



SECHENOV
UNIVERSITY

ТЕОРИИ И МОДЕЛИ РАЗВИТИЯ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ

Докладчик:
Яхина Альбина
ЛФ, 3 курс, 60 группа

Группы психосоматических расстройств

1) Конверсионные симптомы

(демонстрация болезненных симптомов, которых объективно нет)

2) Функциональные синдромы

(функциональные нарушения органов, пестрая картина неопределенных жалоб, внутреннее беспокойство, депрессивные проявления, стра

3) Истинные психосоматозы

(есть патофизиологические изменения в органах):
«holy seven»



Теории и модели развития ПСР

1. Общефизиологические

- а) *Реакция напряжения - стресса (Ганс Селье)* и ее альтернатива - реакция релаксации (Г. Бенсон)
- б) Реакция борьбы или бегства (Уолтер Кэннон)

2. Психодинамические

- а) Конверсионная модель Зигмунда Фрейда
- б) *Теория специфического конфликта Франца Александера*

Теории и модели развития ПСР

3. Нейрофизиологические

- а) Условно-рефлекторная теория (И.П. Павлов)
- б) *Кортико-висцеральная теория (К.М. Быков, И.Т. Курцин)*
- в) Современные модели импринтинга, выученной беспомощности (М. Зелигман)

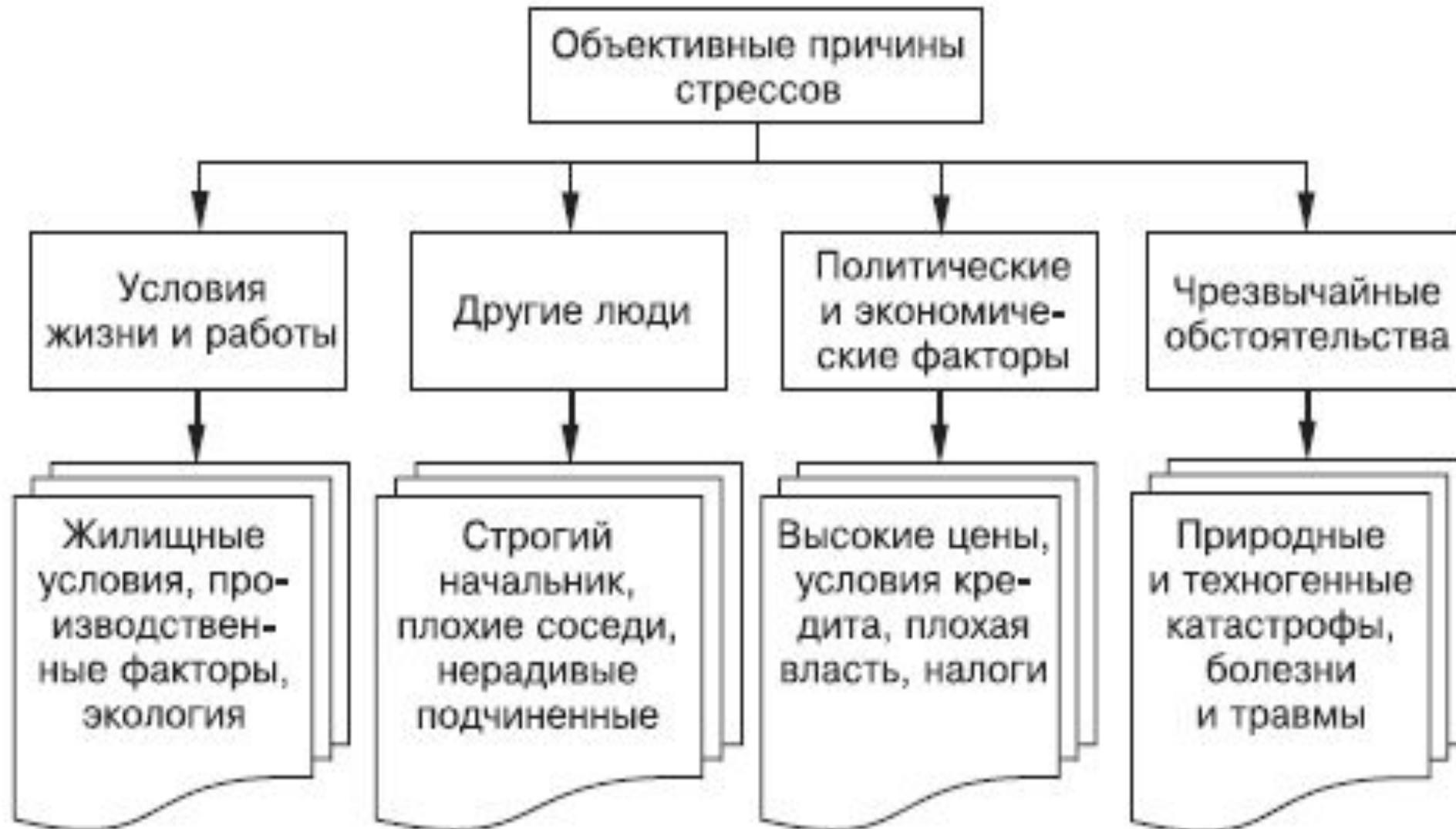
4. Комплексные физиологические, метаболические модели:

