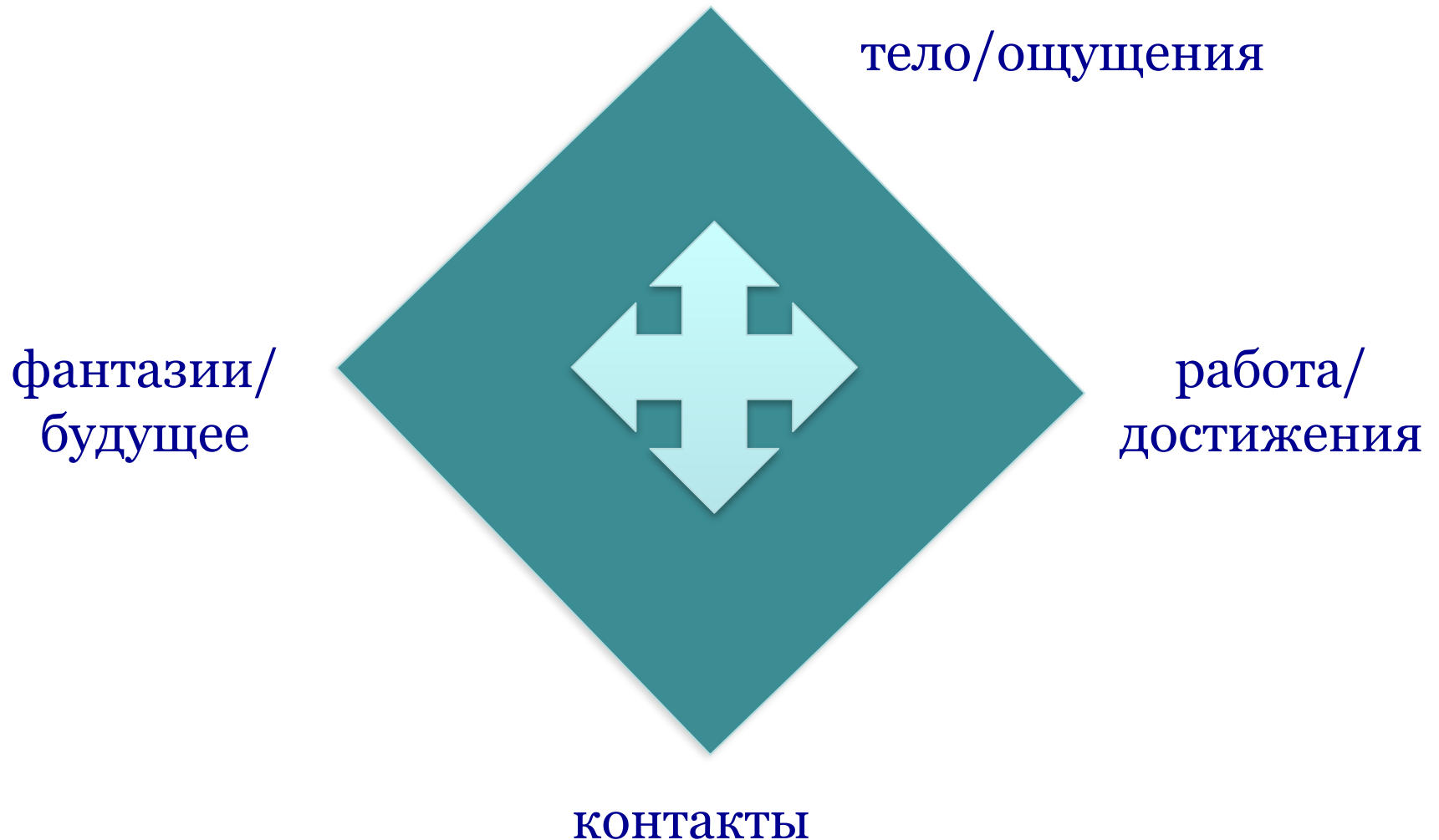
- правовые
- этические
- эстетические

# Поведенческая норма и патология (подходы к оценке)

- социальный
- психологический
- психиатрический
- этнокультуральный
  - возрастной
  - гендерный
- профессиональный

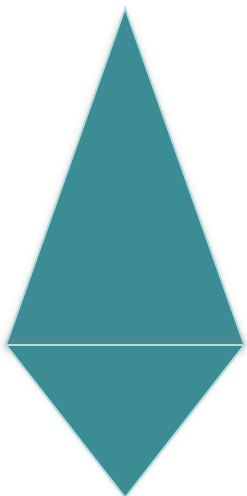
# Модель баланса Н. Пезешкиана

---

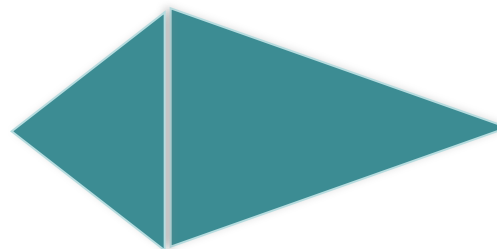


# Варианты девиаций

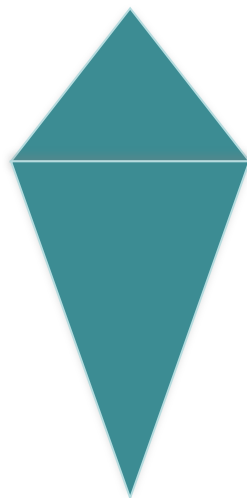
---



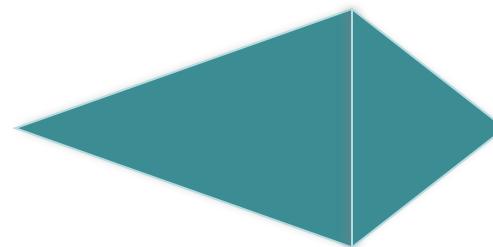
«бегство в  
тело»



«бегство в работу»



«бегство в контакты»



«бегство в фантазии»

# Девииантное поведение

система поступков, противоречащих принятым в обществе нормам и проявляющихся в виде несбалансированности психических процессов, неадаптивности, нарушении процесса самоактуализации или в виде уклонения от нравственного и эстетического контроля за над собственным поведением

