

# Электронные сигареты За или против



Подготовили: Липовская Алина,  
Воронкова Полина

**Электронная сигарета** представляет собой комбинацию нагревателя- испарителя, и элементов питания к нему.

Это выглядит следующим образом: в нижней части изделия находится батарейный блок, в верхней атомайзер с резервуаром для жидкости. От батареи спираль внутри атомайзера. Начинает нагреваться, а жидкость испаряться. Это и называется вейпингом, или парением.

**Обычная Сигарета** — курительное табачное изделие в виде бумажной трубки, внутри которой находится специальный сигаретный табак. Могут быть с фильтром или без него.



# Теперь разберемся в чем главное отличие вейпа от табака.

Табак курят, то есть поджигают и используют продукты горения. Вейп парят, то есть нагревают. жидкость до перехода в парообразное состояние и затягиваются паром. Но чтобы окончательно разобраться в отличиях этих двух предметов, придется немного углубиться в сравнение



# Вред и польза табака

О пользе табака говорили только в начале 20 века, когда врачи прописывали табак, кокаин и героин, в качестве лекарства своим пациентам. Очень быстро стало ясно, что проблем. он приносит гораздо больше, чем решений. Недаром по всему миру идет борьба с никотиновой зависимостью, на которую тратятся миллиарды долларов. Ведь правительства разных стран, независимо друг от друга осознали, что вреда от табака больше, чем пользы.

В составе сигаретного дыма содержатся. такие вещества, как: сажа, смола, угарный газ, тяжелые металлы, канцерогены, яды и еще огромное количество токсичных компонентов. Никотин в составе сигарет, хотя и вызывает зависимость, является далеко не самым вредным веществом. Курение приводит к проблемам с сосудами, инфарктам и инсультам, гангренозным воспалениям и другим проблемам со здоровьем.



# Вред и польза вейпа

Те же представители табачных компаний потратили миллионы долларов, в попытках доказать вред вейпинга для здоровья. Несмотря на это, у них еще не получилось прийти к однозначному результату. И неудивительно, ведь в составе па всего несколько веществ, каждое из которых активно используется в пищевой и косметической промышленности десятилетиями.

Жидкость для вейпинга состоит из глицерина, пропиленгликоля, ароматизаторов и никотина, добавляемого по необходимости. Кроме того, пар не является продуктом горения и не содержит угарного газа и сажи. Практически, он безопасен для здоровья. А если сравнивать пар с табачным дымом, то это примерно, как сравнивать горный воздух с выхлопными газами автомобиля.



# ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ БЕЗ НИКОТИНА

- Мнимая безопасность для здоровья формирует стойкое привыкание, причем как на физическом, так и на психологическом уровне;
- Из-за нехватки привычных для курильщика ощущений насыщения никотином, человек начинает «парить» чаще и больше
- Легкие человека травмируются как при курении обычных сигарет, так и электронных. Чем чаще парильщик использует вейп, тем больше вреда он наносит своей дыхательной системе.
- Жидкости без никотина все равно содержат пропиленгликоль, который при нагревании негативно влияет на органы дыхания, а также способствует развитию или обострению многих тяжелых заболеваний (астма, отек легких, бронхит)
- Содержащейся в без никотиновых жидкостях глицерин наносит вред кровообращению.



# Почему подростки начинают курить

- стремление стать взрослыми
- подражание сверстникам и старшим товарищам
- желание получить авторитет
- подражание взрослым, родителям и родственникам
- негативная обстановка в семье
- психологические проблемы
- Из любопытства



Подводя итог, можно сказать, что отличие обычной сигареты от электронной в том, что первая представляет реальную угрозу для жизни и здоровья человека, тогда как вторая задумывалась изначально с целью победить вредную привычку курения табака.

Мы против электронных сигарет, тк они пагубно влияют на здоровье человека. Приводят к зависимости табака, что в подростковом и взрослом возрасте плохо сказывается на сердечно сосудистой системе, дыхательной системе.

