

Влияние
алкоголя
на
организм
подростка

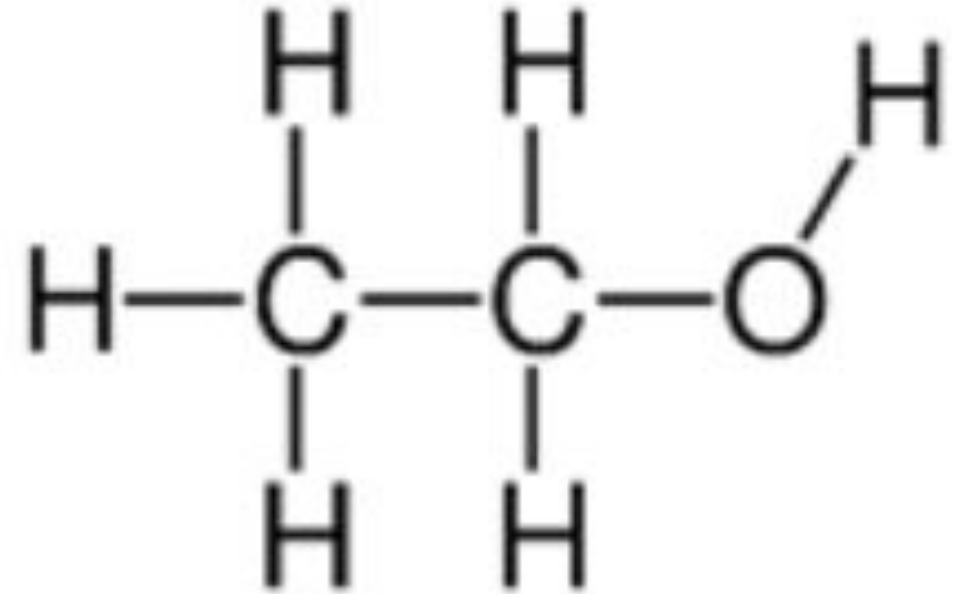
Подготовила
Светкевич
Светлана 9А



Химический состав алкоголя

Этанол или этиловый спирт – прозрачная легко воспламеняющаяся жидкость, с резким алкогольным запахом и температурой кипения 78 градусов.

Все алкогольные напитки содержат этанол, поэтому химическое строение алкоголя можно описать формулой этаноловой молекулы – **C₂H₅OH**



Статистика

По статистике, следующий процент молодежи употребляет алкогольные напитки:

- 1) 50% старшеклассников выпивают спиртное ежемесячно.
- 2) 40% подростков в 13 лет первый раз пробовали алкоголь.
- 3) Риск заболевания подлежат подростки, употребившие спиртное с 13 лет.



Похмелье

При повышении концентрации алкоголя в крови в его расщеплении участвует каталаза. Алкоголь раздражает слизистую оболочку желудка, что провоцирует тошноту, боли в животе и рвоту. Нарушаются функции нервной системы. Если накануне вечером употреблялись спиртные напитки, после утреннего пробуждения человек чувствует себя изможденным и обессиленным – это похмелье.



Похмелье

Похмелье – состояние после алкогольной интоксикации, связанное со злоупотреблением спиртными напитками. Постабстинентный синдром развивается как следствие чрезмерного потребления алкоголя и сопровождается рядом неприятных синдромов: человека тошнит, развивается головная боль, болит сердце, беспокоит сухость во рту и много всего.



Что происходит с организмом во время похмелья

- 1) Интоксикация
- 2) Дисбаланс жидкости
- 3) Нарушенный метаболизм
- 4) Токсическое воздействие на мозг
- 5) Чувствительность нервной системы



Инт о к с и к а ц и я

Алкоголь, попадая в организм человека, расщепляется, образуя токсические вещества. Одним из таких компонентов является **ацетальдегид**. Этот яд способен вызывать нарушения в работе клеток. Процесс интоксикации затрагивает все системы. Проявляется отравление

Дисбаланс жидкости

Этанол способствует сгущению крови. Такая жидкость не способна нормально циркулировать по сосудам. Возникает неправильное перераспределение крови в организме. В результате у страдальца появляется отечность, возникает ощущение сильной жажды.