---

**БЕЗ ПРИЗНАКОВ  
ПСИХОПАТОЛОГИИ**

**ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ**



**НА БАЗЕ  
ПСИХОПАТОЛОГИИ**

---

# Типы девиантного поведения

Делинквентный

Аддиктивный

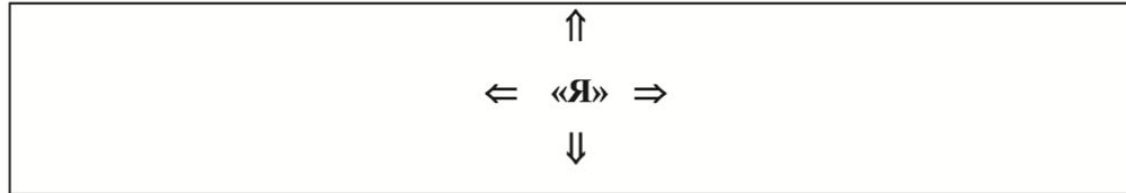
Психопатологический

Патохарактерологический

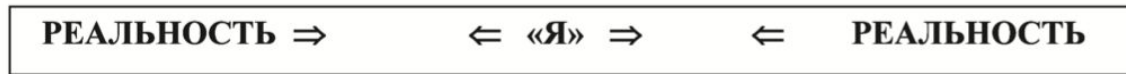
На базе  
гиперспособностей

# Взаимодействие индивида с реальностью

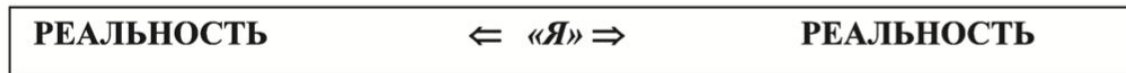
Приспособление



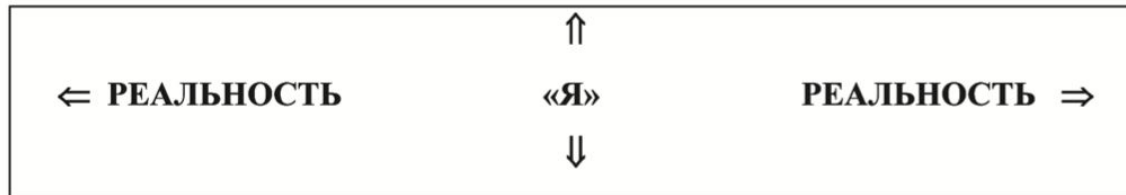
Борьба (противодействие)



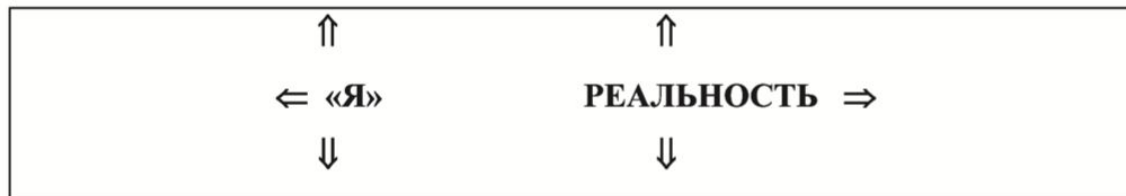
Болезненное противостояние



Уход



Игнорирование





# Клинические формы девиантного поведения

- агрессивное
- аутоагрессивное (суицидальное, парасуицидальное)
  - зависимость от ПАВ
  - нарушения пищевого поведения
  - сексуальные девиации и перверсии
- сверхценные увлечения (гемблинг, Интернет-зависимости, фанатизм)
- коммуникативные девиации

# Делинквентный тип девиантного поведения

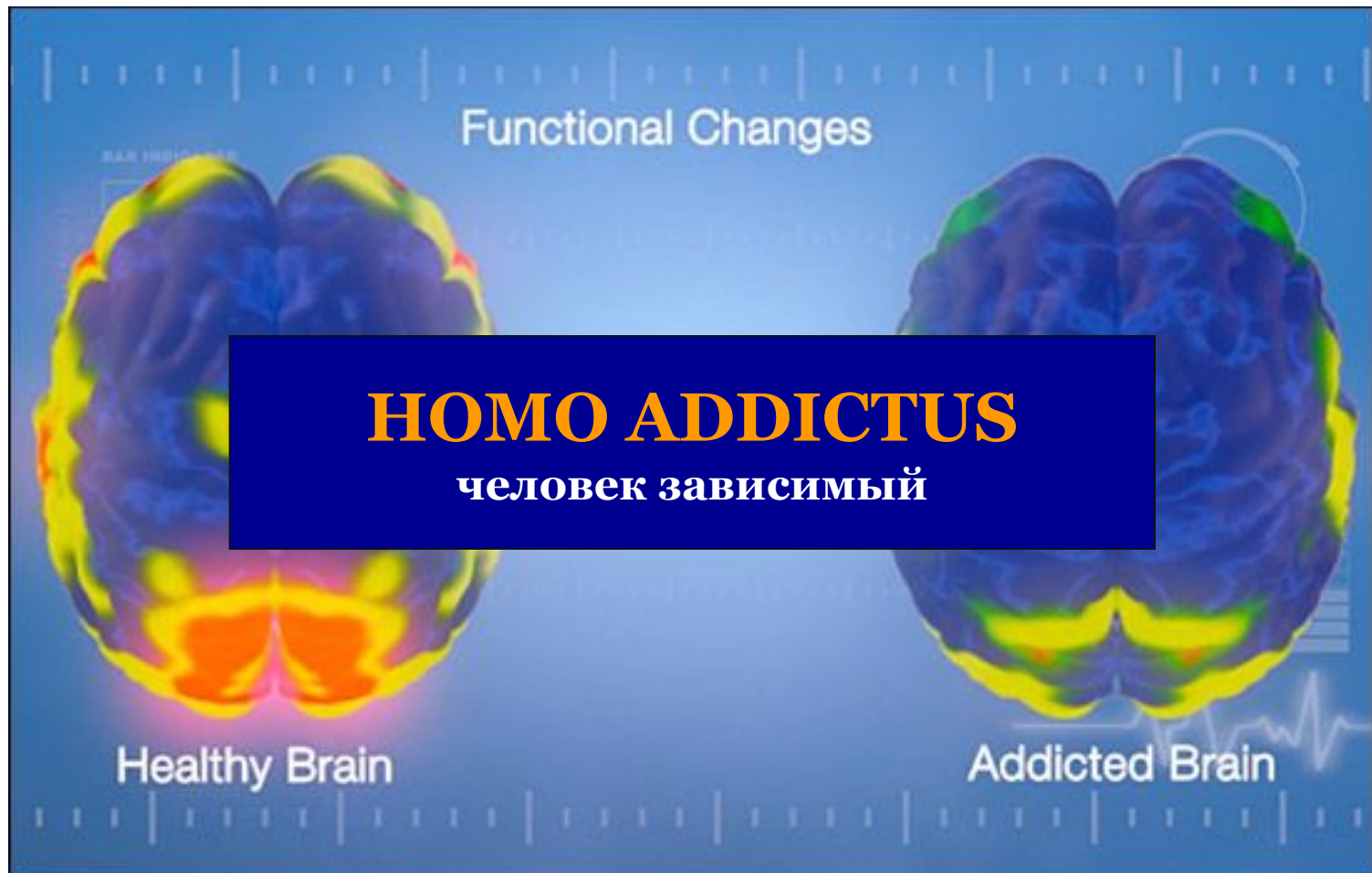
**Делинквентное поведение** – отклоняющееся поведение, в крайних своих проявлениях представляющее уголовно наказуемое деяние.

