

ҚР ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ МИНИСТРЛІГІ
С.Ж.АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ
ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА
УНИВЕРСИТЕТІ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РК
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА

КАФЕДРА: ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ САЯСАТЫ ЖӘНЕ БАСҚАРУ

Тақырып: Жүрек-қан тамыр аурулары жоқ адамдарда жүйелі
интенсивті физикалық белсенділік жүректің тоқтауы бойынша
қауіп-қатердің болуының алдын алатын ақпараттарды
табыңыз

Орындаған: Анықбеков Ж.Қ
Тексерген: Джумагазиева О.Ж
Факультет: ЖМ
Тобы: 09-01

Мәселе

Науқас М 50 жаста , біраз уақыттан бері жүрек тұсы ауырып мазалап жүрген. Ол жүректе ақау барма деген оймен ЭКГ-ге түсіп жергілікті дәрігерге барды. Дәрігер науқастың жүректегі ауру сезімін анықтау үшін қосымша КТ-ға барып тексерілуін тағайындады. Нәтижесінде, науқастың жүрек ақауы жоқ екендігін анықтады. Науқасқа жүрек-қан тамыр ауруларының алдын алу шараларын түсіндірді.

РІСО бойынша

- Р – жүрек тұсы ауырып жүрген науқас
- І – компьютерлік томография
- С –ЭКГ
- О – жүректе ешқандай ақау жоқ екендігі анықталды

Сұрақ

Жүрек тұсы ауырып ЭКГ түскен науқастың дәрігерге барып қаралғанда компьютерлік томография арқылы жүрек ақауларын анықтауға болады ма?

Pubmed сайтының бастапқы беті

The image shows a screenshot of the PubMed website homepage. At the top, there is a navigation bar with the NCBI logo and links for "Resources" and "How To". The main header features the "PubMed.gov" logo, the text "US National Library of Medicine National Institutes of Health", a search bar with a dropdown menu set to "PubMed", and a "Search" button. Below the header, there are three main sections: "PubMed" with a description of the database, "PubMed Commons" with a featured comment, and three columns of links for "Using PubMed", "PubMed Tools", and "More Resources". The browser's address bar shows the URL "http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed" and search results for "google". The Windows taskbar at the bottom displays the time as 19:16 on 18.11.2015.

NCBI Resources How To Sign in to NCBI

PubMed.gov
US National Library of Medicine
National Institutes of Health

PubMed

PubMed comprises more than 25 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full-text content from PubMed Central and publisher web sites.

PubMed Commons

Featured comment - Nov 17
Finding their place: Radboudumc Psycho-Oncology Journal Club shares own debate over discipline's role in prevention.
1.usa.gov/1VTVLQz

Using PubMed

- [PubMed Quick Start Guide](#)
- [Full Text Articles](#)
- [PubMed FAQs](#)
- [PubMed Tutorials](#)
- [New and Noteworthy](#)

PubMed Tools

- [PubMed Mobile](#)
- [Single Citation Matcher](#)
- [Batch Citation Matcher](#)
- [Clinical Queries](#)
- [Topic-Specific Queries](#)

More Resources

- [MeSH Database](#)
- [Journals in NCBI Databases](#)
- [Clinical Trials](#)
- [E-Utilities \(API\)](#)
- [LinkOut](#)

19:16
18.11.2015

Мақаланы іріктеп, таңдап алу

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed

google - 59 млн результатов. ... prevention of exposure to a ... Переводчик Google

NCBI Resources How To Sign in to NCBI

PubMed prevention of exposure to a risk of heart failure Search

Create RSS Create alert Advanced Help

Article types clear Summary 20 per page Sort by Most Recent Send to Filters: Manage Filters

✓ Clinical Trial Review Customize ...

Text availability clear Abstract

✓ Free full text Full text

PubMed Commons Reader comments Trending articles

Publication dates clear 5 years 10 years Custom range...

