



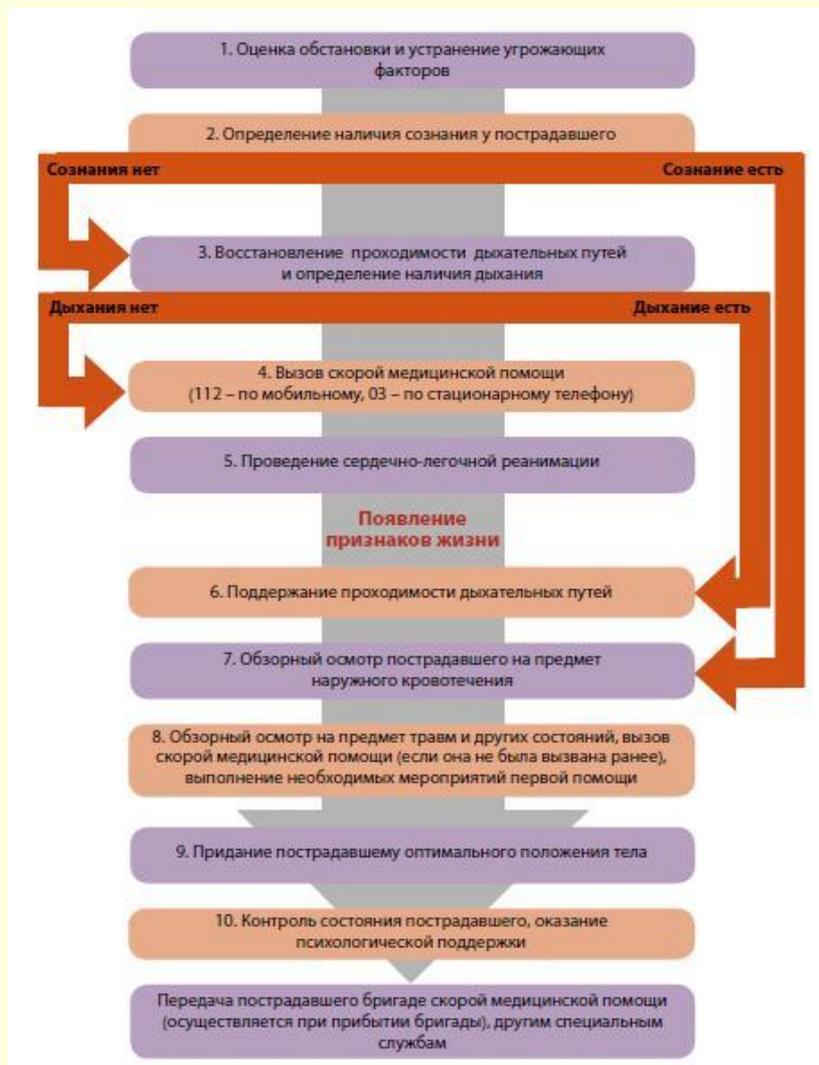
# Универсальный алгоритм оказания первой помощи

# Цели занятия

---

- 1. Определить основные мероприятия первой помощи**
- 2. Изучить общую последовательность действий на месте происшествия**
- 3. Разобрать возможные варианты действий**

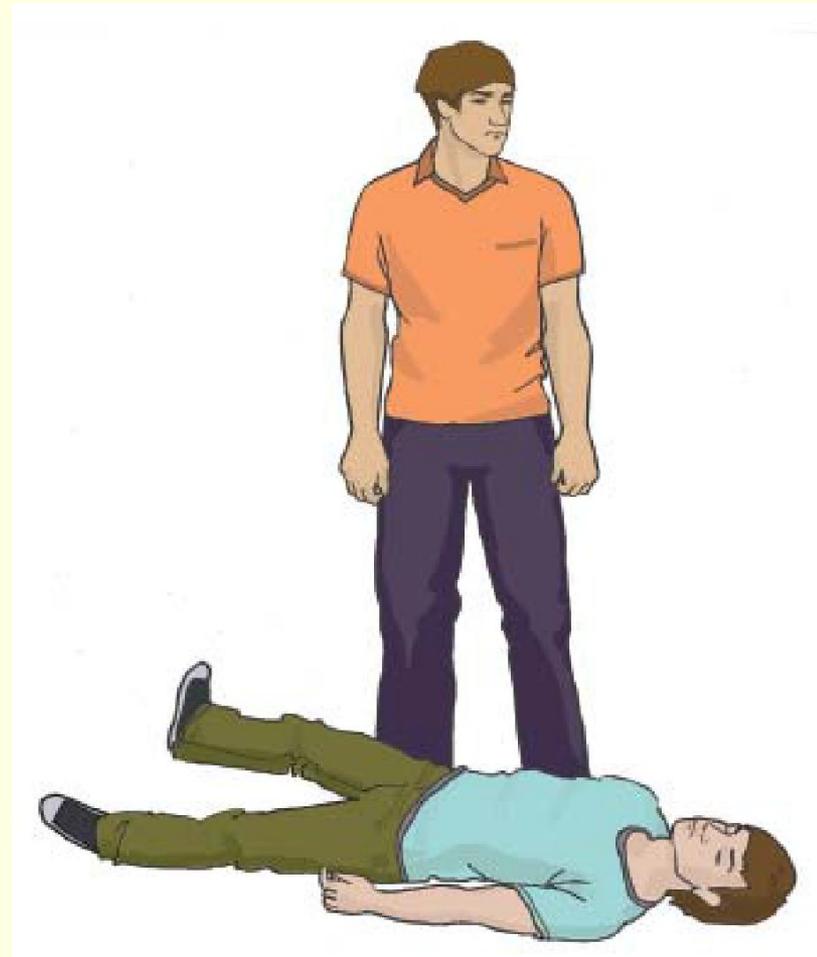
# Универсальный алгоритм оказания первой помощи