Отличия делинквентного от криминального поведения коренятся в тяжести правонарушений, выраженности антиобщественного их характера.

Правонарушения делятся на преступления и проступки.

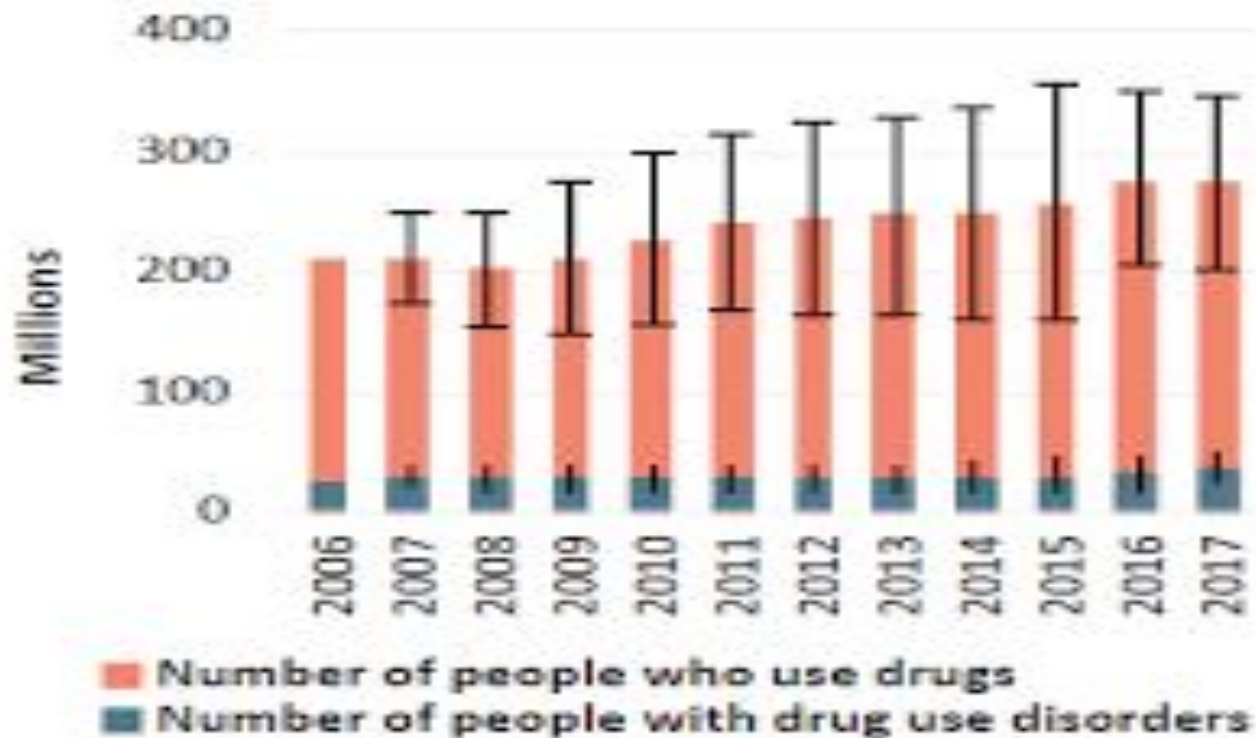
*Например,  
ложная информация о заложенной бомбе*