Species clear

✓ Humans Other Animals

Clear all Show additional filters

Search results

Items: 7

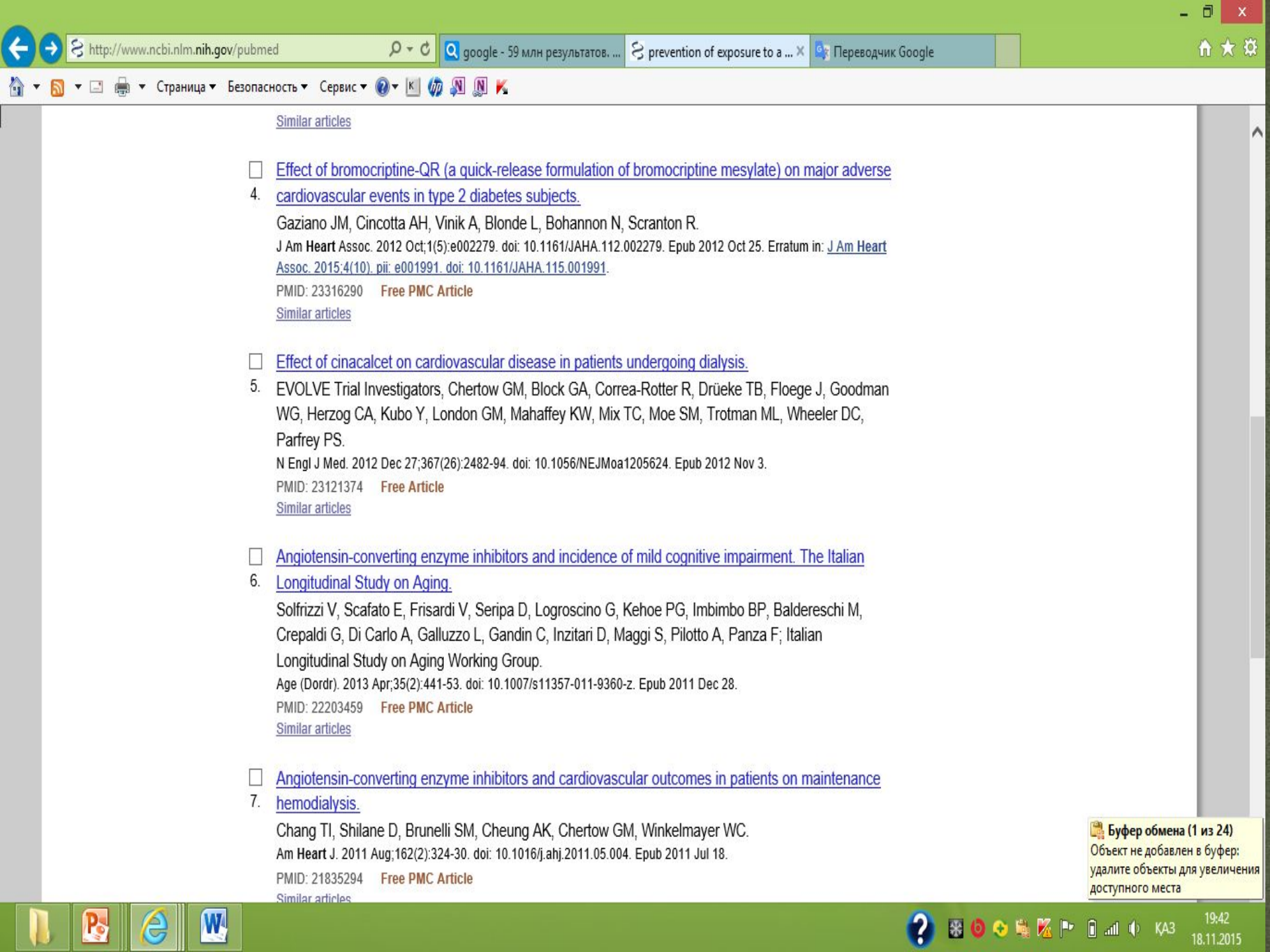
Filters activated: Clinical Trial, Free full text, published in the last 5 years, Humans. [Clear all](#) to show 121 items.

