

# *МБОУ гимназия №4*



*Работу выполнила  
ученица 6 «Д» класса  
Федорова Полина*

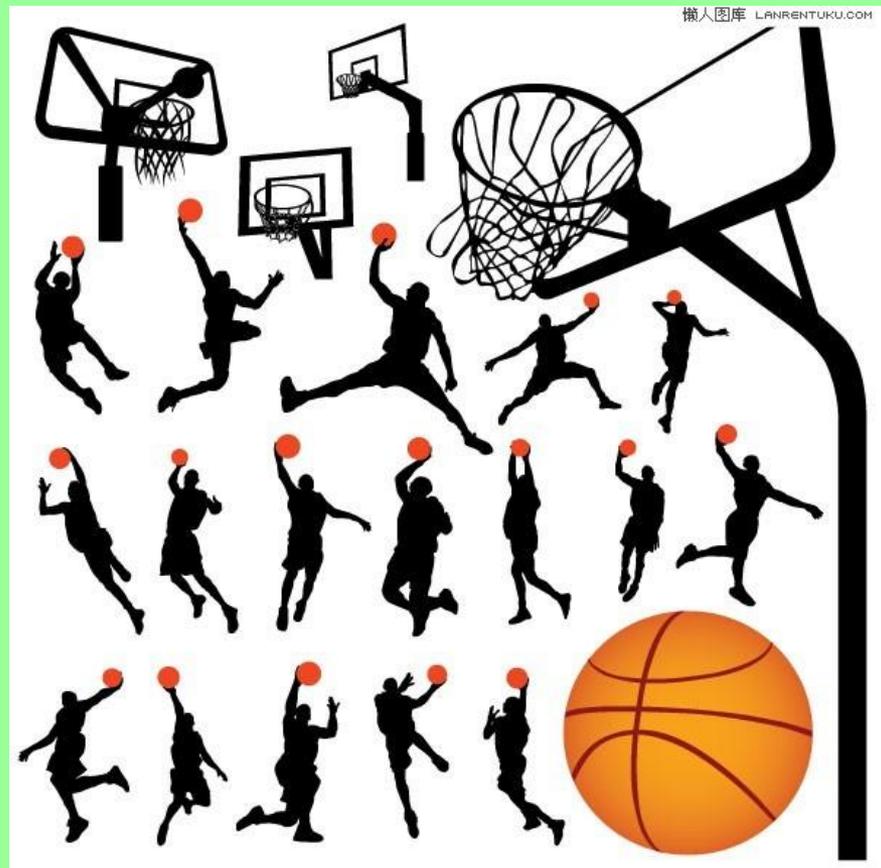


## **Баскетбол - спортивная командная игра с мячом**

**Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года (изобретатель игры Джеймс Нейсмит был там в качестве гостя). Регулярные чемпионаты мира по баскетболу среди мужчин проводятся с 1950 года, среди женщин — с 1953 года, а чемпионаты Европы — с 1935 года.**

*В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти полевых игроков (всего в каждой команде по 12 человек, замены не ограничены).*

*Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину. Корзина находится на высоте 3,05 м от пола. За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанций, засчитывается два очка, с дальней (из-за 3-х очковой линии) — три очка; Стандартный размер баскетбольной площадки — 28 м в длину и 15 — в ширину. Баскетбол — один из самых популярных видов спорта в мире.*





*Мячом играют только руками. Бежать с мячом, не ударяя им в пол, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением. Случайное же соприкосновение или касание мяча стопой или ногой не является нарушением.*

## *Нарушения*

*аут — мяч уходит за пределы игровой площадки;*

*пробежка — игрок, контролирующий «живой» мяч, совершает перемещение ног сверх ограничений, установленного правилами[4]*

*нарушение ведения мяча, включающее в себя пронос мяча, двойное ведение;*

*3 секунды — игрок нападения находится в «краске» (прямоугольная зона под кольцом) соперника более трех секунд в то время, когда его команда владеет живым мячом в зоне нападения;*

*5 секунд — игрок при выполнении вбрасывания не расстаётся с мячом в течение пяти секунд;[5]*





*За одно попадание мяча в кольцо может быть засчитано разное количество очков:*

*1 очко — штрафной бросок*

*2 очка — бросок со средней или близкой дистанции (ближе 3-х очковой линии)*

*3 очка — бросок из-за трёхочковой линии на расстоянии 6м 75см (7м 24 см в Национальной баскетбольной ассоциации)*

**Учащиеся нашего класса любят  
играть в спортивные игры**



***Быстрее,  
Активнее,  
Скорее,  
Круче,  
Если  
Тебе  
Больше  
Очков -  
Лучше.***





*До новых встреч на спортивном поле гимназии  
№4*