# АДДИКТИВНЫЙ ТИП ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ



# **Глобальные аддиктивные тренды**

# Глобальные тренды (наркопотребление)



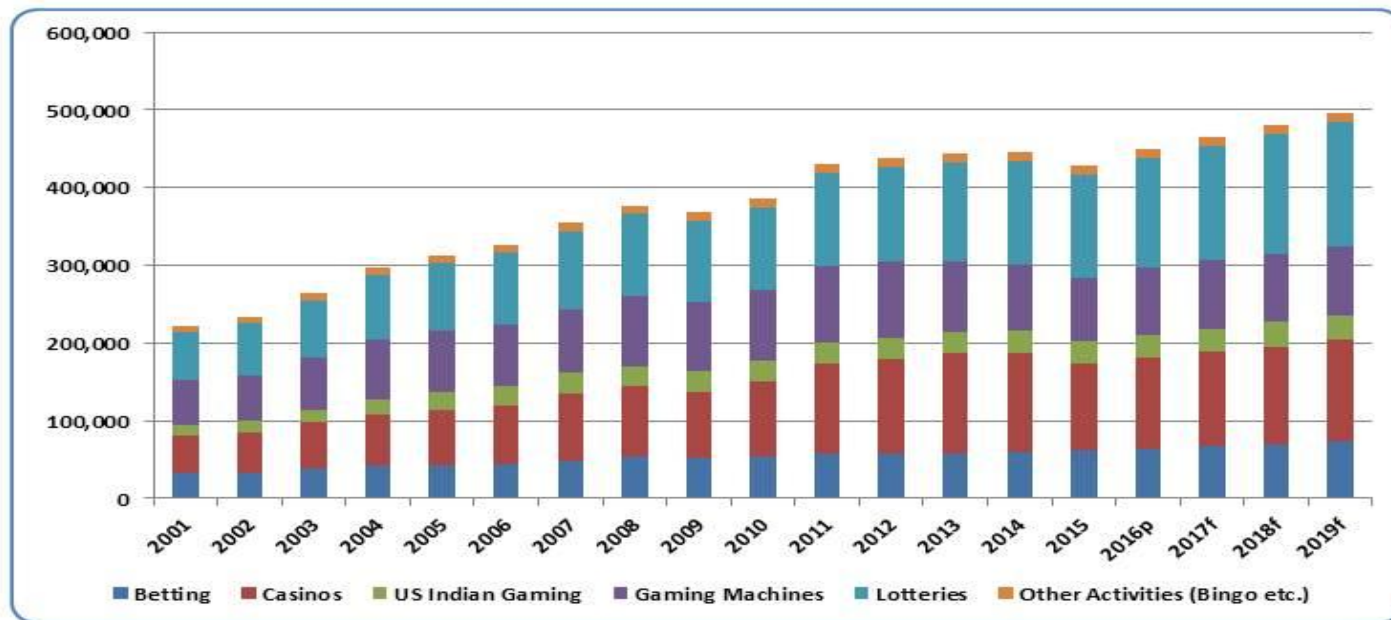
Source: UNODC, responses to the annual report questionnaire.

Note: Estimates of people who use drugs are for adults (aged 15–64) who used drugs in the past year.

# Гемблинг (доходы от игорного бизнеса)

## Global Gambling Revenues

Global Gambling GGY By Product (US\$m) 2001 – 2019f



Source: GBGC Global Gambling Report – 11<sup>th</sup> edition

# Пищевые зависимости

## Americans with eating disorders

**13 million** binge eat



**10 million women** battle anorexia or bulimia



**1 million men** battle anorexia or bulimia



Time spent on social media websites  
**Adolescent girls and social media**  
 Likelihood of developing an eating disorder

## Body sizes

Average American woman



Average female fashion model



## Dieting industry

**\$40 billion** a year

=

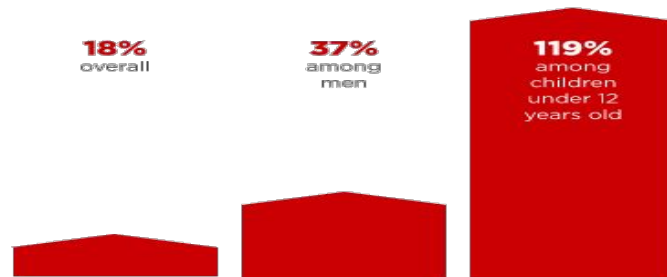
**400 million** monthly Weight Watchers passes

- or -

**570 million** boxes of Alli (the weight-loss drug)

## Eating-disorder related hospitalizations

(increase from 1999 to 2006)

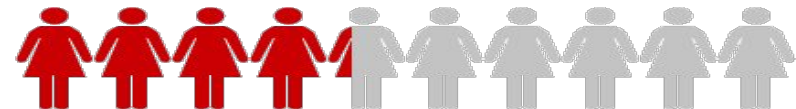


## Children

**80%** of all 10 year olds are afraid of being fat



**42%** of all 1st through 3rd grade girls want to be thinner



# Сексуальные аддикции





# Теория поколений и проблема зависимости



## ТЕОРИЯ ПОКОЛЕНИЙ

Нейл Хоув, Вильям Штраус (США 1991) Евгения Шамис (Россия)