- а) Синдром дефицита удовлетворенности (К. Блум)
- б) *Психоэкологическая модель*

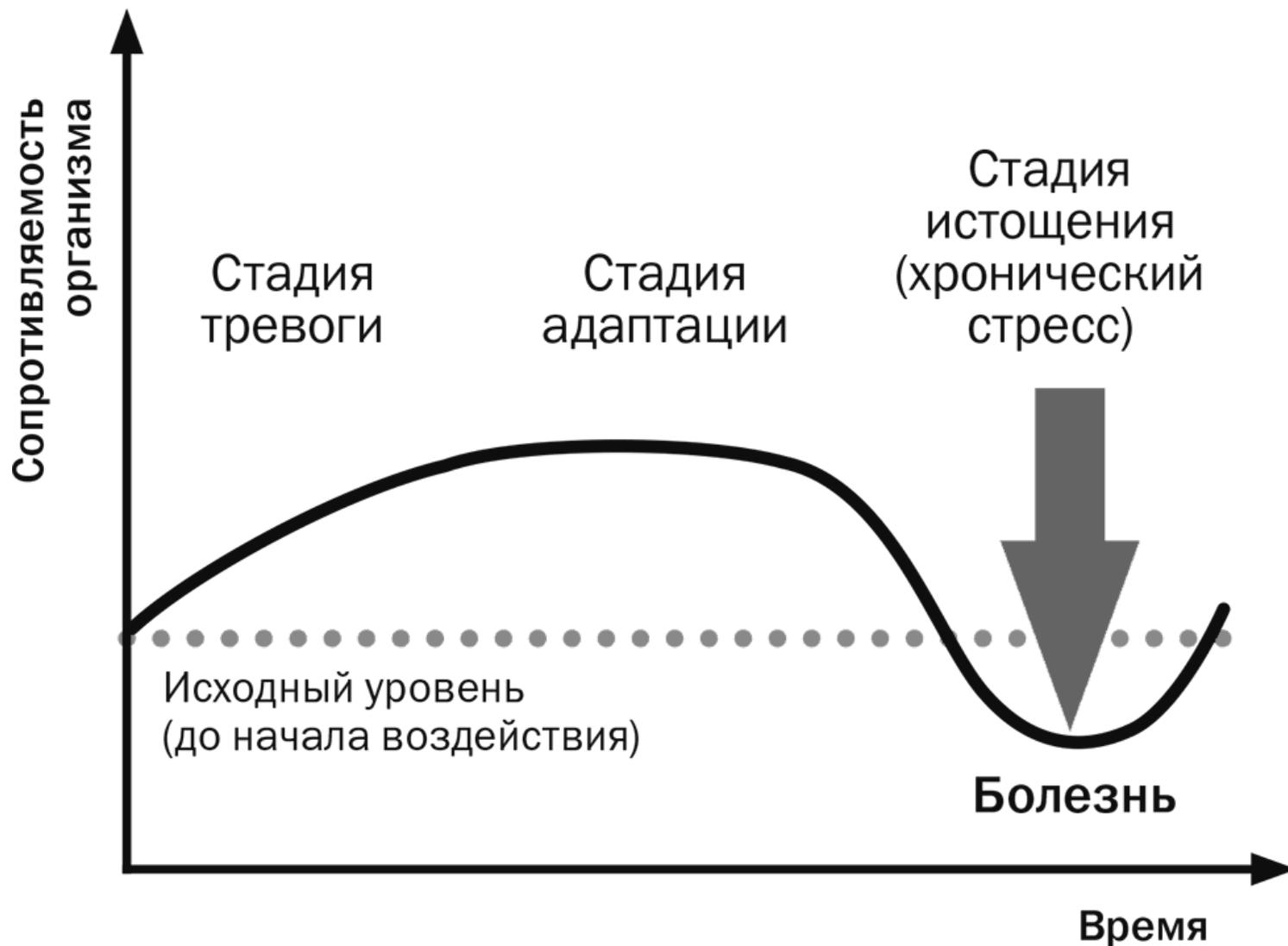
Механизм развития психосоматических заболеваний



