

НАША

РОДИНА-
РОССИЯ



Моя Родина

Нет на свете Родины красивей –
(шагают на месте)

Боевой страны
богатырей. (изображают «богатырей»)

Вот она, по имени Россия,

От морей простёрлась до
морей. (шагают на месте и
широко разводят руки)



«Военные»

Мы станем все военными, *Шагают на месте.*
Большими, здоровенными. *Руки вытянуть вверх, опустить через*
Будем в Армии
служить, *стороны.* Будем Родину
любить. *Движения повторяются.*
Сад и дом свой охранять, *Наклон*
вперёд, смотрим в «бинокль».
Будем мир мы защищать! *Шагают на*
месте.



Пограничники

Раз, два, три, четыре,
пять. Поочередно соединяют
пальчики обеих рук.

Будем мир мы защищать! Жмут руки
друг другу.

На границе встанем, Прямые руки
вытягивают вперёд.

Всех врагов достанем. Шаг, выпад
вперёд.

Будем чаще улыбаться, Повороты в
стороны, улыбаются друг другу.

А не ссориться и
драться! Обнимаются друг с другом.



Раз, два, три, четыре Руки в стороны
и с силой к плечам.
Будем всех сильнее в мире. Будем
мир мы защищать, Поднимают
прямые руки и скрещивают
Будем маму обнимать. над головой.
На носочки встанем, Поднимаются
на носочках.
Солнышко достанем.
До пяти считаем, Приседают пять
раз. Дружно приседаем. Ура! Кричат,
подняв руки вверх.



Отдых наш - физкультминутка,
Занимай свои места:
Раз - присели, два - привстали.
Руки кверху все подняли.
Сели, встали, сели, встали
Ванькой-встанькой словно стали.
А потом пустились вскачь,
Будто мой упругий мяч.