**Беби-Буммеры**  
(1943-1963)  
«Жить, чтобы  
работать»

**Поколение X**  
(1964 -1983)  
«Прагматичность и  
личные достижения»

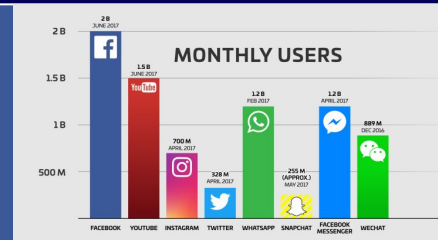
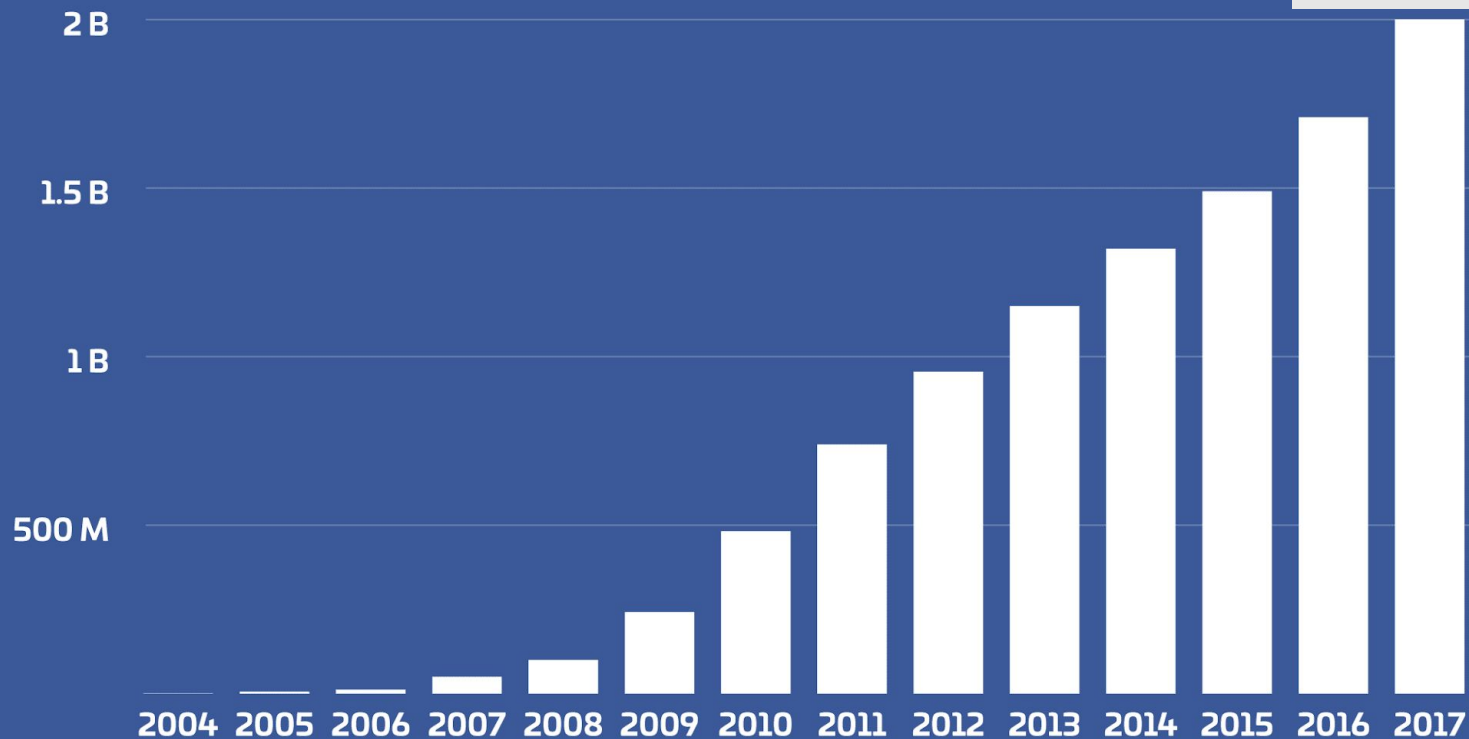
**Поколение Y**  
(1984-2003)  
«Возможности,  
свобода и Fun»



- мобильность
- youtube
- push-уведомления
- «еще меньше внимания»: среднее время концентрации внимания 8 секунд (у поколения Y - 12)
- «опыт, а не бренды»
- разнообразие
- социальные сети

# Зависимость от социальных сетей

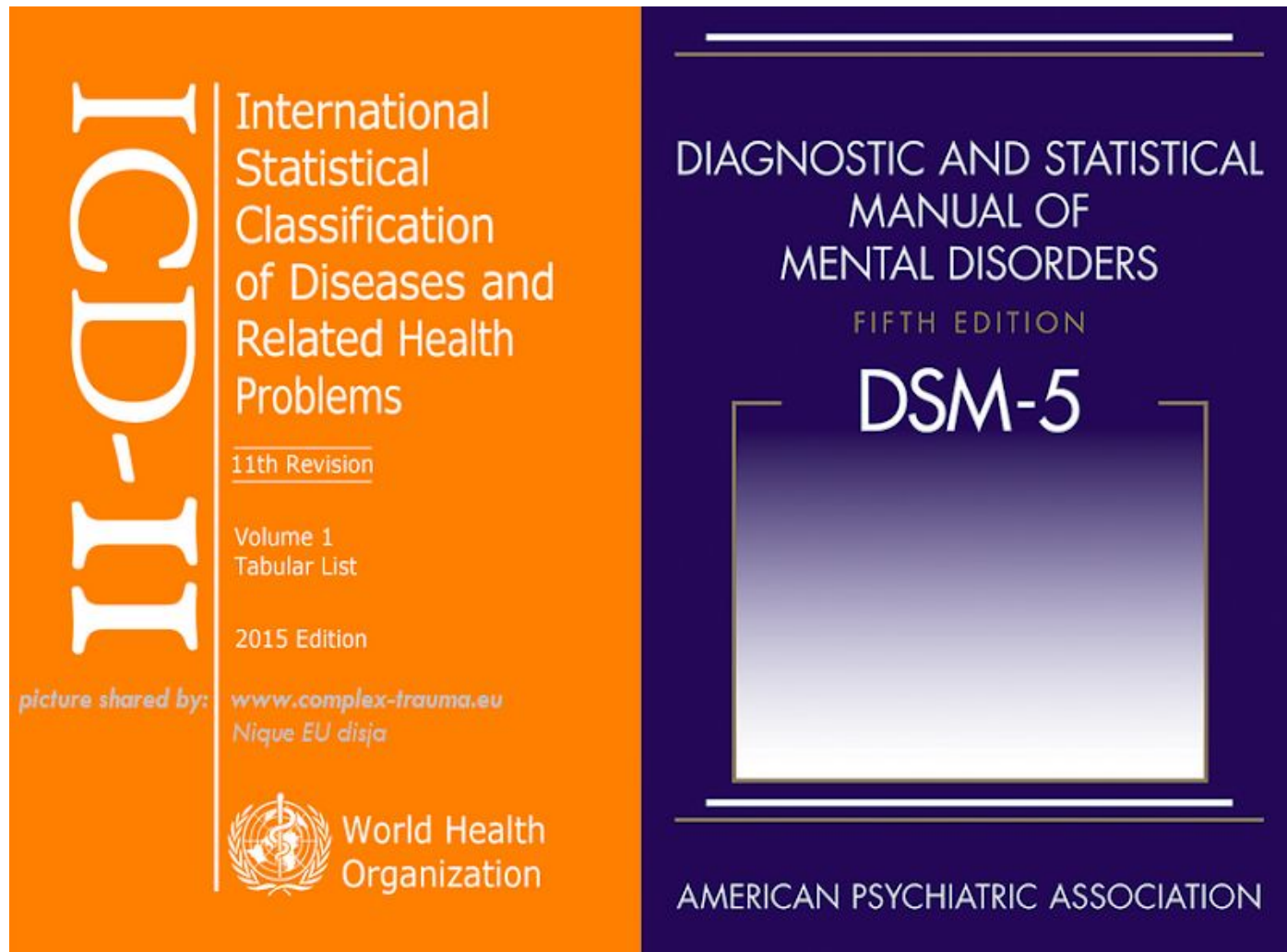
## FACEBOOK MONTHLY ACTIVE USERS JUNE 2017



МАРК ЦУКЕРБЕРГ  
СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ  
ВРЕМЕНИ



# Интернет-аддикция в МКБ-11 и DSM-5



# Гаджет-аддикция

Стремление к изменению собственного психического состояния путем постоянного использования электронных устройств (гаджетов) с формированием невозможности отказаться от такого вида деятельности, увеличением времени, проводимого в условиях данной деятельности, с «синдромом отмены».

