

Средства профилактики болезней нервной системы



Выполнил студент группы Ф-41 :
Костерин Александр

Болезни нервной системы



- 1 Арахноидит церебральный, оптико-хиазмальный, спинальный
- 2 Бессонница
- 3 Болезнь Альцгеймера
- 4 Болезнь Паркинсона и паркинсонизм (дрожательный паралич)
- 5 Внутрочерепная гипертензия (повышенное внутрочерепное давление), гидроцефалия
- 6 Геморрагический инсульт
- 7 Головная боль напряжения (ГБН)
- 8 Детский церебральный паралич (ДЦП)
- 9 Ишемический инсульт
- 10 Ишиас
- 11 Кластерная головная боль
- 12 Люмбаго
- 13 Менингит
- 14 Менингоэнцефалит
- 15 Миастения

Болезни нервной системы



- 16 Мигрень
- 17 Миелиты
- 18 Миопатии
- 19 Нарушения мышечного тонуса у детей: гипотонус, гипертонус, дистония
- 20 Невралгия
- 21 Неврит (воспаление нерва)
- 22 Нейропатия и полинейропатия (неврит, невропатия)
- 23 Опухоли ЦНС (головного мозга, позвоночника)
- 24 Полиомиелит
- 25 Радикулит
- 26 Рассеянный склероз

Болезни нервной системы



- 27 Синдром беспокойных ног (болезнь Виллиса, болезнь Экбома)
- 28 Синдром дефицита внимания с гиперактивностью (гиперкинетическое расстройство)
- 29 Синдром хронической усталости
- 30 Туберкулезный менингит
- 31 Туннельные синдромы: карпального канала. Невропатия бедренного нерва. Невропатия большеберцового и малоберцового нервов
- 32 Хроническое нарушение мозгового кровообращения
- 33 Экстрапирамидные синдромы
- 34 Энцефалит
- 35 Энцефалопатия



- Патологические изменения нервной системы весьма разнообразны не только в количественно, но также и клинических проявлениях, этим они и отличаются от заболеваний других систем. Кроме того, нервная система включает не одну однородную систему, а состоит из множества систем, каждая из которых уникальна. Более того, нарушение функции нервной системы во многих случаях проявляется нарушением функций других систем и органов.

Основные причины, вызывающие поражения нервной системы



- Инфекционные, вызывающие воспалительные повреждения нервной системы, к этим причинам относятся: бактериальные (пневмококки, менингококки, гемофильная палочка, листерия вызывают менингиты, энцефалиты, стрептококки и стафилококки вызывают абсцесс головного мозга, микобактерия туберкулеза – туберкулезный менингит, бледная трепонема – нейросифилис), грибковые инфекции (криптококкоз, аспергиллез, мукормикоз, кокцидиоидомикоз, бластомикоз, актиномикоз), простейшие и паразиты (токсоплазмоз, цистицеркоз, шистосомоз, трихинеллез, церебральная малярия), вирусные, которые могут попадать воздушно-капельным путем (свинка или эпидемический паротит, корь, ветрянка (ветряная оспа)), фекально-оральным (энтеровирусы), половым (герпес), через кожу (арбовирусы, ВИЧ), через плаценту во время беременности (краснуха, цитомегаловирус), по периферической нервной системе (это в основном герпес, вирус бешенства) и вызывают негнойный менингит, острый энцефалит, менингоэнцефалит, ганглиолит, острый передний полиомиелит.

Основные причины, вызывающие поражения нервной системы



- Травматические причины, при которых могут возникать сотрясения и ушибы головного мозга, разрывы периферических нервов и другие заболевания.
- Опухолевые причины, которые могут возникать первично, например, в головном мозгу или вторично, при метастазировании.
- Сосудистые причины (патологические изменения артерий, артериол, капилляров, вен, синусов), это могут быть окклюзия (закупорка) сосудов тромбом, эмболом, разрыв сосудистой стенки, нарушения проницаемости или воспаления сосудистой стенки, артериальная гипертензия, повышение вязкости крови и другие.
- Наследственные причины, вызываю наследственные метаболические заболевания, наследственные миатонии, врожденные нервно-мышечные заболевания

Основные причины, вызывающие поражения нервной системы



- Дегенеративные причины, вызывают болезнь Альцгеймера, болезнь Пика, хорея Гентингтона, болезнь Паркинсона и многие другие.
- Причины недостаточности питания, а именно витаминов группы В, витамина Е при этом могут возникать следующие заболевания: полинейропатия, нейропатия зрительного нерва, пеллагра и другие.
- Заболевания других органов и систем могут быть причинами развития заболеваний нервной системы. При заболеваниях сердца, легких, почек, печени, поджелудочной железы, эндокринных органов практически всегда страдает нервная система.