# 1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов

**Оценить возможные опасности :**

- интенсивное дорожное движение**
- угроза возгорания или взрыва**
- угроза поражения химическими веществами**
- агрессивная толпа и другие животные**
- другое**



# 1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов



**Обеспечить безопасные условия:**

- огрადить места происшествия**
- потушить пожар**
- снять клеммы с аккумулятора**
- извлечь пострадавшего из автомобиля**
- переместить пострадавшего**
- другое**

## 2. Определение наличия сознания у пострадавшего

**Аккуратно потормошить за плечи и спросить «Что с Вами? Вам нужна помощь?»**

**Вопрос – ГРОМКИМ голосом**

**Избегать дополнительного травмирования пострадавших!**



## 2. Определение наличия сознания у пострадавшего



**При отсутствии сознания у пострадавшего – позвать на помощь**

**Помощник нужен для содействия при оказании первой помощи**

**Приглашать КОНКРЕТНОГО человека!**

### 3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания

**Открытие дыхательных путей:**

**-запрокидывание головы**

**-подъем подбородка**

**Манипуляции  
осуществляются плавно и  
аккуратно**



### 3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания



**Проверка дыхания –  
в течение 10 секунд:**

**П**осмотреть

**П**ослушать

**П**очувствовать

## 4. Вызов скорой медицинской помощи (112 - по мобильному, 03 - по стационарному телефону)

**Вызов скорой помощи поручить помощнику:**

**«- Человек не дышит, вызывайте «Скорую», сообщите, что вызвали!»**



**Проконтролировать выполнение**

## 4. Вызов скорой медицинской помощи (112 - по мобильному, 03 - по стационарному телефону)



**Сообщить:**

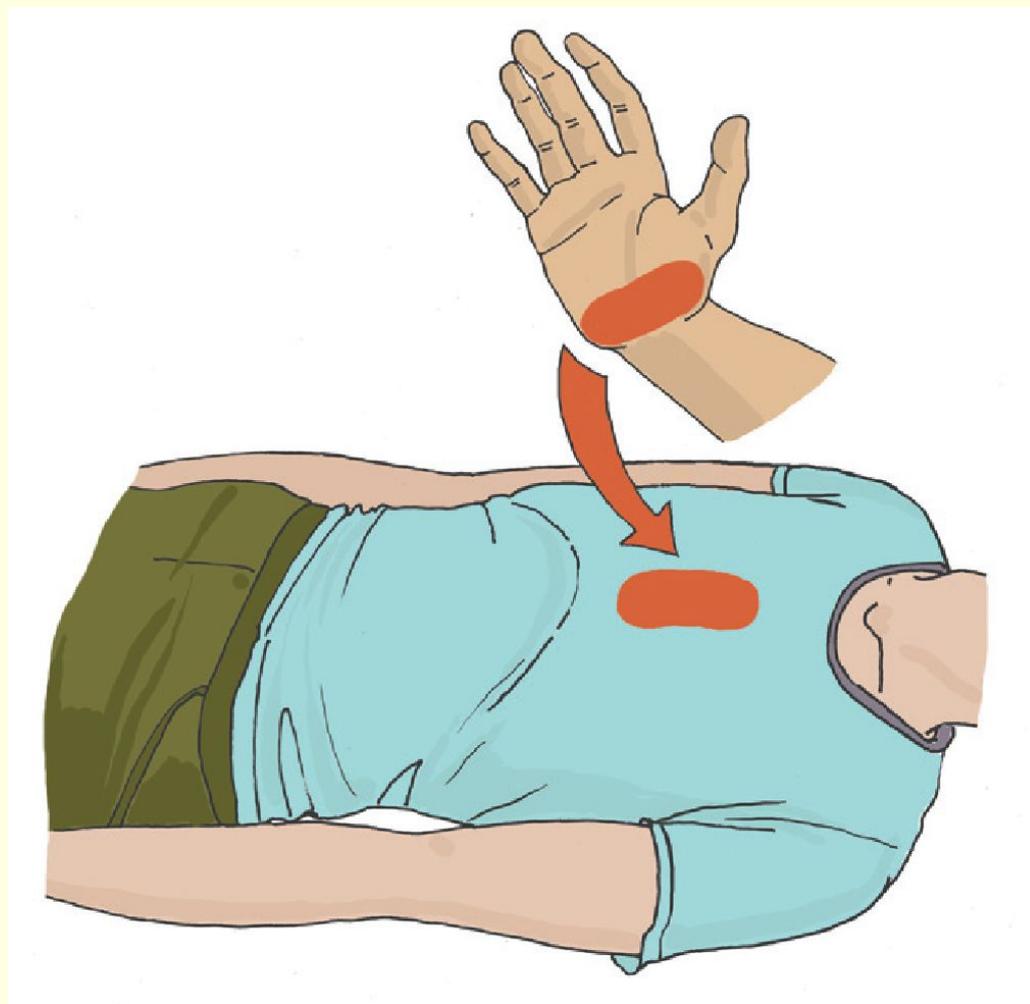
- место происшествия**
- что произошло**
- число пострадавших**
- их состояние**
- какая помощь  
оказывается**