*Гаджеты* - приспособления, предназначенные для облегчения и усовершенствования жизни человека.

# Принципиальные отличия гаджет-аддикции от иных зависимостей

- **Гипервовлечённость**
- **«Обыденность»**
- **Безремиссионность течения**

Ср. с алкогольной, наркотической, табачной, игровой, сексуальной, пищевой, религиозной ...

---

**Original Research Article**

DOI: <http://dx.doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20183109>

**Assessment of gadgets addiction and its impact on health  
among undergraduates**

**Aravind K. Kumar, Mayur S. Sherkhane\***

---

Department of Community Medicine, SDM College of Medical Sciences and Hospital, Dharwad, Karnataka, India

---

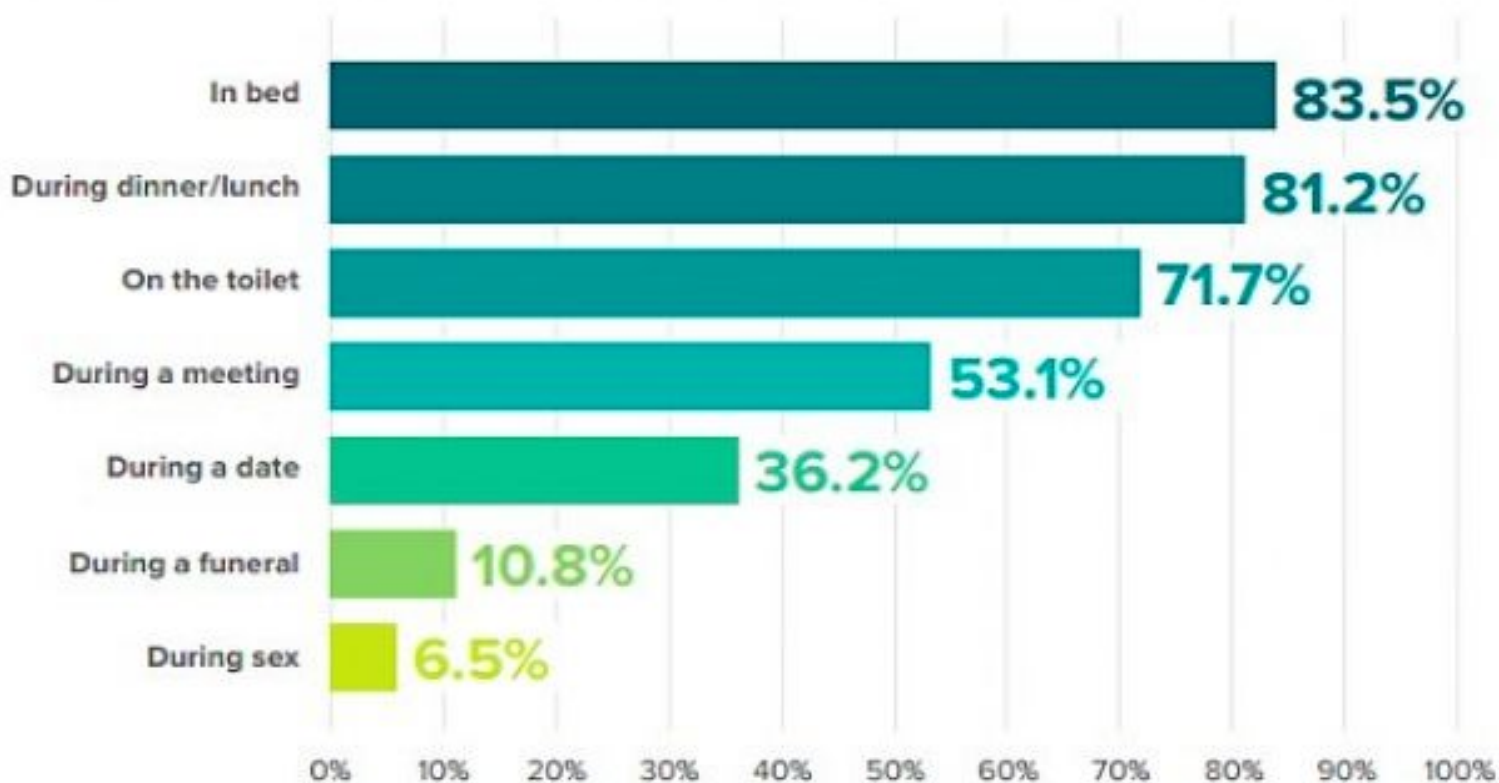
**90,5% используют смартфоны,  
из которых 50,2% больше 7 часов в день.  
61% испытывает затруднения в повседневном проведении  
работ. Женщины были более склонными по сравнению с  
мужчинами ( $p=0.008$ ).**



# Сценарии использования гаджетов

## SURVEY QUESTION:

*Have you ever used/checked your smartphone in any of the following scenarios?*



# Признаки аддиктивной личности (по В. Segal):

---

1. Сниженная переносимость трудностей повседневной жизни, наряду с хорошей переносимостью кризисных ситуаций.
  2. Скрытый комплекс неполноценности, сочетающийся с внешне проявляемым превосходством.
  3. Внешняя социабельность, сочетающаяся со страхом перед стойкими эмоциональными контактами.
  4. Стремление говорить неправду.
  5. Стремление обвинять других, зная, что они невиновны.
  6. Стремление уходить от ответственности в принятии решений.
  7. Стереотипность, повторяемость поведения.
  8. Зависимость.
  9. Тревожность.
-