[Comparison between three supportive treatments for prevention of contrast-induced nephropathy in high-risk patients undergoing coronary angiography.](#)
1. Yeganehkhah MR, Iranirad L, Dorri F, Pazoki S, Akbari H, Miryounesi M, Vahedian M, Nazeri A, Hosseinzadeh F, Vafaeimanesh J. Saudi J Kidney Dis Transpl. 2014 Nov;25(6):1217-23. PMID: 25394438 **Free Article** [Similar articles](#)

[Short-term rosuvastatin therapy for prevention of contrast-induced acute kidney injury in patients with diabetes and chronic kidney disease.](#)
2. Han Y, Zhu G, Han L, Hou F, Huang W, Liu H, Gan J, Jiang T, Li X, Wang W, Ding S, Jia S, Shen W, Wang D, Sun L, Qiu J, Wang X, Li Y, Deng J, Li J, Xu K, Xu B, Mehran R, Huo Y. J Am Coll Cardiol. 2014 Jan 7-14;63(1):62-70. doi: 10.1016/j.jacc.2013.09.017. Epub 2013 Sep 26. PMID: 24076297 **Free Article** [Similar articles](#)

[Falls in the general elderly population: a 3- and 6- year prospective study of risk factors using data from the longitudinal population study 'Good ageing in Skane'](#)
3.





[Similar articles](#)

- [Effect of bromocriptine-QR \(a quick-release formulation of bromocriptine mesylate\) on major adverse cardiovascular events in type 2 diabetes subjects.](#)

Gaziano JM, Cincotta AH, Vinik A, Blonde L, Bohannon N, Scranton R.
 J Am Heart Assoc. 2012 Oct;1(5):e002279. doi: 10.1161/JAHA.112.002279. Epub 2012 Oct 25. Erratum in: [J Am Heart Assoc. 2015;4\(10\): pii: e001991. doi: 10.1161/JAHA.115.001991.](#)

PMID: 23316290 **Free PMC Article**

[Similar articles](#)

- [Effect of cinacalcet on cardiovascular disease in patients undergoing dialysis.](#)

5. EVOLVE Trial Investigators, Chertow GM, Block GA, Correa-Rotter R, Drüeke TB, Floege J, Goodman WG, Herzog CA, Kubo Y, London GM, Mahaffey KW, Mix TC, Moe SM, Trotman ML, Wheeler DC, Parfrey PS.
 N Engl J Med. 2012 Dec 27;367(26):2482-94. doi: 10.1056/NEJMoa1205624. Epub 2012 Nov 3.

PMID: 23121374 **Free Article**

[Similar articles](#)

- [Angiotensin-converting enzyme inhibitors and incidence of mild cognitive impairment. The Italian Longitudinal Study on Aging.](#)

Solfrizzi V, Scafato E, Frisardi V, Seripa D, Logroscino G, Kehoe PG, Imbimbo BP, Baldereschi M, Crepaldi G, Di Carlo A, Galluzzo L, Gandin C, Inzitari D, Maggi S, Pilotto A, Panza F; Italian Longitudinal Study on Aging Working Group.

Age (Dordr). 2013 Apr;35(2):441-53. doi: 10.1007/s11357-011-9360-z. Epub 2011 Dec 28.

PMID: 22203459 **Free PMC Article**

[Similar articles](#)

- [Angiotensin-converting enzyme inhibitors and cardiovascular outcomes in patients on maintenance hemodialysis.](#)

Chang TI, Shilane D, Brunelli SM, Cheung AK, Chertow GM, Winkelmayer WC.
 Am Heart J. 2011 Aug;162(2):324-30. doi: 10.1016/j.ahj.2011.05.004. Epub 2011 Jul 18.

PMID: 21835294 **Free PMC Article**

[Similar articles](#)

Буфер обмена (1 из 24)
 Объект не добавлен в буфер:
 удалите объекты для увеличения
 доступного места



Мақаланың тақырыбы

-Evaluating the efficacy of an education and treatment program for patients with coronary heart disease

-Оқу бағдарламалары мен жүректің ишемиялық ауруы бар науқастарды емдеудің тиімділігін бағалау.