**Телефонную трубку положить после ответа диспетчера!**

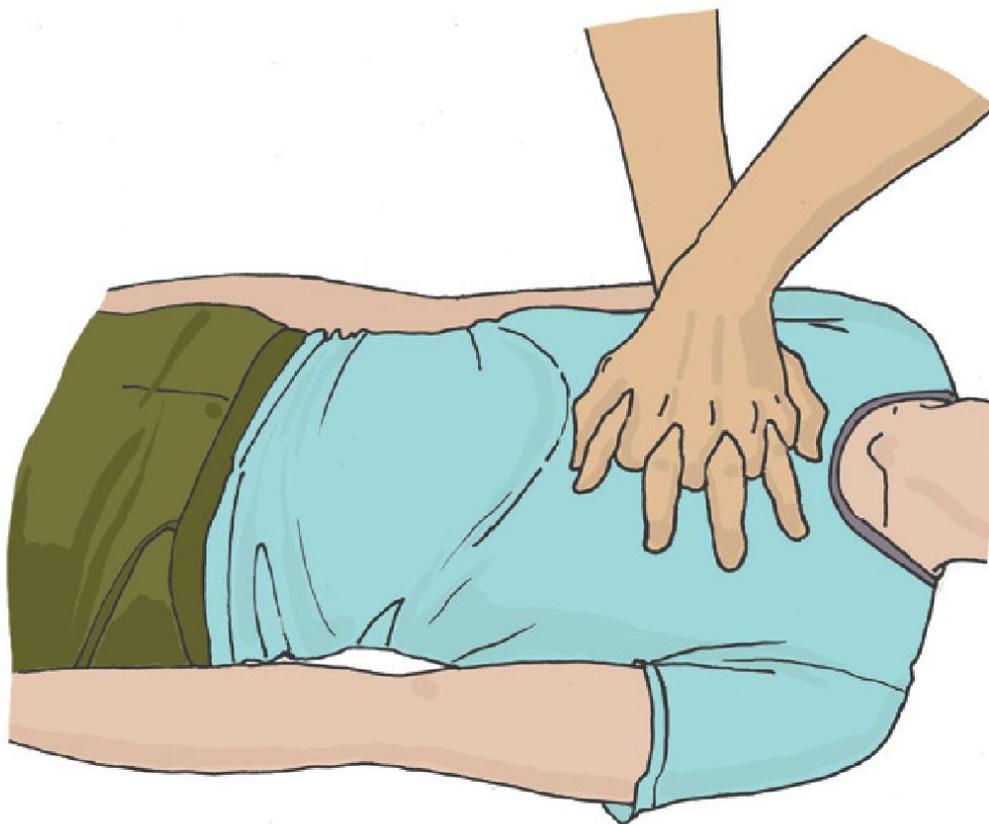
## 5. Проведение сердечно-легочной реанимации