# Шесть видов «голода» (по Е. Bern)

---

- голод по сенсорной стимуляции
  - голод по признанию
  - голод по контакту и физическому поглаживанию
  - сексуальный голод
  - структурный голод, или голод по структурированию времени
  - голод по инцидентам
-

# **Направленность изменения настроения при различных видах мотивации зависимого поведения**

---

**Гедонистическая  
мотивация**

**ровное настроение (N)\_\_\_\_\_**

**Атарактическая  
мотивация**

# Зависимая личность

- *Инфантильность*
- *Внушаемость и подражательность*
- *Прогностическая некомпетентность*
  - *Ригидность и упрямство*
- *Наивность, простодушие и чувственная непосредственность*
- *Любопытство и поисковая активность*
  - *Максимализм*
  - *Эгоцентризм*
- *Яркость воображения, впечатлений и фантазий*
  - *Нетерпеливость*
- *Склонность к риску и «вкус опасности»*
  - *Страх быть покинутым*

# Патохарактерологический тип девиантного поведения

Основан на различных личностных  
расстройствах (психопатиях)

# Варианты поведенческих расстройств

**Первичные поведенческие расстройства** — поведенческие паттерны, отражающие *личностные механизмы формирования аддикции*. Требуют лично-ориентированной коррекции.

**Вторичные поведенческие расстройства** — поведенческие паттерны, деформация осмысленного поведения *в связи с активной психопатологической симптоматикой*, задающий строго определенный «поведенческий репертуар».

**Третичные поведенческие расстройства** - *связаны с нейробиологическими нарушениями*, *напрямую* определяющими расстройства поведения без первичной психопатологии и носящие компенсаторный характер.

## F60.0

# Параноидное расстройство личности

- чрезмерная чувствительность к неудачам и отказам;
- тенденция постоянно быть недовольным кем-то, то есть отказ прощать оскорбления, причинение ущерба и отношение свысока;
- **подозрительность и общая тенденция к искажению фактов путем неверного истолкования нейтральных или дружеских действий других людей в качестве враждебных или презрительных;**
- воинственно-щепетильное отношение к вопросам, связанным с правами личности, что не соответствует фактической ситуации;
- возобновляющиеся неоправданные подозрения относительно сексуальной верности супруга или полового партнера;
- тенденция к переживанию своей повышенной значимости, проявляющаяся постоянным отнесением происходящего на свой счет;
- охваченность несущественными «законспирированными» толкованиями событий, происходящих с данной личностью или в мире.



# Ф60.1 Шизоидное расстройство личности

- мало что доставляет удовольствие и вообще ничто;
- эмоциональная холодность, отчужденная или уплощенная аффективность;
- неспособность проявлять теплые, нежные чувства по отношению к другим людям, равно как и гнев;
- слабая ответная реакция как на похвалу, так и на критику;
- незначительный интерес к сексуальным контактам с другим лицом (принимая во внимание возраст);
- **повышенная озабоченность фантазиями и интроспекцией;**
- почти неизменное предпочтение уединенной деятельности;
- заметная нечувствительность к преобладающим социальным нормам и условиям;
- отсутствие близких друзей или доверительных связей и желания иметь такие связи.

## Г60.3 Эмоционально неустойчивое расстройство личности

- Ярко выраженная тенденция действовать импульсивно, без учета последствий, наряду с неустойчивостью настроения.
- Способность планирования минимальна; вспышки интенсивного гневливого аффекта часто приводят к насилию, либо «поведенческим взрывам», они легко провоцируются, когда импульсивные акты осуждаются окружающими, либо им препятствуют.

# Пограничное расстройство личности

- Нестабильность личных отношений
- Черно-белое мышление
- Страх быть покинутым
- **Импульсивное, саморазрушительное поведение**
- Искаженное восприятие себя
- Невозможность контролировать эмоции и поступки

## Ф60.4

# Истерическое расстройство личности

- самодраматизация, театральность, преувеличенное выражением эмоций;
- внушаемость, легкое влияние окружающих или обстоятельств;
- поверхностность и лабильность эмоциональности;
- постоянное стремление к возбужденности, признанию со стороны окружающих и деятельности, при которой пациент находится в центре внимания;
- неадекватная обольстительность во внешнем виде и поведении;
- чрезмерная озабоченность физической привлекательностью.

# Ф60.5 Ананкастное расстройство личности

- чрезмерная склонность к сомнениям и осторожности;
- озабоченность деталями, правилами, перечнями, порядком, организацией или графиками;
- перфекционизм (стремление к совершенству), препятствующий завершению задач;
- чрезмерная добросовестность, скрупулезность и неадекватная озабоченность продуктивностью в ущерб удовольствию и межличностным связям;
- повышенная педантичность и приверженность социальным условностям;
- ригидность и упрямство;
- необоснованные настойчивые требования того, чтобы другие все делали в точности как и он сам, или неблагоприятное нежелание позволять выполнять что-либо другим людям;
- **появление настойчивых и нежелательных мыслей и влечений.**

# Ф60.6 Тревожное (уклоняющееся, избегающее) расстройство личности

- постоянное общее чувство напряженности и тяжелые предчувствия;
- представления о своей социальной неспособности, личностной непривлекательности и приниженности по отношению к другим;
- повышенная озабоченность критикой в свой адрес или неприятием в социальных ситуациях;
- нежелание вступать во взаимоотношения без гарантий понравиться;
- ограниченность жизненного уклада из-за потребности в физической безопасности;
- уклонение от социальной или профессиональной деятельности, связанной со значимыми межличностными контактами из-за страха критицизма, неодобрения или отвержения.

# Ф60.7 Расстройство зависимой личности

- стремление переложить на других большую часть важных решений в своей жизни;
- подчинение своих собственных потребностей потребностям других людей, от которых зависит пациент и неадекватная податливость их желаниям;
- нежелание предъявлять даже разумные требования людям, от которых индивидуум находится в зависимости;
- чувство неудобства или беспомощности в одиночестве из-за чрезмерного страха неспособности к самостоятельной жизни;
- страх быть покинутым лицом, с которым имеется тесная связь, и остаться предоставленным самому себе;
- ограниченная способность принимать повседневные решения без усиленных советов и подбадривания со стороны других лиц.