Причины стрессов



Теория стресса (Г. Селье)



Теория стресса (Г. Селье)

Основные физиологические изменения, происходящие в стрессовой ситуации:

- Увеличение ЧСС
- Повышение артериального давления
- Перераспределение кровотока
- Учащение дыхания
- Увеличение концентрации глюкозы и холестерина в крови



Основные механизмы ответа на действие стрессового фактора (по Г. Селье)

Теория специфического конфликта Франца Александера

Факторы развития психосоматических заболеваний:

- **Психологический:** специфические личностные особенности, неразрешенные внутренние конфликты
- **Физиологический:** то слабое звено в организме, на которое приходится основной удар негативных эмоций, – это конституциональная неполноценность (повышенная уязвимость)
- **Социальный:** неблагоприятные воздействия жизненной среды

Кортико-висцеральная теория

1. Нарушение динамики нервных процессов в коре больших полушарий
2. Изменение корково-подкорковых взаимоотношений
3. Формирование в подкорковых центрах доминантных очагов возбуждения
4. Блокирование импульсов в ретикулярной формации и усиление нарушений корково-подкорковых взаимоотношений
5. Функциональная денервация органов и тканей
6. Трофические нарушения в нервной ткани и на периферии
7. Нарушение афферентной импульсации с органов, подвергшихся структурным и функциональным изменениям

Психоэкологическая модель

- **Информационная перегрузка** (информационный стресс), включающая отрицательное воздействие на психику человека средств массовой информации, муссирующих известия о негативных событиях (катастрофы, кризисы, эпидемии) и неблагоприятные социально-экономические, футурологические прогнозы, так называемая информационная агрессия



Шторм «Лесли» обрушился на Португалию



Обломки метеорита упали на дом в Японии [🗨 1](#)



Тихий океан ожидает мощное цунами



Из-за ливней на Майорке погибли не менее девяти человек



Озвучено число пострадавших от ливней на Шри-Ланке



Проливные дожди с градом парализовали движение в Риме

Психоэкологическая модель

- **Гиподинамия**, которая влечет за собой снижение общего тонуса и работоспособности (недостаточная неспецифическая стимуляция коры мозга через восходящую активирующую систему), нарушение мышечного тонуса («мышечные зажимы»)



Психоэкологическая модель

- **Неправильное питание:** избыток в пище легко усваиваемых углеводов, снижение информационной ценности пищи способствуют развитию синдрома дефицита удовольствия



Психоэкологическая модель

- **Социально-экологическое утомление:**

- удлиненный световой режим
- чрезмерно интенсивный ритм жизни
- перемещение с высокой скоростью и на большие расстояния, особенно перелеты со сменой часовых поясов (десинхроноз)



**Каждый день в мире осуществляется до 25.000 пассажирских рейсов*

Психоэкологическая модель

- **Перенаселенность** в условиях больших городов (нарушение базовых механизмов межличностной коммуникации => раздражительность и враждебность => стимуляция подсознательных механизмов агрессии)



Психозекологическая модель

- **Электромагнитное, шумовое и вибрационное «загрязнение»** среды обитания (неблагоприятное влияние на функциональное состояние нервной системы => истощение НС => активация инстинктивных механизмов тревоги)



Психозекологическая модель

- **Искусственный, «тепличный» микроклимат** (в условиях искусственной окружающей среды большого города обостряется проблема метеочувствительности и метеозависимости)



Спасибо за внимание!