**Точка надавливания –  
середина грудной  
клетки**

**Поместить основание  
ладони в указанную  
точку**



## 5. Проведение сердечно-легочной реанимации



Поместить вторую ладонь сверху

Пальцы в замок

Надавливания на глубину **5 – 6** см

Частота не менее **100** надавливаний в минуту

## 5. Проведение сердечно-легочной реанимации

**30 : 2**



**После 30 надавливаний - 2 вдоха искусственного дыхания**

**Чередовать 30 надавливаний на грудную клетку с 2 вдохами**

## 5. Проведение сердечно-легочной реанимации

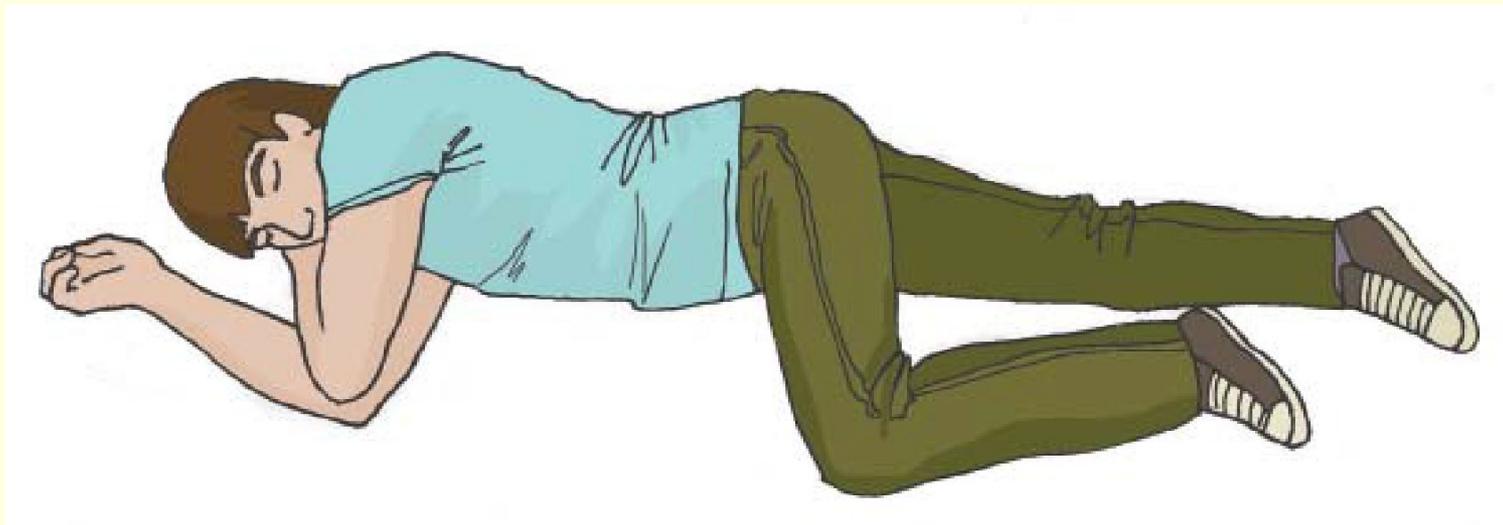
### **Сердечно-легочная реанимация до:**

- появления признаков жизни**
- прибытия скорой медицинской помощи**
- собственной усталости**

## 6. Поддержание проходимости дыхательных путей

**После реанимационных мероприятий**

**В случае утраты сознания с сохраненным дыханием**



**Поза восстановления, устойчивое (стабильное) боковое положение, recovery position**

## 7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения



**Быстрый: 1 – 2 секунды**

**Определение и остановка явного наружного кровотечения**

8. Обзорный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи

## **Последовательность осмотра**

- осмотреть голову**
- осмотреть шею**
- осмотреть грудь и спину**
- осмотреть живот**
- осмотреть конечности**

**Выполнять крайне аккуратно и осторожно**

## 9. Придание пострадавшему оптимального положения тела

**Придать комфортное положение, уменьшающее страдания пострадавшего и предупреждающее развитие возможных осложнений**

**Определяется характером травм и состоянием пострадавшего**

## 10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки

### **Диалог**

**У пострадавших в бессознательном состоянии –  
периодическая проверка дыхания**

**Периодический внешний осмотр**

**Контроль повязок, жгутов**

**Наблюдение за окружающей обстановкой**

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (осуществляется при прибытии бригады), другим специальным службам

**Передать пострадавшего бригаде СМП осуществляется в любой момент по ее прибытии**

**Сообщить медицинским работникам информацию о происшествии, выявленных травмах, оказанной первой помощи**

**Ответить на вопросы медработника**

**Оказывать содействие сотрудникам СМП**

# Заключение

---

- 1. Первая помощь проста и позволяет спасти жизнь**
- 2. Универсальный алгоритм**
- 3. Точность действий в критической ситуации**