

# Элективный курс «Химия вокруг нас»

Занятие по теме «Химия и пища».

## «Белок – основа жизни»

# ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ПИЩИ

**Белки**

**Жиры**

**Углеводы**

**Витамины**

**Пищевые  
добавки**

**Минераль  
ные  
вещества**

# ПРОДУКТЫ БОГАТЫЕ БЕЛКОМ



# КАК ОПРЕДЕЛИТЬ НАЛИЧИЕ БЕЛКА В ПРОДУКТЕ?

Ксантопротеиновая реакция

**белок**

+

**конц. азотная  
кислота**



**Желтое  
окрашивание**



# Денатурация белка

Нарушение структуры белка происходит при воздействии химических веществ , при нагревании и др.



# Некоторые виды белков

**Кератин**  
(белок шерсти)

**Казеин**  
(белок молока)

**Коллаген**  
(белок кожи)

**Миозин**  
(белок мышц)

# Примерные темы творческих работ к разделу «Химия и пища»

□ Умные продукты.

□ Сыр и творог – друзья здоровья.

□ Кефир.

□ Продукты богатые белком.

□ Секреты чая.

□ Йогурт, его виды.

Творческая работа должна содержать:

## Обязательно

1. Информацию из литературных источников;
2. Иллюстрации (рисунки, картинки)

## Желательно

3. Результаты исследования и выводы

# ИСТОЧНИКИ:

- <http://images.yandex.ru>
- <http://ru.wikipedia.org>