Авторлары: [Melamed RJ](#), [Tillmann A](#), [Kufleitner NE](#), [Thürmer U](#), [Dürsch M](#)

Зерттеудің өткізілген жері: Германия

Зерттеу уақыты: 2010ж ақпан айынан бастап, 2011ж қыркүйек айына дейін болды

ишемиялық ауруы (ЖИА) бар емделушілер үшін сол аурулардың алдын алатын шаралар болған жоқ. Ол білім беру өмір осы пациенттердің дене белсенділігі мен сапасын жақсарту және қалай олардың тәуекел факторларын азайту оларды үйрету, төтенше жағдайда не істеу, және өз ем ретінде қалай бағалауға болатынын қарастырды

BACKGROUND: Until now, there has not been any evaluated, disease-specific education and treatment program for patients with coronary heart disease (CHD) in Germany. It is thought that education can improve these patients' physical activity and quality of life and teach them how to lessen their risk factors, what to do in case of an emergency, and how to assess their own medical treatment

- **Әдісі:** Рандомизированное контролируемое исследование открытое вмешательство проводилось с февраля 2010 года по сентябрь 2011 года 196 пациентов были назначены получить вмешательства (образование пациента), в то время как 199 были отнесены к контрольной группе. В анализа намерения лечить, базовый и последующие данные были сопоставлены в среднем через 220 дней. Оценочные инструменты включали Freiburg Анкету физической активности, в MacNew болезнью сердца опросника качества жизни, вопросники, касающиеся знаний о ИБС, эргометрического способности производительности и индекса массы тела.
- **Method:**
- A randomized controlled open intervention trial was carried out from February 2010 to September 2011. 196 patients were assigned to receive the intervention (patient education), while 199 were assigned to a control group. In an intention-to-treat analysis, baseline and follow-up data were compared after a mean interval of 220 days. The evaluative instruments included the Freiburg Questionnaire of Physical Activity, the MacNew Heart Disease Quality of Life Questionnaire, questionnaires regarding knowledge about CHD, ergometric performance ability, and the body-mass index.

- **Нәтижесі:** Пациенты в группе вмешательства сообщили увеличив их физической активности в среднем на 9,3 МЕТ / неделю (НДПИ = метаболический эквивалент задачи), по сравнению с 2,5 МЕТ / неделю в контрольной группе; разность 6,8 МЕТ / неделю было статистически значимым ($p = 0,015$). Пациенты в группе вмешательства также оценил их качество жизни выше, чем в контрольной группе ($0,2 \pm 0,56$ против $0,09 \pm 0,53$ [среднее \pm стандартное отклонение], $p = 0,056$). Они были значительно лучше, чем у пациентов, сообщил в контрольной группе о факторах риска и о том, что делать в чрезвычайной ситуации
- **Results:** The patients in the intervention group reported having increased their physical activity by a mean of 9.3 MET/week (MET=metabolic equivalent of task), compared to 2.5 MET/week in the control group; the difference of 6.8 MET/week was statistically significant ($p = 0.015$). The patients in the intervention group also rated their quality of life higher than those in the control group (0.2 ± 0.56 vs. 0.09 ± 0.53 [mean \pm standard deviation], $p = 0.056$). They were significantly better informed than patients in the control group about risk factors and about what to do in an emergency.

- **Қорытынды:** Упорно нездоровый образ жизни является общей проблемой больных ИБС; образовательная программа и лечение, представленные здесь, может быть подходящим средством улучшения жизни пациентов для вторичной профилактики. Дальнейшие исследования будут необходимы, чтобы задокументировать долгосрочную эффективность и определить, будет ли необходимо время от времени курсы повышения квалификации, а также.

Conclusion: Persistently unhealthy lifestyle is a common problem of CHD patients; the education and treatment program presented here may be a suitable means of improving patients' lifestyle for secondary prevention. Further studies will be needed to document long-term efficacy and to determine whether occasional refresher courses will be needed as well.

Жүрек-қан тамырлар аурулары әлемде бірінші орында тұр:стенокардия,инфаркт,инсульт,жүрек жетіспеушілігі.Сол себепті халықтар арасында аурулардың алдын алу туралы шаралар жүргізу керек.Өз денсаулығымызға ұқыпты қарап,салауатты өмір салтын ұстанып жүрейік!!!

Назар аударғандарыңызға
рахмет!!!