

* Список снаряжения для ПВД

Личное:

1. Рюкзак - обязательно с поясом, удобный!

Проверьте, чтобы работали все фастексы (застёжки), закрывались молнии, были целые швы.

Дома на досуге набейте рюкзак вещами и подгоните под себя все настройки.

Старые рюкзаки типа "колобок" не подходят!

3.Спальник - t° комфорта по сезону и по личным теплоощущениям,

НО отнимите 5-10 градусов от реальной ночной температуры!

Если летней ночью +10, то спальник на 0 градусов будет в самый раз!

4.Пенка (пенополиуретановый коврик) - в качестве пенки НЕ подойдёт коврик для йоги.

5.Сидушка (пенка для сидения, «подпопник») - для сидения на земле,

а также на всём холодном, мокром, грязном.

6.Кружка, миска, ложка, нож - пластик или сталь, не керамика/стекло.

Пластиковая посуда сложнее отмывается от жира, но металлическая (если не термо) обжигает руки - выбирайте, что более по душе.

7.Фонарик - налобный, с новыми батарейками. Запасной комплект батареек.

8.Средство от комаров, средство от клещей - с учётом сезона, региона и необходимости.

9.Большой мусорный пакет на 120 л. - в качестве вкладыша в рюкзак

(защита вещей от сырости и намокания).

10.Пакеты полиэтиленовые 2-3 шт. - пригодятся для упаковки мокрых и грязных вещей.

* Список снаряжения для ПВД

Одежда и обувь

1. **Штаны ходовые** - лёгкие, можно с отстёгивающимися штанинами (тогда не нужны шорты). Лучше всего синтетика или смесовая ткань, она лёгкая и быстро сохнет, в отличие от хлопка. Джинсы брать не надо, это лишний вес, долго сохнут.
2. **Шорты** - лёгкие, не джинсовые. По желанию.
3. **Футболки 2 шт.** - синтетика (ходовая) и х/б (для стоянки и сна).
4. **Тёплый свитер или флиски (кофта из флиса или полартека)** - обязательно с горлом.
5. **Купальник или плавки**
6. **Головной убор (панама, бандана, кепка)**
7. **Сменное бельё** - удобное, не стесняющее движений.
8. **Носки тёплые 1 пара.**
9. **Носки х/б 1-2 пары.**
10. **Термобельё** - для походов зимой в межсезонье, а так же порой и летом. Можно заменить на флисовые штаны + трикотажную кофту или тельняшку.
11. **Шапочка, перчатки** - всё тонкое, флисовое. Для межсезонья.
12. **Перчатки рабочие (с пупырышками)** - для бивачных работ.
13. **Кроссовки (ботинки)** - удобные, разношенные, на твёрдой рифлёной подошве, крепкие, без сеточек. Для походов, где предстоит хождение по камням и скалам, **НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕТСЯ** иметь трекинговые ботинки.
14. **Сандалии на липучках** - для стоянок и купания.

* Список снаряжения для ПВД

Гигиена

1. Личная аптечка - привычные лекарства лично для ребенка.

По согласованию с руководителем.

2. Крем от солнца - по необходимости.

3. Гигиеническая помада - от обветривания губ и от солнца.

4. Туалетные принадлежности - всё в маленьких тюбиках и упаковках.

Зубная паста и щётка, маленькое мыло, маленький дезодорант, туалетная бумага, средства гигиены для девочек, пачка влажных салфеток, полотенце.

* Бивачное оборудование

Котлы из расчета 1,5-2 литра на человека (2-3 штуки)

Пилы - удобнее лучковые + запасные полотна(лезвия)

Топоры

Половник - 2 штуки

Разделочная доска

Тросик костровой или сетка костровая

Костровая рукавица

Губка для мытья посуды

Тент костровой(бивачный)

Горелки, примуса (газ,бензин)

* Прочее

Средства навигации

Карты - 2 комплекта

Компаса

Навигатор

Ручка, блокнот

Средства фото-видео съемки

Аптечка

* Ремнабор

В зависимости от вида туризма

Общая часть:

Пассатижи

Ножницы

Шило

Нитки разные, иглы разные, булавки

Резинка, запасная веревка

Скотч, изолента

Проволока

Куски ткани на заплатки

Клей, шкурка

Клей универсальный

Отвертка

Пряжки, пуговицы и т.п.