# ICD-11

МКБ-11

## ГЛАВА 06

ПСИХИЧЕСКИЕ И ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ  
РАССТРОЙСТВА И НАРУШЕНИЯ  
НЕЙРОПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Статистическая классификация



РОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВО  
ПСИХИАТРОВ



Московское  
отделение  
Российского  
общества психиатров

## РАССТРОЙСТВА ЛИЧНОСТИ И ЛИЧНОСТНЫЕ ЧЕРТЫ БЛОК L1-6D1

- 6D10      Расстройство личности**  
6D10.0    Легкое расстройство личности  
6D10.1    Умеренное расстройство личности  
6D10.2    Тяжелое расстройство личности  
6D10.Z    Расстройство личности, неустановленной тяжести
- 6D11      Выраженные личностные черты и паттерны поведения**  
6D11.0    Негативная эмоциональность при расстройстве личности и личностных проблемах  
6D11.1    Отстраненность при расстройстве личности и личностных проблемах  
6D11.2    Диссоциальность при расстройстве личности и личностных проблемах  
6D11.3    Рассторможенность при расстройстве личности и личностных проблемах  
6D11.4    Ананкастность при расстройстве личности и личностных проблемах  
6D11.5    Пограничный паттерн



# Девиантное поведение в Интернете

Интернет  
-аддикция

Девиантное  
Нет-поведение,  
сочетающееся с  
девиантным  
поведением в  
реальности

Девиантное  
Нет-поведение  
без признаков  
девиантного  
поведения в  
реальности

Поведение в  
Интернете  
психически  
больных

# Девииантное поведение и понятие нормы в Интернете («нетикет»)

## **В реальности:**

*Девииантное поведение* - «система поступков, противоречащих принятым в обществе нормам и проявляющихся в виде несбалансированности психических процессов, неадаптивности, нарушении процесса самоактуализации или в виде уклонения от нравственного и эстетического контроля за над собственным поведением».

*Нарушение правовых, этических и эстетических норм*

**«Работают» ли диагностические критерии  
в Интернет пространстве?**

# 10 правил нетикета (сетевой этикета)

- 1) помните, что Вы говорите с человеком
- 2) **придерживайтесь тех же стандартов, что и в реальной жизни**
- 3) помните, что Вы находитесь в киберпространстве
- 4) уважайте время и возможности других
- 5) сохраняйте лицо
- 6) помогайте другим там, где Вы можете это делать
- 7) не ввязывайтесь в конфликты и не допускайте их
- 8) уважайте право на частную переписку
- 9) не злоупотребляйте своими возможностями
- 10) учитесь прощать другим их ошибки

# Девииантное поведение в пространстве Интернета

Агрессивное \*\*

Аутоагрессивное \*

Зависимость от ПАВ \*\*

Нарушения пищевого поведения -

Сексуальные аддикции \*\*\*

Сверхценные увлечения \*\*\*

Коммуникативные девиации \*\*\*

# Специфические или особые формы девиантного поведения в пространстве Интернета



- Хакерство
- «Интернет-  
вуайеризм/экспозиционизм»  
(«секс по Интернету»)
- Интернет-терроризм  
(киберпреступность)

# Специфика поведения психически больных в пространстве Интернета

Диагноз

Доминирующее поведение  
(используемые ресурсы Интернета)

Шизофрения и шизотипическое расстройство

«Сайты знакомств» (социальные сети), порно-сайты

Органические психические расстройства

Информационные сайты

Эпилепсия с психическими расстройствами

Порно-сайты, сетевые игры

Личностные расстройства

Сетевые игры, «сайты знакомств» (социальные сети), порно-сайты, музыкальные сайты, хакерство

Невротические и соматоформные расстройства

Информационно-медицинские и парамедицинские сайты, «сайты знакомств» (социальные сети)

# Функции использования Интернета

Девииантная (дезадаптивная)

«Заместительно-компенсаторная» (адаптивная)

---

## Виды воспитания (по N. Peseschkian )

ВОСПИТАНИЕ		
для общества	для воспитателя	для воспитуемого

---



---

**«Кумир семьи».** Восхваление ребенка, культивирование в нем чувства исключительности, освобождение его от всех тягот, склонность к выполнению любой его прихоти, снятие ответственности за проступки.

**Гиперопека.** Чрезмерное внимание и контроль со стороны взрослых, навязывание своего мнения по любому вопросу, диктование каждого шага, ограждение от опасностей, культивирование осторожности.

**Гипоопека.** Недостаточное внимание со стороны родителей, игнорирование целенаправленного воспитания. В крайнем выражении представлено воспитанием по следующему типу.

**Безнадзорность.** Высокая степень гипоопеки.

**«Золушка».** Лишение ребенка ласки и внимания со стороны старших. Постоянное третирование ребенка, унижение, противопоставление другим детям, лишение удовольствий.

**«Ежовые рукавицы».** Систематическое избиение ребенка, диктаторское отношение к нему, отсутствие тепла, сочувствия и поощрения.

## Распределение различных типов воспитания и типов характера

	И	Ш	Э+В	ПС	А	П	М
«Кумир семьи»	**						*
Гиперопека	*	*	*		**		*
Гипоопека	*	**	**		*		*
Безнадзорность		*	*				
«Золушка»					*		
«Ежовые рукавицы»		*	**	*	*		*
Парадоксальная коммуникация		**				*	*

*Примечание.* Обозначения: И – истерический, Ш – шизоидный, Э+В – эпилептоидный (возбудимый вариант), ПС – психастенический, А – астенический, П – паранойяльный, М – мозаичный (смешанный).

# «Шизофреногенная мать» и парадоксальная коммуникация



«Человек не в состоянии без  
посторонней помощи  
расшифровывать сообщения  
других людей, он похож на  
саморегулирующуюся систему,  
лишившуюся своего регуляторного  
устройства; он обречен двигаться  
по спирали, совершая постоянные  
систематические искажения»  
(Бетсон)

# Поведенческая норма, патология и девиации в жизни и в Интернете



**Проф. В.Д. Менделевич**  
Казанский государственный  
медицинский университет