

Физкультурно-оздоровительная работа в образовательных учреждениях



Физкультурно-оздоровительную работу регламентируют документы

- Закон РФ «О физической культуре и спорте»
- Концепция развития физической культуры и спорта в РФ на период 2006-2015 год
- Федеральный компонент Государственного образовательного стандарта по учебному предмету «физическая культура»
- Закон РФ «Об образовании»

Место среди здоровьесберегающих мероприятий

*Комплексная
диагностика*

*Физкультурно –
Оздоровительная
работа*

*Коррекционная
работа*



*Валеологическое
образование
детей*

*Консультативно-
информационная
работа*

*Материальное
Обеспечение.*



Формы работы

- Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня
- Спортивно-оздоровительная работа в классах
- Внеурочная работа в школе
- Участие в районных соревнованиях
- Агитация и пропаганда
- Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом
- Хозяйственные мероприятия
- Организационная работа

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня

- Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
- Физкультминутки на общеобразовательных уроках
- Динамический час в группе продленного дня
- Утренняя гимнастика до учебных занятий



Работа в классах

- «Часы здоровья»
- Классные часы «здоровый образ жизни»
- Спортивные праздники



Внеурочная работа в школе

- Футбольные соревнования
- Осенний кросс
- Спортивное ориентирование
- Баскетбольные соревнования
- Лыжные соревнования (кросс)
- Лыжные соревнования (эстафета)
- Волейбольные игры
- Троеборье
- Легкоатлетический забег
- «Безопасное колесо»
- Президентские состязания
- Туристический поход



Внеурочная работа в школе

- День Здоровья в школе.
- Спортивный праздник в школе
- «Веселые старты» начальных классов
- Туристический слет
- Ориентирование в лабиринте
- Олимпиада по физкультуре
- Военно-спортивная игра «Зарница»
- Соревнования внутри классов



Участие в районных мероприятиях

- Спортивных соревнованиях
- Открытых стартах на лучшего бегуна, прыгуна, метателя, различные виды соревнований “Олимпийская снежинка”, “Золотая шайба”, “День бегуна”...
- Физкультурно-развлекательных мероприятиях: «Весёлых стартах», «Папа, мама, я – спортивная семья» и др.





Агитация и пропаганда

- Стенды: «Учебно-спортивная информация», «Спортивные достижения учащихся»...
- Выпуск информационного листка спортивных событий в школе
- Балльно-рейтинговая оценка спортивных достижений школьников





Агитация и пропаганда

- Беседы и лекции на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».
- Тренинги «Мы выбираем здоровье!»...
- Спортивные вечера
- Встречи с лучшими спортсменами школы и города



Работа с родителями учащихся

- Лекции для родителей: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей»...
- Консультации для родителей по вопросам физического воспитания, закаливания и укрепления здоровья детей
- Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях.



Работа с учителями



- Привлечение учителей к участию в спортивных мероприятиях
- Разучивание с учителями упражнений для малых форм физической культуры на уроках
- Помощь в составлении комплексов упражнений для малых форм физической культуры
- Консультирование по частным вопросам



Организационная работа

- Годовой план физкультурно-оздоровительной работы включает все формы работы, мероприятия, сроки проведения, ответственных.
- План обсуждает педагогический совет и утверждает директор до начала учебного года.
- План вывешивается в учительской, спортивном уголке.





Организационная работа

- Школьников знакомят с планом мероприятий на организационном собрании
- Родителей знакомят с планом на родительском собрании
- Формируют физкультурный актив, назначают физоргов
- Обновляют состав редакционных коллегий спортивных листков



Хозяйственные мероприятия



- Приобретение спортивного инвентаря
- Ремонт спортивного инвентаря
- Ремонт и оборудование рекреационных зон для занятий физической культурой
- Ремонт спортивных залов
- Оборудование спортивной площадки во дворе школы
- Приобретение призов...





**Подружившись с физкультурой,
Гордо смотрим мы вперёд!
Мы не лечимся микстурой -
Мы здоровы целый год!**