Основные причины, вызывающие поражения нервной системы



- Интоксикации различными химическими веществами, к которым нужно отнести этиловый спирт, опиоиды (героин, метадон), барбитураты (фенобарбитал), бензодиазепины (лоразепан, диазепам), антипсихотические средства (торазин, галоперидол), антидепрессанты (флуоксетин, фенелзин), стимуляторы (кофеин, кокаин, амфетамин), психоактивные вещества (ЛСД, конопля, экстази), отравления ядами растительного и животного происхождения, отравления тяжелыми металлами (свинец, мышьяк, ртуть, марганец, висмут, таллий), противоопухолевые и антибактериальные препараты.

Основные симптомы заболеваний нервной системы



- **Двигательные расстройства.** Это могут быть параличи (полная или практически полная потеря мышечной силы), парезы (частичное снижение мышечной силы). Парализованные мышцы становятся расслабленными и мягкими, их сопротивление при пассивных движениях слабо выражено или отсутствует, также в этих мышцах развивается атрофический процесс (в течение 3 – 4 месяцев нормальный объем мышцы уменьшается на 70 – 80 %), сухожильные рефлексы будут отсутствовать – это периферический паралич. Для центрального паралича будет характерно повышение мышечного тонуса, повышение сухожильных рефлексов, появление патологических рефлексов, нет дегенерации мышц.

Основные симптомы заболеваний нервной системы



- Ко второй группе двигательных расстройств, при которой нет снижения мышечной силы, относятся поражения расстройства движения и позы вследствие поражения базальных ганглиев. При этом возникают следующие симптомы: акинезия, характеризуется неспособностью совершать быстрые движения в конечностях, ригидность мышц, тремор (дрожание в пальцах рук, верхних конечностях, подбородке), хорea (аритмичные произвольные быстрые движения, вовлекающие пальцы руки, кисть, всю конечность или другие части тела), атетоз (относительно медленные червеобразные произвольные движения, сменяющиеся одно другим), дистония (проявляется возникновением патологических поз).

Основные симптомы заболеваний нервной системы



- Нарушения координации движений и другие расстройства функции мозжечка. При этом возникают нарушение координации произвольных движений (атаксия), дизартрия (замедление или нечеткость речи), гипотония конечностей. Из других нарушений двигательных движений выделяют тремор (дрожание), астериксис (быстрые, крупноразмашистые, аритмичные движения), клонус (ритмичные однонаправленные сокращения и расслабления группы мышц), миоклонус (аритмичные, толчкообразные сокращения отдельных групп мышц), полимиоклонус (распространенные молниеносные, аритмичные сокращения мышц во многих частях тела), тики (периодические резкие подергивания в определенных группах мышц, по-видимому, позволяющие пациентам уменьшить ощущение внутреннего напряжения), двигательная стереотипия, акатизия (состояние крайнего двигательного беспокойства), вздрагивание. Нарушение устойчивости и ходьбы, это мозжечковая походка (широко расставленные ноги, неустойчивость в положении стоя и сидя), сенсорная атактическая походка (выраженные затруднения при стоянии и ходьбе, несмотря на сохранение мышечной силы), и многие другие.

Профилактика заболеваний нервной системы



- Здесь можно указать о своевременном лечении заболеваний инфекционной и неинфекционной природы, ведении здорового образа жизни (отказ от употребления алкоголя, наркотических препаратов, рациональное и полноценное питание), применение средств защиты на вредных производствах, особенно при работе с тяжелыми металлами, использовать лекарственные препараты только по назначению и только по инструкции. При возникновении каких-либо симптомов, нужно обратиться к врачу для диагностики и лечения заболевания.

Источник информации



- <http://www.medicalj.ru/diseases/neurology>