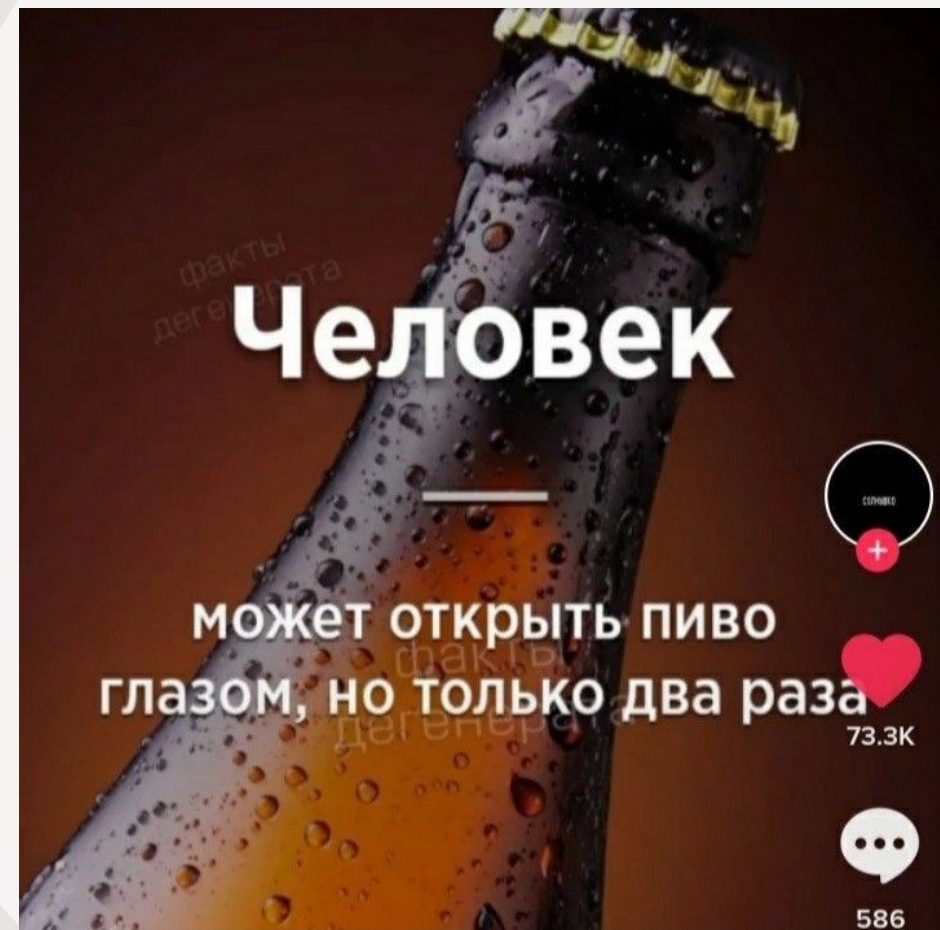
Нарушенный метаболизм

Чтобы справиться с токсинами, организм расходует множество полезных веществ. Истощение собственных ресурсов, которые обеспечивают протекание обменных процессов, приводит к нарушению метаболизма. Ухудшается вывод токсинов и вредных веществ. Усиливается тошнота, появляется рвота.



Токсическое воздействие на мозг

Продукты распада этанола ухудшают работу всех органов. Самая большая концентрация токсинов наблюдается в клетках головного мозга. Именно поэтому у человека, страдающего похмельем, возникают головные боли, может нарушаться координация движений, появляется



Чувствительность нервной системы

Этанол и продукты распада негативно воздействуют на нервные ткани, в результате чего нервные окончания становятся чрезмерно чувствительными.

Поэтому даже обычные звуки или свет могут вызвать усиление головной боли.



Чем опасно похмелье

Густая кровь значительно хуже движется по сосудам. Чтобы обеспечить нормальный кровоток, сердцу приходится трудиться в усиленном режиме. Чрезмерные нагрузки могут спровоцировать развитие сердечно-сосудистых патологий, инфаркту, инсульту. Густая кровь, циркулирующая по сосудам, вызывает их принудительное расширение. А если стенки успели утратить эластичность, то сосуд вполне может лопнуть либо закупориться сгустком крови. От человека гавной воняет



Коктейль
«Доброе утро»

С п а с и б о

з а

В Н И М а Н И Е!